

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G H S

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Töpflergucker Oktober 2022

- ½ PORTION DIÄT (NUR von Menü 1 möglich)
 OHNE SUPPE SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagsmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflergucker

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salatteller schön garniert mit verschiedenen Blatt- und Rohkostsalaten^{*(i,j)} dazu geräucherter Lachs mit Sahnemeerrettich^{*(d,g,i)} Zitrone und Zwiebelringe mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Tabouleh (Couscoussalat)^{*(a1)} mit Paprika, Schafskäse, Minze, Tomate^{*(a,g,i)} garniert mit Blatt- und Rohkostsalaten mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p>Montag, 03.10.2022 (Tag der Deutschen Einheit) Asiatische Suppe mit Nudeln^{*(a1,c,i)} Rinderroulade^{*(a1,c,i)} an Dijon-Senfsauce^{*(a1,i,j)} mit Rosenkohl^{*(18,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>	<p>Montag, 03.10.2022 (Tag der Deutschen Einheit) Asiatische Suppe mit Nudeln^{*(a1,c,i)} Pilzragout^{*(10,12,a1,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Mischsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>
<p>Dienstag, 04.10.2022 Schwarzwurzelsuppe mit Petersilie^{*(12,a1,g,i)} Linsen mit Speck^{*(3,18,a1,i)} und Gemüse, dazu frische Spätzle^{*(a1,c,i)} und Cocktailwürstle^{*(12,18,g,l)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>	<p>Dienstag, 04.10.2022 Schwarzwurzelsuppe mit Petersilie^{*(12,a1,g,i)} Polentatasche^{*(12,a1,c,f,g,i)} mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Pariser Karotten^{*(i,j)} und bunten Salat an fr. Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>
<p>Mittwoch, 05.10.2022 Gemüsesuppe^{*(12,a1,c,g,i)} mit frischen Kräutern geschnetzelte Rinderleber an Rosmarinsauce^{*(a1,i,j)} mit Speckbohnen^{*(18,i)} und Kräuterreis^{*(i)} Dessert: frischer Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>	<p>Mittwoch, 05.10.2022 Gemüsesuppe^{*(12,a1,c,g,i)} mit frischen Kräutern grüne Tagliatelle^{*(a1,c,i)} an Tomaten-Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} und einen knackigen Herbstsalat mit Croutons^{*(a1,i)} an Balsamico Dressing^{*(i,j)} Dessert: frischer Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>
<p>Donnerstag, 06.10.2022 grüne Erbsensuppe^{*(12,a1,g,i)} Hackbraten^{*(18,a1,c,g,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	<p>Donnerstag, 06.10.2022 grüne Erbsensuppe^{*(12,a1,g,i)} Rucola-Süßkartoffel-Schnitte^{*(12,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Tomatenreis^{*(i)} und einen Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>
<p>Freitag, 07.10.2022 Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage^{*(12,a1,i,c)} Buntbarschfilet^{*(d,i)} an Gemüse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und einen Mischsalat an Frenchdressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p>	<p>Freitag, 07.10.2022 Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage^{*(12,a1,i,c)} Marillenknödel^{*(12,a1,c,g,h1)} an einer cremigen Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p>
<p>Samstag, 08.10.2022 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} Hähnchen-Medaillon "Hawaii"^{*(12,a1,g,i)} an Orangenrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,c,g,i)} und Karotten-Apfelsalat^{*(i)} Dessert: feiner Kirschquark^{*(10,g,h,i)}</p>	<p>Samstag, 08.10.2022 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} veget. Geschnetzeltes^{*(f,i)} an Sauce Süß-Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Chinagemüse^{*(i)} Dessert: feiner Kirschquark^{*(10,g,h,i)}</p>
<p>Sonntag, 09.10.2022 Gemüsebrühe mit Reis^{*(i)} Schweinebraten^{*(18,i)} an Natursauce^{*(10,a1,i)} mit Wirsing^{*(12,18,a1,g,i)} und Serviettenknödel^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Mousse Stracciatella^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<p>Sonntag, 09.10.2022 Gemüsebrühe mit Reis^{*(i)} Friskäsemaultaschen^{*(12,a1,c,g,i)} an Schnittlauchsahne^{*(12,a1,g,i)} und einen Blattsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Mousse Stracciatella^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Russische Eier^{*(c)} auf Kartoffelsalat^{*(i,j)} und Fleischsalat^{*(12,18,c,g,i)} mit Salamispitzen^{*(18)}, Sardellen^{*(d)}, Tomate und Petersilie garniert mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Bunte Salatplatte mit gestifteltem Gouda^{*(g)} garniert mit Tomate, Mais und Radieschen an ital. Dressing^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p><u>Montag, 10.10.2022</u> Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenschaschlik^{*(i)} an Zigeunersauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Curryreis^{*(i)} und Zucchini-gemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Ananas-Schokokuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Montag, 10.10.2022</u> Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} Hirse-Käse-Taler^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Greyezersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu Blumenkohl^{*(12,a1,g,i)} und Blattsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Ananas-Schokokuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Dienstag, 11.10.2022</u> Eierflockensuppe mit Gemüse^{*(c,i)} Allgäuer Käseschnitzel^{*(12,18)} mit Obazda^{*(a1,g,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Schwarzwurzeln^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Bircher Müsliquark^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Dienstag, 11.10.2022</u> Eierflockensuppe mit Gemüse^{*(c,i)} Gemüsebällchen^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Finger-möhren^{*(i)} Dessert: Bircher Müsliquark^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Mittwoch, 12.10.2022</u> rote Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Jahrmarktwurst^{*(18,a1,g,i)} an feiner Curry-Ketchupsauce^{*(a1,g,i)} mit Kartoffelspalten^{*(i)} und deftigem Krautsalat^{*(i,j)} Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen^{*(10,a1,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Mittwoch, 12.10.2022</u> rote Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Spaghetti "Funghi"^{*(a1,c,i)} an cremiger Pilz-rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Mischsalat an Joghurt-Kräuter-dressing^{*(12,a1,i,j)} Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen^{*(10,a1,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Donnerstag, 13.10.2022</u> Kräutersuppe mit Hartweizen und Gemüse^{*(a1,i)} Schweine-Cordon-bleu^{*(12,18,a1,c,g,i)} mit Zitrone an Natursauce^{*(a1,i)} mit Spiral-nudeln^{*(12,a1,c,g,i)} und Salat an franz. Dressing^{*(12,g,i)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Donnerstag, 13.10.2022</u> Kräutersuppe mit Hartweizen und Gemüse^{*(a1,i)} Gnocchi Pomodoro^{*(a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} und einen delikaten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Freitag, 14.10.2022</u> Wirsingcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Fischstäbchen^{*(a1,c,d,h1,i)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,g,d,i)} mit Dampfkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Freitag, 14.10.2022</u> Wirsingcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} veget. Steak^{*(a1,c,f,g,i,k)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g,i)} und Broccoli-gemüse^{*(h1,i)} Dessert: frisches Obst</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Samstag, 15.10.2022</u> Ungarische "Pusztasuppe" mit Reis^{*(a1,i)} Irish Stew (Irischer Lammeintopf) mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, und Wirsing^{*(i)} dazu ein frisches Bürle^{*(a1,c,g,i)} Dessert: Pflirsichkompott^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Samstag, 15.10.2022</u> Ungarische "Pusztasuppe" mit Reis^{*(a1,i)} süße Apfellasagne^{*(a1,c,g,h2)} mit Puderzucker an Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g,h1)} Dessert: Pflirsichkompott^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	
<p><u>Sonntag, 16.10.2022</u> Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Rheinischer Sauerbraten^{*(a1,i)} mit feinem Rotkohl^{*(a1,i)} und frischen Spätzle^{*(a1,c,i)} Dessert: Creme Noisette^{*(10,12,a1,c,e,g,h2)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p><u>Sonntag, 16.10.2022</u> Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Mais-Lauch-Rösti^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Paprikarahm-sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen gem. Salat an French Dressing^{*(12,a1,c,g,i,j)} Dessert: Creme Noisette^{*(10,12,a1,c,e,g,h2)}</p>	<input type="checkbox"/>	

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salat "Nizza"^{*(d,i,j)} Blattsalate mit Thunfisch, garniert mit Gurken, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Oliven und Ei^{*(c)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Waldorfsalat (Sellerie-Apfelsalat mit Nüssen) ^{*(e,f,g,i,c)} garniert mit Blatt – und Rohkostsalaten mit Tagessuppe und Dessert</p>
Salat	Salat
<p>Montag, 17.10.2022 Fenchelsuppe mit Ingwer^{*(12,a1,g,i)} Chilli con Carne (mex. Leibgericht)^{*(12,18,a1,g,i)} mit Mais, Paprika und Kidney-Bohnen, mit Kräuterreis^{*(i)} und einem Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>	<p>Montag, 17.10.2022 Fenchelsuppe mit Ingwer^{*(12,a1,g,i)} Überbackener Blumenkohl mit Gouda^{*(12,g,i)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} Salzkartoffeln und einen Salat an franz. Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>
<p>Dienstag, 18.10.2022 Klare Pilzsuppe mit Gemüse^{*(i)} Kasseler Hals^{*(18,i)} mit Sauerkraut^{*(18,a1,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} Dessert: Buttermilchdessert Mandarine ^{*(10,12,a1,a4,g,)}</p>	<p>Dienstag, 18.10.2022 Klare Pilzsuppe mit Gemüse^{*(i)} Penne^{*(a1,c,i)} mit Erbsen und Karotten in Rahm^{*(12,a1,g,i)} mit Käse^{*(12,g,i)} überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Chefsalat mit Kräuterdressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Buttermilchdessert Mandarine ^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>
<p>Mittwoch, 19.10.2022 Paprikacremesuppe mit stückiger Einlage^{*(12,a1,g,i)} Schweinegeschnetzeltes in Estragonrahm^{*(12,18,a1,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p>	<p>Mittwoch, 19.10.2022 Paprikacremesuppe mit stückiger Einlage^{*(12,a1,g,i)} American Pancake^{*(a,c,g,h2)} mit Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} und Puderzucker bestäubt^{*(10)} Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p>
<p>Donnerstag, 20.10.2022 Linsensuppe mit Brunoise^{*(12,a1,g,i)} Herzhafter Rindergulasch^{*(12,a1,g,i)} mit Makkaroni^{*(12,a1,c,g,i)} und Salate der Saison an Kräuterdressing^{*(a1,i)} Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>	<p>Donnerstag, 20.10.2022 Linsensuppe mit Brunoise^{*(12,a1,g,i)} Tortellini "Tricolore"^{*(a1,c,g,h2,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat aus der Region an feinem Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>
<p>Freitag, 21.10.2022 Eiermuschelsuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} gebratenes Forellenfilet^{*(d,i)} an Kräuter-Dillsauce^{*(12,a1,g,i,d)} dazu Butterkartoffeln und einen Mischsalat an ital. Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Obst aus der Region</p>	<p>Freitag, 21.10.2022 Eiermuschelsuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Zartweizen-Gemüsepfanne mit Paprika und Cherrytomaten mediterran^{*(i)} an Tomatensauce^{*(a1,i)} und einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Obst aus der Region</p>
<p>Samstag, 22.10.2022 Blumenkohl-Broccolisuppe^{*(12,a1,g,i)} Maultaschen^{*(12,18,a1,c,g,i)} in der Gemüsebrühe mit Speck und Zwiebelschmelze^{*(18,i)} dazu einen herzhaften Kartoffelsalat^{*(i,j)} Dessert: rote Grütze mit Vanilledip ^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<p>Samstag, 22.10.2022 Blumenkohl-Broccolisuppe^{*(12,a1,g,i)} vegetarische Würste^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Zwiebelsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Butterreis^{*(i)} und Balkangemüse^{*(i)} Dessert: rote Grütze mit Vanilledip ^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>
<p>Sonntag, 23.10.2022 Gärtnersuppe mit Kartoffeln^{*(a1,i)} Kalbsrollbraten an Pilzrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit frische Eierspätzle^{*(12,a1,c,g,i)} und Broccoligemüse^{*(h1,i)} Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g,)}</p>	<p>Sonntag, 23.10.2022 Gärtnersuppe mit Kartoffeln^{*(a1,i)} Tofuragout "Esterhazy"^{*(12,a1,f,g,i)} mit Salzkartoffeln und Pariser Karotten^{*(i)} Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Matjesfilet „Hausfrauen Art“^(d) mit Zwiebeln, Essiggurken und Bodenseeäpfel in einer cremigen Joghurt-Dillsauce^{*(12,c,g,i,j)} dazu Salzkartoffeln mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Fitnesssalat, ein pikanter Salatteller mit Gartensalat, Tomate, Antipasti, Oliven, Basilikum, Mozzarella^{*(g,i,j)} und Kresse mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 24.10.2022 Lauchcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenbrustfilet paniert^{*(a1,c,h1,i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und einen frischen Mischsalat an Sauce Vinaigrette^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Montag, 24.10.2022 Lauchcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Gemüsebolognese^{*(a1,g,i)} mit Hörnle^{*(a1,c,i)} geriebener Käse^{*(g,i)} und einem Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Dienstag, 25.10.2022 Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Kalbgeschnetzeltes^{*(12,a1,g,i)} mit Kaiser- gemüse an Sauce Bernaise^{*(12,a1,c,g,i)} und Drellinudeln^{*(a1,c,i)} Dessert: Pfirsich-Aprikosenpudding^{*(10,12,a1,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Dienstag, 25.10.2022 Flädlesuppe mit Kräuter^{*(12,a1,c,g,i)} Karotten-Knusperstick^{*(12,a1,c,g,k,i)} an Orangen rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Rahmkohlrabi^{*(12,a1,g,i)} und Salat an Curry-Senf dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Pfirsich-Aprikosenpudding^{*(10,12,a1,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Mittwoch, 26.10.2022 Reissuppe mit Gemüse^{*(i)} Piccata Milanese^{*(a1,c,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Tagliatelle^{*(a1,c,i)} und Salat an Paprika-Kräuter dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Mittwoch, 26.10.2022 Reissuppe mit Gemüse^{*(i)} Spinatspätzle^{*(a1,c,g,i)} mit buntem Gemüse an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} mit Käse überbacken^{*(g,i)} und einen frischen Salat an Paprika-Kräuter dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Donnerstag, 27.10.2022 ital. Minestrone^{*(a1,i,c)} Spanferkelrollbraten^{*(18)} an Thymian-Senf- sauce^{*(a1,i,j)} mit Rosenkohl^{*(3,18,i,l)} und Serviettenknödel^{*(a1,c,g)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Donnerstag, 27.10.2022 ital. Minestrone^{*(a1,i,c)} Grießbrei^{*(12,a1,g,10)} mit Zucker und Zimt^{*(10)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Freitag, 28.10.2022 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} paniertes Welsfilet^{*(12,a1,c,d,g,k,i)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Kreta Salat^{*(12,g,i,j)} Dessert: feiner Bananenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Freitag, 28.10.2022 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Kartoffel-Cordon bleu mit Frischkäse^{*(12,a1,c,g,k,i)} an Creme Fraiche Sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Graupen^{*(a1,i)} und einen leckeren Möhren-Sellerie Salat^{*(i)} Dessert: feiner Bananenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Samstag, 29.10.2022 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Paprikaschote^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Gemüseris^{*(i)} und einen frischen Mischsalat an franz. Dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Samstag, 29.10.2022 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Cannelloni Ricotta Spinat^{*(12,a1,c,g,i)} aus dem Ofen mit Käse überbacken^{*(12,g,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an franz. Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Sonntag, 30.10.2022 Bündnersuppe mit Kräuter^{*(12,a1,g,i)} Pustabrat an Zigeunersauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g,i)} und Kohlrabigemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Creme Tiramisu^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Sonntag, 30.10.2022 Bündnersuppe mit Kräuter^{*(12,a1,g,i)} gebratene Schupfnudeln^{*(a1,c,g,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und einen Herbstsalat an franz. Dressing^{*(10,i,j)} Dessert: Creme Tiramisu^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2		
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Saftiger Rindfleischsalat pikant angemacht^{*(i,j)} mit Zwiebeln, Mais, Gurke und Paprika ausreichend garniert, dazu 1 Bürle^{*(12,a1,c,g)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Lauch-Apfel-Käsesalat^{*(12,g,i)} mit Ananas, Mais und Eier^{*(10,c)} schön garniert, dazu Petersilie und Tomate mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		
<p>Montag, 31.10.2022 Klare Pilzsuppe mit Gemüse^{*(i)} Putenschnitzel an Pilzrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Saisonsalat an Frenchdressing^{*(12,a1,i,j)} Dessert: Apfelschnitte^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p>		<input type="checkbox"/>		<p>Montag, 31.10.2022 Klare Pilzsuppe mit Gemüse^{*(i)} Kartoffel-Gemüsegratin^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,i)} und einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(9,i,j)} Dessert: Apfelschnitte^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Dienstag, 01.11.2022 (Allerheiligen) Blumenkohl-Broccolisuppe^{*(12,a1,g,i)} Nürnberger Rostbratwürstle^{*(18,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,18,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>		<input type="checkbox"/>		<p>Dienstag, 01.11.2022 (Allerheiligen) Blumenkohl-Broccolisuppe^{*(12,a1,g,i)} Karotten-Kürbiskern-Rösti^{*(a1,c,f)} an Orangensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Porreeeringe^{*(12,a1,g,i)} und Selleriesalat^{*(12,g,i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Mittwoch, 02.11.2022 Gemüsesuppe "Mailänder Art"^{*(a1,i,c)} Saure Kutteln^{*(12,a1,i,18)} mit Salzkartoffeln und einer Salatmischung an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>		<input type="checkbox"/>		<p>Mittwoch, 02.11.2022 Gemüsesuppe "Mailänder Art"^{*(a1,i)} Tortellini-Pfanne^{*(a1,c,i)} mit buntem Gemüse an feiner Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} und Käse gratiniert^{*(12,g)} dazu Reichenauer Salat an Kräuterdressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Donnerstag, 03.11.2022 gebundene Paprikacremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Hähnchen Cordon-bleu an Natursauce^{*(a1,c,i,12)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Herbstmixsalat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>		<input type="checkbox"/>		<p>Donnerstag, 03.11.2022 gebundene Paprikacremesuppe^{*(12,a1,g,i)} feine Apfelküchle^{*(a1,c)} mit Zimt und Zucker^{*(10)} an cremiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Freitag, 04.11.2022 Buchstabensuppe mit Gemüsebrühe^{*(a1,i,c)} Fischragout^{*(b,d,g,i)} an Weißweinsauce^{*(12,15,a1,d,g,i)} mit Gemüsejulienne und Zitronenreis^{*(i)} dazu einen knackigen Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>		<input type="checkbox"/>		<p>Freitag, 04.11.2022 Buchstabensuppe mit Gemüsebrühe^{*(a1,i,c)} Pellkartoffel an einem würzigen Kräuterquark^{*(12,g,i)} dazu einen Mischsalat mit ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Samstag, 05.11.2022 Karotten-Ingwersuppe^{*(12,a1,i)} Putengeschnetzeltes "Züricher Art"^{*(a1,g,i)} mit Röstiecken^{*(a1,c)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>		<input type="checkbox"/>		<p>Samstag, 05.11.2022 Karotten-Ingwersuppe^{*(12,a1,i)} Eier in Kräuter-Dillsauce^{*(12,a1,g,i,c)} mit Rahmspinat^{*(12,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Sonntag, 06.11.2022 Suppe "Mille Fanti"^{*(a1,i,c)} Burgunderbraten vom Rind an Rahmsauce^{*(15,12,a1,i,l)} mit Eierspätzle^{*(a1,c,g,i)} und Blumenkohl^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Birne-Quitte-Mascarpone Creme^{*(10,12,)}</p>		<input type="checkbox"/>		<p>Sonntag, 06.11.2022 Suppe "Mille Fanti"^{*(a1,i,c)} gefüllte Zucchini^{*(a1,c,g)} an Curcuma-Fenchelsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Gemüsereis^{*(i)} und Blattsalat an Balsamico Dressing^{*(i,j)} Dessert: Birne-Quitte-Mascarpone Creme^{*(10,12,)}</p>	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch