

# SPEISEPLAN



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Vollständig ausgefüllte  
Abgabe bis spätestens  
24.01.2023

\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname**

\_\_\_\_\_  
**Straße, Ort**

**A B C D E F G H S**

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

## Töpflesgucker Februar 2023

- ½ PORTION       DIÄT      (NUR von Menü 1 möglich)
- OHNE SUPPE       SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflesgucker

Normale Kost   Menü 1			Vegetarische Kost   Menü 2	
<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> Schweizer Wurstsalat<sup>*(12,18,g,i,j)</sup> pikant angemacht mit Zwiebel, Käse<sup>*(12,g)</sup> und Gurke an Essig und Öl-Dressing<sup>*(i,j)</sup> garniert mit Tomate und Ei<sup>*(c)</sup> dazu 1 Bürle<sup>*(12,a1,g)</sup> mit Tagessuppe und Dessert</p>	<b>Salat</b>		<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> „Reichenauer Salatplatte“ mit Rohkost-<sup>*(12,c,g,i,j)</sup> und Blattsalate, Tomate, Kresse, Frischkäse<sup>*(12,g,i)</sup> und geröstete Brotcroutons<sup>*(a)</sup> mit Tagessuppe und Dessert</p>	<b>Salat</b>
<p><b>Montag, 06.02.2023</b> Curry-Ingwersuppe mit Gemüse<sup>*(12,a1,g,i,h1)</sup> Fleischklößchen<sup>*(a1,c,g)</sup> an Tomatensauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Rahmkarotten in Scheiben<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> Dessert: Kirschquarktupfen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Montag, 06.02.2023</b> Curry-Ingwersuppe mit Gemüse<sup>*(12,a1,g,i,h1)</sup> Lasagne "Verdura"<sup>*(a1,c)</sup> an Tomatenragout<sup>*(a1,i)</sup> und einen knackigen Wintersalat an Cocktaildressing<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Kirschquarktupfen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Dienstag, 07.02.2023</b> Eierflockensuppe mit Gemüsejulienne<sup>*(c,i)</sup> Hähnchenschnitte paniert "Art Cordon Bleu"<sup>*(12,a1,c,g)</sup> an Geflügelsauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Butterkartoffeln<sup>*(i)</sup> dazu einen Reichenauer Salat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Apfelmus<sup>*(10)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Dienstag, 07.02.2023</b> Eierflockensuppe mit Gemüsejulienne<sup>*(c,i)</sup> Original Kaiserschmarrn<sup>*(a1,c,g,h1)</sup> mit Puderzucker bestäubt<sup>*(10)</sup> Dessert: Apfelmus<sup>*(10)</sup></p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Mittwoch, 08.02.2023</b> Waldpilzsuppe mit Rahm<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Kasseler Hals<sup>*(18,i)</sup> mit Sauerkraut<sup>*(18,a1,i)</sup> und Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> Dessert: Früchtequark<sup>*(10,a4,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Mittwoch, 08.02.2023</b> Waldpilzsuppe mit Rahm<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Reis-Gemüsepfanne "Toscana"<sup>*(i)</sup> an Tomaten-Basilikumsauce<sup>*(a1,i)</sup> dazu einen bunten Salat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Früchtequark<sup>*(10,a4,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Donnerstag, 09.02.2023</b> Nudelsuppe mit Gemüsebrühe<sup>*(a1,i)</sup> Hacksteak<sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Jägersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und Rahmkohlrabi<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Obst aus der Region</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Donnerstag, 09.02.2023</b> Nudelsuppe mit Gemüsebrühe<sup>*(a1,i)</sup> Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Dampfkartoffeln und Mischsalat an Paprika-Kräuter-dressing<sup>*(i,f)</sup> Dessert: Obst aus der Region</p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Freitag, 10.02.2023</b> Wirsingcremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Gedämpftes Schollenfilet<sup>*(d)</sup> an Gemüsesauce<sup>*(12,a1,d,g,i)</sup> mit Kräuterreis<sup>*(a1,c,i)</sup> und Tomaten-Paprikaragout<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Sahnepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Freitag, 10.02.2023</b> Wirsingcremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Sellerieschnitte<sup>*(a1,c,g,i,f)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Lauchgemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen Karotten-Apfelsalat<sup>*(i)</sup> Dessert: Sahnepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Samstag, 11.02.2023</b> Erbsen-Karottensuppe mit Reis<sup>*(a1,i)</sup> Fleischkäse<sup>*(18,g,l)</sup> an Zwiebelsauce<sup>*(a1,i)</sup>, dazu Bratkartoffeln<sup>*(18,i)</sup> und Blattspinat<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> Dessert: Himbeercreme<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Samstag, 11.02.2023</b> Erbsen-Karottensuppe mit Reis<sup>*(a1,i)</sup> Gemüseklößchen<sup>*(a1,c,g,f)</sup> an leichter Curry-Fruchtsauce<sup>*(10,12,a1,g,i,h1)</sup> mit Püree<sup>*(12,a1,i)</sup> und Schwarzwurzelgemüse<sup>*(12,a1,i)</sup> Dessert: Himbeercreme<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Sonntag, 12.02.2023</b> Maiscremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Wildragout mit Preiselbeeren<sup>*(10,12,a1,g)</sup> dazu Knöpfe<sup>*(a1)</sup> und Apfelrotkohl<sup>*(10,a1)</sup> Dessert: Creme Cappuccino<sup>*(10,12,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p><b>Sonntag, 12.02.2023</b> Maiscremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> veget. Steak<sup>*(a1,c,f,g,i,k)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit feinen Nudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> und buntem Gemüse<sup>*(f,g,i)</sup> Dessert: Creme Cappuccino<sup>*(10,12,g,h1)</sup></p>	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost   Menü 1			Vegetarische Kost   Menü 2	
<p><b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>            Bunter Nudelsalat an leichter Kräutermayonnaise            *(12,a,g,i,j) mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen            *(i) garniert mit Ei*(c), Tomate und Petersilie            mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p><b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>            „Chefsalat“ quer durch den Garten mit Tomate,            Gurke, Radieschen, Bohnen, Ei*(c) und Rohkost-            salate mit Mozzarella*(12,i) an ital. Dressing*(i,j)            mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p><b><u>Montag, 13.02.2023</u></b>            Asiatische Suppe mit Nudeln*(a1,c,i)            Rinderroulade*(a1,c,i) an Dijon-Senf-            sauce*(a1,i,j) mit Rosenkohl*(18,i) und Kartoffel-            brei*(12,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: gedeckter Apfelkuchen            *(10,12,a1,c,g,h1,h2)</p>			<p><b><u>Montag, 13.02.2023</u></b>            Asiatische Suppe mit Nudeln*(a1,c,i)            Champignonragout*(12,a1,g,i) mit feinen            Nudeln*(a1,c,i) und Mischsalat an ital.            Dressing*(i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: gedeckter Apfelkuchen            *(10,12,a1,c,g,h1,h2)</p>	
<p><b><u>Dienstag, 14.02.2023</u></b>            Schwarzwurzelcremesuppe mit            Petersilie*(12,a1,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Kalbsfricassee mit Champignon*(12,a1,g,i) dazu            Wellenbandnudeln*(a1,c,i) und Erbsengemüse*(i)            Dessert: Vanillecremepudding*(10,12,g)</p>			<p><b><u>Dienstag, 14.02.2023</u></b>            Schwarzwurzelcremesuppe mit            Petersilie*(12,a1,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Polentatasche*(12,a1,c,f,g,i) mit Spinat und            Käsefüllung an Tomatensauce*(12,a1,g,i) mit            Püree*(12,g,i) und Salat an French            Dressing*(a1,i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Vanillecremepudding*(10,12,g)</p>	
<p><b><u>Mittwoch, 15.02.2023</u></b>            Gemüsesuppe klar*(12,a1,g,i) mit Kräutern            geschnetzelte Rinderleber an Rosmarin-            sauce*(a1,i,j) mit Speckbohnen*(18,i) und            Kräuterreis*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: frischer Himbeerjoghurt            *(10,12,a1,a4,g)</p>			<p><b><u>Mittwoch, 15.02.2023</u></b>            Gemüsesuppe klar*(12,a1,g,i) mit Kräutern            saftige Käsespätzle*(12,a1,c,g,i) überbacken mit            Röstzwiebeln*(i) an Rahmsauce*(12,a1,g,i) dazu            einen Reichenauer Salat an Kapuziner            Dressing*(i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Himbeerjoghurt*(10,12,a1,a4,g)</p>	
<p><b><u>Donnerstag, 16.02.2023</u></b>  <b><u>(Schmotziger Dunschtig)</u></b>            Erbsensuppe*(12,a1,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Linzen mit Speck*(3,18,a1,i) und Gemüse, dazu            frische Spätzle*(a1,c,i) und Cocktail-            würstle*(12,18,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: ein gefüllter Berliner*(10,12,a1,c,g)</p>			<p><b><u>Donnerstag, 16.02.2023</u></b>  <b><u>(Schmotziger Dunschtig)</u></b>            Erbsensuppe*(12,a1,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>grüne Tagliatelle*(a1,c,i) an Tomaten-            Champignonragout*(12,a1,g,i) und einen            knackigen Wintersalat mit Croutons*(a1,i) an            Balsamico Dressing*(i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: ein gefüllter Berliner*(10,12,a1,c,g)</p>	
<p><b><u>Freitag, 17.02.2023</u></b>            Nudelsuppe mit Gemüse*(a1,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Buntbarschfilet*(d,i) an Gemüse-Kräutersauce            *(12,a1,g,i) mit Petersilienkartoffeln und einen            Mischsalat an French Dressing*(a1,i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Rhabarbercreme*(10,12,a1,c,g,h1)</p>			<p><b><u>Freitag, 17.02.2023</u></b>            Nudelsuppe mit Gemüse*(a1,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>veget. Geschnetzeltes*(f,i) an Sauce Süß-            Sauer*(a1,i) mit Basmatireis*(i) und            Chinagemüse*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Rhabarbercreme*(10,12,a1,c,g,h1)</p>	
<p><b><u>Samstag, 18.02.2023</u></b>            Tomatensuppe mit Basilikum*(12,a1,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Hähnchen-Medaillon "Hawaii"*(12,a1,g,i) an            Orangenrahmsauce*(12,a1,g,i) mit Kartoffel-            gratin*(12,c,g,i) und Karotten-Apfelsalat*(i)            Dessert: Pflaumenkompott*(10)</p>			<p><b><u>Samstag, 18.02.2023</u></b>            Tomatensuppe mit Basilikum*(12,a1,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Marillenknödel*(12,a1,c,g,h1) an einer cremigen            Vanille-Zimtsauce*(10,12,a1,c,g)            Dessert: Pflaumenkompott*(10)</p>	
<p><b><u>Sonntag, 19.02.2023</u></b>            Flädlesuppe mit Kräuter*(12,a1,c,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Spanferkelrollbraten*(18) an Thymian-Senf-            sauce*(a1,i,j) mit Rahmwirsing*(3,12,18,a1,i,i) und            Miniknödel*(a1,c,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Kirschcreme*(10,12,15,a1,g,c,h1)</p>			<p><b><u>Sonntag, 19.02.2023</u></b>            Flädlesuppe mit Kräuter*(12,a1,c,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Frischkäsemaultaschen*(12,a1,c,g,i) an            Schnittlauchsahne*(12,a1,g,i) und einen            Blattsalat an Cocktaildressing*(12,a1,g,i,j)            Dessert: Kirschcreme*(10,12,15,a1,g,c,h1)</p>	

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> Salat "Vier Jahreszeiten" (Blatt und Rohkostsalate gemischt mit Tomate, Gurke und Mais)<sup>*(c)</sup> dazu Forellenfilet<sup>*(d)</sup> an Meerrettichsauce<sup>*(12,g,i)</sup> und Zitrone an Sauce Vinaigrette<sup>*(i,j)</sup> mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> „Griechischer Hirtensalat“<sup>*(i,j)</sup> Mischsalat mit Schafskäse<sup>*(12,g)</sup>, Oliven, Zwiebeln, Salatgurke und Ei<sup>*(c)</sup> mit Tomate garniert mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p><b>Montag, 20.02.2023 (Rosenmontag)</b> Fenchelsuppe mit Ingwer<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Chilli con Carne (mex. Leibgericht)<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Mais, Paprika und Kidney-Bohnen, mit Kräuterreis<sup>*(i)</sup> und einen Mischsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Kuchendessert<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>	<p><b>Montag, 20.02.2023 (Rosenmontag)</b> Fenchelsuppe mit Ingwer<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Eieromelette natur<sup>*(c,g,i)</sup> an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Schnittlauchkartoffeln und Rahmspinat<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Kuchendessert<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 21.02.2023</b> Suppe "Mille Fanti"<sup>*(a1,i)</sup> Allgäuer Käseschnitzel<sup>*(12,18)</sup> mit Obazda<sup>*(a1,g,i,j)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und buntem Gemüse<sup>*(i)</sup> Dessert: Bircher Müsliquark<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 21.02.2023</b> Suppe "Mille Fanti"<sup>*(a1,i)</sup> Gemüsebällchen<sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräuterreis<sup>*(i)</sup> und Finger- möhren<sup>*(i)</sup> Dessert: Bircher Müsliquark<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 22.02.2023</b> <b>(Aschermittwoch)</b> Paprikacremesuppe mit Einlage<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Fischstäbchen<sup>*(a1,c,d,h1,i)</sup> an Sauce Remoulade<sup>*(12,a1,c,g,d,i)</sup> mit Dampfkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat<sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen<sup>*(10,a1,h1)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 22.02.2023</b> <b>(Aschermittwoch)</b> Paprikacremesuppe mit Einlage<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Spaghetti "Funghi"<sup>*(a1,c,i)</sup> an cremiger Pilzrahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen Reichenauer Mischsalat an Kräuter- dressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen<sup>*(10,a1,h1)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 23.02.2023</b> Kräutersuppe mit Hartweizen und Gemüse<sup>*(a1,i)</sup> Rindergulasch<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit frischen Spätzle<sup>*(a1,c,i,g)</sup> und Salate der Saison an Kräuter- dressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 23.02.2023</b> Kräutersuppe mit Hartweizen und Gemüse<sup>*(a1,i)</sup> gefüllte Teigtaschen<sup>*(a1,c,g)</sup> an Käse-Kräuter- Sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen schönen Mischsalat an Joghurtdressing<sup>*(12,a1,i,j)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p>
<p><b>Freitag, 24.02.2023</b> Wirsingcremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Schlemmerfilet "Bordelaise" mit einer rassigen Auflage<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,1)</sup> dazu Petersilienkartoffeln und Salat vom Markt an Sauce Vinaigrette<sup>*(12,a1,1)</sup> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p>	<p><b>Freitag, 24.02.2023</b> Wirsingcremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> süße Apfellasagne<sup>*(a1,c,g,h2)</sup> mit Puderzucker an Vanillesauce<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p>
<p><b>Samstag, 25.02.2023</b> Ungarische "Pusztasuppe" mit Reis<sup>*(a1,i)</sup> Irish Stew (Irischer Lammeintopf) mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, und Wirsing<sup>*(i)</sup> dazu ein frisches Bürle<sup>*(a1,c,g,i)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b>Samstag, 25.02.2023</b> Ungarische "Pusztasuppe" mit Reis<sup>*(a1,i)</sup> veget. Steak<sup>*(a1,c,f,g,i,k)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffelgratin<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Broccoli- gemüse<sup>*(h1,i)</sup> Dessert: frisches Obst</p>
<p><b>Sonntag, 26.02.2023</b> Buchstabensuppe mit Gemüse<sup>*(a1,c,i)</sup> Rheinischer Sauerbraten<sup>*(a1,i)</sup> mit feinem Rotkohl<sup>*(a1,i)</sup> und Serviettenknödel<sup>*(a1,c,i)</sup> Dessert: Creme Noisette<sup>*(10,12,a1,c,e,g,h2)</sup></p>	<p><b>Sonntag, 26.02.2023</b> Buchstabensuppe mit Gemüse<sup>*(a1,c,i)</sup> Mais-Lauch-Rösti<sup>*(a1,c,f,g,k,i)</sup> an Paprikarahm- sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und einen gem. Salat an French Dressing<sup>*(12,a1,c,g,i,j)</sup> Dessert: Creme Noisette<sup>*(10,12,a1,c,e,g,h2)</sup></p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> Geflügelsalat „Hawaii“ <sup>*(12,c,g,i)</sup> mit Spargel, Champignon, Ananas und Mandarinen garniert mit Rohkost- und Blattsalate dazu 1 Brötchen <sup>*(12,a1,c,g)</sup> mit Tagessuppe und Dessert		<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b> „Gärtnersalat“ verschiedene Salate und Antipasti <sup>*(12,g,i,j)</sup> angemacht mit feinem Dressing garniert mit Gurke, Ei <sup>*(c)</sup> und Tomate mit Tagessuppe und Dessert	
<b>Salat</b>		<b>Salat</b>	
<b>Montag, 27.02.2023</b> Schottische Bauernsuppe <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Hähnchenschaschlik <sup>*(i)</sup> an Zigeunersauce <sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Curryreis <sup>*(i)</sup> und Zucchini-gemüse <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Kuchendessert <sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup>		<b>Montag, 27.02.2023</b> Schottische Bauernsuppe <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Hirse-Käse-Taler <sup>*(a1,c,f,g,k,i)</sup> an Greyzersauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu Kohlrabigemüse <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Blattsalat an ital. Dressing <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Kuchendessert <sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup>	
<b>Dienstag, 28.02.2023</b> Klare Pilzsuppe mit Gemüse <sup>*(i)</sup> Mini-Schweinehaxe <sup>*(18,i)</sup> an Natursauce <sup>*(a,i)</sup> mit Kartoffelbrei <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Bayerisch Kraut <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Buttermilchdessert Mandarine <sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup>		<b>Dienstag, 28.02.2023</b> Klare Pilzsuppe mit Gemüse <sup>*(i)</sup> Penne <sup>*(a1,c,i)</sup> mit Erbsen und Karotten in Rahm <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Käse <sup>*(12,g,i)</sup> überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und einen Chefsalat mit Kräuter dressing <sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Buttermilchdessert Mandarine <sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup>	
<b>Mittwoch, 01.03.2023</b> Paprikacreme mit stückiger Einlage <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Jahrmarktwurst <sup>*(18,a,g,i)</sup> an feiner Curry-Ketchupsauce <sup>*(a,g,i)</sup> mit Kartoffelspalten <sup>*(i)</sup> und Mischsalat an Joghurt-Kräuter dressing <sup>*(10,12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Apfelkompott <sup>*(10)</sup>		<b>Mittwoch, 01.03.2023</b> Paprikacreme mit stückiger Einlage <sup>*(12,a1,g,i)</sup> American Pancake <sup>*(a,c,g,h2)</sup> mit Vanille-Zimtsauce <sup>*(10,12,a1,c,g)</sup> und Puderzucker bestäubt <sup>*(10)</sup> Dessert: Apfelkompott <sup>*(10)</sup>	
<b>Donnerstag, 02.03.2023</b> Linsensuppe mit Brunoise <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Putengeschnetzeltes an Currysauce mit Früchten <sup>*(10,12,a1,g,i,h1)</sup> dazu Butterreis <sup>*(i)</sup> und einen Rohkostsalat <sup>*(10,i,j)</sup> Dessert: feiner Fruchtojoghurt <sup>*(10,12,g,a4)</sup>		<b>Donnerstag, 02.03.2023</b> Linsensuppe mit Brunoise <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Tortellini "Tricolore" <sup>*(a1,c,g,h2,i)</sup> an Kräutersauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Salat aus der Region an feinem Dressing <sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: feiner Fruchtojoghurt <sup>*(10,12,g,a4)</sup>	
<b>Freitag, 03.03.2023</b> Eiermuschelsuppe mit Gemüse <sup>*(a1,c,i)</sup> gebratenes Forellenfilet <sup>*(d,i)</sup> an Kräuter-Dillsauce <sup>*(12,a1,g,i,d)</sup> dazu Butterkartoffeln und Fenchelgemüse <sup>*(12,a1,i)</sup> Dessert: Obst aus der Region		<b>Freitag, 03.03.2023</b> Eiermuschelsuppe mit Gemüse <sup>*(a1,c,i)</sup> Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis) <sup>*(a1,c,f,g,k,i)</sup> an Natursauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Püree <sup>*(12,g,i)</sup> und einen pikanten Rohkostsalat <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Obst aus der Region	
<b>Samstag, 04.03.2023</b> Blumenkohl-Broccolisuppe <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Schweine-Cordon-Bleu <sup>*(12,18,a1,c,g,i)</sup> mit Zitrone an Natursauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Püree <sup>*(12,g,i)</sup> und Salat an franz. Dressing <sup>*(12,g,i)</sup> Dessert: rote Grütze mit Vanilledip <sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup>		<b>Samstag, 04.03.2023</b> Blumenkohl-Broccolisuppe <sup>*(12,a1,g,i)</sup> vegetarische Würstle <sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> an Zwiebelsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Butterreis <sup>*(i)</sup> und Balkangemüse <sup>*(i)</sup> Dessert: rote Grütze mit Vanilledip <sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup>	
<b>Sonntag, 05.03.2023</b> Gärtnersuppe mit Kartoffeln <sup>*(a1,i)</sup> Kalbsrollbraten an Pilzrahmsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Bandnudeln <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Broccoligemüse <sup>*(h1,i)</sup> Dessert: Heidelbeerjoghurt <sup>*(10,12,a4,g)</sup>		<b>Sonntag, 05.03.2023</b> Gärtnersuppe mit Kartoffeln <sup>*(a1,i)</sup> Tofuragout "Esterhazy" <sup>*(12,a1,f,g,i)</sup> mit Salzkartoffeln und Pariser Karotten <sup>*(i)</sup> Dessert: Heidelbeerjoghurt <sup>*(10,12,a4,g)</sup>	

## Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere