

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

NAME _____

ORT _____

TOUR _____

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80
Fax 07531 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de
www.paritaet-kn.de

Töpflergucker Oktober 2019

DIÄT SCHONKOST

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflergucker

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Geflügelsalat „Hawaii“^{*(12,c,g,i)} mit Spargel, Champignon, Ananas und Mandarinen garniert mit Rohkost- und Blattsalate dazu 1 Brötchen^{*(12,a1,c,g)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Reichenauer Salatplatte“ mit Rohkost-^{*(12,c,g,i,j)} und Blattsalate, Tomate, Kresse, Goudakäse^{*(12,g)} und geröstete Brotcroutons^{*(a)} mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p>Montag, 07.10.2019 Asiatische Suppe mit Nudeln^{*(a1,c,i)} Rinderroulade^{*(a1,c,i)} an Dijon-Senf sauce^{*(a1,i,j)} mit Rosenkohl^{*(18,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>	<p>Montag, 07.10.2019 Asiatische Suppe mit Nudeln^{*(a1,c,i)} Pilzragout^{*(10,12,a1,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,i)} und Mischsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>
<p>Dienstag, 08.10.2019 Schwarzwurzelsuppe mit Petersilie^{*(12,a1,g,i)} Linsen mit Speck^{*(3,18,a1,i)} und Gemüse, dazu frische Spätzle^{*(a1,c,i)} und Cocktailwürstle^{*(12,18,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>	<p>Dienstag, 08.10.2019 Schwarzwurzelsuppe mit Petersilie^{*(12,a1,g,i)} Polentatasche^{*(12,a1,c,f,g,i)} mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Pariser Karotten^{*(12,g,i)} und einen bunten Salat an fr. Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>
<p>Mittwoch, 09.10.2019 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern Hähnchen-Medaillon "Hawaii"^{*(12,a1,g,i)} an Orangenrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,c,g,i)} und Karotten-Apfelsalat^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frischer Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>	<p>Mittwoch, 09.10.2019 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern Rucola-Süßkartoffel-Schnitte^{*(12,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Tricolorereis^{*(i)} und einen bunten Krautsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frischer Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>
<p>Donnerstag, 10.10.2019 grüne Erbsensuppe^{*(12,a1,g,i)} Hackbraten^{*(18,a1,c,g,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	<p>Donnerstag, 10.10.2019 grüne Erbsensuppe^{*(12,a1,g,i)} grüne Tagliatelle^{*(a1,c,i)} an Tomaten-Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} und einen knackigen Herbstsalat mit Croutons^{*(a1,i)} an Balsamico Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>
<p>Freitag, 11.10.2019 Leberspätzlesuppe an Rinderbrühe^{*(a1,c,i)} Buntbarschfilet^{*(d,i)} an Gemüse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und einen Mischsalat an Balsamico Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p>	<p>Freitag, 11.10.2019 Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage^{*(12,a1,1)} Marillenknödel^{*(12,a1,c,g,h1)} an einer cremigen Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p>
<p>Samstag, 12.10.2019 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} geschnetzelte Rinderleber an Rosmarinsauce^{*(a1,i,j)} mit Speckbohnen^{*(18,i)} und Basmatireis^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Straciatella^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<p>Samstag, 12.10.2019 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} veget. Geschnetzeltes^{*(f,i)} an Sauce Süß-Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Chinagemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Straciatella^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>
<p>Sonntag, 13.10.2019 Gemüsebrühe mit Reis^{*(i)} Schwedenbraten^{*(18,a1,c,g,i)} an Fruchtsauce^{*(10,a1,i)} mit Wirsing^{*(12,18,a1,g,i)} und Serviettenknödel^{*(12,a1,c,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Amaretto^{*(10,12,15,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Sonntag, 13.10.2019 Gemüsebrühe mit Reis^{*(i)} Frischkäsemaultaschen^{*(12,a1,c,g,i)} an Schnittlauchsahne^{*(12,a1,g,i)} und einen Blattsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Amaretto^{*(10,12,15,a1,c,g,h1)}</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Bunter Nudelsalat an leichter Kräutermayonaise *(12,a,g,i,j) mit Gemüse und gekochtem Schinken *(3,18) garniert mit Ei*(c), Tomate und Salami- spitzen*(18) mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> „Chefsalat“ quer durch den Garten mit Tomate, Gurke, Radieschen, Bohnen, Ei*(c) und Rohkost- salate an ital. Dressing*(i,j) mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p><u>Montag, 14.10.2019</u> Schottische Bauernsuppe*(12,a1,g,i) Hähnchenschaschlik*(i) an Zigeunersauce *(12,18,a1,g,i) mit Curryreis*(i) und Zucchini- gemüse*(12,a1,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Ananas-Schokokuchen*(10,12,a1,c,g,h2)</p>	<p><u>Montag, 14.10.2019</u> Schottische Bauernsuppe*(12,a1,g,i) Hirse-Käse-Taler*(a1,c,f,g,k,i) an Greyezersauce *(12,a1,g,i) dazu Blumenkohl*(12,a1,g,i) und <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Blattsalat an ital. Dressing*(i,j) Dessert: Ananas-Schokokuchen*(10,12,a1,c,g,h2)</p>
<p><u>Dienstag, 15.10.2019</u> Eierflockensuppe mit Gemüse*(c,i) Allgäuer Käseschnitzel*(12,18) mit Obazda *(a1,g,i,j) an Rahmsauce*(12,a1,g,i) mit <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Teigwaren*(a1,c,i) und buntem Gemüse*(i) Dessert: Bircher Müsliquark*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</p>	<p><u>Dienstag, 15.10.2019</u> Eierflockensuppe mit Gemüse*(c,i) Gemüsebällchen*(12,a1,c,f,g,i) an Rahmsauce *(12,a1,g,i) mit Kräuterreis*(i) und Finger- möhren*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Bircher Müsliquark*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</p>
<p><u>Mittwoch, 16.10.2019</u> rote Bohnensuppe*(12,a1,g,i) Jahrmarktswurst*(18,a,g,i) an feiner Curry- Ketchupsauce*(a,g,i) mit Kartoffelspalten*(i) und deftigem Krautsalat*(i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen *(10,a1,h1)</p>	<p><u>Mittwoch, 16.10.2019</u> rote Bohnensuppe*(12,a1,g,i) Spaghetti "Funghi"*(a1,c,i) an cremiger Pilz- rahmsauce*(12,a1,g,i) dazu einen Reichenauer <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mischsalat an Kräuterdressing*(a1,i,j) Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen *(10,a1,h1)</p>
<p><u>Donnerstag, 17.10.2019</u> Kräutersuppe mit Hartweizen und Gemüse*(a1,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Schweine-Cordon-bleu*(12,18,a1,c,g,i) mit Zitrone an Natursauce*(a1,i) mit Spiralnudeln *(12,a1,c,g,i) und Salat an franz. Dressing*(12,g,i) Dessert: feiner Erdbeerjoghurt*(10,12,g,a4)</p>	<p><u>Donnerstag, 17.10.2019</u> Kräutersuppe mit Hartweizen und Gemüse*(a1,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Gnocchi Pomodoro*(a1,c,g,i) an fruchtiger Tomatensauce*(a1,i) und einen delikaten Rohkostsalat*(i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: feiner Erdbeerjoghurt*(10,12,g,a4)</p>
<p><u>Freitag, 18.10.2019</u> Wirsingcremesuppe*(12,a1,g,i) Fischstäbchen*(a1,c,d,h1,i) an Sauce Remoulade *(12,a1,c,g,d,i) mit Dampfkartoffeln und einen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> knackigen Gurkensalat*(12,g,i,j) Dessert: frisches Obst</p>	<p><u>Freitag, 18.10.2019</u> Wirsingcremesuppe*(12,a1,g,i) veget. Steak*(a1,c,f,g,i,k) an Natursauce*(a1,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> mit Kartoffelgratin*(12,a1,c,g,i) und Broccoli- gemüse*(h1,i) Dessert: frisches Obst</p>
<p><u>Samstag, 19.10.2019</u> Ungarische "Pusztasuppe" mit Reis*(a1,i) Irish Stew (Irischer Lammeintopf) mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, und Wirsing*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> dazu ein frisches Bürle*(a1,c,g,i) Dessert: Pfirsichkompott*(10)</p>	<p><u>Samstag, 19.10.2019</u> Ungarische "Pusztasuppe" mit Reis*(a1,i) süße Apfellasagne*(a1,c,g,h2) mit Puderzucker an Vanillesauce*(10,12,a1,c,g,h1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pfirsichkompott*(10)</p>
<p><u>Sonntag, 20.10.2019</u> Buchstabensuppe mit Gemüse*(a1,c,i) Rheinischer Sauerbraten*(a1,i) mit feinem Rotkohl*(a1,i) und frischen Spätzle*(a1,c,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Noisette*(10,12,a1,c,e,g,h2)</p>	<p><u>Sonntag, 20.10.2019</u> Buchstabensuppe mit Gemüse*(a1,c,i) Mais-Lauch-Rösti*(a1,c,f,g,k,i) an Paprikarahm- sauce*(12,a1,g,i) mit Püree*(12,g,i) und einen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> gem. Salat an French Dressing*(12,a1,c,g,i,j) Dessert: Creme Noisette*(10,12,a1,c,e,g,h2)</p>

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salat "Vier Jahreszeiten" (Blatt- und Rohkostsalate gemischt mit Tomate, Gurke und Mais)^{*(c)} dazu Forellenfilet^{*(d)} an Meerrettichsauce^{*(12,g,i)} und Zitrone an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bauernsalat angemacht mit Gurke, Olive, Tomate, Zwiebeln und Fetakäse^{*(12,c,g,i,j)} garniert mit Blattsalat, Ei und Maiskörner mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 21.10.2019 Fenchelsuppe mit Ingwer^{*(12,a1,g,i)} Chilli con Carne (mex. Leibgericht)^{*(12,18,a1,g,i)} mit Mais, Paprika und Kidney-Bohnen, mit Kräuterreis^{*(i)} und einem Rohkostsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>			<p>Montag, 21.10.2019 Fenchelsuppe mit Ingwer^{*(12,a1,g,i)} Überbackener Blumenkohl mit Gouda^{*(12,g,i)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} Salzkartoffeln und einen Salat an franz. Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>	
<p>Dienstag, 22.10.2019 Klare Pilzsuppe mit Gemüse^{*(i)} Kasseler Hals^{*(18,i)} mit Sauerkraut^{*(18,a1,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Buttermilchdessert Mandarine^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>			<p>Dienstag, 22.10.2019 Klare Pilzsuppe mit Gemüse^{*(i)} Penne^{*(a1,c,i)} mit Erbsen und Karotten in Rahm^{*(12,a1,g,i)} mit Käse^{*(12,g,i)} überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Chefsalat mit Kräuterdressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Buttermilchdessert Mandarine^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>	
<p>Mittwoch, 23.10.2019 Paprikacreme mit stückiger Einlage^{*(12,a1,g,i)} Schweinegeschnetzeltes in Estragonrahm^{*(12,18,a1,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Erbsengemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p>			<p>Mittwoch, 23.10.2019 Paprikacreme mit stückiger Einlage^{*(12,a1,g,i)} American Pancake^{*(a,c,g,h2)} mit Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} und Puderzucker bestäubt^{*(10)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p>	
<p>Donnerstag, 24.10.2019 Linsensuppe mit Brunoise^{*(12,a1,g,i)} Herzhafter Rindergulasch^{*(12,a1,g,i)} mit Makkaroni^{*(12,a1,c,g,i)} und Salate der Saison an Kräuterdressing^{*(a1,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>			<p>Donnerstag, 24.10.2019 Linsensuppe mit Brunoise^{*(12,a1,g,i)} Tortellini "Tricolore"^{*(a1,c,g,h2,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat aus der Region an feinem Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>	
<p>Freitag, 25.10.2019 Eiermuschelsuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} gebratenes Forellenfilet^{*(d,i)} an Kräuter-Dillsauce^{*(12,a1,g,i,d)} dazu Butterkartoffeln und einen Mischsalat an ital. Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Obst aus der Region</p>			<p>Freitag, 25.10.2019 Eiermuschelsuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis)^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Obst aus der Region</p>	
<p>Samstag, 26.10.2019 Blumenkohl-Broccolisuppe^{*(12,a1,g,i)} Maultaschen^{*(12,18,a1,c,g,i)} in der Gemüsebrühe mit Speck und Zwiebelschmelze^{*(18,i)} dazu einen herzhaften Kartoffelsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: rote Grütze mit Vanilledip^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>			<p>Samstag, 26.10.2019 Blumenkohl-Broccolisuppe^{*(12,a1,g,i)} vegetarische Würste^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Zwiebelsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Butterreis^{*(i)} und Balkangemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: rote Grütze mit Vanilledip^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	
<p>Sonntag, 27.10.2019 Gärtnersuppe mit Kartoffeln^{*(a1,i)} Kalbsrollbraten an Pilzrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Eierspätzle^{*(12,a1,c,g,i)} und Broccoligemüse^{*(h1,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>			<p>Sonntag, 27.10.2019 Gärtnersuppe mit Kartoffeln^{*(a1,i)} Tofuragout "Esterhazy"^{*(12,a1,f,g,i)} mit Salzkartoffeln und Pariser Karotten^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Schweizer Wurstsalat^{*(12,18,g,i,j)} pikant angemacht mit Zwiebel, Käse^{*(12,g)} und Gurke an Essig und Öl-Dressing^{*(i,j)} garniert mit Tomate und Ei^{*(c)} dazu 1 Bürle^{*(12,a1,g)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Gärtnersalat“ mit verschiedenen Salaten angemacht mit feinem Dressing^{*(12,a,g,i,j)} garniert mit Gurke, Ei^{*(c)} und Tomate mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p>Montag, 28.10.2019 Lauchcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenbrustfilet "Milano" mit einer Tomaten-Käsefüllung^{*(12,a1,c,g,i)} an Thymiansauce, dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an Sauce Vinaigrette^{*(12,g,i)} Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<p>Montag, 28.10.2019 Lauchcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Gemüsebolognese^{*(a,g,i)} mit Hörnle^{*(12,a1,c,i)} geriebener Käse^{*(g,i)} und einem Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>
<p>Dienstag, 29.10.2019 Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Kalbsgeschnetzeltes^{*(12,a1,g,i)} mit Kaisergemüse^{*(12,a1,g,i)} und Makkaroni^{*(a1,c,i)} Dessert: Pfirsich-Aprikosenpudding^{*(10,12,a1,g,h1)}</p>	<p>Dienstag, 29.10.2019 Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Karotten-Knusperstick^{*(12,a1,c,g,k,i)} an Orangensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Rahmkohlrabi^{*(12,a1,g,i)} und Salat an Curry-Senf dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Pfirsich-Aprikosenpudding^{*(10,12,a1,g,h1)}</p>
<p>Mittwoch, 30.10.2019 Reissuppe mit Gemüse^{*(i)} Picatta Milanese^{*(a1,c,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Tagliatelle^{*(a1,c,i)} und Salat an Paprika-Kräuter dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Mittwoch, 30.10.2019 Reissuppe mit Gemüse^{*(i)} Spinatspätzle^{*(a1,c,g,i)} mit buntem Gemüse an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} mit Käse überbacken^{*(g,i)} und einen frischen Salat an Balsamico-dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>
<p>Donnerstag, 31.10.2019 ital. Minestrone^{*(a1,i)} Spanferkelrollbraten^{*(18)} an Thymian-Senf-sauce^{*(a1,i,j)} mit Rosenkohl^{*(3,18,i,l)} und Serviettenknödel^{*(a1,c,g)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<p>Donnerstag, 31.10.2019 ital. Minestrone^{*(a1,i)} Grießbrei^{*(12,a1,g)} mit Zucker und Zimt^{*(10)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>
<p>Freitag, 01.11.2019 (Allerheiligen) grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} paniertes Welsfilet^{*(12,a1,c,d,g,k,i)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Kreta Salat^{*(12,g,i,j)} Dessert: feiner Bananenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>	<p>Freitag, 01.11.2019 (Allerheiligen) grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Kartoffel-Cordon bleu mit Frischkäse^{*(12,a1,c,g,k,i)} an Creme Fraiche Sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Graupen^{*(a1,i)} und einen leckeren Möhren-Sellerie Salat^{*(i)} Dessert: feiner Bananenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>
<p>Samstag, 02.11.2019 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Paprikaschote^{*(12,18,a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Gemüsereis^{*(i)} und einen frischen Mischsalat an French-dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>	<p>Samstag, 02.11.2019 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Cannelloni Ricotta Spinat^{*(12,a1,c,g,i)} aus dem Ofen mit Käse überbacken^{*(12,g,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an franz. Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>
<p>Sonntag, 03.11.2019 Bündnersuppe mit Kräuter^{*(12,a1,g,i)} Lammrollbraten "Florentiner Art"^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Provenciale^{*(a1,g,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g,i)} und Ratatouille Gemüse^{*(18,i)} Dessert: Creme Tiramisu^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Sonntag, 03.11.2019 Bündnersuppe mit Kräuter^{*(12,a1,g,i)} gebratene Schupfnudeln^{*(12,a1,c,g,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und Blattsalat an franz. Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Creme Tiramisu^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere