

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Vollständig ausgefüllte
Abgabe bis spätestens
18.09.2023

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Töpflesgucker Oktober 2023

- ½ PORTION DIÄT (NUR von Menü 1 möglich)
- OHNE SUPPE SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagsmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflesgucker

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|--|---|
| <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Teufel Salat“ gekochtes Rindfleisch mit pikanter Ketchupsauce^{*(2,3,9)}, Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing^{*(g,i)} mit Tagessuppe und Dessert</p> | <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Antipasti“ gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing^{*(g,i)} auf Rohkostsalaten mit Brotroutons mit Tagessuppe und Dessert</p> |
| <p>Montag 02.10.2023 Gemüsebrühe mit Eierflaum^{*(c,i)} Schweinegeschnetzeltes^{*(18,12,a1,g,i)} mit Champignonsauce^{*(12,a,g,i)} mit Röstiecken^{*(a1,c,i)} und Pariser Karotten^{*(i)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> | <p>Montag 02.10.2023 Gemüsebrühe mit Eierflaum^{*(c,i)} saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> |
| <p>Dienstag, 03.10.2023 (Tag der Deutschen Einheit) Brokkolicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} panierte Schnitzel^{*(18,a1,c,i)} an Bratensauce^{*(a1,i,g)} mit Zitrone und Spiralnudeln^{*(a1,c,i)}, dazu Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Früchtereis "Trautmannsdorf" ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p> | <p>Dienstag, 03.10.2023 (Tag der Deutschen Einheit) Brokkolicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Eieromelette natur^{*(c,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Kürbisgemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Früchtereis "Trautmannsdorf" ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p> |
| <p>Mittwoch, 04.10.2023 Kürbiscremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Nürnberger Würstle^{*(18,a1,c,g,i)} an Bratensauce^{*(a1,i,g)}, Kartoffelbrei^{*(12,a1,g,i)} und buntem Gemüse^{*(g)} Dessert: frisches Obst</p> | <p>Mittwoch, 04.10.2023 Kürbiscremesuppe^{*(12,a1,g,i)} feine Apfelküchle^{*(a1,c)} mit Zimt und Zucker^{*(10)} an Vanillesauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: frisches Obst</p> |
| <p>Donnerstag, 05.10.2023 Minestrone^{*(a1,i)} Maultaschen^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Bratensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelsalat^{*(i,j)}, Fingerkarotten^{*(i)} Dessert: Waldbeerenquark^{*(10,12,a4,g,h1)}</p> | <p>Donnerstag, 05.10.2023 Minestrone^{*(a1,i)} Broccoli-Nußecke^{*(a1,c,e,f,h)} an Rahmsauce^{*(12,a1,f,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Waldbeerenquark^{*(10,12,a4,g,h1)}</p> |
| <p>Freitag, 06.10.2023 Kartoffel-Paprikacremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Rotbarschfilet^{*(a1,c,d)} an Gemüsesahnesauce^{*(12,a1,d,g,i)} mit Butterkartoffeln und Fingermöhren^{*(i)} Dessert: frischer Pfirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> | <p>Freitag, 06.10.2023 Kartoffel-Paprikacremesuppe^{*(12,a1,g,i)} gebratene Schupfnudeln^{*(a1,c,g,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und einen Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: frischer Pfirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> |
| <p>Samstag, 07.10.2023 Gebundene Gemüsesuppe^{*(a1,i,g)} Hähnchenbrustfilet in Käse-Eihülle^{*(12,a1,g,i,i)} mit Tomatensauce^{*(a1,i)} dazu Butternudeln^{*(a1,c)} und Blumenkohl^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p> | <p>Samstag, 07.10.2023 Gebundene Gemüsesuppe^{*(a1,i,g)} süßer Früchte-Auflauf^{*(10,a1,c,g,h1,i)} mit Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p> |
| <p>Sonntag, 08.10.2023 Kartoffel-Lauchsuppe^{*(12,a1,g,i)} Rinderzunge an Madeirasauce^{*(15,a1,i,l)} mit Kartoffelpüree^{*(12,g,i)} und Bohnengemüse^{*(3,18,i)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p> | <p>Sonntag, 08.10.2023 Kartoffel-Lauchsuppe^{*(12,a1,g,i)} Lasagne "Verdura"^{*(a1,c)} an Tomatenragout^{*(a1,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p> |

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

| Normale Kost Menü 1 | | Vegetarische Kost Menü 2 | |
|--|--|--|--|
| Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Reichenauer Fischersalat“ geräuchertes Forellenfilet ^{*(d)} mit Sahnemeerrettich ^{*(g,i)} und Zitrone an Rohkostvielfalt und Blattsalaten mit Dressing ^{*(g,i,j)} mit Tagessuppe und Dessert | | Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Große Salatplatte“ mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei ^{*(c)} und Rohkostsalate an French Dressing ^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert | |
| Salat | | Salat | |
| Montag, 09.10.2023 Minestrone ^{*(a1,i)} Schweinebraten an Bratensauce ^{*(12,a1,d,g,i)} mit Serviettenknödel ^{*(a1,c,g,i)} und Apfelrotkohl ^{*(a1,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner ^{*(10,12,a1,c,g)} | | Montag, 09.10.2023 Minestrone ^{*(a1,i)} Pfannkuchen mit Gemüseallerlei ^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bernaise ^{*(12,a1,c,g,i)} und Sommergemüse Dessert: ein gefüllter Berliner ^{*(10,12,a1,c,g)} | |
| Dienstag, 10.10.2023 Champignoncremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Spaghetti ^{*(a1,c,i)} Bolognese ^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse ^{*(g,i)} und Blattsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Ananaskompott mit Joghurt ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)} | | Dienstag, 10.10.2023 Champignoncremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Blumenkohl-Käsebratling ^{*(a1,a7,c,g,i,k)} mit Basmatireis ^{*(i)} und Rahmkarotten ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Ananaskompott mit Joghurt ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)} | |
| Mittwoch, 11.10.2023 Gemüsecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Kalbsbratwurst ^{*(8)} an Bratensauce ^{*(12,a1,d,g,i)} mit Ebly (Hartweizen) ^{*(a1,i)} und Erbsen-Karottengemüse ^{*(i)} Dessert: frisches Obst | | Mittwoch, 11.10.2023 Gemüsecremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Nudel-Gemüse Eintopf "Kreta" ^{*(a1,c,i)} und 1 Laugenbrötchen ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: frisches Obst | |
| Donnerstag, 12.10.2023 Gärtnerinsuppe ^{*(a1,c,i)} gebratene Hähnchenkeule ^{*(i)} an Geflügelsauce ^{*(a1,i)} mit Kartoffelpüree ^{*(12,g,i)} und Leipziger Allerlei ^{*(i)} Dessert: Birnenkompott ^{*(10)} | | Donnerstag, 12.10.2023 Gärtnerinsuppe ^{*(a1,c,i)} Champignonragout ^{*(12,a1,g,i)} mit Serviettenknödel ^{*(a1,c,g)} und Erbsengemüse ^{*(i)} Dessert: Birnenkompott ^{*(10)} | |
| Freitag, 13.10.2023 Weißkrautsuppe mit Karottenstreifen ^{*(12,a1,g,i)} Schollenfilet ^{*(d)} mit Sauce Remoulade ^{*(12,d,c,g,i)} und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Mangojoghurtspeise ^{*(g)} | | Freitag, 13.10.2023 Weißkrautsuppe mit Karottenstreifen ^{*(12,a1,g,i)} Ratatouillegemüse ^{*(a1,i)} mit geriebenem Fetakäse ^{*(12,g)} dazu Petersilienkartoffeln ^{*(a1,c,i)} und Blattsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Mangojoghurtspeise ^{*(g)} | |
| Samstag, 14.10.2023 Gemüsebrühe mit Flädle ^{*(a1,i)} Frikadelle vom Schwein ^{*(18,a1,c,g,i)} an Bratensauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelpüree ^{*(12,g,i)} und Paprikagemüse ^{*(a1,i)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)} | | Samstag, 14.10.2023 Gemüsebrühe mit Flädle ^{*(a1,i)} Grießschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} mit Zimt-Zucker an Vanillesauce ^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)} | |
| Sonntag, 15.10.2023 Kartoffelcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Rindergulasch ^{*(12,a1,g,i)} mit Serviettenknödel ^{*(a1,c,g,i)} und Schwarzwurzelgemüse ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)} | | Sonntag, 15.10.2023 Kartoffelcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Gemüse-Reisauflauf mit Paprikasauce ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)} | |

| Normale Kost Menü 1 | | | Vegetarische Kost Menü 2 | | |
|--|-------|---|---|-------|---|
| Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Fleischsalat“ ^{*(12,18,c,g,i)} mit gekochtem Ei ^{*(c)} auf Kartoffelsalat ^{*(i,j)} dazu Salami ^{*(18)} , Sardellen ^{*(d)} Gurke und Tomate mit Tagessuppe und Dessert | Salat | | Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Schopska Salat“ gemischter Salat mit Gurke, Tomate, Paprika Zwiebeln und geriebenem Fetakäse ^{*(12,c,g,i,j)} an Olivenöl und Essig mit Brotroutons ^{*(a1,12)} mit Tagessuppe und Dessert | Salat | |
| Montag, 16.10.2023 Asiatische Gemüsesuppe ^{*(a1,i)} Schweinegeschnetzeltes mit Paprika-Specksauce ^{*(1,2,3,8,10,i)} mit Röstiecken ^{*(a1,c,i)} und Erbsengemüse ^{*(i)} Dessert: Donut ^{*(a1,a2,g)} | □ | □ | Montag, 16.10.2023 Asiatische Gemüsesuppe ^{*(a1,i)} Linsenbolognese ^{*(a,g,i)} mit Penne ^{*(12,a1,c,i)} geriebener Käse ^{*(g,i)} und Blattsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Donut ^{*(a1,a2,g)} | □ | □ |
| Dienstag, 17.10.2023 Schwarzwurzelcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Linseneintopf ^{*(18,12,a1,g,i)} mit Spätzle ^{*(a1,c,i)} dazu Wienerle ^{*(18,i)} Dessert: Vanillepudding ^{*(10,12,g)} | □ | □ | Dienstag, 17.10.2023 Schwarzwurzelcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Gemüsebratlinge mit geriebenem Parmesan an Kartoffelpüree ^{*(12,g,i)} mit Lauchgemüse in Rahm ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Vanillepudding ^{*(10,12,g)} | □ | □ |
| Mittwoch, 18.10.2023 Kartoffelsuppe ^{*(g)} Schweinehaxe ^{*(18,i)} an Bratensauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei ^{*(12,a1,g,i)} und Bayerisch Kraut ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Joghurtcreme mit Himbeeren ^{*(g)} | □ | □ | Mittwoch, 18.10.2023 Kartoffelsuppe ^{*(g)} Polentaschnitte ^{*(12,a1,c,f,g,i)} mit Kräutersauce ^{*(12,a1,g,i)} und Blattspinat ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Joghurtcreme mit Himbeeren ^{*(g)} | □ | □ |
| Donnerstag, 19.10.2023 Erbsencremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Cordon-bleu ^{*(18,12,a1,c,h1,i)} an Bratensauce ^{*(a1,i)} mit Spiralnudeln ^{*(a1,c,i)} und Blattsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst | □ | □ | Donnerstag, 19.10.2023 Erbsencremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} grüne Tagliatelle ^{*(a1,c,i)} mit geriebenem Parmesan an Tomatensauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Broccoligemüse ^{*(h1,i)} Dessert: frisches Obst | □ | □ |
| Freitag, 20.10.2023 Gärtnerinsuppe ^{*(a1,c,i)} Seelachsfilet ^{*(a1,d)} an Sauce Remoulade ^{*(12,a1,d,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Pflaumenkompott ^{*(10)} | □ | □ | Freitag, 20.10.2023 Gärtnerinsuppe ^{*(a1,c,i)} Topfen-Marillenknödel ^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)} an Vanillesauce ^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Pflaumenkompott ^{*(10)} | □ | □ |
| Samstag, 21.10.2023 Tomatencremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenbrust an Kräuterbratensauce ^{*(a1,i)} mit Kartoffelgratin ^{*(12,g,i)} und Blumenkohlgemüse ^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Mousse Stracciatella ^{*(10,12,a1,c,g,h2)} | □ | □ | Samstag, 21.10.2023 Tomatencremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Gemüsecurry mit Tofuwürfel und Basmatireis ^{*(i)} Dessert: Mousse Stracciatella ^{*(10,12,a1,c,g,h2)} | □ | □ |
| Sonntag, 22.10.2023 Gemüsebrühe mit Fadennudeln ^{*(12,a1,g,i)} Schweinegulasch an Pilzrahmsauce ^{*(12,a,g,i)} mit Spätzle ^{*(12,a1,c,g,i)} und Broccoligemüse ^{*(i)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)} | □ | □ | Sonntag, 22.10.2023 Gemüsebrühe mit Fadennudeln ^{*(12,a1,g,i)} Frischkäsemaultaschen ^{*(12,a1,c,g,i)} an Schnittlauchsaucen ^{*(12,a1,g,i)} und Blattsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)} | □ | □ |

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

| Normale Kost Menü 1 | | | Vegetarische Kost Menü 2 | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|--------------------------|
| <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Gruß aus dem Orient“ cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry^{*(12,a1,g,c)} und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert</p> | Salat | | <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Griechischer Bauernsalat“ angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse^{*(12,c,g,i,j)} garniert mit Blattsalaten, gekochtem Ei^{*(c)} und Mais mit Tagessuppe und Dessert</p> | Salat |
| <p>Montag, 23.10.2023 Graupensuppe mit Gemüsewürfel^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenbrust an Paprika-Specksauce^{*(1,2,3,8,10,18,i)} mit Curryreis^{*(i)} und Zucchini Gemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <p>Montag, 23.10.2023 Graupensuppe mit Gemüsewürfel^{*(12,a1,g,i)} Quinoabratling an Käserahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>Dienstag, 24.10.2023 Gemüsebrühe mit Eierschnecken^{*(12,a1,g,i)} Frikadelle vom Schwein^{*(18,a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Butternudeln^{*(12,g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Beerenmüsli^{*(a3,a4,g,h1,h2)}</p> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <p>Dienstag, 24.10.2023 Gemüsebrühe mit Eierschnecken^{*(12,a1,g,i)} Falafel^{*(a1)} an Schnittlauchsaucen^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Schwarzwurzelgemüse^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Beerenmüsli^{*(a3,a4,g,h1,h2)}</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>Mittwoch, 25.10.2023 Kürbiscremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Kohlroulade an Kümmelsauce mit Petersilienkartoffeln und Karottenwürfel^{*(i)} Dessert: Fruchtcocktail^{*(1)}</p> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <p>Mittwoch, 25.10.2023 Kürbiscremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Eier in Senfsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Fruchtcocktail^{*(1)}</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>Donnerstag, 26.10.2023 gebrannte Grießsuppe^{*(a1,i)} Putenrollbraten an Champignonsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Butternudeln^{*(12,g,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <p>Donnerstag, 26.10.2023 gebrannte Grießsuppe^{*(a1,i)} Kartoffelgnocchi^{*(a1,c,g,i)} an Tomatensauce^{*(a1,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>Freitag, 27.10.2023 Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Schollenfilet^{*(d)} mit Sauce Remoulade^{*(12,d,c,g,i)} und Salzkartoffeln, dazu Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <p>Freitag, 27.10.2023 Champignoncremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Hirse-Käse-Taler^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und Broccoligemüse^{*(h1,i)} frisches Obst Dessert: frisches Obst</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>Samstag, 28.10.2023 Paprikacremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Schweineschnitzel (natur) mit Käse überbacken an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Butternudeln^{*(12,g,i)} und Karotten-Sellerie Gemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <p>Samstag, 28.10.2023 Paprikacremesuppe^{*(12,a1,g,i)} süße Apfellsagane^{*(a1,c,g,h2)} an Vanille-Mandelsauce^{*(10,12,a1,c,g,h1)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p> | <input type="checkbox"/> |
| <p>Sonntag, 29.10.2023 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Rheinischer Sauerbraten^{*(a1,i)} mit Spätzle^{*(a1,c,i)} und Apfelrotkohl^{*(a1,i)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <p>Sonntag, 29.10.2023 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Gemüsebratlinge an Paprikasauce^{*(12,a1,g,i)} mit Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p> | <input type="checkbox"/> |

| Normale Kost Menü 1 | | | Vegetarische Kost Menü 2 | |
|--|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|
| Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Thunfischsalat mit Nudeln“ ^{*(a1)} mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei ^{*(c)} auf Blattsalaten an Dressing ^{*(g,i,j)} mit Tagessuppe und Dessert | Salat | | Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Couscoussalat“ ^{*(a1)} mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip ^{*(g,i,j)} und Blattsalate an Dressing ^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert | Salat |
| Montag, 30.10.2023 Fenchelcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Chili con Carne vom Rind (mex. Leibgericht) ^{*(12,a1,g,i)} mit Mais, Paprika und Kidney- Bohnen, mit Kräuterreis ^{*(i)} und Blattsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)} | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Montag, 30.10.2023 Fenchelcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Tortellini ^{*(a1,c,g,h2,i)} mit geriebenem Parmesan an Käserahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} und Broccoligemüse ^{*(h1,i)} Dessert: Grießpudding ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)} | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag, 31.10.2023 Waldpilzcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Fleischkäse ^{*(18,g,i)} an Zwiebelsauce ^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei ^{*(12,a1,g,i)} und Blattspinat ^{*(12,18,a1,g,i)} Dessert: Quarkspeise mit Birnen ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)} | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Dienstag, 31.10.2023 Waldpilzcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Makkaroniaufauf mit Spinat an Tomaten- sauce ^{*(a1,i)} mit Krautsalat ^{*(i,j)} Dessert: Quarkspeise mit Birnen ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)} | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch, 01.11.2023 (Allerheiligen) Paprikacremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Schweinegeschnetzeltes an Estragonrahm ^{*(12,18,a1,g,i)} mit Butternudeln ^{*(i)} und Erbsengemüse ^{*(i)} Dessert: Mirabellenkompott ^{*(10)} | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mittwoch, 01.11.2023 (Allerheiligen) Paprikacremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Indisches Gemüse-Linsencurry mit Basmatireis ^{*(i)} und Chinakohlsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Mirabellenkompott ^{*(10)} | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag, 02.11.2023 Tomatensuppe Maultaschen ^{*(18,a1,c,g,i)} an Speck und Zwiebelschmelze ^{*(18,i)} und einen Kartoffelsalat ^{*(i,j)} Dessert: Dunkler Schokoladentraum ^{*(g)} | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Donnerstag, 02.11.2023 Tomatensuppe Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Salzkartoffeln und Blattsalat an Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Dunkler Schokoladentraum ^{*(g)} | <input type="checkbox"/> |
| Freitag, 03.11.2023 gebrannte Grießsuppe ^{*(a1,i)} Hokifilet (Seehecht) ^{*(a1,d,i)} an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Butterkartoffeln und Blumenkohlgemüse ^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: frisches Obst | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Freitag, 03.11.2023 gebrannte Grießsuppe ^{*(a1,i)} Broccoli-Nußecke ^{*(a1,c,e,f,h)} an Champignonrahmsauce ^{*(12,a1,f,g,i)} mit Hörnlenudeln ^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei ^{*(i)} Dessert: frisches Obst | <input type="checkbox"/> |
| Samstag, 04.11.2023 Blumenkohlcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} Rindergulasch ^{*(12,a1,g,i)} mit Spätzle ^{*(12,a1,c,g,i)} und Rosenkohl ^{*(i)} Dessert: rote Grütze mit Vanillesauce ^{*(10,12,a1,c,g,h2)} | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Samstag, 04.11.2023 Blumenkohlcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} vegetarische Würstle ^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Zwiebelsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelpüree ^{*(12,g,i)} und Balkangemüse ^{*(i)} Dessert: rote Grütze mit Vanillesauce ^{*(10,12,a1,c,g,h2)} | <input type="checkbox"/> |
| Sonntag, 05.11.2023 Gärtnerinsuppe ^{*(a1,c,i)} Schweinebraten an Bratensauce ^{*(12,a1,d,g,i)} mit Serviettenknödel ^{*(a1,c,g,i)} und Apfelrotkohl ^{*(a1,i)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)} | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sonntag, 05.11.2023 Gärtnerinsuppe ^{*(a1,c,i)} Buntes Bohnengulasch mit Tofuwürfel und Salzkartoffeln Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)} | <input type="checkbox"/> |

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsmittel (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch