

# SPEISEPLAN



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Ort

**A B C D E F G H S**

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

## Töpflesgucker Dezember 2021

- ½ PORTION       DIÄT      (NUR von Menü 1 möglich)  
 OHNE SUPPE       SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflesgucker

Normale Kost   Menü 1			Vegetarische Kost   Menü 2	
<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> Kasseler Hals<sup>*(18,i,l)</sup> auf Kartoffelsalat<sup>*(i,j)</sup> mit Blatt- und Rohkostsalate, garniert mit Petersilie, Tomate und Ei<sup>*(c)</sup> mit Tagessuppe und Dessert</p>	<b>Salat</b>		<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> Tabouleh (Couscoussalat)<sup>*(a1)</sup> mit Paprika, Schafskäse, Minze und Tomate<sup>*(a,g,i)</sup> garniert mit Blatt- und Rohkostsalaten mit Tagessuppe und Dessert</p>	<b>Salat</b>
<p><b>Montag, 06.12.2021 (Nikolaustag)</b> Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage<sup>*(12,a1,c,1)</sup> Schlachtplatte mit Blut-, Leber- und Mettwürstle<sup>*(18,i)</sup> dazu Sauerkraut<sup>*(10,18,a1,i)</sup> und Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> Dessert: Donauwelle<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Montag, 06.12.2021 (Nikolaustag)</b> Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage<sup>*(12,a1,c,1)</sup> Gemüseravioli<sup>*(12,a1,c,g,h8,i)</sup> an Salbeisahnesauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen bunten Herbstsalat mit Balsamico Dressing<sup>*(i)</sup> Dessert: Donauwelle<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	
<p><b>Dienstag, 07.12.2021</b> Kartoffel-Lauchsuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Hühnerfrikassee<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräuterreis<sup>*(i)</sup> und feinen Erbsen<sup>*(i)</sup> Dessert: Tagesobst</p>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Dienstag, 07.12.2021</b> Kartoffel-Lauchsuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Thai-Nudelpfanne<sup>*(a1,c,e,g,h6,i,k)</sup> mit knackigem Gemüse an feiner Sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Mischsalat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Tagesobst</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><b>Mittwoch, 08.12.2021</b> Gemüsesuppe "italienische Art"<sup>*(a1,i)</sup> Bauernroulade (Hackfleischrolle)<sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Bratensauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Paprikagemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Waldbeerenjoghurt<sup>*(10,12,a4,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Mittwoch, 08.12.2021</b> Gemüsesuppe "italienische Art"<sup>*(a1,i)</sup> Spaghetti<sup>*(a1,c,i)</sup> an Käse-Kräutersauce<sup>*(a1,g,i)</sup> mit Reibekäse<sup>*(12,g)</sup> und Salat aus unserer Region an franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Waldbeerenjoghurt<sup>*(10,12,a4,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	
<p><b>Donnerstag, 09.12.2021</b> Blumenkohlsuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Weiße Bratwurst<sup>*(18,i)</sup> an feiner Zwiebelsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kartoffelspalten<sup>*(i)</sup> und Rahmwirsing<sup>*(18,12,a1,g,i)</sup> Dessert: Honigquark mit Aprikose<sup>*(10,a1,g,e)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Donnerstag, 09.12.2021</b> Blumenkohlsuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Ratatouillegemüse<sup>*(a1,i)</sup> mit Kräuter-Schafskäse<sup>*(12,g,i)</sup> dazu Salzkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat<sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: Honigquark mit Aprikose<sup>*(10,a1,g,e)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	
<p><b>Freitag, 10.12.2021</b> Reichenauer Gärtnersuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Kabeljaufilet<sup>*(a1,d,i)</sup> an Zitronen-Estragon-sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Petersilienkartoffeln und Tomatensalat an Balsamico Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Ananaskompott<sup>*(10)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Freitag, 10.12.2021</b> Reichenauer Gärtnersuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Schwäbischer Ofenschlupfer<sup>*(a1,c,g,h1)</sup> an feiner Vanille-Zimtsauce<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup> Dessert: Ananaskompott<sup>*(10)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	
<p><b>Samstag, 11.12.2021</b> Graupensuppe mit Gemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Rindergulasch<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit frischen Spätzle<sup>*(a1,c,i,g)</sup> und Pariser Karotten<sup>*(i)</sup> Dessert: Mandarinenquark<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Samstag, 11.12.2021</b> Graupensuppe mit Gemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Spinat-Dinkelplätzchen<sup>*(a1,a5,c,g,i,k)</sup> an Rahm-Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat an Kapuzinerdressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Mandarinenquark<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	
<p><b>Sonntag, 12.12.2021</b> Zucchinicremesuppe<sup>*(10,a1,g,i)</sup> gefüllte Kalbsbrust<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Blumenkohl<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> Dessert: Creme Nougat Praline<sup>*(10,12,a7,c,e,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Sonntag, 12.12.2021</b> Zucchinicremesuppe<sup>*(10,a1,g,i)</sup> Polentatasche<sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Schwarzwurzel<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und bunten Salat an fr. Dressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Creme Nougat Praline<sup>*(10,12,a7,c,e,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> Matjesfilet „Hausfrauen Art“<sup>(d)</sup> mit Zwiebeln, Essiggurken und Bodenseeäpfel in einer cremigen Joghurt-Dillsauce<sup>*(12,c,g,i,j)</sup> dazu Salzkartoffeln mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> „Chefsalat“ quer durch den Garten mit Tomaten, Gurken, Radieschen, Bohnen, Ei<sup>*(c)</sup> und Rohkostsalate an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p><b>Montag, 13.12.2021</b> Klare Brühe mit Einlage<sup>*(a1,c,i)</sup> saftige Lasagne<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Tomaten-Kräuterragout<sup>*(a1,i)</sup> dazu einen bunten Mischsalat an French Dressing<sup>*(a1,g,i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pudding Kokos-Mandel<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Dienstag, 14.12.2021</b> Kürbiscremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Chilli con Carne (mex. Leibgericht)<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Mais, Paprika und Kidney-Bohnen dazu Kräuterreis<sup>*(i)</sup> und einem Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Kirschquarktupfen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Mittwoch, 15.12.2021</b> Eierflockensuppe mit Gemüse<sup>*(c,i)</sup> Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art"<sup>*(12,a1,c,i)</sup> an Geflügelsauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p> <p><b>Donnerstag, 16.12.2021</b> Schwarzwurzelsuppe mit Petersilie<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Putenbratbällchen<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,i,g)</sup> mit Salzkartoffeln<sup>*(i)</sup> und Balkan-gemüse<sup>*(i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: feiner Fruchtyoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p> <p><b>Freitag, 17.12.2021</b> Tomatisierte Suppe mit weißen Bohnen<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Hokifilet (Seehecht)<sup>*(a1,d,i)</sup> an Garten-Kräuter-sauce<sup>*(12,a1,b,g,h1,i)</sup> mit feinen Nudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> und Blattspinat<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p> <p><b>Samstag, 18.12.2021</b> Karottensuppe mit Dill<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"<sup>*(10,12,18,a1,g,i)</sup> mit Eibly<sup>*(a1,i)</sup> und Schwarzwurzelgemüse an Sauce Bearnaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Birnenkompott<sup>*(10)</sup></p> <p><b>Sonntag, 19.12.2021</b> Asiatische Gemüsesuppe<sup>*(a1,c,i)</sup> Wildragout mit Preiselbeeren<sup>*(10,12,a1,g)</sup> dazu Knöpfe<sup>*(a1,c)</sup> und Apfelrotkohl<sup>*(10,a1)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mandelcreme<sup>*(10,12,a7,c,g,e,h1)</sup></p>	<p><b>Montag, 13.12.2021</b> Klare Brühe mit Einlage<sup>*(a1,c,i)</sup> Eieromelette<sup>*(c)</sup> gefüllt mit Spinat und Mozzarella<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Sauce Bearnaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> dazu Salzkartoffeln und Salat nach Art des Hauses mit franz. Dressing<sup>*(12,g,i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pudding Kokos-Mandel<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Dienstag, 14.12.2021</b> Kürbiscremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Gemüsetasche<sup>*(a1,c,f,i,k)</sup> mit Quark-Kräuterfüllung<sup>*(12,a1,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Blumenkohl<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Karottensalat<sup>*(i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Kirschquarktupfen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Mittwoch, 15.12.2021</b> Eierflockensuppe mit Gemüse<sup>*(c,i)</sup> veget. Knusperfrikadelle<sup>*(a1,c,f,g,i)</sup> an Paprika-rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,g,i)</sup> und Kohlrabigemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p> <p><b>Donnerstag, 16.12.2021</b> Schwarzwurzelsuppe mit Petersilie<sup>*(12,a1,g,i)</sup> saftige Käsespätzle<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> überbacken mit Röstzwiebeln<sup>*(i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing<sup>*(i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: feiner Fruchtyoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p> <p><b>Freitag, 17.12.2021</b> Tomatisierte Suppe mit weißen Bohnen<sup>*(12,a1,g,i)</sup> veget. Paprikaschote<sup>*(12,a1,c,g,h7,i)</sup> an Curcuma-Fenchelsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Gemüseris<sup>*(i)</sup> und einen leckeren Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p> <p><b>Samstag, 18.12.2021</b> Karottensuppe mit Dill<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Topfen-Marillenknödel<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</sup> an samtiger Vanillensauce<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Birnenkompott<sup>*(10)</sup></p> <p><b>Sonntag, 19.12.2021</b> Asiatische Gemüsesuppe<sup>*(a1,c,i)</sup> Spätzle-Pilzpfanne<sup>*(a1,c,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,e,g,i)</sup> dazu einen Tomatensalat an Balsamico Dressing<sup>*(i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mandelcreme<sup>*(10,12,a7,c,g,e,h1)</sup></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> Salat "Vier Jahreszeiten" (Blatt- und Rohkostsalate gemischt mit Tomate, Gurke und Mais)<sup>*(c)</sup> dazu ein Forellenfilet<sup>*(d)</sup> an Meerrettichsauce<sup>*(12,g,i)</sup> mit Zitrone an Sauce Vinaigrette<sup>*(i,j)</sup> mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> Bauernsalat angemacht mit Gurke, Olive, Tomate, Zwiebeln und Fetakäse<sup>*(12,c,g,i,j)</sup> garniert mit Blattsalat, Ei<sup>*(c)</sup> und Maiskörner mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p style="text-align: center;"><b>Salat</b></p> <p><b>Montag, 20.12.2021</b> Suppe "Mille Fanti"<sup>*(a1,i)</sup> Kasseler Hals<sup>*(18,i)</sup> mit Sauerkraut<sup>*(18,a1,i)</sup> und Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Dienstag, 21.12.2021</b> Kürbiscremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Putenschnitzel an leichter Curryrahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Pariser Karotten<sup>*(i)</sup> und Basmatireis<sup>*(i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Tagesobst</p> <p><b>Mittwoch, 22.12.2021</b> Champignoncremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Hacksteak<sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Zigeunersauce<sup>*(12,18,a1,c,g,i)</sup> mit Rahmkohlrabi<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: rote Grütze mit Vanilledip<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p> <p><b>Donnerstag, 23.12.2021</b> Garten-Kräutersuppe mit Einlage<sup>*(a1,c,i)</sup> Schweineplätzchen an Champignonrahmsauce<sup>*(12,18,a1,i)</sup> mit Pfannengemüse<sup>*(e,f,h1,k,i,a1)</sup> und Kartoffelgratin<sup>*(12,a1,c,i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Vanille<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Freitag, 24.12.2021 (Heilig Abend)</b> Tomatensuppe an Rahm mit Basilikum<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Lachsfilet<sup>*(d)</sup> aus dem Ofen an Sauce Bernaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Butterkartoffeln<sup>*(i)</sup> und einem Wintersalat mit Kräckerle an Balsamico Dressing<sup>*(i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene"<sup>*(10,12,g,h1)</sup></p> <p><b>Samstag, 25.12.2021 (1. Weihnachtstag)</b> Spätzlesuppe mit Gemüse<sup>*(a1,c,i)</sup> Entenkeule<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Orangensauce<sup>*(12,a1,i)</sup> mit Serviettenknödel<sup>*(a1,c,i)</sup> und glasiertem Rosenkohl<sup>*(i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p> <p><b>Sonntag, 26.12.2021 (2. Weihnachtstag)</b> Brokkolicremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"<sup>*(a1,g,i,j)</sup> mit feinen Nudeln<sup>*(c,i)</sup> und Markerbsen<sup>*(i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Nougat Praline<sup>*(10,12,a7,c,e,g,h1)</sup></p>	<p style="text-align: center;"><b>Salat</b></p> <p><b>Montag, 20.12.2021</b> Suppe "Mille Fanti"<sup>*(a1,i)</sup> Mediterrane Gemüse Mischung mit Kartoffeln<sup>*(a1,f,h1,i)</sup> und Fetakäse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> an feiner Sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen Mischsalat der Saison an Sauce Vinaigrette<sup>*(i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Dienstag, 21.12.2021</b> Kürbiscremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Gemüse kroketten<sup>*(12,a1,c,g,h6,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,1a,g,i)</sup> mit Wirsinggemüse<sup>*(12,a1,i)</sup> und Blattsalate an Cocktaildressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Tagesobst</p> <p><b>Mittwoch, 22.12.2021</b> Champignoncremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Rührei<sup>*(c,g,i)</sup> mit Petersilienkartoffeln und Rahmspinat<sup>*(12,a1,g,i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: rote Grütze mit Vanilledip<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p> <p><b>Donnerstag, 23.12.2021</b> Garten-Kräutersuppe mit Einlage<sup>*(a1,c,i)</sup> Ravioli "Bruschetta"<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Gemüse-Pestosauce<sup>*(12,a1,g,h8,i)</sup> mit Saisonsalat an Curry-Senf dressing<sup>*(10,12,a1,g,i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Vanille<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Freitag, 24.12.2021 (Heilig Abend)</b> Tomatensuppe an Rahm mit Basilikum<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Weizenfrikassee mit Champignon<sup>*(12,a1,f,g,i)</sup> dazu Ebly (Hartweizen)<sup>*(a1,i)</sup> und buntes Gemüse<sup>*(i)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene"<sup>*(10,12,g,h1)</sup></p> <p><b>Samstag, 25.12.2021 (1. Weihnachtstag)</b> Spätzlesuppe mit Gemüse<sup>*(a1,c,i)</sup> Pflaumenstrudel<sup>*(12,a1,c,g,h1,h2)</sup> an Vanille-Rosinensauce<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup> mit Puderzucker bestäubt<sup>*(10)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p> <p><b>Sonntag, 26.12.2021 (2. Weihnachtstag)</b> Brokkolicremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> gefüllte Pfannkuchen mit Pilzragout<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> dazu einen Reichenauer Salat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Nougat Praline<sup>*(10,12,a7,c,e,g,h1)</sup></p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> Reissalat in leichter Currysahne<sup>*(12,a,g,i,j)</sup> mit buntem Paprika, garniert mit Ei<sup>*(c)</sup> und Tomate, dazu eine tranchierte Hähnchenbrust mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> „Gärtnersalat“ verschiedene Salate und Antipasti<sup>*(12,g,i,j)</sup> angemacht mit feinem Dressing garniert mit Gurke, Ei<sup>*(c)</sup> und Tomate mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p><b>Montag, 27.12.2021</b> Klare Brühe mit Gemüseinlage<sup>*(a1,c,i)</sup> Linsen mit Speck<sup>*(3,18,a1,i)</sup> und Gemüse, dazu frische Spätzle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Cocktailwürstle<sup>*(12,18,g,i)</sup> Dessert: Apfelschnitte<sup>*(10,12,a1,c,h1,g)</sup></p> <p><b>Dienstag, 28.12.2021</b> Ungarische Zigeunersuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Rinderroulade<sup>*(a1,c,i)</sup> an Dijon-Senfsauce<sup>*(a1,i,j)</sup> mit Rosenkohl<sup>*(18,i)</sup> und Serviettenknödel<sup>*(12,g,c,a1,i)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p> <p><b>Mittwoch, 29.12.2021</b> ital. Minestrone mit Reis<sup>*(a1,i)</sup> Hähnchenbrustfilet an Rahmsauce<sup>*(12,a1,i,g)</sup> dazu Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und Leipziger Allerlei<sup>*(i)</sup> Dessert: feiner Kirschjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p> <p><b>Donnerstag, 30.12.2021</b> Fenchelsuppe mit Curcuma<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Mini-Schweinehaxe<sup>*(18,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a,i)</sup> mit Kartoffelbrei<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Bayerisch Kraut<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: frisches Obst</p> <p><b>Freitag, 31.12.2021 (Silvester)</b> Gärtnersuppe mit Eiermuscheln<sup>*(a1,c,i)</sup> Fischrolle gefüllt<sup>*(a1,b,d,g,i)</sup> an Weißweinsauce<sup>*(12,15,a1,d,g,i)</sup> mit Gemüsejulienne<sup>*(i)</sup> und Zitronenreis<sup>*(i)</sup> dazu einen Gurkensalat<sup>*(g,i,j)</sup> Dessert: Apfelmus<sup>*(10)</sup></p>	<p><b>Montag, 27.12.2021</b> Klare Brühe mit Gemüseinlage<sup>*(a1,c,i)</sup> Schupfnudel-Gemüsepfanne<sup>*(a1,c,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> dazu einen Mischsalat der Saison an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Apfelschnitte<sup>*(10,12,a1,c,h1,g)</sup></p> <p><b>Dienstag, 28.12.2021</b> Ungarische Zigeunersuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> gebackener Camembert<sup>*(12,g,a1,c,i)</sup> an Käse-Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Preiselbeeren<sup>*(10)</sup> dazu Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und einen Blattsalate an franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p> <p><b>Mittwoch, 29.12.2021</b> ital. Minestrone mit Reis<sup>*(a1,i)</sup> veget. Cocktailwürstle<sup>*(a1,c,i)</sup> an Natursauce<sup>*(12,a1,i)</sup> mit Bratkartoffeln<sup>*(i)</sup> und Kohlrabigemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: feiner Kirschjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p> <p><b>Donnerstag, 30.12.2021</b> Fenchelsuppe mit Curcuma<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Spaghetti "Peperonata"<sup>*(a1,c,i)</sup> mit Reibekäse<sup>*(12,g)</sup> und einen Salat der Saison an Curry-Senf dressing<sup>*(12,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p> <p><b>Freitag, 31.12.2021 (Silvester)</b> Gärtnersuppe mit Eiermuscheln<sup>*(a1,c,i)</sup> Original Kaiserschmarrn<sup>*(a1,c,g,h1)</sup> mit Puderzucker bestäubt<sup>*(10)</sup> Dessert: Apfelmus<sup>*(10)</sup></p>
<p><b>Samstag, 01.01.2022 (Neujahr)</b> grüne Bohnensuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Kalbsragout mit Champignonköpfen<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu feine Nudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> und Saisonsalat an Kapuzinerdressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Birnen-Schokoquark<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Sonntag, 02.01.2022</b> Flädlesuppe mit Gemüseboullion<sup>*(a1,c,i)</sup> Krustenbraten<sup>*(18)</sup> an Pilzrahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Brechbohnen<sup>*(18,i)</sup> und Kartoffelknödel<sup>*(a1,c,g,i)</sup> Dessert: Creme Tiramisu<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Samstag, 01.01.2022 (Neujahr)</b> grüne Bohnensuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Gemüse-Maultaschen<sup>*(a1,c,g)</sup> an Sahne-Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Birnen-Schokoquark<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p><b>Sonntag, 02.01.2022</b> Flädlesuppe mit Gemüseboullion<sup>*(a1,c,i)</sup> Bunte Kartoffel-Gemüsepfanne<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,i)</sup> und einen Salat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Creme Tiramisu<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>

## Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere