

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf Dezember 2019

Tour:

Normale Kost Menü 1	Anzahl	Vegetarische Kost Menü 2	Anzahl
<p>Montag, 02.12.2019 Kalbfleischklößchen^{*(a1,c,g)} an Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Rahmkarotten in Scheiben^{*(12,a1,g,i)} und Teigwaren^{*(a1,c,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Montag, 02.12.2019 Lasagne "Verdura"^{*(a1,c)} an Tomatenragout^{*(a1,i)} und einen knackigen Herbstsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Dienstag, 03.12.2019 Hähnchenschnitte paniert "Art Cordon bleu"^{*(12,a1,c,g)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,i)} dazu einen Reichenauer Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Dienstag, 03.12.2019 ital. Minestrone^{*(a1,i)} Original Kaiserschmarrn^{*(a1,c,g,h1)} mit Puderzucker bestäubt^{*(10)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Mittwoch, 04.12.2019 Tortellini "Tricolore" mit Fleischfüllung^{*(18,a1,c,g,i)} an Käsekräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und einen frischen Salat an Sauerrahmdressing^{*(10,12,i,j)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Mittwoch, 04.12.2019 Reis-Gemüsepfanne "Toscana"^{*(i)} an Tomaten-Basilikumsauce^{*(a1,i)} dazu einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Donnerstag, 05.12.2019 Paprikarahmschnitzel von der Pute^{*(12,a1,i,g)} mit Curryreis^{*(i)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Donnerstag, 05.12.2019 Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Dampfkartoffeln und Mischsalat an Paprika-Kräuter dressing^{*(i,f)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Freitag, 06.12.2019 (Nikolaustag) Hacksteak^{*(18,a1,c,i)} an Jägersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Pudding Erdbeer-Vanille^{*(10,12,g)}</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Freitag, 06.12.2019 (Nikolaustag) Sellerieschnitte^{*(a1,c,g,i,f)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} dazu einen Karotten-Apfelsalat^{*(i)} Dessert: Pudding Erdbeer-Vanille^{*(10,12,g)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Samstag/Sonntag, 07./08.12.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Samstag/Sonntag, 07./08.12.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 09.12.2019 gefüllte Hähnchenroulade an Rahmsauce <small>*(12,a1,g,i)</small> mit Sahnepüree <small>*(12,g,i)</small> und Salat an Buttermilchdressing <small>*(12,g,i,j)</small> Dessert: Donauwelle <small>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</small></p>	<p>Montag, 09.12.2019 Gemüseravioli <small>*(12,a1,g,h8,i)</small> an Salbeisahne- sauce <small>*(12,a1,g,i)</small> dazu einen bunten Herbstsalat mit Balsamico Dressing <small>*(i)</small> Dessert: Donauwelle <small>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</small></p>
<p>Dienstag, 10.12.2019 Bifteki mit Frischkäsefüllung <small>*(12,18,a1,c,g,i)</small> an Natursauce <small>*(a1,i)</small> mit Petersilienkartoffeln und Paprikagemüse <small>*(12,a1,c,g,i)</small> Dessert: Tagesobst</p>	<p>Dienstag, 10.12.2019 Thai-Nudelpfanne <small>*(a1,c,e,g,h6,i,k)</small> mit knackigem Gemüse an feiner Sauce <small>*(12,a1,g,i)</small> und Mischsalat an ital. Dressing <small>*(i,j)</small> Dessert: Tagesobst</p>
<p>Mittwoch, 11.12.2019 Rindergulasch <small>*(a1,g,i)</small> mit Paprika und Zwiebeln, dazu Hörnle <small>*(a1,c,i)</small> und einen knackigen Rohkostsalat <small>*(i)</small> Dessert: Waldbeerenjoghurt <small>*(10,12,a4,g,h1)</small></p>	<p>Mittwoch, 11.12.2019 Spaghetti <small>*(a1,c,i)</small> an Käse-Kräutersauce <small>*(a1,g,i)</small> mit Reibekäse <small>*(12,g)</small> und Salat aus unserer Region an franz. Dressing <small>*(i,j)</small> Dessert: Waldbeerenjoghurt <small>*(10,12,a4,g,h1)</small></p>
<p>Donnerstag, 12.12.2019 Mini-Geflügelbratwurst <small>*(a1,c,g,i)</small> an Zwiebel- sauce <small>*(a1,i)</small> mit Kräuterreis <small>*(i)</small> und Pfannen- gemüse <small>*(f,g,h5,i)</small> Dessert: weiße Mousse au chocolate <small>*(10,12,a7,c,g,h1)</small></p>	<p>Donnerstag, 12.12.2019 Ratatouillegemüse <small>*(a1,i)</small> mit Kräuter-Schafs- käse <small>*(12,g,i)</small> dazu Salzkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat <small>*(12,g,i,j)</small> Dessert: weiße Mousse au chocolate <small>*(10,12,a7,c,g,h1)</small></p>
<p>Freitag, 13.12.2019 Fischstäbchen <small>*(a1,c,d,h,i)</small> mit Sauce Remoulade <small>*(12,a1,c,d,g,i)</small> dazu einen herzhaften Kartoffel- Gurkensalat <small>*(10,i,j)</small> Dessert: Ananaskompott <small>*(10)</small></p>	<p>Freitag, 13.12.2019 Reichenauer Gärtnersuppe <small>*(12,a1,g,i)</small> Schwäbischer Ofenschlupfer <small>*(a1,c,g,h1)</small> an feiner Vanille-Zimtsauce <small>*(10,12,a1,c,g)</small> Dessert: Ananaskompott <small>*(10)</small></p>
<p>Samstag/Sonntag, 14./15.12.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 14./15.12.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Montag, 16.12.2019 saftige Truthahnlasagne <small>*(12,a1,c,g,i)</small> an Tomaten-Kräuterragout <small>*(a1,i)</small> und einen bunten Mischsalat an Frenchdressing <small>*(a1,g,i,j)</small> Dessert: Pudding Kokos-Mandel <small>*(10,12,a1,c,g,h1)</small></p>	<p>Montag, 16.12.2019 Eieromelette <small>*(c)</small> gefüllt mit Spinat und Mozzarella <small>*(12,a1,c,g,i)</small> an Sauce Bearnaise <small>*(12,a1,c,g,i)</small> dazu Salzkartoffeln und Salat nach Art des Hauses mit franz. Dressing <small>*(12,g,i,j)</small> Dessert: Pudding Kokos-Mandel <small>*(10,12,a1,c,g,h1)</small></p>
<p>Dienstag, 17.12.2019 Hähnchenfilet "Carbonara" <small>*(12,18,a1,g,i)</small> mit Kräuterreis <small>*(i)</small> und Blattspinat <small>*(12,18,a1,g,i)</small> Dessert: Kirschquarktopfen <small>*(10,12,a1,c,g,h1)</small></p>	<p>Dienstag, 17.12.2019 Gemüsetasche <small>*(a1,c,f,i,k)</small> mit Quark-Kräuter- füllung <small>*(12,a1,g,i)</small> an Rahmsauce <small>*(12,a1,g,i)</small> mit Püree <small>*(12,g,i)</small> und Karottensalat <small>*(i,j)</small> Dessert: Kirschquarktopfen <small>*(10,12,a1,c,g,h1)</small></p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholfaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Mittwoch, 18.12.2019</u> Hörnle^{*(a1,c,i)} mit Fleischhaschee^{*(12,18,a1,g,i)} dazu Reibekäse^{*(12,g)} und einen köstlichen Rohkostsalat^{*(a,i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<p><u>Mittwoch, 18.12.2019</u> veget. Knusperfrikadelle^{*(a1,c,f,g,i)} an Paprika- rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,g,i)} und Kohlrabigemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: frisches Obst</p>
<p><u>Donnerstag, 19.12.2019</u> Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{*(10,18,12,a1,g,i)} mit frischen Eierspätzle^{*(a1,c,i)} und Kaisergemüse an Sauce Bearnaise^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p>	<p><u>Donnerstag, 19.12.2019</u> saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p>
<p><u>Freitag, 20.12.2019</u> Puten-Rib-Steaklett^{*(a1,c,i)} an Thymian- Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Brechbohnen^{*(10,18,i)} Dessert: Mousse Blutorange^{*(10,12,a7,c,g,h1)}</p>	<p><u>Freitag, 20.12.2019</u> veget. Paprikaschote^{*(12,a1,c,g,h7,i)} an Curcuma- Fenchelsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Gemüsereis^{*(i)} und einen leckeren Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Mousse Blutorange^{*(10,12,a7,c,g,h1)}</p>
<p><u>Samstag/Sonntag, 21./22.12.2019</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag/Sonntag, 21./22.12.2019</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Montag, 23.12.2019</u> Rührei mit Schinken^{*(12,18,c,i,g)}, Rahmspinat ^{*(12,18,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurt- schnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p><u>Montag, 23.12.2019</u> Mediterrane Gemüse Mischung mit Kartoffeln ^{*(a1,f,h1,i)}, Fetakäse^{*(12,a1,g,i)} an feiner Sauce ^{*(12,a1,g,i)} und Mischsalat der Saison an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurt- schnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p><u>Dienstag, 24.12.2019 (Heilig Abend)</u> Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten!</p>	<p><u>Dienstag, 24.12.2019 (Heilig Abend)</u> Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten!</p>
<p><u>Mittwoch, 25.12.2019</u> (1. Weihnachtsfeiertag) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>	<p><u>Mittwoch, 25.12.2019</u> (1. Weihnachtsfeiertag) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>
<p><u>Donnerstag, 26.12.2019</u> (2. Weihnachtsfeiertag) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>	<p><u>Donnerstag, 26.12.2019</u> (2. Weihnachtsfeiertag) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>

Allergene:
(a) Glutenhaltige Getreide (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte und Nüsse (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite
(m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Freitag, 27.12.2019 Truthahnschnitzel an Natursauce ^{*(a1,i)} dazu Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} und Saisonsalat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Obst der Saison</p>	<p>Freitag, 27.12.2019 Weizenfrikassee mit Champignon ^{*(12,a1,f,g,i)} dazu Eby (Hartweizen) ^{*(a1,i)} und buntem Gemüse ^{*(i)} Dessert: Obst der Saison</p>
<p>Samstag/Sonntag, 28./29.12.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 28./29.12.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Montag, 30.12.2019 weiße Bratwurst ^{*(a1,g,i)} an Natursauce ^{*(a1,i)} mit Petersilienkartoffeln ^{*(i)} und Pfannengemüse ^{*(a1,f,g,h1,i,k)} Dessert: Apfelschnitte ^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p>	<p>Montag, 30.12.2019 Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{*(a1,c,i)} an Natur- sauce ^{*(a1,i)} und Mischsalat der Saison ^{*(i,j)} an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Apfelschnitte ^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p>
<p>Dienstag, 31.12.2019 (Silvester) Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch ins Neue Jahr!</p>	<p>Dienstag, 31.12.2019 (Silvester) Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch ins Neue Jahr!</p>
<p>Mittwoch, 01.01.2020 (Neujahr) Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins Neue Jahr!</p>	<p>Mittwoch, 01.01.2020 (Neujahr) Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins Neue Jahr!</p>
<p>Donnerstag, 02.01.2020 Hähnchenbrustfilet gefüllt und paniert [*] (12,a1,c,g,h1,i) an Geflügelsauce ^{*(a1,i)} Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} und Salat an French Dressing ^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Donnerstag, 02.01.2020 Spaghetti "Peperonata" ^{*(a1,c,i)} mit Reibekäse ^{*(12,g)} und einen Salat der Saison an Curry- Senfdressing ^{*(12,i,j)} Dessert: frisches Obst</p>
<p>Freitag, 03.01.2020 Schweinegulasch an Rahmsauce ^{*(12,18,a1,g,i)} mit frischen Spätzle ^{*(a1,c,i)} und Apfelrotkohl ^{*(10,a1,i)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)}</p>	<p>Freitag, 03.01.2020 Gärtnersuppe mit Eiermuscheln ^{*(a1,c,i)} Milchreis mit Zimt und Zucker ^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 04./05.01.2020 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 04./05.01.2020 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>