

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G	H	S
---	---	---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Töpflesgucker Juli 2022

- ½ PORTION DIÄT (NUR von Menü 1 möglich)
- OHNE SUPPE SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagsmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflesgucker

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Saftiger Rindfleischsalat pikant angemacht^{*(i,j)} mit Zwiebeln, Mais, Gurke und Paprika ausreichend garniert, dazu 1 Bürle^{*(12,a1,c,g)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Fitnesssalat, ein pikanter Salatteller mit Gartensalat, Tomate, Antipasti, Oliven, Basilikum, Mozzarella^{*(g,i,j,c)} und Kresse mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 04.07.2022 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} Maultaschen-Gemüsepfanne^{*(18,a1,c,i,g)} angebraten mit Ei^{*(c,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} und einen herzhaften Kartoffelsalat^{*(i,j)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Montag, 04.07.2022 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} Gnocchi Pomodoro^{*(a1,c,g)} an Gemüse-Pestosauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen schönen Mischsalat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Dienstag, 05.07.2022 Weißkohlsuppe mit Möhren^{*(12,a1,g,i)} Rinder-Cevapcici^{*(a1,c)} an Bratensauce^{*(a1,i)} mit Gemüsereis^{*(i)} und Paprika-Zucchini-gemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Dienstag, 05.07.2022 Weißkohlsuppe mit Möhren^{*(12,a1,g,i)} gebackener Camembert^{*(12,g,a1,c,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Preiselbeeren^{*(10)} Fingermöhren^{*(i)} dazu einen Blattsalate an franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Mittwoch, 06.07.2022 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Putenschnitzel an heller Bratensauce^{*(12,a1,g,i)} dazu Kartoffelpüree^{*(12,g,i)} und Salat aus der Region an ital. Dressing^{*(i)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Mittwoch, 06.07.2022 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Germknödel mit Kirschfüllung^{*(12,a1,c,g)} an samtiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Donnerstag, 07.07.2022 Knöpflesuppe^{*(a1,c,i)} Schweinebraten gefüllt^{*(12,18,a1,c,g)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Brechbohnen^{*(18,i)} und Miniklöße^{*(a1,c,g)} Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Donnerstag, 07.07.2022 Knöpflesuppe^{*(a1,c,i)} Penne Formaggio^{*(12,a1,c,g,i)} gemischt mit Blattspinat an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat der Saison an Cocktaidressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Freitag, 08.07.2022 Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Zanderfilet^{*(d,i)} gebraten an Kräutersauce^{*(12,a1,g)} mit Fenchelgemüse^{*(12,a1,g,i)} und Dampfkartoffeln Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Freitag, 08.07.2022 Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} vegetarische Klopse^{*(a1,c,f)} an Gemüsesauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Salat an franz. Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Samstag, 09.07.2022 Gärtnersuppe mit Kartoffeln^{*(a1,i)} Kalbsrahmgulasch mit Bandnudeln^{*(a1,c,i)} und einen Reichenauer Salat mit French-dressing^{*(i,j)} Dessert: Obst der Saison</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Samstag, 09.07.2022 Gärtnersuppe mit Kartoffeln^{*(a1,i)} Eieromelette natur^{*(c,g,i)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Schnittlauch-kartoffeln und Rahmspinat^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Obst der Saison</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Sonntag, 10.07.2022 Asiatische Gemüsesuppe^{*(a1,c,i)} Burgunderbraten vom Rind^{*(15,a1,i,l)} mit Teigwaren^{*(a1,c,g,i)} und Rahmkohlravi^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Creme Nougat Praline^{*(10,12,a7,c,e,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Sonntag, 10.07.2022 Asiatische Gemüsesuppe^{*(a1,i)} Kartoffeltasche mit Frischkäse^{*(12,a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit Rahmkohlravi^{*(12,a1,g,i)} und Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Creme Nougat Praline^{*(10,12,a7,c,e,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2		
<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Russische Eier^{*(c)} auf Kartoffelsalat^{*(i,j)} und Fleischsalat^{*(12,18,c,g,i)} mit Salamispitzen^{*(18)}, Sardellen^{*(d)}, Tomate und Petersilie garniert mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Tabouleh (Couscoussalat)^{*(a1)} mit Paprika, Schafskäse, Minze, Tomate^{*(a,g,i)} garniert mit Blatt- und Rohkostsalaten mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat	
<p><u>Montag, 11.07.2022</u> Pusztasuppe "Ungarische Art"^{*(a1,i)} Mainauer Bratwurst^{*(12,18,g)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Karoffelbrei^{*(12,g,i)} und Weißkraut^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p><u>Dienstag, 12.07.2022</u> Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit Kräutern Schweinemedaille an cremiger Rahmsauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Mischsalat an Paprika-Kräuter dressing^{*(c,i)} Dessert: frisches Obst</p> <p><u>Mittwoch, 13.07.2022</u> Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,c,i)} Hähnchenbrustfilet "Carbonara"^{*(12,18,a1,g,i,l)} dazu Butterreis^{*(i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> <p><u>Donnerstag, 14.07.2022</u> Kohlrabi-cremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Linsen mit Speck^{*(3,18,a1,i)} und Gemüse, dazu frische Spätzle^{*(a1,c,i)} und Cocktailwürstle^{*(12,18,g,l)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> <p><u>Freitag, 15.07.2022</u> Nudelsuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} paniertes Fischfilet^{*(a1,c,d)} mit Sauce Remoulade^{*(12,d,c,g,i)} Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p>	Salat	Salat	<p><u>Montag, 11.07.2022</u> Pusztasuppe "Ungarische Art"^{*(a1,i)} Gemüse-Maultaschen^{*(a1,c,g)} an Sahne-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat^{*(a1,i,j)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p><u>Dienstag, 12.07.2022</u> Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit Kräutern gebratene Reibekuchen^{*(a1,c)} mit Apfelmus^{*(10)} Dessert: frisches Obst</p> <p><u>Mittwoch, 13.07.2022</u> Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,i)} saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an French dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> <p><u>Donnerstag, 14.07.2022</u> Kohlrabi-cremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Spaghetti^{*(a1,c,i)} an feiner Tomatensauce^{*(a1)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und Salat aus der Region an Kapuziner dressing^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> <p><u>Freitag, 15.07.2022</u> Nudelsuppe mit Gemüse^{*(a1,i)} Mini-Frühlingsrolle^{*(a1,c,f)} an Sauce Süß-Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und einen knackigen Farmersalat^{*(i)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p>	Salat	Salat
<p><u>Samstag, 16.07.2022</u> grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Fleischkäse gebacken^{*(18,g,l)} an Röstzwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Bratkartoffeln^{*(18,i)} und Karotten-Sellerie Salat^{*(i)} Dessert: Mirabellenkompott^{*(10)}</p> <p><u>Sonntag, 17.07.2022</u> Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Putengeschnetzeltes "Züricher Art"^{*(a1,g,i)} mit Bauernrösti^{*(a1,c)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>	Salat	Salat	<p><u>Samstag, 16.07.2022</u> grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} feine Quarkkeulchen mit Rosinen^{*(10,a1,c,g)} an Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,g)} Dessert: Mirabellenkompott^{*(10)}</p> <p><u>Sonntag, 17.07.2022</u> Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Feines Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit gerieb. Fetakäse^{*(12,a1,i,g)}, dazu Petersilienkartoffeln und einen bunten Salat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>	Salat	Salat

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Verschiedene Salate^{*(i,f,g)} garniert mit Ei^{*(c)} Tomate und Mais, dazu gefüllte Schinkenröllchen^{*(18,i)} mit Stangenspargel^{*(18,i)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bauernsalat angemacht mit Gurke, Olive, Tomate, Zwiebeln und Fetakäse^{*(12,c,g,i,j)} garniert mit Blattsalat, Ei und Maiskörner mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 18.07.2022 Möhrensuppe mit Dill^{*(12,a1,g,i)} Lammragout "Provence"^{*(a1,i)} mit Spätzle^{*(a1,c,i)} und Brechbohnen^{*(18,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Dienstag, 19.07.2022 Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenschenkel an Geflügeljus^{*(a1,i)} mit Hörnle^{*(a1,c,i)} und Salat vom Markt an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Mittwoch, 20.07.2022 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Pichelsteiner Gemüseeintopf^{*(i)} mit Rindfleisch, Kartoffeln und 1 Bürle^{*(a1)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: feiner Apfelschmand^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Donnerstag, 21.07.2022 ital. Minestrone^{*(a1,c,i)} Putengulasch^{*(12,a1,i,g)} mit kl. Champignonköpfen, Mischgemüse^{*(i)} und Teigwaren^{*(a1,i,c)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p> <p>Freitag, 22.07.2022 Spinatsuppe mit Rahm^{*(12,a1,g,i)} Lachsfilet^{*(d)} aus dem Ofen an Sauce Bearnaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und einen schönen Sommersalat mit Kräckerle an Balsamicodressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene"^{*(10,12,g,h1)}</p>	Salat		<p>Montag, 18.07.2022 Möhrensuppe mit Dill^{*(12,a1,g,i)} gefüllte Teigtäschchen^{*(a1,c)} an Tomaten-Kräutersauce^{*(a1)} dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing^{*(12,g,i)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Dienstag, 19.07.2022 Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei^{*(12,a1,g,i)} Gemüswürstle^{*(a1,f,c)} an Natursauce^{*(a1)} mit Hörnle^{*(a1,c,i)} und Fingermöhren^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Mittwoch, 20.07.2022 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} gebratene Bubespitzle^{*(a1,c)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und einen Gurkensalat mit Rahm^{*(12,g,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: feiner Apfelschmand^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Donnerstag, 21.07.2022 ital. Minestrone^{*(a1,i)} Gemüsestrudel^{*(12,a1,c,g)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Salat vom Markt an ital. Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p> <p>Freitag, 22.07.2022 Spinatsuppe mit Rahm^{*(12,a1,g,i)} Broccoli-Nußbecke^{*(a1,c,e,f,h)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit Paprikareis^{*(i)} und Selleriesalat^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene"^{*(10,12,g,h1)}</p>	Salat
<p>Samstag, 23.07.2022 gebundene Paprikacremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Schweinebraten an Jägersauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g)} und Broccoligemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 24.07.2022 Graupensuppe "Bauern Art"^{*(12,a1,g,i)} Ratsherrenschnitzel an feiner Sauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Spiralnudeln^{*(c,,i)} und gedünsteten Porreeeringen^{*(12,a1,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: gefüllte Biskuitrolle^{*(10,12,16,a1,c,g,h1,m)}</p>	Salat		<p>Samstag, 23.07.2022 gebundene Paprikacremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Apfelstrudel^{*(12,a1,c,g)} mit Puderzucker^{*(10)} und cremiger Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 24.07.2022 Graupensuppe "Bauern Art"^{*(12,a1,g,i)} Pilzragout^{*(12,a1,g,i)} mit Semmelknödel^{*(a1,c,g)} dazu einen Eisbergsalat an Garten-Kräuter dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: gefüllte Biskuitrolle^{*(10,12,16,a1,c,g,h1,m)}</p>	Salat

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salatteller mit geräuchertem Lachs ^(d) an Sahne- meerrettich ^(12,g,i) schön garniert mit versch. Blatt- und Rohkostsalaten, Zwiebelringe, Zitrone und Petersilie mit Tagessuppe und Dessert		Alternativ zum Menü: Salat der Woche Lauch-Apfel-Käsesalat ^(12,g,i) mit Ananas und Eier ^(10,c) schön garniert, dazu Petersilie und Tomate mit Tagessuppe und Dessert	
Salat	Salat	Salat	Salat
Montag, 25.07.2022 Klare Brühe mit Gemüseeinlage ^(a1,c,i) Bami Goreng ^(a1,c,i,j) (Asiatisches Gericht mit Nudeln, Hähnchen, Gemüse) an leichter <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Curry-Sojasauce ^(a1,j) dazu einen Salat an ital. Dressing ^(c,i) Dessert: Bienenstich ^(10,12,a1,c,h1,g)		Montag, 25.07.2022 Klare Brühe mit Gemüseeinlage ^(a1,i) Schupfnudel-Gemüsepfanne ^(a1,c,i) an Natur- sauce ^(a1,i) und Mischsalat der Saison ^(i,j) an <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ital. Dressing ^(i,j) Dessert: Bienenstich ^(10,12,a1,c,h1,g)	
Dienstag, 26.07.2022 Tomatisierte Suppe mit Reis und Basilikum ^(a1,i) Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" ^(a1,g,i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> mit Butterreis ⁽ⁱ⁾ und feinen Markerbsen ⁽ⁱ⁾ Dessert: Vanillecremepudding ^(10,12,g,c)		Dienstag, 26.07.2022 Tomatisierte Suppe mit Reis und Basilikum ^(a1,i) Gemüsebällchen ^(12,a1,c,f,g,i) an Paprika- rahmsauce ^(12,a1,g,i) mit Kräuterreis ⁽ⁱ⁾ und <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Balkangemüse ⁽ⁱ⁾ Dessert: Vanillecremepudding ^(10,12,g,c)	
Mittwoch, 27.07.2022 Erbsensuppe mit Gemüsebrunoise ^(a1,i,12) Schweinegulasch an Rahmsauce mit Champignonköpfen ^(18,12,a1,g,i) dazu Butter- kartoffeln und Saisonsalat an Kapuziner- dressing ^(i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pfirsichkompott ⁽¹⁰⁾		Mittwoch, 27.07.2022 Erbsensuppe mit Gemüsebrunoise ^(a1,i,12) Milchreis mit Zimt und Zucker ^(10,12,a1,g) Dessert: Pfirsichkompott ⁽¹⁰⁾ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Donnerstag, 28.07.2022 Blumenkohl-Broccolisuppe ^(12,a1,g,i) Hacksteak ^(18,a1,c,i) an Zigeunersauce ^(12,18,a1,c,g,i) mit Rahmkohlrabi ^(12,a1,g,i) und <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Teigwaren ^(a1,c,i) Dessert: frisches Obst		Donnerstag, 28.07.2022 Blumenkohl-Broccolisuppe ^(12,a1,g,i) Spaghetti "Peperonata" ^(a1,c,i) mit Reibekäse ^(12,g) und einen Salat der Saison an Curry- Senfdressing ^(12,i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst	
Freitag, 29.07.2022 Gärtnersuppe mit Eiermuscheln ^(a1,c,i) Fischrolle gefüllt ^(a1,b,d,g,i) an Weißwein- sauce ^(12,15,a1,d,g,i) mit Gemüsejulienne ^(c,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> und Zitronenreis ⁽ⁱ⁾ dazu einen knackigen Gurkensalat ^(g,i,j) Dessert: feiner Kirschjoghurt ^(10,12,a4,g)		Freitag, 29.07.2022 Gärtnersuppe mit Eiermuscheln ^(a1,c,i) veget. Knusperfrikadelle ^(a1,c,f,g,i) an Natur- sauce ^(12,a1,g,i) mit Bratkartoffeln ^(a1,c,g,i) und <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Erbsengemüse ⁽ⁱ⁾ Dessert: feiner Kirschjoghurt ^(10,12,a4,g)	
Samstag, 30.07.2022 Fenchelsuppe mit Curcuma ^(12,a1,g,i) Putenschnitzel an Natursauce ^(a1,g,i) dazu <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree ^(12,g,i) und Sommer-gemüse ⁽ⁱ⁾ Dessert: Gebäck Frangipane ^(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)		Samstag, 30.07.2022 Fenchelsuppe mit Curcuma ^(12,a1,g,i) saftige Rühreier ^(12,a1,c,g,i) mit <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln und Rahmspinat ^(12,a1,g,i) Dessert: Gebäck Frangipane ^(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)	
Sonntag, 31.07.2022 Eierflockensuppe mit Gemüsejulienne ^(c,i) Kalbsrollbraten an Pilzrahmsauce ^(12,a1,g,i) mit <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Blumenkohl ^(12,a1,c,g,i) und frische Knöpfe ^(a1,c,g,i) Dessert: Creme Tiramisu ^(10,12,a1,c,g,h1)		Sonntag, 31.07.2022 Eierflockensuppe mit Gemüsejulienne ^(c,i) Bunte Kartoffel-Gemüsepfanne ^(a,c,g,i) an <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rahmsauce ^(12,a1,i) und einen Salat an ital. Dressing ^(i,j) Dessert: Creme Tiramisu ^(10,12,a1,c,g,h1)	