

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Vollständig ausgefüllte
Abgabe bis spätestens
23.02.2023

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Töpflesgucker März 2023

- ½ PORTION DIÄT (NUR von Menü 1 möglich)
- OHNE SUPPE SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflesgucker

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche Saftiger Rindfleischsalat pikant angemacht ^{*(i,j)} mit Zwiebeln, Mais, Gurke und Paprika, ausreichend garniert, dazu 1 Bürle ^{*(12,a1,c,g)} mit Tagessuppe und Dessert		Alternativ zum Menü: Salat der Woche Saisonsalate schön garniert, Blatt und Rohkostsalate mit Radieschen, Frischkäse ^{*(12,a1,i)} , Antipasti ^{*(i)} Ei ^{*(c)} und Tomate mit Tagessuppe und Dessert	
Salat		Salat	
Montag, 06.03.2023 Klare Pilzsuppe mit Gemüse ^{*(i)} Rinderroulade ^{*(18,a1,c,i,j)} an Dijon-Senfsauce ^{*(a1,i)} mit Rotkohl ^{*(a1,i)} und Serviettenknödel ^{*(a1,c,i)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}		Montag, 06.03.2023 Klare Pilzsuppe mit Gemüse ^{*(i)} Kartoffel-Gemüsegratin ^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,i)} und einen bunten Salat an ital. Dressing ^{*(9,i,j)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}	
Dienstag, 07.03.2023 Blumenkohl-Broccolisuppe ^{*(12,a1,g,i)} Ratsherrenschnitzel an feiner Sauce ^{*(12,18,a1,g,i)} mit Teigwaren ^{*(12,a1,c,i)} und gedünsteten Porreeeringen ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Vanillecremepudding ^{*(10,12,g,h1,h2)}		Dienstag, 07.03.2023 Blumenkohl-Broccolisuppe ^{*(12,a1,g,i)} Tomaten-Fenchelragout mit Fetakäse ^{*(a1,g,f,i)} Dampfkartoffeln und Rohkostsalat ^{*(i)} Dessert: Vanillecremepudding ^{*(10,12,g,h1,h2)}	
Mittwoch, 08.03.2023 gebundene Paprikacremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Rinderleber "Berliner Art" an Rosmarinsauce ^{*(a1,i)} mit Apfelscheibe ^{*(a1,c)} dazu Püree ^{*(12,g,i)} und Brechbohnen ^{*(3,18,l,i)} Dessert: Pfirsichkompott ^{*(10)}		Mittwoch, 08.03.2023 gebundene Paprikacremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} feine Apfelküchle ^{*(a1,c)} mit Zimt und Zucker ^{*(10)} an cremiger Vanillesauce ^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Pfirsichkompott ^{*(10)}	
Donnerstag, 09.03.2023 Gemüsesuppe "Mailänder Art" ^{*(a1,i,c)} Schlachtplatte mit Blut- und Leberwürstle, dazu Bauchspeck ^{*(18,i)} , Sauerkraut ^{*(10,18,a1,i)} und Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} Dessert: frisches Obst		Donnerstag, 09.03.2023 Gemüsesuppe "Mailänder Art" ^{*(a1,i,c)} Tortellini-Pfanne ^{*(a1,c,i)} mit buntem Gemüse an feiner Sahnesauce ^{*(12,a1,g,i)} und Käse gratiniert ^{*(12,g)} dazu Reichenauer Salat an Joghurt-Kräuter dressing ^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: frisches Obst	
Freitag, 10.03.2023 Buchstabensuppe mit Gemüsebrühe ^{*(a1,i,c)} Fischragout ^{*(b,d,g,i)} an Weißweinsauce ^{*(12,15,a1,d,g,i)} mit Gemüsejulienne und Zitronenreis ^{*(i)} dazu einen knackigen Gurkensalat ^{*(12,g,i,j)} Dessert: feiner Kirschjoghurt ^{*(10,12,a4,g,h2)}		Freitag, 10.03.2023 Buchstabensuppe mit Gemüsebrühe ^{*(a1,i,c)} Pellkartoffel an einem würzigen Kräuterquark ^{*(12,g,i)} dazu einen Mischsalat mit franz. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: feiner Kirschjoghurt ^{*(10,12,a4,g,h2)}	
Samstag, 11.03.2023 Karotten-Ingwersuppe ^{*(12,a1,i)} Piccata Milanese ^{*(a1,c,g)} an fruchtiger Tomatensauce ^{*(a1,i,g)} mit Tagliatelle ^{*(a1,c,i)} und einen Salat an Frenchdressing ^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Haselnussschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h2)}		Samstag, 11.03.2023 Karotten-Ingwersuppe ^{*(12,a1,i)} Eier in Kräuter-Dillsauce ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Rahmspinat ^{*(12,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Dessert: Haselnussschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h2)}	
Sonntag, 12.03.2023 Suppe "Mille Fanti" ^{*(a1,i,c)} Wildgulasch mit Preiselbeeren ^{*(10,12,a1,g)} dazu Eierknöpfle ^{*(a1,c)} und Saisonsalat an Kapuzinerdressing ^{*(i,j)} Dessert: Creme Amaretto ^{*(10,12,15,a1,c,g,h1)}		Sonntag, 12.03.2023 Suppe "Mille Fanti" ^{*(a1,i,c)} gefüllte Zucchini ^{*(a1,c,g)} an Curcuma-Fenchelsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Gemüsereis ^{*(i)} und Blattsalat an Balsamico Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Creme Amaretto ^{*(10,12,15,a1,c,g,h1)}	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bunte Salatplatte mit Fischknusperle^{*(d,a1,c,i)} mit Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,i,g,j)} garniert mit Rohkostsalate, Peterle, Tomate, Gurke und Ei^{*(c)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Lauch-Apfel-Käsesalat^{*(12,g,i)} mit Ananas, Mais und Eier^{*(10,c)} schön garniert mit Kresse und Tomate mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p style="text-align: center;">Salat</p> <p>Montag, 13.03.2023 Rosenkohlsuppe^{*(12,a1,g,i)} Eingemachtes Kalbfleisch^{*(12,a1,g,i)} mit Spiralnudeln^{*(a1,c,i)} und einen Reichenauer Salat an Frenchdressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p> <p>Dienstag, 14.03.2023 Weißkohlsuppe mit Möhren^{*(12,a1,g,i)} Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und Salat aus der Region an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> <p>Mittwoch, 15.03.2023 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} panierte Schnitzel^{*(18,a1,c,i)} an Röstzwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Zitrone, Püree^{*(10,12,i)} und Salat aus der Region an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p>Donnerstag, 16.03.2023 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} Hühnersuppeneintopf^{*(a1,i)} mit Kartoffeln, Gemüse und Nudeln^{*(a1,c)} dazu 1 Bürle^{*(12,a1,g)} Dessert: Tagesobst</p> <p>Freitag, 17.03.2023 Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Forellenfilet^{*(d,i)} gebraten an Kräutersauce^{*(12,a1,g)} und gerösteten Mandeln^{*(12,g,h1)} mit Fenchelgemüse^{*(12,a1,g,i)} und Dampfkartoffeln Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p> <p>Samstag, 18.03.2023 Knöpflesuppe^{*(a1,ci)} gefüllter Schweinebraten^{*(12,18,a1,c,g)} an heller Sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Rosenkohl^{*(18,i)} und Miniklöße^{*(a1,c,g)} Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Sonntag, 19.03.2023 Asiatische Gemüsesuppe^{*(a1,i,c)} Putenschnitzel an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Pariser Karotten^{*(i)} und Teigwaren^{*(a1,c,i)} Dessert: Creme Nougat Praline^{*(10,12,a7,c,e,g,h1)}</p>	<p style="text-align: center;">Salat</p> <p>Montag, 13.03.2023 Rosenkohlsuppe^{*(12,a1,g,i)} gefüllte Teigtaschen^{*(a1,c,g,h2,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat aus der Region an Sauce Vinaigrette^{*(a1,i,j)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p> <p>Dienstag, 14.03.2023 Weißkohlsuppe mit Möhren^{*(12,a1,g,i)} Gemüsecurry^{*(a1,f,g)} mit Basmatireis^{*(i)} und Mischsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> <p>Mittwoch, 15.03.2023 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Apfelstrudel^{*(12,a1,c,g)} mit Puderzucker^{*(10)} und cremiger Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p>Donnerstag, 16.03.2023 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} Eieromelette natur^{*(c,g,i)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Schnittlauchkartoffeln und Rahmspinat^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Tagesobst</p> <p>Freitag, 17.03.2023 Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} vegetarische Klopse^{*(a1,c,f)} an Gemüsesauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und feinen Erbsen^{*(i)} Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p> <p>Samstag, 18.03.2023 Knöpflesuppe^{*(a1,ci)} Penne Formaggio^{*(12,a1,c,g,i)} gemischt mit Blattspinat an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat der Saison an Cocktaildressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Sonntag, 19.03.2023 Asiatische Gemüsesuppe^{*(a1,i,c)} Kartoffeltasche mit Frischkäse^{*(12,a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit Wirsing^{*(a1,g,i)} und Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Creme Nougat Praline^{*(10,12,a7,c,e,g,h1)}</p>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		Alternativ zum Menü: Salat der Woche	
Salatteller mit Kasseler Hals ^{*(18,l)} dazu Kartoffelsalat ^{*(a1,i,j)} ausreichend garniert mit Tomate, Gurke und Ei ^{*(c)} mit Tagessuppe und Dessert		Fitnesssalat, ein pikanter Salatteller mit Gartensalat, Tomate, Antipasti, Oliven, Basilikum, Mozzarella ^{*(g,i,j)} und Kresse an Balsamicodressing ^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert	
Salat	Salat	Salat	Salat
Montag, 20.03.2023		Montag, 20.03.2023	
Pusztasuppe "Ungarische Art" ^{*(a1,i)}		Pusztasuppe "Ungarische Art" ^{*(a1,i)}	
Mainauer Bratwurst ^{*(12,18,g)} an Zwiebelsauce ^{*(a1,i)} mit Karoffelbrei ^{*(12,g,i)} und Weißkraut ^{*(12,a1,g,i)}		Gemüse-Maultaschen ^{*(a1,c,g)} an Sahne-Kräutersauce ^{*(12,a1,g,i)} dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat ^{*(a1,i,j)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert: Käseblechkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}		Dessert: Käseblechkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}	
Dienstag, 21.03.2023		Dienstag, 21.03.2023	
Gemüsecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern		Gemüsecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern	
Putengeschnetzeltes "Züricher Art" ^{*(a1,g,i)} mit Bauernrösti ^{*(a1,c)} und Blumenkohlgemüse ^{*(12,a1,i,c)}		gebratene Reibekuchen ^{*(a1,c)} mit Apfelmus ^{*(10)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert: frisches Obst		Dessert: frisches Obst	
Mittwoch, 22.03.2023		Mittwoch, 22.03.2023	
Klare Brühe mit Einlage ^{*(a1,i,c)}		Klare Brühe mit Einlage ^{*(a1,i,c)}	
saure Nierle ^{*(18,a1,i)} mit Bratkartoffeln ^{*(3,18,i,l)} und grüne Bohnen ^{*(18,i)}		saftige Käsespätzle ^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln ^{*(i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an Frenchdressing ^{*(12,g,i,j)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip ^{*(10,12,a1,g)}		Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip ^{*(10,12,a1,g)}	
Donnerstag, 23.03.2023		Donnerstag, 23.03.2023	
Kohlrabicremesuppe ^{*(12,a1,g,i)}		Kohlrabicremesuppe ^{*(12,a1,g,i)}	
Linsen mit Speck ^{*(3,18,a1,i)} und Gemüse, dazu frische Spätzle ^{*(a1,c,i)} und Cocktailwürstle ^{*(12,18,g,l)}		Spaghetti ^{*(a1,c,i)} an feiner Tomatensauce ^{*(a1)} mit Reibekäse ^{*(12,g)} und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing ^{*(i,j)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert: Bircher Müsli ^{*(10,12,a4,e,g,h2)}		Dessert: Bircher Müsli ^{*(10,12,a4,e,g,h2)}	
Freitag, 24.03.2023		Freitag, 24.03.2023	
Nudelsuppe mit Gemüse ^{*(a1,i,c)}		Nudelsuppe mit Gemüse ^{*(a1,i,c)}	
gebackenes Fischfilet ^{*(a1,c,d)} an Sauce Remoulade ^{*(12,c,d,g,i)} Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an ital. Dressing ^{*(i,j)}		Mini-Frühlingsrolle ^{*(a1,f)} an Sauce Süß-Sauer ^{*(a1,i)} mit Basmatireis ^{*(i)} und einen knackigen Farmersalat ^{*(i)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert: Caramel-Sahnepudding ^{*(10,12,g,h8)}		Dessert: Caramel-Sahnepudding ^{*(10,12,g,h8)}	
Samstag, 25.03.2023		Samstag, 25.03.2023	
grüne Bohnensuppe ^{*(12,a1,g,i)}		grüne Bohnensuppe ^{*(12,a1,g,i)}	
Hähnchenbrustfilet "Carbonara" ^{*(12,18,a1,g,i,l)} dazu Butterreis ^{*(i)} und Leipziger Allerlei ^{*(i)}		feine Quarkkeulchen mit Rosinen ^{*(10,a1,c,g)} an Vanille-Zimtsauce ^{*(10,12,g)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert: Mirabellenkompott ^{*(10)}		Dessert: Mirabellenkompott ^{*(10)}	
Sonntag, 26.03.2023		Sonntag, 26.03.2023	
Flädlesuppe mit Kräuter ^{*(12,a1,c,g,i)}		Flädlesuppe mit Kräuter ^{*(12,a1,c,g,i)}	
Schweinemedailon ^{*(12,18,a1,c,g)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und Mischsalat an Paprika-Kräuter dressing ^{*(i,j)}		Karotten-Kürbiskern-Rösti ^{*(a1,c,f)} an Orangensauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Lauchgemüse ^{*(12,a1,g,i)} und Zucchini Salat ^{*(12,g,i)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessert: Mousse au chocolate ^{*(12,c,g,h2)}		Dessert: Mousse au chocolate ^{*(12,c,g,h2)}	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Reissalat in leichter Currysahne ^{*(12,a,g,i,j)} mit buntem Paprika, garniert mit Ei ^{*(c)} und Tomate, dazu Hähnchen-Innenfiletstreifen ^{*(i)} mit Tagessuppe und Dessert		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Salatteller mit Rohkost ^{*(12,c,g,i,j)} und Blattsalate dazu Tomate, Kresse, Goudakäse ^{*(12,g)} und gerösteten Brotcroustons ^{*(a1)} bunt garniert mit Tagessuppe und Dessert	
Salat		Salat	
<u>Montag, 27.03.2023</u> Tomaten-Paprikasuppe ^{*(12,a1,g,i)} Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{*(10,12,18,a1,g,i)} mit Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und Mischsalat an Kräuterdressing ^{*(12,j,i,a1)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 28.03.2023</u> Linsensuppe mit Gemüse ^{*(a1,i)} Pichelsteiner Gemüseeintopf ^{*(i)} mit Rindfleisch, Kartoffeln und 1 Bürle ^{*(a1)} Dessert: Tagesobst		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 29.03.2023</u> Selleriecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Schweinebraten an Rahmsauce ^{*(12,18,a1,g,i)} mit Kartoffelgratin ^{*(12,a1,c,g)} und Mischgemüse ^{*(i)} Dessert: feiner Apfelschmand ^{*(10,12,a4,g)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 30.03.2023</u> ital. Minestrone ^{*(a1,i)} Putengulasch ^{*(12,a1,i,g)} mit kleinen Champignonköpfen, Broccoligemüse ^{*(i)} und Butterreis ^{*(i)} Dessert: gebundene Sauerkirschen ^{*(10,a1)} mit Vanilledip ^{*(10,g)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 31.03.2023</u> Spinatsuppe mit Rahm ^{*(12,a1,g,i)} Lachsfilet ^{*(d)} aus dem Ofen an Sauce Bearnaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und einen schönen Frühlingssalat mit Kräckerle an Balsamicodressing ^{*(i,j)} Dessert: Quarkcreme "Birne-Schoko" ^{*(10,12,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 01.04.2023</u> Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei ^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenschenkel an Geflügeljus ^{*(a1,i)} mit Hörnle ^{*(a1,c,i)} und Salat vom Markt an Sauce Vinaigrette ^{*(i,j)} Dessert: Heidelbeerjoghurt ^{*(10,12,a4,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 02.04.2023</u> Eiermuschelsuppe mit Gemüse ^{*(a1,c,i)} Ungarischer Gulasch ^{*(a1,g,i)} mit Dampfkartoffeln ^{*(i)} und Balkangemüse ^{*(i)} Dessert: Pudding Kokos-Mandel ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Montag, 27.03.2023</u> Tomaten-Paprikasuppe ^{*(12,a1,g,i)} gefüllte Tortellini ^{*(a1,c)} an Tomaten-Kräutersauce ^{*(a1)} dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing ^{*(12,g,i)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 28.03.2023</u> Linsensuppe mit Gemüse ^{*(a1,i)} gebratene Schupfnudeln ^{*(a1,c)} mit Sauerkraut ^{*(a1,i)} an Thymiansauce ^{*(a1,i)} und einen Gurkensalat mit Rahm ^{*(12,g,i,j)} Dessert: Tagesobst		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 29.03.2023</u> Selleriecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} vegetarische Hackbällchen ^{*(a1,c)} an Papikarahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis ^{*(i)} und Balkangemüse ^{*(i)} Dessert: feiner Apfelschmand ^{*(10,12,a4,g)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 30.03.2023</u> ital. Minestrone ^{*(a1,i)} Gemüsestrudel ^{*(12,a1,c,g)} an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Salat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: gebundene Sauerkirschen ^{*(10,a1)} mit Vanilledip ^{*(10,g)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 31.03.2023</u> Spinatsuppe mit Rahm ^{*(12,a1,g,i)} Broccoli-Nußbecke ^{*(a1,c,e,f,h)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g)} mit Gemüsereis ^{*(i)} und Selleriesalat ^{*(12,g,i)} Dessert: Quarkcreme "Birne-Schoko" ^{*(10,12,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 01.04.2023</u> Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei ^{*(12,a1,g,i)} Germknödel mit Kirschfüllung ^{*(12,a1,g,c)} an samtiger Vanillesauce ^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Heidelbeerjoghurt ^{*(10,12,a4,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 02.04.2023</u> Eiermuschelsuppe mit Gemüse ^{*(a1,c,i)} Pilzragout ^{*(12,a1,g,i)} mit Semmelknödel ^{*(a1,c,g)} dazu einen Eisbergsalat an Garten-Kräuterdressing ^{*(i,j)} Dessert: Pudding Kokos-Mandel ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere