

# SPEISEPLAN



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

Am Briel 40, D-78467 Konstanz  
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550  
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

## Zaubertopf April 2019

## Tour:

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 01.04.2019</b> Hähnchenbrustfilet paniert<sup>*(a1,c,h1,i)</sup> an Geflügelsauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und einen frischen Mischsalat an Sauce Vinaigrette<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>	<p><b>Montag, 01.04.2019</b> Karotten-Knusperst<sup>*(12,a1,c,g,k,i)</sup> an Orangenrahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat an Curry-Senf dressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 02.04.2019</b> Schweinegeschnetzeltes an Rahmsauce<sup>*(18,12,a1,g,i)</sup> mit Salzkartoffeln und Pariser Karotten<sup>*(i)</sup> Dessert: Mandarinen-Mascarponecreme<sup>*(10,12)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 02.04.2019</b> Gemüsebolognese<sup>*(a,g,i)</sup> mit Hörnle<sup>*(12,a1,c,i)</sup> und geriebenem Käse<sup>*(g,i)</sup> dazu einen Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Mandarinen-Mascarponecreme<sup>*(10,12)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 03.04.2019</b> Paprikaschote<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an fruchtiger Tomatensauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Gemüsereis<sup>*(i)</sup> und einen frischen Mischsalat an French-dressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b>Mittwoch, 03.04.2019</b> Spinatspätzle<sup>*(a1,c,g,i)</sup> mit buntem Gemüse an Sahnesauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Käse überbacken<sup>*(g,i)</sup> und einen frischen Salat an Balsamico Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>
<p><b>Donnerstag, 04.04.2019</b> geschmorte Hähnchenkeule<sup>*(i)</sup> an Geflügelsauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und Blumenkohlgemüse<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> Dessert: Aprikosenkompott<sup>*(10)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 04.04.2019</b> Tomaten-Paprikasuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Grießbrei<sup>*(12,a1,g)</sup> mit Zucker und Zimt<sup>*(10)</sup> Dessert: Aprikosenkompott<sup>*(10)</sup></p>
<p><b>Freitag, 05.04.2019</b> Hackfleischspieß<sup>*(18,a1,c,g,i)</sup> an Bratensauce<sup>*(a1,g,i)</sup> mit Zucchini gemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Tomatenreis<sup>*(i)</sup> Dessert: feiner Bananenquark<sup>*(10,12,a1,g,a4)</sup></p>	<p><b>Freitag, 05.04.2019</b> Kartoffel-Cordon bleu mit Frischkäse<sup>*(12,a1,c,g,k,i)</sup> an Creme Fraiche Sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Graupen<sup>*(a1,i)</sup> und einen leckeren Möhren-Sellerie Salat<sup>*(i)</sup> Dessert: feiner Bananenquark<sup>*(10,12,a1,g,a4)</sup></p>
<p><b>Samstag/Sonntag, 06./07.04.2019</b> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><b>Samstag/Sonntag, 06./07.04.2019</b> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Alle Menüs mit Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs werden jeweils von Menü 1 oder Menü 2 abgeleitet. Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten. Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 08.04.2019</b> Kalbfleischklösschen <sup>*(a1,c,g)</sup> an Tomatensauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Rahmkarotten in Scheiben <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Teigwaren <sup>*(a1,c,i)</sup> Dessert: ein gefüllter Berliner <sup>*(10,12,a1,c,g)</sup></p>	<p><b>Montag, 08.04.2019</b> Lasagne "Verdura" <sup>*(a1,c)</sup> an Tomatenragout <sup>*(a1,i)</sup> und einen knackigen Frühlingssalat an Cocktaildressing <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: ein gefüllter Berliner <sup>*(10,12,a1,c,g)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 09.04.2019</b> Hähnchenschnitte paniert "Art Cordon bleu" <sup>*(12,a1,c,g)</sup> an Geflügelsauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Püree <sup>*(12,i)</sup> dazu einen Reichenauer Salat an ital. Dressing <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Apfelmus <sup>*(10)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 09.04.2019</b> ital. Minestrone <sup>*(a1,i)</sup> Original Kaiserschmarrn <sup>*(a1,c,g,h1)</sup> mit Puderzucker bestäubt <sup>*(10)</sup> Dessert: Apfelmus <sup>*(10)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 10.04.2019</b> Tortellini "Tricolore" mit Fleischfüllung <sup>*(18,a1,c,g,i)</sup> an Käsekräutersauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und einen frischen Salat an Sauerrahmdressing <sup>*(10,12,i,j)</sup> Dessert: Früchtequark <sup>*(10,a4,g,h1)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 10.04.2019</b> Reis-Gemüsepfanne "Toscana" <sup>*(i)</sup> an Tomaten-Basilikumsauce <sup>*(a1,i)</sup> dazu einen bunten Salat an ital. Dressing <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Früchtequark <sup>*(10,a4,g,h1)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 11.04.2019</b> Schweinegeschnetzeltes an Estragonrahm <sup>*(18,12,a1,g,i)</sup> mit Butterreis <sup>*(i)</sup> und Erbsengemüse <sup>*(i)</sup> Dessert: Apfel-Streuselkuchen <sup>*(10,12,a1,c,g,h,m)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 11.04.2019</b> Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Dampfkartoffeln und Mischsalat an Paprika-Kräuterdressing <sup>*(i,f)</sup> Dessert: Apfel-Streuselkuchen <sup>*(10,12,a1,c,g,h,m)</sup></p>
<p><b>Freitag, 12.04.2019</b> Hacksteak <sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Jägersauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren <sup>*(a1,c,i)</sup> und Leipziger Allerlei <sup>*(i)</sup> Dessert: Pudding Erdbeer-Vanille <sup>*(10,12,g)</sup></p>	<p><b>Freitag, 12.04.2019</b> Sellerieschnitte <sup>*(a1,c,g,i,f)</sup> an Rahmsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kartoffelbrei <sup>*(12,g,i)</sup> dazu einen Karotten-Apfelsalat <sup>*(i)</sup> Dessert: Pudding Erdbeer-Vanille <sup>*(10,12,g)</sup></p>
<p><b>Samstag/Sonntag, 13./14.04.2019</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag/Sonntag, 13./14.04.2019</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Montag, 15.04.2019</b> gefüllte Hähnchenroulade an Rahmsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Sahnepüree <sup>*(12,g,i)</sup> und Salat an Buttermilchdressing <sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: Donauwelle <sup>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</sup></p>	<p><b>Montag, 15.04.2019</b> Gemüseravioli <sup>*(12,a1,g,h8,i)</sup> an Salbeisahnesauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen bunten Frühlingssalat mit Balsamico Dressing <sup>*(i)</sup> Dessert: Donauwelle <sup>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 16.04.2019</b> Bifteki mit Frischkäsefüllung <sup>*(12,18,a1,c,g,i)</sup> an Natursauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Petersilienkartoffeln und Paprikagemüse <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> Dessert: Tagesobst</p>	<p><b>Dienstag, 16.04.2019</b> Thai-Nudelpfanne <sup>*(a1,c,e,g,h6,i,k)</sup> mit knackigem Gemüse an feiner Sauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Mischsalat an ital. Dressing <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Tagesobst</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Mittwoch, 17.04.2019</b> Schweinegulasch an Rahmsauce <sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> dazu Hörnlenudeln <sup>*(a1,c,i)</sup> und einen Rohkostsalat <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Waldbeerenjoghurt <sup>*(10,12,a4,g,h1)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 17.04.2019</b> Spaghetti <sup>*(a1,c,i)</sup> an Käse-Kräutersauce <sup>*(a1,g,i)</sup> mit Reibekäse <sup>*(12,g)</sup> und Salat aus unserer Region an franz. Dressing <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Waldbeerenjoghurt <sup>*(10,12,a4,g,h1)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 18.04.2019</b> <b>(Gründonnerstag)</b> Mini-Geflügelbratwurst <sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Zwiebelsauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Kräuterris <sup>*(i)</sup> und Pfannengemüse <sup>*(f,g,h5,i)</sup> Dessert: weiße Mousse au chocolate <sup>*(10,12,a7,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 18.04.2019</b> <b>(Gründonnerstag)</b> Ratatouillegemüse <sup>*(a1,i)</sup> mit Kräuter-Schafskäse <sup>*(12,g,i)</sup> dazu Salzkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat <sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: weiße Mousse au chocolate <sup>*(10,12,a7,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Freitag, 19.04.2019 (Karfreitag)</b> <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>	<p><b>Freitag, 19.04.2019 (Karfreitag)</b> <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>
<p><b>Samstag/Sonntag, 20./21.04.2019</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag/Sonntag, 20./21.04.2019</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Montag, 22.04.2019 (Ostermontag)</b> <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>	<p><b>Montag, 22.04.2019 (Ostermontag)</b> <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>
<p><b>Dienstag, 23.04.2019</b> Hähnchenfilet "Carbonara" <sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Kräuterris <sup>*(i)</sup> und Blattspinat <sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> Dessert: Kirschquarktopfen <sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 23.04.2019</b> Gemüsetasche <sup>*(a1,c,f,i,k)</sup> mit Quark-Kräuterfüllung <sup>*(12,a1,g,i)</sup> an Rahmsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Blumenkohl <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Karottensalat <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Kirschquarktopfen <sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 24.04.2019</b> Hörnle <sup>*(a1,c,i)</sup> mit Fleischhaschee <sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> dazu Reibekäse <sup>*(12,g)</sup> und einen köstlichen Rohkostsalat <sup>*(a,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b>Mittwoch, 24.04.2019</b> veget. Knusperfrikadelle <sup>*(a1,c,f,g,i)</sup> an Paprikarahmsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren <sup>*(a1,c,g,i)</sup> und Kohlrabigemüse <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: frisches Obst</p>
<p><b>Donnerstag, 25.04.2019</b> Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" <sup>*(10,18,12,a1,g,i)</sup> mit frischen Eierspätzle <sup>*(a1,c,i)</sup> und Kaisergemüse <sup>*(12,a1,c,i)</sup> Dessert: feiner Erdbeerjoghurt <sup>*(10,12,g,a4)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 25.04.2019</b> saftige Käsespätzle <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> überbacken mit Röstzwiebeln <sup>*(i)</sup> an Rahmsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing <sup>*(i,j)</sup> Dessert: feiner Erdbeerjoghurt <sup>*(10,12,g,a4)</sup></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Freitag, 26.04.2019</b>            Puten-Rib-Steaklett<sup>*(a1,c,i)</sup> an Thymian-Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und Brechbohnen<sup>*(10,18,i)</sup>            Dessert: Mousse Blutorange<sup>*(10,12,a7,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Freitag, 26.04.2019</b>            veget. Paprikaschote<sup>*(12,a1,c,g,h7,i)</sup> an Curcuma-Fenchelsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Gemüseris<sup>*(i)</sup> und einen leckeren Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup>            Dessert: Mousse Blutorange<sup>*(10,12,a7,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Samstag/Sonntag, 27./28.04.2019</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag/Sonntag, 27./28.04.2019</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Montag, 29.04.2019</b>            Spaghetti<sup>*(a1,c,i)</sup> Bolognese<sup>*(12,18,a1,i,g)</sup> mit Reibekäse<sup>*(g,i)</sup> und Salat aus der Region an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup>            Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Montag, 29.04.2019</b>            Mediterrane Gemüse Mischung mit Kartoffeln<sup>*(a1,f,h1,i)</sup> und Fetakäse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> an feiner Sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen Mischsalat der Saison an Sauce Vinaigrette<sup>*(i,j)</sup>            Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 30.04.2019</b>            Hähnchenhacksteak<sup>*(a1,c,i,j)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und Erbsengemüse<sup>*(i)</sup>            Dessert: Schokoladenpudding<sup>*(10,12,c,e,g,h1)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 30.04.2019</b>            Gemüse kroketten<sup>*(12,a1,c,g,h6,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und Blattsalate an Cocktaildressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup>            Dessert: Schokoladenpudding<sup>*(10,12,c,e,g,h1)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 01.05.2019 (Maifeiertag)</b>  <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>	<p><b>Mittwoch, 01.05.2019 (Maifeiertag)</b>  <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>
<p><b>Donnerstag, 02.05.2019</b>            Rührei mit Schinken<sup>*(12,18,c,i,g)</sup>, Rahmspinat<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> und Petersilienkartoffeln            Dessert: Mousse Mango Joghurt<sup>*(10,12,a7,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 02.05.2019</b>            Ravioli "Bruschetta"<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Gemüse-Pestosauce<sup>*(12,a1,g,h8,i)</sup> mit Saisonsalat an Curry-Senf dressing<sup>*(10,12,a1,g,i,j)</sup>            Dessert: Mousse Mango Joghurt<sup>*(10,12,a7,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Freitag, 03.05.2019</b>            paniertes Truthahnschnitzel<sup>*(a1,c,i)</sup> mit Zitronenschnitt an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> dazu Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Saisonsalat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup>            Dessert: Obst der Saison</p>	<p><b>Freitag, 03.05.2019</b>            Spargelragout an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu Butterkartoffeln und Mischsalat an Sauce Vinaigrette<sup>*(i)</sup>            Dessert: Obst der Saison</p>
<p><b>Samstag/Sonntag, 04./05.04.2019</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag/Sonntag, 04./05.04.2019</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>