

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G H S

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Töpflergucker Januar 2022

- ½ PORTION DIÄT (NUR von Menü 1 möglich)
 OHNE SUPPE SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflergucker

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salatteller mit geräuchertem Lachs^{*(d)} an Sahne- meerrettich^{*(12,g,i)} schön garniert mit versch. Blatt- und Rohkostsalaten, Zwiebelringe, Zitrone und Petersilie Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Lauch-Apfel-Käsesalat^{*(12,g,i)} mit Ananas und Eier ^{*(c)} schön garniert, dazu Petersilie und Tomate mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 03.01.2022 Asiatische Gemüsesuppe^{*(a1,i)} Ratsherrnschnitzel an feiner Sauce ^{*(12,18,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(12,a1,c,g,i)} und gedünsteten Porreeingen^{*(12,a1,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Zitronen-Quark Sahneschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>			<p>Montag, 03.01.2022 Asiatische Gemüsesuppe^{*(a1,i)} veget. Geschnetzeltes an Champignonrahm ^{*(12,a1,f,g,i)} mit Mischgemüse^{*(i)} und Ebly (Hartweizen)^{*(a1,c,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Zitronen-Quark Sahneschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	
<p>Dienstag, 04.01.2022 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Delikate saure Bohnen^{*(3,12,18,a1,g,i)} mit frischen Knöpfe^{*(a1,c,i,g)} und Cocktail- würstle^{*(18)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>			<p>Dienstag, 04.01.2022 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Äplermakkaroni mit Kartoffeln^{*(12,a1,c,g,i)} Röstzwiebeln und Käse^{*(12,g)} gratiniert an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	
<p>Mittwoch, 05.01.2022 Spätzlesuppe mit Gemüseeinlage^{*(a1,c,i)} Ungarischer Gulasch^{*(a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Balkangemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frischer Pflirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>			<p>Mittwoch, 05.01.2022 Spätzlesuppe mit Gemüseeinlage^{*(a1,c,i)} Bunte Kartoffel-Gemüsepizza^{*(a1,c,i,m)} mit Käse überbacken^{*(12,g)} dazu ein Zucchini- Tomatengemüse^{*(a1,i)} und ein Chinakohlsalat an Cocktaildressing^{*(12,c,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frischer Pflirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>	
<p>Donnerstag, 06.01.2022 (Heilige Drei Könige) Tomatensuppe an Rahm mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“^{*(12,a1,g,i)} mit Röstiecken^{*(a1,c,i)} und Pariser Karotten^{*(i)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>			<p>Donnerstag, 06.01.2022 (Heilige Drei Könige) Tomatensuppe an Rahm mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kirschenmichel^{*(a1,c,g,h1)} an feiner Vanille- Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	
<p>Freitag, 07.01.2022 Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Paniertes Schollenfilet^{*(a1,c,d,h1)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,g,i,j)} mit Petersilien- kartoffeln und einen Gurkensalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Tagesobst</p>			<p>Freitag, 07.01.2022 Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Nudel-Gemüse-Auflauf^{*(a1,c,g,i)} an heller Sauce ^{*(12,a1,g,i)} dazu einen knackigen Rohkostsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Tagesobst</p>	
<p>Samstag, 08.01.2022 Weißkohlsuppe mit Möhren^{*(12,a1,g,i)} Rinder-Cevapcici^{*(a1,c)} an Bratensauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und einen bunten Krautsalat^{*(10,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Vanille^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>			<p>Samstag, 08.01.2022 Weißkohlsuppe mit Möhren^{*(12,a1,g,i)} Kohlrabimedaillon^{*(a1,c,g,i)} an Petersilien- bechamel^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Mischsalat an Kräuterdressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Vanille^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	
<p>Sonntag, 09.01.2022 Rosenkohlsuppe^{*(12,a1,g,i)} Putenrollbraten an Champignonsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Blumenkohl^{*(12,a1,g,i)} und Wellenbandnudeln^{*(a1,c,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Magdalena Aprikose^{*(10,16,a1,a7,c,g,h1)}</p>			<p>Sonntag, 09.01.2022 Rosenkohlsuppe^{*(12,a1,g,i)} gefüllte Zucchini^{*(a1,c,g,i)} an Tomatenragout ^{*(a1,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Sellerie- salat^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Magdalena Aprikose^{*(10,16,a1,a7,c,g,h1)}</p>	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Verschiedene Salate^{*(i,f,g)} garniert mit Ei^{*(c)} Tomate und Mais, dazu gefüllte Schinkenröllchen^{*(18,i)} mit Stangenspargel^{*(i)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Waldorfsalat (Sellerie-Apfelsalat mit Nüssen) ^{*(e,f,g,i)} garniert mit Blatt- und Rohkostsalaten mit Tagessuppe und Dessert</p>
Salat	Salat
<p>Montag, 10.01.2022 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Mini-Cordon-bleu^{*(12,a1,c,h1,i)} an Sauce^{*(a1,i)} mit Zitronenschnitt, dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an French Dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <p>Dienstag, 11.01.2022 Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Rinder-Hackfleischbällchen^{*(12,a1,c,g,i)} an Kräutersauce^{*(12,a1,i,g)} mit Butterreis^{*(i)} und Paprikagemüse^{*(a1,i)} Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p> <p>Mittwoch, 12.01.2022 Karotten-Ingwersuppe^{*(12,a1,i)} Fleischkäse^{*(18,g,i)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Bratkartoffeln^{*(18,i)} und Blattspinat^{*(12,18,a1,g,i)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Donnerstag, 13.01.2022 geröstete Grießsuppe mit Brunoise^{*(a1,i)} Gerauchte Bauernbratwurst^{*(18,i)} mit herzhaftem Wirsinggemüse^{*(12,18,a1,g,i)} und Salzkartoffeln Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Freitag, 14.01.2022 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Steinbeißerfilet^{*(d,i)} an Zitronensauce^{*(12,a1,d,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Mischgemüse^{*(i)} Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>	<p>Montag, 10.01.2022 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Cannelloni Ricotta Spinat^{*(12,a1,c,g,i)} aus dem Ofen mit Käse überbacken^{*(12,g,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an French Dressing^{*(12,c,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <p>Dienstag, 11.01.2022 Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} „Schnitzel Toscana“ (auf Milcheiweißbasis) ^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p> <p>Mittwoch, 12.01.2022 Karotten-Ingwersuppe^{*(12,a1,i)} Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} mit Miniklößen^{*(a1,c,g,i)} und feinen Markerbsen^{*(i)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Donnerstag, 13.01.2022 geröstete Grießsuppe mit Brunoise^{*(a1,i)} Fagottini Gorgonzola^{*(12,a1,c,g,i)} an würziger Pestosauce^{*(a1,g,h5,h7,i)} und Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)} Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Freitag, 14.01.2022 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Gemüsefrikadelle^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen leckeren Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>
<p>Samstag, 15.01.2022 Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} Putenbrustfilet an leichter Curryfrucht- sauce^{*(10,12,a1,g,i,h1)} mit Basmatireis^{*(i)} und Karotten-Selleriegemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Aprikosenkompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 16.01.2022 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit Kräutern Siedfleisch an Meerrettichsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Salzkartoffeln und einen rassigen Rote Beete-Salat^{*(i)} Dessert: Creme Latte Macciato^{*(10,12,c,g,e,h1)}</p>	<p>Samstag, 15.01.2022 Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} gefüllte Quarkpfannkuchen^{*(10,12,a1,c,g)} an samtiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Aprikosenkompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 16.01.2022 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit Kräutern Broccoli Nugget's^{*(a1,a5,c,e,g,h6,i)} an Kräutersauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Tomatensalat^{*(i)} Dessert: Creme Latte Macciato^{*(10,12,c,g,e,h1)}</p>

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salat "Nizza"^{*(d,i,j)} Blattsalate mit Thunfisch, garniert mit Gurken, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Oliven und Ei^{*(c)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bunte Salatplatte mit gestifteltem Gouda^{*(g)} garniert mit Tomate, Mais und Radieschen an ital. Dressing^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 17.01.2022 Tomatencremesuppe mit Rahm^{*(12,a1,g,i)} Lamm-Hacksteak^{*(a1,c,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} mit Ratatouille^{*(a1,i)} und Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Dienstag, 18.01.2022 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet an Rahmsauce^{*(12,a1,i,g)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Mittwoch, 19.01.2022 Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,i,c)} Schlachtplatte mit Blut- und Leberwürstle, dazu Bauchspeck^{*(18,i)}, Sauerkraut^{*(10,18,a1,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> <p>Donnerstag, 20.01.2022 Kohlrabicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} gerollte Maultaschen^{*(18,a1,c,g,i)} an Speck und Zwiebelschmelze^{*(18,i)} und dazu einen pikanten Kartoffelsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> <p>Freitag, 21.01.2022 Pusztasuppe "Ungarische Art"^{*(a1,i)} gebratenes Zanderfilet^{*(d,i,h1)} an Kräuter-Dill-sauce^{*(12,a1,d,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Tomatensalat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p> <p>Samstag, 22.01.2022 Linsensuppe mit Gemüse^{*(a1,i)} Bauernragout (Rind) mit Speck^{*(3,12,18,a1,i,g)} dazu breite Nudeln^{*(a1,c,i)} und einen Endivien-Mischsalat an franz. Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mirabellenkompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 23.01.2022 Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Rinderzunge an Madeirasauce^{*(15,a1,i,l)} mit Kartoffelpüree^{*(12,g,i)} und Brechbohnen^{*(3,18,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>		<p>Montag, 17.01.2022 Tomatencremesuppe mit Rahm^{*(12,a1,g,i)} Gemüse-Maultaschen^{*(a1,c,g)} an Sahne-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Dienstag, 18.01.2022 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> gebratene Reibekuchen^{*(a1,c)} mit Apfelmus^{*(10)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Mittwoch, 19.01.2022 Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,i,c)} saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an French Dressing^{*(12,g,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> <p>Donnerstag, 20.01.2022 Kohlrabicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Spaghetti^{*(a1,c,i)} an feiner Tomatensauce^{*(a1)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> <p>Freitag, 21.01.2022 Pusztasuppe "Ungarische Art"^{*(a1,i)} Mini-Frühlingsrolle^{*(a1,f)} an Sauce Süß-Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und einen knackigen Farmersalat^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p> <p>Samstag, 22.01.2022 Linsensuppe mit Gemüse^{*(a1,i)} feine Quarkkeulchen mit Rosinen^{*(10,a1,c,g)} an Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mirabellenkompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 23.01.2022 Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Pfannengemüse a la creme^{*(12,a1,g,i)} mit Salzkartoffeln und Blattsalat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>		

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2					
Alternativ zum Menü: Salat der Woche Schweizer Wurstsalat ^{*(12,18,g,i,j)} pikant angemacht mit Zwiebel, Käse ^{*(12,g)} und Gurke an Essig und Öl-Dressing ^{*(i,j)} garniert mit Tomate und Ei ^{*(c)} dazu 1 Bürle ^{*(12,a1,g)} mit Tagessuppe und Dessert		Salat	Alternativ zum Menü: Salat der Woche Fitnesssalat, ein pikanter Salatteller mit Gartensalat, Tomate, Antipasti, Oliven, Basilikum, Mozzarella ^{*(g,i,j)} und Kresse an Balsamico-dressing ^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert		Salat		
Montag, 24.01.2022 Suppe "Mille Fanti" ^{*(a1,c,i)} Königsberger Klopse ^{*(18,a1,c,g,i)} an feiner Kapernsauce ^{*(10,12,a1,g,i)} mit Karottengemüse ^{*(i)} und Butterreis ^{*(i)} Dessert: Eierschecke ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Montag, 24.01.2022 Suppe "Mille Fanti" ^{*(a1,c,i)} gefüllte Teigtäschchen ^{*(a1,c)} an Tomaten-Kräutersauce ^{*(a1)} dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing ^{*(12,g,i)} Dessert: Eierschecke ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag, 25.01.2022 Rote Beetesuppe mit Einlage ^{*(12,a1,i)} panierte Schnitzel ^{*(18,a1,c,i)} an Natursauce ^{*(a1,i)} mit Zitrone, dazu Spiralnudeln ^{*(a1,c,i)} und Salat vom Markt an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Früchtereis "Trautmannsdorf" ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dienstag, 25.01.2022 Rote Beetesuppe mit Einlage ^{*(12,a1,i)} Champignonomelette ^{*(a1,c,g,i)} mit Rahmkartoffeln ^{*(12,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Dessert: Früchtereis "Trautmannsdorf" ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch, 26.01.2022 Möhrensuppe mit Dill ^{*(12,a1,g,i)} Nürnberger Rostbratwürstle ^{*(18,a1,c,g,i)} an Natursauce ^{*(a1,i)} mit Sauerkraut ^{*(a1,18,i)} und Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} Dessert: Tagesobst		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mittwoch, 26.01.2022 Möhrensuppe mit Dill ^{*(12,a1,g,i)} Gemüse-Rösti mit Käse gratiniert ^{*(a1,c,g,i)} an Schnittlauchsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Eibly ^{*(a1,i)} dazu einen pikanten Rohkostsalat ^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag, 27.01.2022 Nudelsuppe mit Gemüse ^{*(a1,c,i)} „Picatta Milanese“ ^{*(a1,c,g)} an Tomatensauce ^{*(a1,i,g)} mit Tagliatelle ^{*(a1,c,i)} und einen Mischsalat an French Dressing ^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Donnerstag, 27.01.2022 Nudelsuppe mit Gemüse ^{*(a1,c,i)} Blumenkohl-Käsemedaillon ^{*(a1,a7,c,g,i,k)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} und einen Salat an French Dressing ^{*(a1,g,i,j)} Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag, 28.01.2022 Paprikacreme mit stückiger Einlage ^{*(12,a1,g,i)} Fischfilet "Broccoli" ^{*(a1,c,g,d,h1,i)} an Gemüsesauce ^{*(12,a1,d,g,i)} mit Butterkartoffeln und Saisonsalat an Cocktaildressing ^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Schokoladenpudding ^{*(10,12,c,e,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Freitag, 28.01.2022 Paprikacreme mit stückiger Einlage ^{*(12,a1,g,i)} gebratene Schupfnudeln ^{*(a1,c,g,i)} mit Sauerkraut ^{*(a1,i)} an Thymiansauce ^{*(a1,i)} und einen Wintersalat an Balsamico Dressing ^{*(10,i,j)} Dessert: Schokoladenpudding ^{*(10,12,c,e,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag, 29.01.2022 Erbsen-Karottensuppe mit Kräuter ^{*(12,a1,g,i)} Schweinemedallion an cremiger Pilzrahmsauce ^{*(12,18,a1,g,i)} mit Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und Kaisergemüse ^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: frisches Obst		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Samstag, 29.01.2022 Erbsen-Karottensuppe mit Kräuter ^{*(12,a1,g,i)} süßer Früchte-Auflauf ^{*(10,a1,c,g,h1,i)} mit Vanille-Zimtsauce ^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: frisches Obst		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag, 30.01.2022 Kartoffel-Lauchsuppe ^{*(12,a1,g,i)} Burgunderbraten vom Rind ^{*(15,a1,i,l)} mit Serviettenknödel ^{*(12,a1,c,g,i)} und Rahmkohlrahi ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Waffelgebäck ^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sonntag, 30.01.2022 Kartoffel-Lauchsuppe ^{*(12,a1,g,i)} Lasagne Tricolore ^{*(a1,c,f,g,i)} an Tomatenragout ^{*(a1,g,i)} dazu einen Salat vom Markt mit Kräuterdressing ^{*(i,j)} Dessert: Waffelgebäck ^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Russische Eier^{*(c)} auf Kartoffelsalat^{*(i,j)} und Fleischsalat^{*(12,18,c,g,i)} mit Salamispitzen^{*(18)}, Sardellen^{*(d)}, Tomate und Petersilie garniert mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> „Griechischer Hirtensalat“^{*(i,j)} Mischsalat mit Schafskäse^{*(12,g)}, Oliven, Zwiebeln, Salatgurke und Ei^{*(c)} mit Tomate garniert mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p><u>Montag, 31.01.2022</u> Gemüsesuppe "Mailänder Art"^{*(a1,c,i)} Bifteki "Griechische Art" mit Frischkäsefüllung^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Bratensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Paprikagemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Montag, 31.01.2022</u> Gemüsesuppe "Mailänder Art"^{*(a1,c,i)} Gemüsepfannkuchen^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bernaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Butterkartoffeln und einen leckeren Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Dienstag, 01.02.2022</u> Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Eingemachtes Kalbfleisch^{*(12,a1,g,i)} mit Wellenbandnudeln^{*(a1,c,i)} und einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Dienstag, 01.02.2022</u> Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} veget. Minifrikadelle^{*(a1,f,i,k)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Finger- möhren^{*(i)} Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Mittwoch, 02.02.2022</u> Reichenauer Gärtnersuppe^{*(12,a1,c,g,i)} Bratwurstbrezel^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Ebly (Hartweizen)^{*(12,a1,g,i)} und Balkangemüse^{*(i)} Dessert: Tagesobst</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Mittwoch, 02.02.2022</u> Reichenauer Gärtnersuppe^{*(12,a1,c,g,i)} Nudel-Gemüseintopf^{*(a1,c,i)} mit veg. Würstle^{*(12,a1,f,g,i)} und 1 Brötchen^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Tagesobst</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Donnerstag, 03.02.2022</u> Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,c,i)} Schweinerahmgulasch mit Paprika^{*(12,18,a1,g,i)} dazu Makkaroni Nudeln^{*(a1,c,i)} und Brechbohnen^{*(i)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Donnerstag, 03.02.2022</u> Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,c,i)} Serviettenknödel mit Pilzragout^{*(12,a1,c,g,h1,i)} und Salat vom Markt mit Kräuterdressing^{*(i,j)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Freitag, 04.02.2022</u> Weißkrautsuppe mit Karottenstreifen^{*(12,a1,g,i)} Seelachs-Cordon-bleu^{*(a1,b,c,d,g,i,k)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,g,i)} mit Butterkartoffeln und Saisonsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Fruchtojoghurt Mango^{*(10,12,a1,g,i,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Freitag, 04.02.2022</u> Weißkrautsuppe mit Karottenstreifen^{*(12,a1,g,i)} Feines Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit Fetakäse^{*(12,g)} dazu Salzkartoffeln^{*(a1,c,i)} und einen bunten Salat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} Dessert: Fruchtojoghurt Mango^{*(10,12,a1,g,i,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Samstag, 05.02.2022</u> Knöpflesuppe mit Kräuter^{*(a1,c,i)} Putengeschnetzeltes an Champignonrahm^{*(12,a,g,i)} dazu Butterreis^{*(i)} und Gemüseallerlei^{*(i)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Samstag, 05.02.2022</u> Knöpflesuppe mit Kräuter^{*(a1,c,i)} Grießschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)} an Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Sonntag, 06.02.2022</u> Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei^{*(12,a1,g,i)} Schweinebraten^{*(18)} an Natursauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelknödel^{*(a1,c,i)} und Apfelrotkohl^{*(10,a1,i)} Dessert: Käse-Sahnecreme^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Sonntag, 06.02.2022</u> Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei^{*(12,a1,g,i)} Eieromelette natur^{*(c,g,i)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Schnittlauchkartoffeln und Rahmspinat^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Käse-Sahnecreme^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch