

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Töpflesgucker November 2022

- ½ PORTION DIÄT (NUR von Menü 1 möglich)
 OHNE SUPPE SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagsmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflesgucker

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		Alternativ zum Menü: Salat der Woche	
Schweizer Wurstsalat ^{*(12,18,g,i,j)} pikant angemacht mit Zwiebel, Käse ^{*(12,g)} und Gurke an Essig und Öl-Dressing ^{*(i,j)} garniert mit Tomate und Ei ^{*(c)} dazu 1 Bürle ^{*(12,a1,g)} mit Tagessuppe und Dessert		„Reichenauer Salatplatte“ mit Rohkost- ^{*(12,c,g,i,j)} und Blattsalate, Tomate, Kresse, Goudakäse ^{*(12)} und geröstete Brotcroutons ^{*(a1)} mit Tagessuppe und Dessert	
	Salat		Salat
Montag, 07.11.2022		Montag, 07.11.2022	
Tomatensuppe mit Basilikum ^{*(12,a1,g,i)}		Tomatensuppe mit Basilikum ^{*(12,a1,g,i)}	
Schweineroulade ^{*(18,a1,c,i,j)} an Dijon-Senf-sauce ^{*(a1,i)} mit Rotkohl ^{*(a1,i)} und Salzkartoffeln ^{*(i)}	<input type="checkbox"/>	Gnocchi Pomodoro ^{*(a1,g)} an Käse-Kräuter-sauce ^{*(12,a1,g,i)} dazu einen schönen Mischsalat an feinem Dressing ^{*(i,j)}	<input type="checkbox"/>
Dessert: Tagesobst		Dessert: Tagesobst	
Dienstag, 08.11.2022		Dienstag, 08.11.2022	
Weißkohlsuppe mit Möhren ^{*(12,a1,g,i)}		Weißkohlsuppe mit Möhren ^{*(12,a1,g,i)}	
Rinder-Cevapcici ^{*(a1,c)} an Bratensauce ^{*(a1,i)} mit Gemüsereis ^{*(i)} und Paprika-Zucchini-gemüse ^{*(12,a1,g,i)}	<input type="checkbox"/>	vegetarische Würstle ^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Natur-sauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Hörnle ^{*(a1,c,i)} und Fingermöhren ^{*(i)}	<input type="checkbox"/>
Dessert: Grießpudding mit Früchten ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}		Dessert: Grießpudding mit Früchten ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}	
Mittwoch, 09.11.2022		Mittwoch, 09.11.2022	
Reichenauer Gemüsecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} panierte Schnitzel ^{*(18,a1,c,i)} an Röstzwiebel-sauce ^{*(a1,i)} mit Zitrone, Püree ^{*(12,g,i)} und Salat an Joghurt-Kräuterdressing ^{*(i,j,g)}	<input type="checkbox"/>	Reichenauer Gemüsecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Apfelstrudel ^{*(12,a1,c,g)} mit Puderzucker ^{*(10)} und cremiger Vanille-Zimtsauce ^{*(10,12,a1,g)}	<input type="checkbox"/>
Dessert: Ananaskompott ^{*(10)}		Dessert: Ananaskompott ^{*(10)}	
Donnerstag, 10.11.2022		Donnerstag, 10.11.2022	
Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage ^{*(12,a1,1,c)}		Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage ^{*(12,a1,1)}	
Schweinerolle Allgäu ^{*(12,18,a1,c,g)} an heller Sauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Rosenkohl ^{*(18,i)} und Serviettenklöße ^{*(a1,c,g)}	<input type="checkbox"/>	Penne Formaggio ^{*(12,a1,c,g,i)} gemischt mit Blattspinat an Sahnesauce ^{*(12,a1,g,i)} und Salat der Saison an Cocktaidressing ^{*(12,g,i,j,c)}	<input type="checkbox"/>
Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine ^{*(10,12,a4,g)}		Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine ^{*(10,12,a4,g)}	
Freitag, 11.11.2022		Freitag, 11.11.2022	
Champignoncremesuppe ^{*(12,a1,g,i)}		Champignoncremesuppe ^{*(12,a1,g,i)}	
Forellenfilet ^{*(d,i)} gebraten an Kräutersauce ^{*(12,a1,g)} und gerösteten Mandeln ^{*(12,g,h1)} mit Fenchelgemüse ^{*(12,a1,g,i)} und Dampfkartoffeln	<input type="checkbox"/>	vegetarische Klopse ^{*(a1,c,f)} an Gemüsesauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterris ^{*(i)} und Salat an franz. Dressing ^{*(12,g,i,j)}	<input type="checkbox"/>
Dessert: Mokka-Nusspudding ^{*(10,12,g,h2,h8)}		Dessert: Mokka-Nusspudding ^{*(10,12,g,h2,h8)}	
Samstag, 12.11.2022		Samstag, 12.11.2022	
Rosenkohlsuppe ^{*(12,a1,g,i)}		Rosenkohlsuppe ^{*(12,a1,g,i)}	
Kalbsragout mit Bandnudeln ^{*(a1,c,i,g)} und einen Reichenauer Salat mit Frenchdressing ^{*(i,j,g)}	<input type="checkbox"/>	Eieromelette "Gärtnerin Art" ^{*(12,c,g,i)} an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Schnittlauch-kartoffeln und Blattspinat ^{*(12,a1,g,i)}	<input type="checkbox"/>
Dessert: Haselnussschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h2)}		Dessert: Haselnussschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h2)}	
Sonntag, 13.11.2022		Sonntag, 13.11.2022	
Asiatische Gemüsesuppe ^{*(a1,i,c)}		Asiatische Gemüsesuppe ^{*(a1,i)}	
Burgunderbraten vom Rind ^{*(15,a1,i,l)} mit Püree ^{*(12,g,i)} und Rahmkohlrabi ^{*(12,a1,g,i)}	<input type="checkbox"/>	Kartoffeltasche mit Frischkäse ^{*(12,a1,c,g,i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g)} mit Kohlrabi ^{*(12,a1,g,i)} und Rohkostsalat ^{*(i,j)}	<input type="checkbox"/>
Dessert: Creme Nougat Praline ^{*(10,12,a7,c,e,g,h1)}		Dessert: Creme Nougat Praline ^{*(10,12,a7,c,e,g,h1)}	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bunter Nudelsalat an leichter Kräutermayonnaise *(12,a,g,i,j,c) mit Gemüse und gekochtem Schinken *(3,18) garniert mit Ei*(c), Tomate und Salamispitzen*(18) mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Chefsalat“ quer durch den Garten mit Tomate, Gurke, Radieschen, Bohnen, Ei*(c) und Rohkost- salate an ital. Dressing*(i,j) mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 14.11.2022 Pusztasuppe "Ungarische Art"*(a1,i) Mainauer Bratwurst*(12,18,g) an Zwiebelsauce *(a1,i) mit Karoffelbrei*(12,g,i) und Weiß- kraut*(12,a1,g,i) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Käseblechkuchen*(10,12,a1,c,g,h1)</p>	<input type="checkbox"/>		<p>Montag, 14.11.2022 Pusztasuppe "Ungarische Art"*(a1,i) Gemüse-Maultaschen*(a1,c,g) an Sahne- Kräutersauce*(12,a1,g,i) dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat*(a1,i,j) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Käseblechkuchen*(10,12,a1,c,g,h1)</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Dienstag, 15.11.2022 Gemüsecremesuppe*(12,a1,g,i) mit frischen Kräutern Fleischkäse*(18,g,l) an Röstzwiebelsauce*(a1,i) mit Bratkartoffeln*(18,i) und Rahm- wirsing*(12,18,a1,i) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	<input type="checkbox"/>		<p>Dienstag, 15.11.2022 Gemüsecremesuppe*(12,a1,g,i) mit frischen Kräutern gebratene Reibekuchen*(a1,c) mit Apfelmus*(10) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Mittwoch, 16.11.2022 Klare Brühe mit Einlage*(a1,i,c) Hähnchenbrustfilet "Carbonara"*(12,18,a1,g,i,l) dazu Butterreis*(i) und Leipziger Allerlei*(i) Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip *(10,12,a1,g) <input type="checkbox"/></p>	<input type="checkbox"/>		<p>Mittwoch, 16.11.2022 Klare Brühe mit Einlage*(a1,i,c) saftige Käsespätzle*(12,a1,c,g,i) überbacken mit Röstzwiebeln*(i) an Rahmsauce*(12,a1,g,i) und einen Mischsalat an Frenchdressing*(12,g,i,j,c) Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip *(10,12,a1,g) <input type="checkbox"/></p>	<input type="checkbox"/>
<p>Donnerstag, 17.11.2022 Kohlrabicremesuppe*(12,a1,g,i) Linsen mit Speck*(3,18,a1,i) und Gemüse, dazu frische Spätzle*(a1,c,i) und Cocktailwürstle*(12,18,g,l) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Bircher Müsli*(10,12,a4,e,g,h2)</p>	<input type="checkbox"/>		<p>Donnerstag, 17.11.2022 Kohlrabicremesuppe*(12,a1,g,i) Spaghetti*(a1,c,i) an feiner Tomatensauce*(a1) mit Reibekäse*(12,g) und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing*(i,j) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Bircher Müsli*(10,12,a4,e,g,h2)</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Freitag, 18.11.2022 Nudelsuppe mit Gemüse*(a1,i,c) paniertes Fischfilet*(a1,c,d) mit Sauce Remoulade*(12,d,c,g,i) Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an ital. Dressing*(i,j) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Caramel-Sahnepudding*(10,12,g,h8)</p>	<input type="checkbox"/>		<p>Freitag, 18.11.2022 Nudelsuppe mit Gemüse*(a1,i,c) Mini-Frühlingsrolle*(a1,f) an Sauce Süß- Sauer*(a1,i) mit Basmatireis*(i) und einen knackigen Farmersalat*(i) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Caramel-Sahnepudding*(10,12,g,h8)</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Samstag, 19.11.2022 grüne Bohnensuppe*(12,a1,g,i) Schweineplätzchen*(18,i) an Rahmsauce *(12,a1,g,i) Teigwaren*(a1,c,i) und Mischsalat an Paprika-Kräuter dressing*(i,j) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Mirabellenkompott*(10)</p>	<input type="checkbox"/>		<p>Samstag, 19.11.2022 grüne Bohnensuppe*(12,a1,g,i) feine Quarkkeulchen mit Rosinen*(10,a1,c,g) an Vanille-Zimtsauce*(10,12,g,c) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Mirabellenkompott*(10)</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Sonntag, 20.11.2022 Flädlesuppe mit Kräuter*(12,a1,c,g,i) Putengeschnetzeltes "Züricher Art"*(a1,g,i) mit Bauernrösti*(a1,c) und Karotten Rustica*(i) Dessert: Mousse au chocolate*(12,c,g,h2) <input type="checkbox"/></p>	<input type="checkbox"/>		<p>Sonntag, 20.11.2022 Flädlesuppe mit Kräuter*(12,a1,c,g,i) Pfannengemüse an Kräutersauce*(12,a1,g,i) mit Salzkartoffeln und Blattsalat an Sauce Vinaigrette*(i,j) <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Mousse au chocolate*(12,c,g,h2)</p>	<input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salat "Vier Jahreszeiten" (Blatt und Rohkostsalate gemischt mit Tomate, Gurke und Mais)^{*(c)} dazu Forellenfilet^{*(d)} an Meerrettichsauce^{*(12,g,i)} und Zitrone an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bauernsalat angemacht mit Gurke, Olive, Tomate, Zwiebeln und Fetakäse^{*(12,c,g,i,j)} garniert mit Blattsalat, Ei^{*(c)} und Maiskörner mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 21.11.2022 Kürbiscremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Mini-Schweinehaxe^{*(18,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Sauerkraut^{*(a1,18,i)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Montag, 21.11.2022 Kürbiscremesuppe^{*(12,a1,g,i)} gefüllte Teigtäschchen^{*(a1,c)} an Tomaten-Kräutersauce^{*(a1)} dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing^{*(12,g,i)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Dienstag, 22.11.2022 Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenschenkel an Geflügeljus^{*(a1,i)} mit Hörnle^{*(a1,c,i)} und Salat vom Markt an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Dienstag, 22.11.2022 Kartoffelsuppe mit Gemüseallerlei^{*(12,a1,g,i)} vegetarische Hackbällchen^{*(a1,c)} an Paprikarahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Hörnle^{*(a1,c,i)} und Balkangemüse^{*(i)} Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Mittwoch, 23.11.2022 Linsensuppe mit Gemüse^{*(a1,i,g)} Pichelsteiner Gemüseeintopf^{*(i)} mit Rindfleisch, Kartoffeln und 1 Bürle^{*(a1,i)} Dessert: Tagesobst</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Mittwoch, 23.11.2022 Linsensuppe mit Gemüse^{*(a1,i)} gebratene Bubespitze^{*(a1,c)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und einen Gurkensalat mit Rahm^{*(12,g,i,j)} Dessert: Tagesobst</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Donnerstag, 24.11.2022 ital. Minestrone^{*(a1,i,c)} Putengulasch^{*(12,a1,i,g)} mit kleinen Champignonköpfen, Schwarzwurzeltgemüse^{*(12,a1,i)} und Teigwaren^{*(a1,i,c)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Donnerstag, 24.11.2022 ital. Minestrone^{*(a1,i)} Germknödel mit Kirschfüllung^{*(12,a1,g,c)} an samtiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Freitag, 25.11.2022 Spinatsuppe mit Rahm^{*(12,a1,g,i)} Lachsfilet^{*(d)} aus dem Ofen an Sauce Bearnaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und einen schönen Herbstsalat mit Kräckerle^{*(a1)} an Balsamicodressing^{*(i,j)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Freitag, 25.11.2022 Spinatsuppe mit Rahm^{*(12,a1,g,i)} Broccoli-Nußecke^{*(a1,c,e,f,h)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit Gemüseris^{*(a1,i)} und Sellerie-salat^{*(12,g,i)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Samstag, 26.11.2022 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Schweinebraten an Jägersauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g,i)} und Apfelrotkohl^{*(a1,i)} Dessert: feiner Apfelschmand^{*(10,12,a4,g)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Samstag, 26.11.2022 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Gemüsestrudel^{*(12,a1,c,g)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Butterkartoffeln und Salat vom Markt an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: feiner Apfelschmand^{*(10,12,a4,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Sonntag, 27.11.2022 Graupensuppe "Bauern Art"^{*(12,a1,g,i)} Ratsherrenschnitzel an feiner Sauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Spiralnudeln^{*(12,a1,g,i,c)} und gedünsteten Porreeeringen^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Sonntag, 27.11.2022 Graupensuppe "Bauern Art"^{*(12,a1,g,i)} Pilzragout^{*(12,a1,g,i)} mit Semmelknödel^{*(a1,c,g)} dazu einen Eisbergsalat an Garten-Kräuterdressing^{*(i,j)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Reissalat in leichter Currysahne ^{*(12,a,g,i,j)} mit buntem Paprika, garniert mit Ei ^{*(c)} und Tomate, dazu eine tranchierte Hähnchenbrust mit Tagessuppe und Dessert		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> „Gärtnersalat“ mit verschiedenen Salaten angemacht mit feinem Dressing ^{*(12,a,g,i,j)} garniert mit Gurke, Ei ^{*(c)} Tomate und Antipasti mit Tagessuppe und Dessert	
Salat	Salat	Salat	Salat
<u>Montag, 28.11.2022</u> Curry-Ingwersuppe mit Gemüse ^{*(12,a1,g,i,h1)} Kalbfleischklößchen ^{*(a1,c,g)} an Tomatensauce ^{*(a1,i)} mit Rahmkarotten in Scheiben ^{*(12,a1,g,i)} und Teigwaren ^{*(a1,c,i)} Dessert: Pflaumencreme ^{*(10,12,a4,g)}		<u>Montag, 28.11.2022</u> Curry-Ingwersuppe mit Gemüse ^{*(12,a1,g,i,h1)} Lasagne "Verdura" ^{*(a1,c)} an Tomatenragout ^{*(a1,i)} und einen knackigen Herbstsalat an Cocktaildressing ^{*(12,a1,g,i,c)} Dessert: Pflaumencreme ^{*(10,12,a4,g)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 29.11.2022</u> ital. Minestrone ^{*(a1,i,c)} Spanferkelrollbraten ^{*(18)} an Thymian-Senf-sauce ^{*(a1,i,j)} mit Rosenkohl ^{*(3,18,i,l)} und Serviettenknödel ^{*(a1,c,g)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)}		<u>Dienstag, 29.11.2022</u> ital. Minestrone ^{*(a1,i,c)} Original Kaiserschmarrn ^{*(a1,c,g,h1)} mit Puderzucker bestäubt ^{*(10)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 30.11.2022</u> Waldpilzsuppe mit Rahm ^{*(12,a1,g,i)} Nürnberger Rostbratwürstle ^{*(18,a1,c,g,i)} an Natursauce ^{*(a1,i)} mit Sauerkraut ^{*(a1,18,i)} und Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)}		<u>Mittwoch, 30.11.2022</u> Waldpilzsuppe mit Rahm ^{*(12,a1,g,i)} Reis-Gemüsepfanne "Toscana" ^{*(i)} an Tomaten-Basilikumsauce ^{*(a1,i)} dazu einen bunten Salat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 01.12.2022</u> Nudelsuppe mit Gemüsebrühe ^{*(a1,i,c)} Putenbrustfilet an leichter Curryfrucht-sauce ^{*(10,12,a1,g,i,h1)} mit Butterreis ^{*(i)} und Apfel-Möhrensalat ^{*(i,10)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}		<u>Donnerstag, 01.12.2022</u> Nudelsuppe mit Gemüsebrühe ^{*(a1,i,c)} Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Dampfkartoffeln und Mischsalat an Frenchdressing ^{*(12,i,f,c)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 02.12.2022</u> Wirsingcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Gedämpftes Schollenfilet ^{*(d)} an Gemüsesauce ^{*(12,a1,d,g,i)} mit feinen Nudeln ^{*(a1,c,i)} und Tomaten-Paprikaragout ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Vanillecremepudding ^{*(10,12,g,c)}		<u>Freitag, 02.12.2022</u> Wirsingcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Sellerieschnitte ^{*(a1,c,g,i,f)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Lauchgemüse ^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Rohkostsalat ^{*(i)} Dessert: Vanillecremepudding ^{*(10,12,g,c)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 03.12.2022</u> Erbsen-Karottensuppe mit Reis ^{*(a1,i)} Herzhafter Rindergulasch ^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Püree ^{*(12,g,i)} und Salate der Saison an Kräuterdressing ^{*(a1,i)} Dessert: Obst aus der Region		<u>Samstag, 03.12.2022</u> Erbsen-Karottensuppe mit Reis ^{*(a1,i)} Gemüseklößchen ^{*(a1,c,g,f)} an leichter Curry-Fruchtsauce ^{*(10,12,a1,g,i,h1)} mit Butterkartoffeln und Kohlrabigemüse ^{*(10,12,a1,i)} Dessert: Obst aus der Region	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 04.12.2022</u> Maiscremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Kaninchenrollbraten an Calvadosrahm ^{*(12,15,a1,g,i,l)} mit Kartoffelgratin ^{*(12,a1,c,g,i)} und Broccoli mit Mandelsplitter ^{*(i)} Dessert: Creme Cappuccino ^{*(10,12,g,h1)}		<u>Sonntag, 04.12.2022</u> Maiscremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} veget. Steak ^{*(a1,c,f,g,i,k)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit feinen Nudeln ^{*(a1,c,i)} und Mischgemüse ^{*(i)} Dessert: Creme Cappuccino ^{*(10,12,g,h1)}	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>