

SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf August 2022

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 01.08.2022</p> <p>Bratwurstbrezel^{*(a,c,i)} an Zwiebelsauce^{*(a,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und einen bunten Salat an Curry-Senfdressing^{*(10,12,q,i,j)} Dessert: Himbeer-Buttermilchschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 01.08.2022</p> <p>veget. Geschnetzeltes an Champignonrahm^{*(12,a1,f,g,i)} mit Rahmkohlrabi^{*(12,a1,g,i)} und Ebly (Hartweizen)^{*(1)} Dessert: Himbeer-Buttermilchschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 02.08.2022</p> <p>Putenrahmgulasch^{*(12,a1,g,i)} mit Champignonköpfen, dazu Drellinudeln^{*(a1,c,i)} und feine Erbsen^{*(i)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 02.08.2022</p> <p>Älplermakaroni mit Kartoffeln^{*(12,a1,c,g,i)} Röstzwiebeln und Käse^{*(12,g)} gratiniert an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 03.08.2022</p> <p>Primo-Pastapfanne mit Pennenudeln^{*(a1,c,g,i)} Gemüse und Hähnchenbrustfleisch an Tomaten-Kräutersauce^{*(a1,i)} und Saisonsalat an Joghurdressing^{*(12,c,g,i,j)} Dessert: frischer Pflirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 03.08.2022</p> <p>Bunte Kartoffel-Gemüsepizza^{*(a1,c,i,m)} mit Käse überbacken^{*(12,g)} dazu Zucchini-Tomatengemüse^{*(a1,i)} und Chinakohlsalat an Cocktaildressing^{*(12,c,g,i)} Dessert: frischer Pflirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 04.08.2022</p> <p>Metzgerfrikadelle^{*(18,a1,c,g,i)} an Paprikarahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohl^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 04.08.2022</p> <p>Nudel-Gemüse-Auflauf^{*(a1,c,g,i)} an heller Sauce^{*(12,a1,g,i)} und einen knackigen Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 05.08.2022</p> <p>Hähnchen-Nuggets^{*(a1,c,h1)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Sahnepüree^{*(12,g,i)} und einen bunten Mischsalat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 05.08.2022</p> <p>Gärtnersuppe mit Eiermuscheln^{*(a1,c,i)} Kirschenmichel^{*(a1,c,g,h1)} an feiner Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Tagesobst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Samstag/Sonntag, 06./07.08.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Samstag/Sonntag, 06./07.08.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 08.08.2022 Anzahl Kalbfleischklößchen^{*(a1,c,g)} an Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Rahmkarotten in Scheiben^{*(12,a1,g,i)} und Teigwaren^{*(a1,c,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>	<p>Montag, 08.08.2022 Anzahl Lasagne "Verdura"^{***(a1,c)} an Tomatenragout^{*(a1,i)} und einen knackigen Sommersalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>
<p>Dienstag, 09.08.2022 Anzahl Panierte Hähnchenschnitzel^{*(a1,c,i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Reichenauer Blattsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>	<p>Dienstag, 09.08.2022 Anzahl ital. Minestrone^{*(a1,i)} Original Kaiserschmarrn^{*(a1,c,g,h1)} mit Puderzucker bestäubt^{*(10)} Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>
<p>Mittwoch, 10.08.2022 Anzahl Tortellini "Tricolore" mit Fleischfüllung^{*(18,a1,c,g,i)} an Käsekräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und einen frischen Salat an Sauerrahmdressing^{*(10,12,i,j)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>	<p>Mittwoch, 10.08.2022 Anzahl Reis-Gemüsepfanne "Toscana"^{***(i)} an Tomaten-Basilikumsauce^{*(a1,i)} dazu einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>
<p>Donnerstag, 11.08.2022 Anzahl Paprikarahmschnitzel^{*(12,a1,g,i)} von der Pute mit Erbsengemüse^{*(i)} und Kräuterreis^{*(i)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>	<p>Donnerstag, 11.08.2022 Anzahl Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Dampfkartoffeln und Mischsalat an Paprika-Kräuter-dressing^{*(i,f)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>
<p>Freitag, 12.08.2022 Anzahl Hackbällchen^{*(a1,c,g,i)} an Jägersauce^{*(a1,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Pudding Erdbeer-Vanille^{*(10,12,g)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>	<p>Freitag, 12.08.2022 Anzahl Sellerieschnitte^{*(a1,c,g,i,f)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} dazu einen Karotten-Apfelsalat^{*(i)} Dessert: Pudding Erdbeer-Vanille^{*(10,12,g)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>
<p>Samstag/Sonntag, 13./14.08.2022 Anzahl Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>	<p>Samstag/Sonntag, 13./14.08.2022 Anzahl Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>
<p>Montag, 15.08.2022 Anzahl Hähnchenbrustfilet an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Sahnepüree^{*(12,g,i)} und Salat an Buttermilchdressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Donauwelle^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>	<p>Montag, 15.08.2022 Anzahl Gemüseravioli^{*(12,a1,g,h8,i,c)} an Salbeisahnensauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen bunten Sommersalat mit Balsamico Dressing^{*(i)} Dessert: Donauwelle^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>
<p>Dienstag, 16.08.2022 Anzahl Bifteki mit Frischkäsefüllung^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Petersilienkartoffeln und Paprikagemüse^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Tagesobst</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>	<p>Dienstag, 16.08.2022 Anzahl Thai-Nudelpfanne^{*(a1,c,e,g,h6,i,k)} mit knackigem Gemüse an feiner Sauce^{*(12,a1,g,i)} und Mischsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p> <div style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></div>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Mittwoch, 17.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Schweinegulasch an Rahmsauce mit Paprika und Zwiebeln^{*(12,18,a1,g,i)}, dazu Hörnlenudeln^{*(a1,c,i)} und einen Rohkostsalat^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: Waldbeerenjoghurt^{*(10,12,a4,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 17.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(a1,g,i)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und Salat aus unserer Region an franz. Dressing^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: Waldbeerenjoghurt^{*(10,12,a4,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 18.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Mini-Geflügelbratwurst^{*(a1,c,g,i)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Karottenwürfel^{*(i)}</p> <p>Dessert: weiße Mousse au chocolate^{*(10,12,a7,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 18.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit Kräuter-Schafskäse^{*(12,g,i)} dazu Salzkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat^{*(12,g,i,j)}</p> <p>Dessert: weiße Mousse au chocolate^{*(10,12,a7,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 19.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Fischstäbchen^{*(a1,c,d,h,i)} mit Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,g,i)} dazu einen herzhaften Kartoffel-Gurkensalat^{*(10,i,j)}</p> <p>Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 19.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Reichenauer Gärtneruppe^{*(12,a1,g,i)} Schwäbischer Ofenschlupfer^{*(a1,c,g,h1)} an feiner Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <p>Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag/ Sonntag, 20./21.08.2022</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag/ Sonntag, 20./21.08.2022</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Montag, 22.08.2022</u> Anzahl</p> <p>saftige Rinderlasagne^{*(12,a1,c,g,i)} an Tomaten-Kräuterragout^{*(a1,i)} und einen bunten Mischsalat an Frenchdressing^{*(a1,g,i,j)}</p> <p>Dessert: Pudding Kokos-Mandel^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 22.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Eieromelette^{*(c)} gefüllt mit Spinat und Mozzarella^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bearnaise^{*(12,a1,c,g,i)} dazu Salzkartoffeln und Salat nach Art des Hauses mit franz. Dressing^{*(12,g,i,j)}</p> <p>Dessert: Pudding Kokos-Mandel^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 23.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Hähnchenfilet "Carbonara"^{*(12,18,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Blattspinat^{*(12,18,a1,g,i)}</p> <p>Dessert: Vanille-Pflaumencreme^{*(10,a4,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 23.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Gemüsetasche^{*(a1,c,f,i,k)} mit Quark-Kräuterfüllung^{*(12,a1,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Tomaten-Zucchini-gemüse^{*(12,a1,c,g,i)} und Karottensalat^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: Vanille-Pflaumencreme^{*(10,a4,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 24.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Hörnle^{*(a1,c,i)} mit Fleischhaschee^{*(12,18,a1,g,i)} dazu Reibekäse^{*(12,g)} und einen köstlichen Rohkostsalat^{*(a,i,j)}</p> <p>Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 24.08.2022</u> Anzahl</p> <p>veget. Knusperfrikadelle^{*(a1,c,f,g,i)} an Paprikarahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,g,i)} und Kohlragigemüse^{*(12,a1,g,i)}</p> <p>Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 25.08.2022</u> Anzahl</p> <p>Maultaschen-Gemüsepfanne^{*(12,18,a1,c,g,i)} angebraten mit Ei^{*(c)} an Röstzwiebelsauce^{*(a1,i)} dazu einen herzhaften Kartoffelsalat^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 25.08.2022</u> Anzahl</p> <p>saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Freitag, 26.08.2022</u> Puten-Rib-Steaklett^{*(a1,c,i)} an Thymian-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Brechbohnen^{*(10,18,i)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p><u>Freitag, 26.08.2022</u> veget. Paprikaschote^{*(12,a1,c,g,h7,i)} an Curcuma-Fenchelsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Gemüserais^{*(i)} und einen Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p><u>Samstag/Sonntag, 27./28.08.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag/Sonntag, 27./28.08.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Montag, 29.08.2022</u> Bauernragout (Rindergulasch) mit Paprika, Champignon^{*(12,a1,g,i)} dazu Pennenudeln^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p><u>Montag, 29.08.2022</u> Mediterrane Gemüse Mischung mit Kartoffeln^{*(a1,f,h1,i)} Fetakäse^{*(12,a1,g,i)} an feiner Sauce^{*(12,a1,g,i)} und Mischsalat der Saison an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p><u>Dienstag, 30.08.2022</u> Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und einen bunten Salat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	<p><u>Dienstag, 30.08.2022</u> Gemüsekroketten^{*(12,a1,c,g,h6,i)} an Rahmsauce^{*(12,1a,g,i)} dazu Blumenkohlgemüse^{*(12,a1,g,i,c)} und Blattsalate an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>
<p><u>Mittwoch, 31.08.2022</u> Hähnchenhacksteak^{*(a1,c,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>	<p><u>Mittwoch, 31.08.2022</u> Erbsensuppe mit Gemüsebrunoise^{*(a1,i,12)} Pflaumenstrudel^{*(12,a1,c,g,h1,h2)} an Vanille-Rosinensauce^{*(10,12,a1,c,g)} mit Puderzucker bestäubt^{*(10)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>
<p><u>Donnerstag, 01.09.2022</u> Rührei mit Schinken^{*(12,18,c,i,g)}, Rahmspinat^{*(12,18,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Dessert: frischer Mango-Joghurt mit Kokosflocken^{*(10,12,a7,g,h1)}</p>	<p><u>Donnerstag, 01.09.2022</u> Weizenfrikassee mit Champignon^{*(12,a1,f,g,i)} dazu Ebly (Hartweizen)^{*(a1,i)} und buntem Gemüse^{*(i)} Dessert: frischer Mango-Joghurt mit Kokosflocken^{*(10,12,a7,g,h1)}</p>
<p><u>Freitag, 02.09.2022</u> paniertes Truthahnschnitzel^{*(a1,c,i)} mit Zitronenschnitt an Natursauce^{*(a1,i)} dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Saisonsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Obst der Saison</p>	<p><u>Freitag, 02.09.2022</u> Ravioli "Bruschetta"^{*(12,a1,c,g,i)} an Gemüse-Pestosauce^{*(12,a1,g,h8,i)} mit Saisonsalat an Curry-Senfdressing^{*(10,12,a1,g,i,j)} Dessert: Obst der Saison</p>
<p><u>Samstag/Sonntag, 03./04.09.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag/Sonntag, 03./04.09.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>