

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Vollständig ausgefüllte
Abgabe bis spätestens
18.08.2023

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Töpflergucker September 2023

- ½ PORTION DIÄT (NUR von Menü 1 möglich)
- OHNE SUPPE SCHONKOST (NUR von Menü 1 möglich)

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflergucker

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2				
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Geflügelsalat „Hawaii“^{*(12,c,g,i)} an Curry Creme, mit Champignons, Ananas und Mandarinen garniert an Rohkost- und Blattsalaten^{*(12,a1,c,g)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Reichenauer Salatplatte“ mit Rohkost -und Blattsalate^{*(12,c,g,i,j)}, Tomate, Kresse, Goudakäse^{*(12,g)} und geröstete Brotroutons^{*(a)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat			
<p>Montag, 04.09.2023 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Rinder-Hackfleischbällchen^{*(12,a1,c,g,i)} an Kräutersauce^{*(12,a1,i,g)} mit Butterreis^{*(i)} und Paprikagemüse^{*(a1,i)} ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <p>Dienstag, 05.09.2023 Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Fleischkäse^{*(18,g,l)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)}, dazu Bratkartoffeln^{*(18,i)} und Blattspinat^{*(12,18,a1,g,i)} feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p> <p>Mittwoch, 06.09.2023 Karotten-Ingwersuppe^{*(12,a1,i)} Cordon-Bleu^{*(12,a1,c,h1,i)} an Bratensauce^{*(a1,i)} mit Zitronenschnitt, dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an ital. Dressing^{*(i,j)} frisches Obst</p> <p>Donnerstag, 07.09.2023 Grießsuppe mit Brunoise^{*(a1,i)} Gerauchte Bauernbratwurst^{*(18,i)} mit herzhaftem Wirsinggemüse^{*(12,18,a1,g,i)} und Salzkartoffeln Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Freitag, 08.09.2023 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Steinbeißerfilet^{*(d,i)} an Zitronensauce^{*(12,a1,d,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Fenchelgemüse^{*(i)} Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>	Salat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Montag, 04.09.2023 Selleriecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Cannelloni Ricotta Spinat^{*(12,a1,c,g,i)} aus dem Ofen mit Käse überbacken^{*(12,g,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an Frenchdressing^{*(12,c,g,i)} ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <p>Dienstag, 05.09.2023 Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Crepes an saftigem Ratatouille^{*(12,a1,c,i)} mit Salzkartoffeln und Blattsalat an Sauce Vinaigrette^{*(i)} feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p> <p>Mittwoch, 06.09.2023 Karotten-Ingwersuppe^{*(12,a1,i)} Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} mit Serviettenknödeln^{*(a1,c,g,i)} und feinen Markerbsen^{*(i)} frisches Obst</p> <p>Donnerstag, 07.09.2023 Grießsuppe mit Brunoise^{*(a1,i)} Tortellini Käse^{*(12,a1,c,g,i)} an würziger Pesto-sauce^{*(a1,g,h5,h7,i)} und Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)} Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Freitag, 08.09.2023 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Gemüsefrikadelle^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Schwarzwurzeln^{*(12,a1,g,i)} und einen leckeren Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>	Salat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Samstag, 09.09.2023 Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} Putenbrustfilet an leichter Curryfrucht-sauce^{*(10,12,a1,g,i,h1)} mit Basmatireis^{*(i)} und Apfel-Möhrensalat^{*(i)} Aprikosenkompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 10.09.2023 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern Schweineplätzchen an cremiger Pilzrahm-sauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Kaisergemüse^{*(12,a1,c,g,i)} Creme Latte Macchiato^{*(10,12,c,g,e,h1)}</p>	Salat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Samstag, 09.09.2023 Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} gefüllte Quarkpfannkuchen^{*(10,12,a1,c,g)} an samtiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g)} Aprikosenkompott^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 10.09.2023 Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern Broccoli Nuggets^{*(a1,a5,c,e,g,h6,i)} an Kräuter-sauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Tomatensalat^{*(i)} Creme Latte Macchiato^{*(10,12,c,g,e,h1)}</p>	Salat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bunter Nudelsalat an leichter Kräutermayonnaise *(12,a,c,g,i,j) mit Gemüse und gekochtem Schinken*(3,18) garniert mit Ei*(c), Tomate und Salamispitzen*(18) mit Tagessuppe und Dessert		Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Chefsalat“ quer durch den Garten mit Tomate, Gurke, Radieschen, Bohnen, Ei*(c) und Rohkost- salate an ital. Dressing*(i,j) mit Tagessuppe und Dessert	
Salat	Salat	Salat	Salat
Montag, 11.09.2023 Kartoffel-Gemüsesuppe*(12,a1,i) Hähnchengeschnetzeltes "Süß- Sauer"*(10,12,a1,g,i) mit Basmatireis*(i) und Wokgemüse*(i) Obst aus der Region		Montag, 11.09.2023 Kartoffel-Gemüsesuppe*(12,a1,i) Schupfnudel-Gemüsepfanne*(a1,c,i) an Natur- sauce*(a1,i) und Mischsalat der Saison*(i,j) an ital. Dressing*(i,j) Obst aus der Region	
Dienstag, 12.09.2023 Currysuppe mit Mandeln*(10,12,a1,g,h1,i) gerollte Maultaschen*(18,a1,c,g,i) an Speck und Zwiebelschmelze*(18,i) und dazu einen pikanten Kartoffelsalat*(i,j) Fruchtjoghurt*(10,12,a4,g)		Dienstag, 12.09.2023 Currysuppe mit Mandeln*(10,12,a1,g,h1,i) gebackener Camembert*(12,g,a1,c,i) an Käse- Kräutersauce*(12,a1,g,i) mit Preiselbeeren*(10), Fingermöhren*(i) dazu einen Blattsalat an franz. Dressing*(i,j) Fruchtjoghurt*(10,12,a4,g)	
Mittwoch, 13.09.2023 Linsensuppe mit Brunoise*(12,a1,g,i) Bauernragout (Rind) mit Speck*(3,12,18,a1,i,g) dazu Teigwaren*(a1,c,i) und einen bunten Mischsalat an franz. Dressing*(i,j) Sauerkirschkompott*(10,a1)		Mittwoch, 13.09.2023 Linsensuppe mit Brunoise*(12,a1,g,i) Milchreis mit Zimt und Zucker*(10,12,a1,g) Sauerkirschkompott*(10,a1)	
Donnerstag, 14.09.2023 Asiatische Suppe mit Nudeln*(a1,c,i) Weiße Bratwurst*(12,18,g) an Zwiebelsauce *(a1,i) mit Kartoffelspalten*(i) und Weiß- kraut*(12,a1,g,i) feiner Apfelschmand*(10,12,a4,g)		Donnerstag, 14.09.2023 Asiatische Suppe mit Nudeln*(a1,c,i) Spaghetti "Peperonata"*(a1,c,i) mit Reibekäse *(12,g) und einen Salat der Saison an Curry- Senfdressing*(12,i,j) feiner Apfelschmand*(10,12,a4,g)	
Freitag, 15.09.2023 Kohlrabicremesuppe*(12,a1,g,i) gebratenes Zanderfilet*(d,i,h1) an Kräuter-Dill- sauce*(12,a1,d,g,i) mit Petersilienkartoffeln und Tomatensalat an Balsamico Dressing*(10,i,j) rote Grütze mit Vanilledip*(10,12,a1,c,g,h2)		Freitag, 15.09.2023 Kohlrabicremesuppe*(12,a1,g,i) Rührei*(c,g,i) mit Butterkartoffeln und Rahmspinat*(12,a1,g,i) rote Grütze mit Vanilledip*(10,12,a1,c,g,h2)	
Samstag, 16.09.2023 Flädlesuppe mit Kräuter*(c,i) Hähnchenbrustfilet an Rahmsauce*(12,a1,i,g) mit Kräuterreis*(i) und Leipziger Allerlei*(i) Mousse Vanille*(10,12,a1,c,g,h1)		Samstag, 16.09.2023 Flädlesuppe mit Kräuter*(c,i) veget. Moussaka an Bechamelsauce*(10,12,a1,i) (Griech. Kartoffel-Auflauf mit Gemüse und Käse) dazu einen Rohkostsalat*(i,j) Mousse Vanille*(10,12,a1,c,g,h1)	
Sonntag, 17.09.2023 Tomatencremesuppe mit Rahm*(12,a1,g,i) Rinderzunge an Madeirasauce*(15,a1,i,l) mit Kartoffelpüree*(12,g,i) und Brechbohnen*(3,18,i) Früchtecreme*(10,12,a4,g,h1)		Sonntag, 17.09.2023 Tomatencremesuppe mit Rahm*(12,a1,g,i) Serviettenknödel an Pilzragout*(12,a1,c,g,h1,i) mit Rahmwirsing*(12,a1,g,i) und Salat vom Markt mit Kräuterdressing*(i,j) Früchtecreme*(10,12,a4,g,h1)	

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2		
<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Salat "Vier Jahreszeiten" (Blatt- und Rohkostsalate mit Tomate, Gurke und Mais)^{*(c,i)} dazu Forellenfilet^{*(d)} an Meerrettichsauce^{*(12,g,i)} und Zitrone an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Bauernsalat angemacht mit Gurke, Olive, Tomate, Zwiebeln und Fetakäse^{*(12,c,g,i,j)} garniert mit Blattsalat, Ei^{*(c)} und Maiskörner mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat	
<p><u>Montag, 18.09.2023</u> Suppe "Mille Fanti"^{*(a1,c,i)} Königsberger Klopse^{*(18,a1,c,g,i)} an feiner Kapernsauce^{*(10,12,a1,g,i)} mit Erbsengemüse^{*(i)} und Butterreis^{*(i)} Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	□	□	<p><u>Montag, 18.09.2023</u> Suppe "Mille Fanti"^{*(a1,c,i)} saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Karotten-Krautsalat^{*(i,j)} Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	□	□
<p><u>Dienstag, 19.09.2023</u> Gurkensuppe mit Sauerrahm^{*(12,a1,g,i)} panierte Schnitzel^{*(18,a1,c,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Zitrone, dazu Spiralnudeln^{*(a1,c,i)} und Salat vom Markt an ital. Dressing^{*(i,j)} Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	□	□	<p><u>Dienstag, 19.09.2023</u> Gurkensuppe mit Sauerrahm^{*(12,a1,g,i)} Champignonomelette^{*(a1,c,g,i)} mit Rahmkarotten^{*(12,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	□	□
<p><u>Mittwoch, 20.09.2023</u> Möhrensuppe mit Dill^{*(12,a1,g,i)} Nürnberger Rostbratwürste^{*(18,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,18,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} Tagesobst</p>	□	□	<p><u>Mittwoch, 20.09.2023</u> Möhrensuppe mit Dill^{*(12,a1,g,i)} Gemüse-Rösti mit Käse gratiniert^{*(a1,c,g,i)} an Schnittlauchsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Eibly^{*(a1,i)} dazu einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} Tagesobst</p>	□	□
<p><u>Donnerstag, 21.09.2023</u> Nudelsuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Schweinebraten^{*(18)} an Röstzwiebelsauce^{*(a,i)} mit Spätzle^{*(a1,c,i)} und Rahmkohlrabi^{*(12,a1,g,i)} Magerquark mit Beerenfrüchten^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	□	□	<p><u>Donnerstag, 21.09.2023</u> Nudelsuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Blumenkohl-Käsemedaillon^{*(a1,a7,c,g,i,k)} an Natursauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen Salat an Frenchdressing^{*(a1,g,i,j)} Magerquark mit Beerenfrüchten^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	□	□
<p><u>Freitag, 22.09.2023</u> Paprikacreme mit stückiger Einlage^{*(12,a1,g,i)} Fischfilet "Broccoli"^{*(a1,c,g,d,h1,i)} an Gemüsesauce^{*(12,a1,d,g,i)} mit Butterkartoffeln und Saisonsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} Ananaskompott^{*(10)}</p>	□	□	<p><u>Freitag, 22.09.2023</u> Paprikacreme mit stückiger Einlage^{*(12,a1,g,i)} Falafelbällchen auf saftigem Tomaten-Zucchini-ragout^{*(a1,i)} und Zitronenreis^{*(i)} Ananaskompott^{*(10)}</p>	□	□
<p><u>Samstag, 23.09.2023</u> Erbsen-Karottensuppe mit Kräutern^{*(12,a1,g,i)} Picatta Milanese^{*(a1,c,g)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i,g)} mit Tagliatelle^{*(a1,c,i)} und einen Mischsalat an Frenchdressing^{*(12,a1,g,i,j)} Mousse au chocolat^{*(10,12,a1,c,g,h1,h8)}</p>	□	□	<p><u>Samstag, 23.09.2023</u> Erbsen-Karottensuppe mit Kräutern^{*(12,a1,g,i)} süßer Früchte-Auflauf^{*(10,a1,c,g,h1,i)} mit Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Mousse au chocolat^{*(10,12,a1,c,g,h1,h8)}</p>	□	□
<p><u>Sonntag, 24.09.2023</u> Kartoffel-Lauchsuppe^{*(12,a1,g,i)} Burgunderbraten vom Rind^{*(15,a1,i,l)} mit Teigwaren^{*(a1,c,g,i)} und Karotten-Mix^{*(i)} Mirabellenkompott^{*(10)}</p>	□	□	<p><u>Sonntag, 24.09.2023</u> Kartoffel-Lauchsuppe^{*(12,a1,g,i)} Lasagne Tricolore^{*(a1,c,f,g,i)} an Tomatenragout^{*(a1,g,i)} dazu einen Salat vom Markt mit Kräuterdressing^{*(i,j)} Mirabellenkompott^{*(10)}</p>	□	□

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Teufelsalat“ gekochtes Rindfleisch mit pikanter Ketchupsoße, Mais, Paprika, Tomate und Zwiebel an Salatbouquet^{*(12,a1,c,g)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Orientalischer Couscous-Salat“^{*(a1)} mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebel, dazu ein Kräuterdip^{*(g)} auf Blattsalat mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 25.09.2023 Suppe "Mailänder Art"^{*(a1,c,i)} Kasseler Hals^{*(18)}, dazu saftiges Apfel-Sauerkraut und Kartoffelbrei^{*(g)} Pudding Buttermilch-Zitrone^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Dienstag, 26.09.2023 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} Bratwurst^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Eby (Hartweizen)^{*(i)} und Pfannengemüse^{*(a1,f,g,h1,i,k)} Pflaumenquark^{*(g)}</p> <p>Mittwoch, 27.09.2023 Reichenauer Gärtnersuppe^{*(12,a1,g,i)} Putengeschnetzeltes an Currysauce mit Früchten^{*(10,12,a1,g,i,h1)} dazu Butterreis^{*(i)} und einen Salat an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} Käse-Sahnecreme^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Donnerstag, 28.09.2023 Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,i,c)} Eingemachtes Kalbfleisch^{*(12,a1,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Mischgemüse^{*(i)} Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Freitag, 29.09.2023 Weißkohlsuppe mit Möhren^{*(12,a1,g,i)} Panierter Seelachs^{*(a1,b,c,d,g,i,k)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,d,g,i)} mit Butterkartoffeln und Saisonsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} Tagesobst^{*(10)}</p>	Salat		<p>Montag, 25.09.2023 Suppe "Mailänder Art"^{*(a1,c,i)} Gemüsepfannkuchen^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bernaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Butterkartoffeln und einen leckeren Rohkostsalat^{*(i,j)} Pudding Buttermilch-Zitrone^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Dienstag, 26.09.2023 Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} gebratene Schupfnudeln^{*(a1,c,g,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und einen Salat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} Pflaumenquark^{*(g)}</p> <p>Mittwoch, 27.09.2023 Reichenauer Gärtnersuppe^{*(12,a1,g,i)} Nudel-Gemüse Eintopf^{*(a1,c,i)} mit veg. Würstle^{*(12,a1,f,g,i)} und 1 Brötchen^{*(12,a1,g,i)} Käse-Sahnecreme^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Donnerstag, 28.09.2023 Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,i,c)} Kartoffel-Gemüsegratin^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,i)} und einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(9,i,j)} Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Freitag, 29.09.2023 Weißkohlsuppe mit Möhren^{*(12,a1,g,i)} Eieromelette natur^{*(c,g,i)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Schnittlauchkartoffeln und Rahmspinat^{*(12,a1,g,i)} Tagesobst^{*(10)}</p>	Salat
<p>Samstag, 30.09.2023 Knöpflesuppe mit Kräuter^{*(a1,c,i)} Bifteki "Griechische Art" mit Frischkäsefüllung^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Bratensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Paprikagemüse^{*(12,a1,g,i)} Apfelmus^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 01.10.2023 Kohlrabicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Wildragout mit Preiselbeeren^{*(10,12,a1,g)}, dazu Spätzle^{*(a1,c)} und Apfelrotkohl^{*(10,a1,i)} Mousse Schoko-Trüffel^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	Salat		<p>Samstag, 30.09.2023 Knöpflesuppe mit Kräuter^{*(a1,c,i)} Grießschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)} an Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Apfelmus^{*(10)}</p> <p>Sonntag, 01.10.2023 Kohlrabicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Feines Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit ger. Fetakäse^{*(12,g)}, dazu Semmelknödel^{*(a1,c,i)} und einen Salat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} Mousse Schoko-Trüffel^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	Salat