

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf April 2023

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 03.04.2023 Anzahl</p> <p>Hähnchenschnitzel an Rahmsauce^{*(12,a1,i,g)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Salat an feinem Dressing^{*(12,j,i,a1)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Donauwelle^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>	<p>Montag, 03.04.2023 Anzahl</p> <p>Ravioli "Verdura"^{*(12,a1,g,h8,i)} an Salbeisahneseauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen bunten Frühlingsalat mit Balsamico Dressing^{*(i)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Donauwelle^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>
<p>Dienstag, 04.04.2023 Anzahl</p> <p>Schweinegulasch "Züricher Art"^{*(12,18,a1,g,i)} dazu Hörnlenudeln^{*(a1,c,i)} und einen Gurkensalat mit Dill^{*(i,j)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Mandarinen-Joghurtcreme^{*(10,12)}</p>	<p>Dienstag, 04.04.2023 Anzahl</p> <p>Gemüsebolognese^{*(a,g,i)} mit Hörnle^{*(12,a1,c,i)} geriebener Käse^{*(g,i)} und einem Rohkostsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Mandarinen-Joghurtcreme^{*(10,12)}</p>
<p>Mittwoch, 05.04.2023 Anzahl</p> <p>Weißer Bratwurst^{*(18,i)} an feiner Curry-Ketchupsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelspalten^{*(i)} und Mischsalat an Frenchdressing^{*(i,j,a1)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	<p>Mittwoch, 05.04.2023 Anzahl</p> <p>Spinatspätzle^{*(a1,c,g,i)} mit buntem Gemüse an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} mit Käse überbacken^{*(g,i)} und einen frischen Salat an ital.Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: frisches Obst</p>
<p>Donnerstag, 06.04.2023 Anzahl</p> <p>(Gründonnerstag)</p> <p>geschmorte Hähnchenkeule^{*(i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Blumenkohlgemüse^{*(12,a1,c,g,i)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Aprikosenkompott^{*(10)}</p>	<p>Donnerstag, 06.04.2023 Anzahl</p> <p>(Gründonnerstag)</p> <p>Tomaten-Paprikasuppe^{*(12,a1,g,i)} Grießbrei^{*(12,a1,g)} mit Zucker und Zimt^{*(10)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dessert: Aprikosenkompott^{*(10)}</p>
<p>Freitag, 07.04.2023 (Karfreitag) Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! <input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 07.04.2023 (Karfreitag) Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! <input type="checkbox"/></p>
<p>Samstag, 08.04.2023 Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p>Samstag, 08.04.2023 Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p>Sonntag, 09.04.2023 Anzahl</p> <p>(Ostersonntag)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! <input type="checkbox"/></p>	<p>Sonntag, 09.04.2023 (Ostersonntag) Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Montag, 10.04.2023 (Ostermontag)	Anzahl	Montag, 10.04.2023 (Ostermontag)	Anzahl
Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!	<input type="checkbox"/>
Dienstag, 11.04.2023	Anzahl	Dienstag, 11.04.2023	Anzahl
Bifteki mit Frischkäsefüllung ^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Natursauce ^{*(a1,i)} mit Petersilienkartoffeln und Paprikagemüse ^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Tagesobst	<input type="checkbox"/>	Spaghetti ^{*(a1,c,i)} an Käse-Kräutersauce ^{*(a1,g,i)} mit Reibekäse ^{*(12,g)} und einen bunten Salat an Dressing ^{*(a1,i,j)} Dessert: Tagesobst	<input type="checkbox"/>
Mittwoch, 12.04.2023	Anzahl	Mittwoch, 12.04.2023	Anzahl
Schweinegeschnetzeltes an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und Pariser Karotten ^{*(i)} Dessert: Waldbeerenjoghurt ^{*(10,12,a4,g,h1)}	<input type="checkbox"/>	Thai-Nudelpfanne ^{*(a1,c,e,g,h6,i,k)} mit knackigem Gemüse an feiner Sauce ^{*(12,a1,g,i)} und Mischsalat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Waldbeerenjoghurt ^{*(10,12,a4,g,h1)}	<input type="checkbox"/>
Donnerstag, 13.04.2023	Anzahl	Donnerstag, 13.04.2023	Anzahl
Mini-Geflügelbratwurst ^{*(a1,c,g,i)} an Zwiebelsauce ^{*(a1,i)} mit Kräuterreis ^{*(i)} und Pfannengemüse ^{*(f,g,h5,i)} Dessert: weiße Mousse au chocolate ^{*(10,12,a7,c,g,h1)}	<input type="checkbox"/>	Ratatouillegemüse ^{*(a1,i)} mit Kräuter-Schafskäse ^{*(12,g,i)} dazu Salzkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat ^{*(12,g,i,j)} Dessert: weiße Mousse au chocolate ^{*(10,12,a7,c,g,h1)}	<input type="checkbox"/>
Freitag, 14.04.2023	Anzahl	Freitag, 14.04.2023	Anzahl
Hacksteak ^{*(18,a1,c,i)} an Jägersauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Püree ^{*(a1,12,i)} und Erbsengemüse ^{*(i)} Dessert: Ananaskompott ^{*(10)}	<input type="checkbox"/>	Reichenauer Gärtnersuppe ^{*(12,a1,c,i)} Schwäbischer Ofenschlupfer ^{*(a1,c,g,h1)} an feiner Vanille-Zimtsauce ^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Ananaskompott ^{*(10)}	<input type="checkbox"/>
Samstag, 15.04.2023	Anzahl	Samstag, 15.04.2023	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>
Sonntag, 16.04.2023	Anzahl	Sonntag, 16.04.2023	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 17.04.2023</p> <p>saftige Rinderlasagne^{*(12,a1,c,g,i)} an Tomaten-Kräuterragout^{*(a1,i)} und einen bunten Mischsalat an Frenchdressing^{*(a1,g,i,j)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Montag, 17.04.2023</p> <p>gebratene Schupfnudeln^{*(12,a1,c,g,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und Blattsalat an feinem Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p>Dienstag, 18.04.2023</p> <p>Hähnchenfilet "Carbonara"^{*(12,18,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und feinen Erbsen^{*(i)} Dessert: Buttermilchdessert Mango^{*(10,12)}</p>	<p>Dienstag, 18.04.2023</p> <p>Gemüsetasche^{*(a1,c,f,i,k)} mit Quark-Kräuterfüllung^{*(12,a1,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Blumenkohl^{*(12,a1,c,g,i)} und Karottensalat^{*(i,j)} Dessert: Buttermilchdessert Mango^{*(10,12)}</p>
<p>Mittwoch, 19.04.2023</p> <p>Hörnle^{*(a1,c,i)} mit Fleischhaschee^{*(12,18,a1,g,i)} dazu Reibekäse^{*(12,g)} und Blattsalat an franz. Dressing^{*(ai,i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Mittwoch, 19.04.2023</p> <p>veget. Knusperfrikadelle^{*(a1,c,f,g,i)} an Paprikarahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,g,i)} und Kohlrabigemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: frisches Obst</p>
<p>Donnerstag, 20.04.2023</p> <p>Putenrahmgulasch^{*(12,a1,i,g)} mit kleinen Champignonköpfen, Mischgemüse^{*(i)} und Wellenbandnudeln^{*(a1,i,c)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p>	<p>Donnerstag, 20.04.2023</p> <p>saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p>
<p>Freitag, 21.04.2023</p> <p>Puten-Rib-Steaklett^{*(a1,c,i)} an Thymian-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Brechbohnen^{*(10,18,i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>	<p>Freitag, 21.04.2023</p> <p>veget. Paprikaschote^{*(12,a1,c,g,h7,i)} an Curcuma-Fenchelsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Gemüsereis^{*(i)} und einen leckeren Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>
<p>Samstag, 22.04.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag, 22.04.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Sonntag, 23.04.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Sonntag, 23.04.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 24.04.2023 Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und einen bunten Salat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Montag, 24.04.2023 Mediterrane Gemüse Mischung mit Kartoffeln^{*(a1,f,h1,i)}, Fetakäse^{*(12,a1,g,i)} an feiner Sauce^{*(12,a1,g,i)} und Mischsalat der Saison an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p>Dienstag, 25.04.2023 paniertes Truthahnschnitzel^{*(a1,c,i)} mit Zitronenschnitt an Natursauce^{*(a1,i)} dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Saisonsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	<p>Dienstag, 25.04.2023 Gemüse kroketten^{*(12,a1,c,g,h6,i)} an Rahmsauce^{*(12,1a,g,i)} dazu Püree^{*(12,g,i)} und Blattsalate an ital. Dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>
<p>Mittwoch, 26.04.2023 Rührei mit Schinken^{*(12,18,c,i,g)}, Rahmspinat^{*(12,18,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>	<p>Mittwoch, 26.04.2023 Erbsensuppe mit Gemüsebrunoise^{*(a1,i,12)} Pflaumenstrudel^{*(12,a1,c,g,h1,h2)} an Vanille-Rosinensauce^{*(10,12,a1,c,g)} mit Puderzucker bestäubt^{*(10)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>
<p>Donnerstag, 27.04.2023 Putenbratbällchen^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,i,g)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Balkan-gemüse^{*(i)} Dessert: Früchtejoghurt^{*(10,12,a4,g,h1,)}</p>	<p>Donnerstag, 27.04.2023 Sellerieschnitte^{*(a1,c,g,i,f)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} dazu einen Karotten-Apfelsalat^{*(i)} Dessert: Früchtejoghurt^{*(10,12,a4,g,h1,)}</p>
<p>Freitag, 28.04.2023 gebackene Fischfiguren^{*(a1,c,d)} an Sauce Remoulade^{*(12,c,d,g,i)} Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} Dessert: Obst der Saison</p>	<p>Freitag, 28.04.2023 Spargelragout an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,g,i)} dazu Butterkartoffeln und Mischsalat an Kapuzinerdressing^{*(a1,j,i)} Dessert: Obst der Saison</p>
<p>Samstag, 29.04.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag, 29.04.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Sonntag, 30.04.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Sonntag, 30.04.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere