

SPEISEPLAN



toepfles
gucker.de



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Vollständig ausgefüllte
Abgabe bis spätestens
23.12.2022

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Töpflesgucker Januar 2023

- ½ PORTION DIÄT (NUR von Menü 1 möglich)
- OHNE SUPPE SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagsmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflesgucker

| Normale Kost Menü 1 | | Vegetarische Kost Menü 2 | | | | | |
|---|--|----------------------------|---|---|--------------|--------------------------|--------------------------|
| Alternativ zum Menü: Salat der Woche Saftiger Rindfleischsalat pikant angemacht ^{*(i,j)} mit Zwiebeln, Mais, Gurke und Paprika ausreichend garniert, dazu 1 Bürle ^{*(12,a1,c,g)} mit Tagessuppe und Dessert | | Salat | Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Chefsalat“ quer durch den Garten mit Tomate, Gurke, Radieschen, Bohnen, Ei ^{*(c)} und Rohkostsalate an ital. Dressing ^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert | | Salat | | |
| Montag 02.01.2023 Asiatische Gemüsesuppe ^{*(a1,i)} Ratsherrenschnitzel an feiner Sauce ^{*(12,18,a1,g,i)} mit Teigwaren ^{*(12,a1,g,i)} und gedünsteten Porreeringen ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Zitronen-Quark Sahneschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Montag 02.01.2023 Asiatische Gemüsesuppe ^{*(a1,i)} veget. Geschnetzeltes an Champignonrahm ^{*(12,a1,f,g,i)} mit Mischgemüse ^{*(i)} und Eibly (Hartweizen) ^{*(a1,c,i)} Dessert: Zitronen-Quark Sahneschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag, 03.01.2023 Reichenauer Gemüsecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Delikate saure Bohnen ^{*(3,12,18,a1,g,i)} mit frischen Knöpfle ^{*(a1,c,i,g)} und Cocktailwürstle ^{*(18)} Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Dienstag, 03.01.2023 Reichenauer Gemüsecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Älplermakkaroni mit Kartoffeln ^{*(12,a1,c,g,i)} Röstzwiebeln und Käse ^{*(12,g)} gratiniert an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} und Salat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch, 04.01.2023 Spätzlesuppe mit Gemüse ^{*(a1,c,i)} Ungarischer Gulasch ^{*(a1,g,i)} mit Kräuterreis ^{*(i)} und Balkangemüse ^{*(i)} Dessert: frischer Pflirsichjoghurt ^{*(10,12,a1,a4,g)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mittwoch, 04.01.2023 Spätzlesuppe mit Gemüse ^{*(a1,c,i)} Bunte Kartoffel-Gemüsepizza ^{*(a1,c,i,m)} mit Käse überbacken ^{*(12,g)} dazu Zucchini-Tomatengemüse ^{*(a1,i)} und Chinakohlsalat an Cocktaildressing ^{*(12,c,g,i)} Dessert: frischer Pflirsichjoghurt ^{*(10,12,a1,a4,g)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag, 05.01.2023 Tomatenrahmsuppe mit Basilikum ^{*(12,a1,g,i)} Cevapcici ^{*(a1,c)} an Bratensauce ^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} und einen bunten Krautsalat ^{*(10,i,j)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Donnerstag, 05.01.2023 Tomatenrahmsuppe mit Basilikum ^{*(12,a1,g,i)} Kirschenmichel ^{*(a1,c,g,h1)} an feiner Vanille-Zimtsauce ^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag, 06.01.2023 (Heilige Drei Könige) Champignoncremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Paniertes Schollenfilet ^{*(a1,c,d,h1)} an Sauce Remoulade ^{*(12,a1,c,d,g,i,j)} mit Petersilienkartoffeln und einen Gurkensalat ^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Freitag, 06.01.2023 (Heilige Drei Könige) Champignoncremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Nudel-Gemüse-Auflauf ^{*(a1,c,g,i)} an heller Sauce ^{*(12,a1,g,i)} und einen knackigen Rohkostsalat ^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Samstag, 07.01.2023 Weißkohlsuppe mit Möhren ^{*(12,a1,g,i)} Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ ^{*(12,a1,g,i)} mit Röstiecken ^{*(a1,c,i)} und Pariser Karotten ^{*(i)} Dessert: Mousse Vanille ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Samstag, 07.01.2023 Weißkohlsuppe mit Möhren ^{*(12,a1,g,i)} Kohlrabimedaillon ^{*(a1,c,g,i)} an Petersilienbechamel ^{*(12,a1,g,i)} mit Püree ^{*(12,g,i)} und Mischsalat an Kräuterdressing ^{*(i,j)} Dessert: Mousse Vanille ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonntag, 08.01.2023 Rosenkohlsuppe ^{*(12,a1,g,i)} Putenrollbraten an Champignonsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Blumenkohl ^{*(12,a1,g,i)} und Wellenbandnudeln ^{*(a1,c,i)} Dessert: Honigquark mit Aprikose ^{*(10,12,a1,a4,g)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sonntag, 08.01.2023 Rosenkohlsuppe ^{*(12,a1,g,i)} gefüllte Zucchini ^{*(a1,c,g,i)} an Tomatenragout ^{*(a1,i)} mit Kräuterreis ^{*(i)} und Selleriesalat ^{*(12,g,i)} Dessert: Honigquark mit Aprikose ^{*(10,12,a1,a4,g)} | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|--|--|
| <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Verschiedene Salate^{*(i,f,g)} garniert mit Ei^{*(c)} Tomate und Mais, dazu gefüllte Schinkenröllchen^{*(18,i)} mit Stangenspargel^{*(18,i)} mit Tagessuppe und Dessert</p> | <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Waldorfsalat (Sellerie-Apfelsalat mit Nüssen) ^{*(e,f,g,i)} garniert mit Blatt – und Rohkostsalaten mit Tagessuppe und Dessert</p> |
| <p style="text-align: center;">Salat</p> <p>Montag, 09.01.2023 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Mini-Cordon-bleu^{*(12,a1,c,h1,i)} an Sauce^{*(a1,i)} mit Zitronenschnitt, dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> und Salat an Frenchdressing^{*(12,a1,i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <p>Dienstag, 10.01.2023 Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Rinder-Hackfleischbällchen^{*(12,a1,c,g,i)} an Kräutersauce^{*(12,a1,i,g)} mit Butterreis^{*(i)} und Paprikagemüse^{*(a1,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p> <p>Mittwoch, 11.01.2023 Karotten-Ingwersuppe^{*(12,a1,i)} Fleischkäse^{*(18,g,i)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)}, dazu Bratkartoffeln^{*(18,i)} und Blattspinat^{*(12,18,a1,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p> <p>Donnerstag, 12.01.2023 geröstete Grießsuppe mit Brunoise^{*(a1,i)} Gerauchte Bauernbratwurst^{*(18,i)} mit herzhaftem Wirsinggemüse^{*(12,18,a1,g,i)} und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Freitag, 13.01.2023 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Steinbeißerfilet^{*(d,i)} an Zitronensauce ^{*(12,a1,d,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Mischgemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p> <p>Samstag, 14.01.2023 Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} Putenbrustfilet an leichter Curryfrucht- sauce^{*(10,12,a1,g,i,h1)} mit Basmatireis^{*(i)} und Karotten-Selleriegemüse^{*(12,a1,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Aprikosenkompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 15.01.2023 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit Kräutern Siedfleisch an Meerrettichsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Salzkartoffeln und einem rassigen Rote Beete-Salat^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Latte Macchiato^{*(10,12,c,g,e,h1)}</p> | <p style="text-align: center;">Salat</p> <p>Montag, 09.01.2023 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Cannelloni Ricotta Spinat^{*(12,a1,c,g,i)} aus dem Ofen mit Käse überbacken^{*(12,g,i)} an <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an Frenchdressing^{*(12,c,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <p>Dienstag, 10.01.2023 Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis) ^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> und einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p> <p>Mittwoch, 11.01.2023 Karotten-Ingwersuppe^{*(12,a1,i)} Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} mit Miniklößen ^{*(a1,c,g,i)} und feinen Markerbsen^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p> <p>Donnerstag, 12.01.2023 geröstete Grießsuppe mit Brunoise^{*(a1,i)} Fagottini Käse^{*(12,a1,c,g,i)} an würziger Pestosauce^{*(a1,g,h5,h7,i)} und Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Freitag, 13.01.2023 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Gemüsefrikadelle^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen leckeren Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p> <p>Samstag, 14.01.2023 Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} gefüllte Quarkpfannkuchen^{*(10,12,a1,c,g)} an samtiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Aprikosenkompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 15.01.2023 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit Kräutern Broccoli Nuggets^{*(a1,a5,c,e,g,h6,i)} an Kräuter- sauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Tomatensalat^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Latte Macchiato^{*(10,12,c,g,e,h1)}</p> |

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|---|--|
| <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salat "Nizza"^{*(d,i,j)} Blattsalate mit Thunfisch, garniert mit Gurken, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Oliven und Ei^{*(c)} mit Tagessuppe und Dessert</p> | <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bauernsalat angemacht mit Gurke, Olive, Tomate, Zwiebeln und Fetakäse^{*(12,c,g,i,j)} garniert mit Blattsalat, Ei und Maiskörner mit Tagessuppe und Dessert</p> |
| Salat | Salat |
| <p>Montag, 16.01.2023 Tomatencremesuppe mit Rahm^{*(12,a1,g,i)} Hacksteak^{*(18,a1,c,i)} an Thymiansauce^{*(a1,g,i)} mit Ratatouille^{*(a1,i)} und Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> | <p>Montag, 16.01.2023 Tomatencremesuppe mit Rahm^{*(12,a1,g,i)} Gemüse-Maultaschen^{*(a1,c,g)} an Sahne-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat^{*(a1,i,j)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> |
| <p>Dienstag, 17.01.2023 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit Kräutern Hähnchenbrustfilet an Rahmsauce^{*(12,a1,i,g)} mit Butterreis^{*(i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: frisches Obst</p> | <p>Dienstag, 17.01.2023 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit Kräutern gebratene Reibekuchen^{*(a1,c)} mit Apfelmus^{*(10)} Dessert: frisches Obst</p> |
| <p>Mittwoch, 18.01.2023 Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,i)} Schlachtplatte mit Blut- und Leberwürstle, dazu Bauchspeck^{*(18,i)}, Sauerkraut^{*(10,18,a1,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> | <p>Mittwoch, 18.01.2023 Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,i)} saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an Frenchdressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> |
| <p>Donnerstag, 19.01.2023 Kohlrabicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} gerollte Maultaschen^{*(18,a1,c,g,i)} an Speck und Zwiebelschmelze^{*(18,i)} und dazu einen pikanten Kartoffelsalat^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> | <p>Donnerstag, 19.01.2023 Kohlrabicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Spaghetti^{*(a1,c,i)} an feiner Tomatensauce^{*(a1)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> |
| <p>Freitag, 20.01.2023 Pusztasuppe "Ungarische Art"^{*(a1,i)} gebratenes Zanderfilet^{*(d,i,h1)} an Kräuter-Dill-sauce^{*(12,a1,d,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Tomatensalat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p> | <p>Freitag, 20.01.2023 Pusztasuppe "Ungarische Art"^{*(a1,i)} Mini-Frühlingsrolle^{*(a1,f)} an Sauce Süß-Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und einen knackigen Farmersalat^{*(i)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p> |
| <p>Samstag, 21.01.2023 Linsensuppe mit Gemüse^{*(a1,i)} Bauernragout (Rind) mit Speck^{*(3,12,18,a1,i,g)} dazu breite Nudeln^{*(a1,c,i)} und einen Endivien-Mischsalat an franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Mirabellenkompott^{*(10)}</p> | <p>Samstag, 21.01.2023 Linsensuppe mit Gemüse^{*(a1,i)} feine Quarkkeulchen mit Rosinen^{*(10,a1,c,g)} an Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,g)} Dessert: Mirabellenkompott^{*(10)}</p> |
| <p>Sonntag, 22.01.2023 Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Rinderzunge an Madeirasauce^{*(15,a1,i,l)} mit Kartoffelpüree^{*(12,g,i)} und Brechbohnen^{*(3,18,i)} Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p> | <p>Sonntag, 22.01.2023 Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Pfannengemüse an Sauce Creme fraiche^{*(12,a1,g,i)} mit Salzkartoffeln und Blattsalat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p> |

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

| Normale Kost Menü 1 | | | Vegetarische Kost Menü 2 | |
|---|-------|--|---|-------|
| <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Gemüsesalat an würziger Kräutermayonnaise *(12,g,i,j) mit Salamispitzen*(18) garniert mit Tomate und Gurke mit Tagessuppe und Dessert</p> | Salat | | <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Fitnesssalat, ein pikanter Salatteller mit Gartensalat, Tomate, Antipasti, Oliven, Basilikum, Mozzarella*(g,i,j) und Kresse an Balsamicodressing *(i,j) mit Tagessuppe und Dessert</p> | Salat |
| <p>Montag, 23.01.2023 Suppe "Mille Fanti"*(a1,i) Königsberger Klopse*(18,a1,c,g,i) an feiner Kapernsauce*(10,12,a1,g,i) mit Karotten- gemüse*(i) und Butterreis*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Eierschecke*(10,12,a1,c,g,h1)</p> <p>Dienstag, 24.01.2023 Rote Beetesuppe mit Einlage*(12,a1,i) panierte Schnitzel*(18,a1,c,i) an Natursauce *(a1,i) mit Zitrone, dazu Spiralnudeln*(a1,c,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> und Salat vom Markt an ital. Dressing*(i,j) Dessert: Früchtereis "Trautmannsdorf" *(10,12,a1,a4,g,h1)</p> <p>Mittwoch, 25.01.2023 Möhrensuppe mit Dill*(12,a1,g,i) Nürnberger Rostbratwürstle*(18,a1,c,g,i) an Bratensauce*(a1,i) mit Sauerkraut*(a1,18,i) und Kartoffelbrei*(12,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Tagesobst</p> <p>Donnerstag, 26.01.2023 Nudelsuppe mit Gemüse*(a1,i) Piccata Milanese*(a1,c,i) an fruchtiger Tomatensauce*(a1,i) mit Tagliatelle*(a1,c,i) und Salat vom Markt an Frenchdressing*(10,a1,g,i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten *(10,12,a1,a4,g,h1)</p> <p>Freitag, 27.01.2023 Paprikacreme mit stückiger Einlage*(12,a1,g,i) Fischfilet "Broccoli"*(a1,c,g,d,h1,i) an Gemüse- sauce*(12,a1,d,g,i) mit Butterkartoffeln und Saisonsalat an Cocktaildressing*(12,a1,g,i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Schokoladenpudding*(10,12,c,e,g,h1)</p> | | <p>Montag, 23.01.2023 Suppe "Mille Fanti"*(a1,i) gefüllte Teigtäschchen*(a1,c) an Tomaten- Kräutersauce*(a1) dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing*(12,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Eierschecke*(10,12,a1,c,g,h1)</p> <p>Dienstag, 24.01.2023 Rote Beetesuppe mit Einlage*(12,a1,i) Champignonomelette*(a1,c,g,i) mit Rahm- karotten*(12,a1,g,i) und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Früchtereis "Trautmannsdorf" *(10,12,a1,a4,g,h1)</p> <p>Mittwoch, 25.01.2023 Möhrensuppe mit Dill*(12,a1,g,i) Gemüse-Rösti mit Käse gratiniert*(a1,c,g,i) an Schnittlauchsauce*(12,a1,g,i) mit Ebly*(a1,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> dazu einen pikanten Rohkostsalat*(i,j) Dessert: Tagesobst</p> <p>Donnerstag, 26.01.2023 Nudelsuppe mit Gemüse*(a1,i) Blumenkohl-Käsemedaillon*(a1,a7,c,g,i,k) an Rahmsauce*(12,a1,g,i) mit Kartoffelbrei*(12,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> und einen Salat an Frenchdressing*(a1,g,i,j) Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten *(10,12,a1,a4,g,h1)</p> <p>Freitag, 27.01.2023 Paprikacreme mit stückiger Einlage*(12,a1,g,i) gebratene Schupfnudeln*(a1,c,g,i) mit Sauerkraut*(a1,i) an Thymiansauce*(a1,i) und einen Salat an Balsamico Dressing*(10,i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Schokoladenpudding*(10,12,c,e,g,h1)</p> | | |
| <p>Samstag, 28.01.2023 Erbsen-Karottensuppe mit Kräuter*(12,a1,g,i) Schweinemedallion an cremiger Pilzrahm- sauce*(12,18,a1,g,i) mit Teigwaren*(a1,c,i) und Kaisergemüse*(12,a1,c,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p> <p>Sonntag, 29.01.2023 Kartoffel-Lauchsuppe*(12,a1,g,i) Burgunderbraten vom Rind*(15,a1,i,l) mit Serviettenknödel*(a1,c,g,i) und Rahmkohlrabi*(12,a1,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Joghurtcreme mit Himbeeren *(10,12,a1,g)</p> | | <p>Samstag, 28.01.2023 Erbsen-Karottensuppe mit Kräuter*(12,a1,g,i) süßer Früchte-Auflauf*(10,a1,c,g,h1,i) mit Vanille-Zimtsauce*(10,12,a1,c,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p> <p>Sonntag, 29.01.2023 Kartoffel-Lauchsuppe*(12,a1,g,i) Lasagne Verdura*(a1,c,f,g,i) an Tomaten- ragout*(a1,g,i) dazu einen Salat vom Markt mit Kräuterdressing*(i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Joghurtcreme mit Himbeeren *(10,12,a1,g)</p> | | |

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide((a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse) (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich ((h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse) (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

| Normale Kost Menü 1 | | Vegetarische Kost Menü 2 | |
|---|--------------------------|---|--------------------------|
| Alternativ zum Menü: Salat der Woche | | Alternativ zum Menü: Salat der Woche | |
| Russische Eier ^{*(c)} auf Kartoffelsalat ^{*(i,j)} und Fleischsalat ^{*(12,18,c,g,i)} mit Salamispitzen ^{*(18)} , Sardellen ^{*(d)} , Tomate und Petersilie garniert mit Tagessuppe und Dessert | Salat | Bunte Salatplatte mit Rohkost ^{*(12,c,g,i,j)} und Blattsalate dazu Tomate, Kresse, Goudakäse ^{*(12,g)} und gerösteten Brotroutons ^{*(a1)} mit Tagessuppe und Dessert | Salat |
| Montag, 30.01.2023 | | Montag, 30.01.2023 | |
| Suppe "Mailänder Art" ^{*(a1,i)} | | Suppe "Mailänder Art" ^{*(a1,i)} | |
| Bifteki "Griechische Art" mit Frischkäsefüllung ^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Bratensauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Püree ^{*(12,g,i)} und Paprikagemüse ^{*(12,a1,g,i)} | <input type="checkbox"/> | Gemüsepfannkuchen ^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bernaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Butterkartoffeln und einen leckeren Rohkostsalat ^{*(i,j)} | <input type="checkbox"/> |
| Dessert: Apfel-Streuselkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h,m)} | | Dessert: Apfel-Streuselkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h,m)} | |
| Dienstag, 31.01.2023 | | Dienstag, 31.01.2023 | |
| Champignoncremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} | | Champignoncremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} | |
| Eingemachtes Kalbfleisch ^{*(12,a1,g,i)} mit Wellenbandnudeln ^{*(a1,c,i)} und einen bunten Salat an ital. Dressing ^{*(i,j)} | <input type="checkbox"/> | vegetarische Mini-Frikadelle ^{*(a1,c,f,k,i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Basmatireis ^{*(i)} und Fingermöhren ^{*(i)} | <input type="checkbox"/> |
| Dessert: Ananasjoghurt ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)} | | Dessert: Ananasjoghurt ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)} | |
| Mittwoch, 01.02.2023 | | Mittwoch, 01.02.2023 | |
| Reichenauer Gärtnersuppe ^{*(12,a1,g,i)} | | Reichenauer Gärtnersuppe ^{*(12,a1,g,i)} | |
| Bratwurstbrezel ^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce ^{*(a1,i)} mit Ebly (Hartweizen) ^{*(12,a1,g,i)} und Balkangemüse ^{*(a1,f,g,h1,i,k)} | <input type="checkbox"/> | Nudel-Gemüse Eintopf ^{*(a1,c,i)} mit veg. Würstle ^{*(12,a1,f,g,i)} und 1 Brötchen ^{*(12,a1,g,i)} | <input type="checkbox"/> |
| Dessert: Tagesobst | | Dessert: Tagesobst | |
| Donnerstag, 02.01.2023 | | Donnerstag, 02.01.2023 | |
| Klare Brühe mit Einlage ^{*(a1,i)} | | Klare Brühe mit Einlage ^{*(a1,i)} | |
| Schweinerahmgulasch mit Paprika ^{*(12,18,a1,g,i)} dazu Wellenbandnudeln ^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei ^{*(i)} | <input type="checkbox"/> | Serviettenknödel mit Pilzragout ^{*(12,a1,c,g,h1,i)} und Salat vom Markt an Kräuter-dressing ^{*(i,j)} | <input type="checkbox"/> |
| Dessert: Birnenkompott ^{*(10)} | | Dessert: Birnenkompott ^{*(10)} | |
| Freitag, 03.02.2023 | | Freitag, 03.02.2023 | |
| Weißkrautsuppe mit Karottenstreifen ^{*(12,a1,g,i)} | | Weißkrautsuppe mit Karottenstreifen ^{*(12,a1,g,i)} | |
| Seelachs-Cordon-bleu ^{*(a1,b,c,d,g,i,k)} an Sauce Remoulade ^{*(12,a1,d,g,i)} mit Butterkartoffeln und Saisonsalat an Cocktaildressing ^{*(12,a1,g,i,j)} | <input type="checkbox"/> | Feines Ratatouillegemüse ^{*(a1,i)} mit geriebenen Fetakäse ^{*(12,a1,i,g)} dazu Petersilienkartoffeln und einen bunten Salat an Balsamico Dressing ^{*(i,j)} | <input type="checkbox"/> |
| Dessert: Fruchtojoghurt Mango ^{*(10,12,g,h1)} | | Dessert: Fruchtojoghurt Mango ^{*(10,12,g,h1)} | |
| Samstag, 04.02.2023 | | Samstag, 04.02.2023 | |
| Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage ^{*(12,a1,1)} | | Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage ^{*(12,a1,1)} | |
| Putengeschnetzeltes an Champignonrahm ^{*(12,a,g,i)} dazu Buttersauce ^{*(i)} und buntem Gemüse ^{*(i)} | <input type="checkbox"/> | Grießschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} an Vanille-Zimtsauce ^{*(10,12,a1,c,g)} | <input type="checkbox"/> |
| Dessert: Apfelmus ^{*(10)} | | Dessert: Apfelmus ^{*(10)} | |
| Sonntag, 05.02.2023 | | Sonntag, 05.02.2023 | |
| Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei ^{*(12,a1,g,i)} | | Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei ^{*(12,a1,g,i)} | |
| Schweinebraten an Natursauce ^{*(18,a1,g,i)} mit Kartoffelknödel ^{*(a1,c,i)} und Apfelrotkohl ^{*(10,a1,i)} | <input type="checkbox"/> | Eieromelette natur ^{*(c,g,i)} an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Schnittlauchkartoffeln und Rahmspinat ^{*(12,a1,g,i)} | <input type="checkbox"/> |
| Dessert: Käse-Sahnecreme ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} | | Dessert: Käse-Sahnecreme ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} | |

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch