

SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf Dezember 2021

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 06.12.2021 (Nikolaustag) Anzahl</p> <p>Hähnchenbrust natur an Rahmsauce *(12,a1,g,i) mit Sahnepüree*(12,g,i) und Salat an Balsamico Dressing*(12,g,i,j) Dessert: Donauwelle*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 06.12.2021 (Nikolaustag) Anzahl</p> <p>Gemüseravioli*(12,a1,g,h8,i) an Salbeisahn- sauce*(12,a1,g,i) dazu einen bunten Herbstsalat mit Balsamico Dressing*(i) Dessert: Donauwelle*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 07.12.2021 Anzahl</p> <p>Bifteki mit Frischkäsefüllung*(12,18,a1,c,g,i) an Natursauce*(a1,i) mit Petersilienkartoffeln und Leipziger Allerlei*(i) Dessert: Tagesobst</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 07.12.2021 Anzahl</p> <p>Thai-Nudelpfanne*(a1,c,e,g,h6,i,k) mit knackigem Gemüse an feiner Sauce*(12,a1,g,i) und Mischsalat an ital. Dressing*(i,j) Dessert: Tagesobst</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 08.12.2021 Anzahl</p> <p>Mini-Geflügelbratwurst*(a1,c,g,i) an Zwiebel- sauce*(a1,i) mit Kräuterreis*(i) und Paprikagemüse*(i,12,a1,g) Dessert: Waldbeerenjoghurt*(10,12,a4,g,h1)</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 08.12.2021 Anzahl</p> <p>Spaghetti*(a1,c,i) an Käse-Kräutersauce*(a1,g,i) mit Reibekäse*(12,g) und Salat aus unserer Region an franz. Dressing*(i,j) Dessert: Waldbeerenjoghurt*(10,12,a4,g,h1)</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 09.12.2021 Anzahl</p> <p>Schweinegulasch an Rahmsauce*(12,18,a1,g,i) mit frischen Spätzle*(a1,c,i) und Fingermöhrl*(i) Dessert: Honigquark mit Aprikose*(10,a1,g,e)</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 09.12.2021 Anzahl</p> <p>Ratatouillegemüse*(a1,i) mit Kräuter- Schafskäse*(12,g,i) dazu Salzkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat*(12,g,i,j) Dessert: Honigquark mit Aprikose*(10,a1,g,e)</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 10.12.2021 Anzahl</p> <p>Fischstäbchen*(a1,c,d,h,i) mit Sauce Remoulade *(12,a1,c,d,g,i) dazu einen herzhaften Kartoffel- Gurkensalat*(10,i,j) Dessert: Ananaskompott*(10)</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 10.12.2021 Anzahl</p> <p>Reichenauer Gärtneruppe*(12,a1,g,i) Schwäbischer Ofenschlupfer*(a1,c,g,h1) an feiner Vanille-Zimtsauce*(10,12,a1,c,g) Dessert: Ananaskompott*(10)</p> <p><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Samstag, 11.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 11.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 12.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 12.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Montag, 13.12.2021</u> Anzahl</p> <p>saftige Lasagne^{*(12,a1,c,g,i)} an Tomaten-Kräuterragout^{*(a1,i)} dazu einen bunten Mischsalat an French Dressing^{*(a1,g,i,j)} Dessert: Pudding Kokos-Mandel^{*(10,12,a1,c,g,h1)} <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 13.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Eieromelette^{*(c)} gefüllt mit Spinat und Mozzarella^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bearnaise^{*(12,a1,c,g,i)} dazu Salzkartoffeln und Salat nach Art des Hauses mit franz. Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Pudding Kokos-Mandel^{*(10,12,a1,c,g,h1)} <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 14.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Hähnchenfilet "Carbonara"^{*(12,18,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Blattspinat^{*(12,18,a1,g,i)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)} <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 14.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Gemüsetasche^{*(a1,c,f,i,k)} mit Quark-Kräuterfüllung^{*(12,a1,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Karottensalat^{*(i,j)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)} <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 15.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Hörnle^{*(a1,c,i)} mit Fleischhaschee^{*(12,18,a1,g,i)} dazu Reibekäse^{*(12,g)} und einen köstlichen Rohkostsalat^{*(a,i,j)} Dessert: frisches Obst <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 15.12.2021</u> Anzahl</p> <p>veget. Knusperfrikadelle^{*(a1,c,f,g,i)} an Paprika-rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,g,i)} und Kohlrabigemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: frisches Obst <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 16.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"^{*(10,12,18,a1,g,i)} mit Spätzle^{*(a1,c,i)} und Schwarzwurzeln an Sauce Bearnaise^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: feiner Fruchtojoghurt^{*(10,12,a4,g)} <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 16.12.2021</u> Anzahl</p> <p>saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)} Dessert: feiner Fruchtojoghurt^{*(10,12,a4,g)} <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 17.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Puten-Rib-Steaklett^{*(a1,c,i)} an Thymian-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Brechbohnen^{*(10,18,i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)} <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 17.12.2021</u> Anzahl</p> <p>veget. Paprikaschote^{*(12,a1,c,g,h7,i)} an Curcuma-Fenchelsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Gemüsereis^{*(i)} und einen leckeren Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)} <input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohlaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Samstag, 18.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 18.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 19.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 19.12.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Montag, 20.12.2021</u> Schweinegulasch an Rahmsauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Butterkartoffeln^{*(i)} und Apfelrotkohl^{*(10,a1,i)} Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)} Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Dienstag, 21.12.2021</u> Putenschnitzel an leichter Curryrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Pariser Karotten^{*(i)} und Basmatireis^{*(i)} Dessert: Tagesobst Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Mittwoch, 22.12.2021</u> Hacksteak^{*(18,a1,c,i)} an Zigeunersauce^{*(12,18,a1,c,g,i)} mit Rahmkohlrabi^{*(12,a1,g,i)} und Teigwaren^{*(a1,c,i)} Dessert: rote Grütze mit Vanilledip^{*(10,12,a1,c,g,h2)} Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Donnerstag, 23.12.2021</u> gerollte Maultaschen^{*(18,a1,c,g,i)} an Speck und Zwiebelschmelze^{*(18,i)} und dazu einen pikanten Kartoffelsalat^{*(i,j)} Dessert: Mousse Vanille^{*(10,12,a1,c,g,h1)} Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 20.12.2021</u> Mediterrane Gemüsemischung mit Kartoffeln^{*(a1,f,h1,i)} und Fetakäse^{*(12,a1,g,i)} an feiner Sauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Mischsalat der Saison an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Rhabarber-Erdbeer-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)} Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Dienstag, 21.12.2021</u> Gemüsekroketten^{*(12,a1,c,g,h6,i)} an Rahmsauce^{*(12,1a,g,i)} dazu Püree^{*(12,g,i)} und Blattsalate an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Tagesobst Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Mittwoch, 22.12.2021</u> Rührei^{*(c,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Rahmspinat^{*(12,a1,g,i)} Dessert: rote Grütze mit Vanilledip^{*(10,12,a1,c,g,h2)} Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Donnerstag, 23.12.2021</u> Ravioli "Bruschetta"^{*(12,a1,c,g,i)} an Gemüse-Pestosauce^{*(12,a1,g,h8,i)} mit Saisonsalat an Curry-Senfdressing^{*(10,12,a1,g,i,j)} Dessert: Mousse Vanille^{*(10,12,a1,c,g,h1)} Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 24.12.2021 (Heilig Abend)</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 24.12.2021 (Heilig Abend)</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 25.12.2021 (1.Weihnachtsfeiertag)</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 25.12.2021 (1.Weihnachtsfeiertag)</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! <input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Sonntag, 26.12.2021 (2.Weihnachtsfeiertag)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="687 203 780 293" type="checkbox"/>	<p>Sonntag, 26.12.2021 (2.Weihnachtsfeiertag)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="1422 203 1514 293" type="checkbox"/>
<p>Montag, 27.12.2021</p> <p>Weißer Bratwurst^{*(18,i)} an feiner Curry-Ketchupsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelspalten^{*(i)} und Mischgemüse^{*(i)}</p> <p>Dessert: Apfelschnitte^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="687 456 780 546" type="checkbox"/>	<p>Montag, 27.12.2021</p> <p>Schupfnudel-Gemüsepfanne^{*(a1,c,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} und Mischsalat der Saison an ital. Dressing^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: Apfelschnitte^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="1422 456 1514 546" type="checkbox"/>
<p>Dienstag, 28.12.2021</p> <p>Hähnchenbrustfilet paniert^{*(a1,c,h1,i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und einen frischen Mischsalat an Sauce Vinaigrette^{*(12,a1,g,i,j)}</p> <p>Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="687 712 780 801" type="checkbox"/>	<p>Dienstag, 28.12.2021</p> <p>gebackener Camembert^{*(12,g,a1,c,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Preiselbeeren^{*(10)} Püree^{*(12,g,i)} dazu einen Blattsalat an franz. Dressing^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="1422 712 1514 801" type="checkbox"/>
<p>Mittwoch, 29.12.2021</p> <p>Rinderhackbällchen^{*(a1,c,g,i)} an Röstzwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Balkangemüse^{*(i)}</p> <p>Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="687 949 780 1039" type="checkbox"/>	<p>Mittwoch, 29.12.2021</p> <p>veget. Cocktailwürstle^{*(a1,c,i)} an Natursauce^{*(12,a1,i)} mit Bratkartoffeln^{*(i)} und Kohlrabigemüse^{*(12,a1,g,i)}</p> <p>Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="1422 949 1514 1039" type="checkbox"/>
<p>Donnerstag, 30.12.2021</p> <p>Hähnchenschenkel an Geflügeljus^{*(a1,i)} mit Hörnle^{*(a1,c,i)} dazu einen Salat vom Markt an Kräuterdressing^{*(12,a1,i,j)}</p> <p>Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="687 1189 780 1279" type="checkbox"/>	<p>Donnerstag, 30.12.2021</p> <p>Spaghetti "Peperonata"^{*(a1,c,i)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und einen Salat der Saison an Curry-Senf dressing^{*(12,i,j)}</p> <p>Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="1422 1189 1514 1279" type="checkbox"/>
<p>Freitag, 31.12.2021 (Silvester)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="687 1429 780 1518" type="checkbox"/>	<p>Freitag, 31.12.2021 (Silvester)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="1422 1429 1514 1518" type="checkbox"/>
<p>Samstag, 01.01.2022 (Neujahr)</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein Gutes Neues Jahr!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="687 1659 780 1749" type="checkbox"/>	<p>Samstag, 01.01.2022 (Neujahr)</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein Gutes Neues Jahr!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="1422 1659 1514 1749" type="checkbox"/>
<p>Sonntag, 02.01.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="687 1868 780 1957" type="checkbox"/>	<p>Sonntag, 02.01.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <input data-bbox="1422 1868 1514 1957" type="checkbox"/>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere