

SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf August 2023

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
Montag, 07.08.2023 Kalbfleischklößchen ^{*(a1,c,g)} an Tomaten- sauce ^{*(a1,i)} mit Rahmkarotten ^{*(12,a1,g,i)} und Teigwaren ^{*(a1,c,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner ^{*(10,12,a1,c,g)}	Montag, 07.08.2023 Lasagne "Verdura" ^{*(a1,c)} an Tomatenragout ^{*(a1,i)} und einen knackigen Sommersalat an Cocktaildressing ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner ^{*(10,12,a1,c,g)}
Dienstag, 08.08.2023 Panierte Hähnchenschnitzel ^{*(a1,c,i)} an Geflügelsauce ^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} und Reichenauer Blattsalat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Apfelkompott ^{*(10)}	Dienstag, 08.08.2023 Original Kaiserschmarrn ^{*(a1,c,g,h1)} mit Puderzucker bestäubt ^{*(10)} Dessert: Apfelkompott ^{*(10)}
Mittwoch, 09.08.2023 Tortellini "Tricolore" mit Fleischfüllung ^{*(18,a1,c,g,i)} an Käsekräutersauce ^{*(12,a1,g,i)} und einen frischen Salat an Sauerrahm- dressing ^{*(10,12,i,j)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)}	Mittwoch, 09.08.2023 Reis-Gemüsepfanne "Toscana" ^{*(i)} an Tomaten-Basilikumsauce ^{*(a1,i)} dazu einen bunten Salat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)}
Donnerstag, 10.08.2023 Paprikarahmschnitzel ^{*(12,a1,g,i)} von der Pute mit Erbsengemüse ^{*(i)} und Kräuterreis ^{*(i)} Dessert: Kuchendessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}	Donnerstag, 10.08.2023 Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Dampfkartoffeln und Mischsalat an Paprika-Kräuter- dressing ^{*(i,f)} Dessert: Kuchendessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}
Freitag, 11.08.2023 Hackbällchen ^{*(a1,c,g,i)} an Jägersauce ^{*(a1,i)} mit feine Nudeln ^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei ^{*(i)} Dessert: Pudding Erdbeer-Vanille ^{*(10,12,g)}	Freitag, 11.08.2023 Sellerieschnitte ^{*(a1,c,g,i,f)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} dazu einen Karotten-Apfelsalat ^{*(i)} Dessert: Pudding Erdbeer-Vanille ^{*(10,12,g)}
Samstag, 12.08.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Samstag, 12.08.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
Sonntag, 13.08.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Sonntag, 13.08.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 14.08.2023 Anzahl</p> <p>Bauernroulade (Hackfleischrolle)^{*(18,a1,c,i)} an Bratensauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Sommergemüse^{*(i)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 14.08.2023 Anzahl</p> <p>Gemüseravioli^{*(12,a1,g,h8,i,c)} an Salbeisahne-sauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen bunten Sommersalat mit Balsamico Dressing^{*(i)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 15.08.2023 Anzahl</p> <p>panierte Schnitzel^{*(18,a1,c,i)} an Röstzwiebel-sauce^{*(a1,i)} mit Zitrone, Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 15.08.2023 Anzahl</p> <p>Thai-Nudelpfanne^{*(a1,c,e,g,h6,i,k)} mit knackigem Gemüse an feiner Sauce^{*(12,a1,g,i)} und Mischsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 16.08.2023 Anzahl</p> <p>Rindergulasch^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Spätzle^{*(a1,c,i,g)} und Pariser Karotten^{*(i)} Dessert: Waldbeerenjoghurt^{*(10,12,a4,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 16.08.2023 Anzahl</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(a1,g,i)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und Salat aus unserer Region an franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Waldbeerenjoghurt^{*(10,12,a4,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 17.08.2023 Anzahl</p> <p>Mini-Geflügelbratwurst^{*(a1,c,g,i)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Karottenwürfel^{*(i)} Dessert: weiße Mousse au chocolate^{*(10,12,a7,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 17.08.2023 Anzahl</p> <p>Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit Kräuter-Schafskäse^{*(12,g,i)} dazu Salzkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} Dessert: weiße Mousse au chocolate^{*(10,12,a7,c,g,h1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 18.08.2023 Anzahl</p> <p>Fischstäbchen^{*(a1,c,d,h,i)} mit Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,g,i)} dazu einen herzhaften Kartoffel-Gurkensalat^{*(10,i,j)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 18.08.2023 Anzahl</p> <p>Reichenauer Gärtnersuppe^{*(12,a1,g,i,c)} Schwäbischer Ofenschlupfer^{*(a1,c,g,h1)} an feiner Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Samstag, 19.08.2023 Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Samstag, 19.08.2023 Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Sonntag, 20.08.2023 Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Sonntag, 20.08.2023 Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 21.08.2023</p> <p>saftige Rinderlasagne^{*(12,a1,c,g,i)} an Tomaten-Kräuterragout^{*(a1,i)} und einen bunten Mischsalat an Frenchdressing^{*(a1,g,i,j)} Dessert: Pudding Kokos-Mandel^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input data-bbox="676 219 767 309" type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 21.08.2023</p> <p>Eieromelette^{*(c)} gefüllt mit Spinat und Mozzarella^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bearnaise^{*(12,a1,c,g,i)} dazu Salzkartoffeln und Salat mit franz. Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Pudding Kokos-Mandel^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input data-bbox="1436 219 1527 309" type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 22.08.2023</p> <p>Schweinegeschnetzeltes an Estragonrahm^{*(18,12,a1,g,i)} mit Butterreis^{*(i)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Vanille-Pflaumencreme^{*(10,a4,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input data-bbox="676 488 767 577" type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 22.08.2023</p> <p>Gemüsetasche^{*(a1,c,f,i,k)} mit Quark-Kräuterfüllung^{*(12,a1,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Tomaten-ZucchiniGemüse^{*(12,a1,c,g,i)} und Karottensalat^{*(i,j)} Dessert: Vanille-Pflaumencreme^{*(10,a4,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input data-bbox="1436 488 1527 577" type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 23.08.2023</p> <p>Hörnle^{*(a1,c,i)} mit Fleischhaschee^{*(12,18,a1,g,i)} dazu Reibekäse^{*(12,g)} und einen Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Anzahl <input data-bbox="676 757 767 846" type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 23.08.2023</p> <p>veget. Knusperfrikadelle^{*(a1,c,f,g,i)} an Paprikarahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,g,i)} und Kohlrabigemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Anzahl <input data-bbox="1436 757 1527 846" type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 24.08.2023</p> <p>Maultaschen-Gemüsepfanne^{*(12,18,a1,c,g,i)} angebraten mit Ei^{*(c)} an Röstzwiebelsauce^{*(a1,i)} dazu einen herzhaften Kartoffelsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p>Anzahl <input data-bbox="676 1025 767 1115" type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 24.08.2023</p> <p>saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p>Anzahl <input data-bbox="1436 1025 1527 1115" type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 25.08.2023</p> <p>Puten-Rib-Steaklett^{*(a1,c,i)} an Thymian-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Brechbohnen^{*(10,18,i)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input data-bbox="676 1294 767 1384" type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 25.08.2023</p> <p>veget. Paprikaschote^{*(12,a1,c,g,h7,i)} an Curcuma-Fenchelsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Gemüsereis^{*(i)} und einen Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input data-bbox="1436 1294 1527 1384" type="checkbox"/></p>
<p>Samstag, 26.08.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input data-bbox="676 1563 767 1653" type="checkbox"/></p>	<p>Samstag, 26.08.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input data-bbox="1436 1563 1527 1653" type="checkbox"/></p>
<p>Sonntag, 27.08.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input data-bbox="676 1832 767 1921" type="checkbox"/></p>	<p>Sonntag, 27.08.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input data-bbox="1436 1832 1527 1921" type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 28.08.2023</u> Hähnchenbrust an Rahmsauce^{*(12,a1,i,g)} dazu Pennenudeln^{*(a1,c,i)} und Mischgemüse^{*(i)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p><u>Montag, 28.08.2023</u> Mediterrane Gemüse Mischung mit Kartoffeln ^{*(a1,f,h1,i)}, Fetakäse^{*(12,a1,g,i)} an feiner Sauce^{*(12,a1,g,i)} und Mischsalat der Saison an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p><u>Dienstag, 29.08.2023</u> Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und einen bunten Salat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	<p><u>Dienstag, 29.08.2023</u> Gemüse kroketten^{*(12,a1,c,g,h6,i)} an Rahmsauce ^{*(12,1a,g,i)} dazu Blumenkohl Gemüse^{*(12,a1,g,i,c)} und Blattsalate an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>
<p><u>Mittwoch, 30.08.2023</u> Frikadelle^{*(18,a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>	<p><u>Mittwoch, 30.08.2023</u> Erbsensuppe mit Gemüsebrunoise^{*(a1,i,12)} Pflaumenstrudel^{*(12,a1,c,g,h1,h2)} an Vanille- Rosinensauce^{*(10,12,a1,c,g)} mit Puderzucker bestäubt^{*(10)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>
<p><u>Donnerstag, 31.08.2023</u> Rührei mit Schinken^{*(12,18,c,i,g)}, Rahm- spinat^{*(12,18,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Dessert: Mango-Joghurt mit Kokosflocken ^{*(10,12,a7,g,h1)}</p>	<p><u>Donnerstag, 31.08.2023</u> Weizenfrikassee mit Champignon^{*(12,a1,f,g,i)} dazu Ebly (Hartweizen)^{*(a1,i)} und Salat an ital. Dressing^{*(10,12,a1,g,i,j)} Dessert: Mango-Joghurt mit Kokosflocken ^{*(10,12,a7,g,h1)}</p>
<p><u>Freitag, 01.09.2023</u> paniertes Truthahnschnitzel^{*(a1,c,i)} mit Zitronenschnitt an Natursauce^{*(a1,i)} dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und buntem Gemüse^{*(1)} Dessert: Obst der Saison</p>	<p><u>Freitag, 01.09.2023</u> Vegetarische Käseravioli^{*(12,a1,c,g,i)} an Gemüse- Pestosauce^{*(12,a1,g,h8,i)} mit Reibekäse und Saisonsalat an Curry-Senf dressing^{*(10,12,a1,g,i,j)} Dessert: Obst der Saison</p>
<p><u>Samstag, 02.09.2023</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 02.09.2023</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 03.09.2023</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 03.09.2023</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere