

SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf Februar 2019

Tour:

| Normale Kost Menü 1 | | Vegetarische Kost Menü 2 | |
|---|------------------------------------|--|------------------------------------|
| <p>Montag, 04.02.2019</p> <p>Putengeschnetzeltes an Currysauce mit Früchten^{*(10,12,a1,g,i,h1)} dazu Butterreis^{*(i)} und einen Rohkostsalat^{*(10,i,j)} Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> | <p>Montag, 04.02.2019</p> <p>Pfannkuchen mit Gemüse allerlei^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bernaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Butterkartoffeln und einen Mischsalat an French-dressing^{*(12,a1,i,j)} Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> |
| <p>Dienstag, 05.02.2019</p> <p>Maultaschen-Gemüsepfanne^{*(18,a1,c,i,g)} angebraten mit Ei^{*(c,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} und einen herzhaften Kartoffelsalat^{*(i,j)} Dessert: Himbeer-Buttermilchschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> | <p>Dienstag, 05.02.2019</p> <p>veget. Spieß mit Soja^{*(a1,f,i,k)} Zwiebeln und Paprika an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Fingermöhren^{*(i)} Dessert: Himbeer-Buttermilchschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> |
| <p>Mittwoch, 06.02.2019</p> <p>Bratwurstbrezel^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Petersilienkartoffeln^{*(i)} und Pfannengemüse^{*(a1,f,g,h1,i,k)} Dessert: Tagesobst</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> | <p>Mittwoch, 06.02.2019</p> <p>Nudel-Gemüse Eintopf^{*(a1,c,i)} mit veg. Würstle^{*(12,a1,f,g,i)} und 1 Brötchen^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Tagesobst</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> |
| <p>Donnerstag, 07.02.2019</p> <p>Hähnchenbrustfilet gefüllt und paniert^{*(12,a1,c,g,h1,i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat an French-dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> | <p>Donnerstag, 07.02.2019</p> <p>Kartoffelklöße "Jäger Art" an Pilzragout^{*(12,a1,c,g,h1,i)} mit Rahmwirsing^{*(12,a1,g,i)} und Salat vom Markt mit Kräuterdressing^{*(i,j)} Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> |
| <p>Freitag, 08.02.2019</p> <p>Schweinebraten an Rahmsauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit frischen Spätzle^{*(a1,c,i)} und Apfelrotkohl^{*(10,a1,i)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> | <p>Freitag, 08.02.2019</p> <p>Feines Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit geriebenen Fetakäse^{*(12,g)} dazu Salzkartoffeln^{*(a1,c,i)} und einen bunten Salat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p> | Anzahl <input type="checkbox"/> |

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|--|--|
| <p><u>Samstag, 09.02.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Samstag, 09.02.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Sonntag, 10.02.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Sonntag, 10.02.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Montag, 11.02.2019</u> Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und Salat aus der Region an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Montag, 11.02.2019</u> Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Mischsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Dienstag, 12.02.2019</u> Rinderhacksteak^{*(12,a1,c,g,i)} an Texas-sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Brechbohnen^{*(18,i)} und Wedges Kartoffeln^{*(i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Dienstag, 12.02.2019</u> Polentatasche^{*(12,a1,c,f,g,i)} mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und bunten Salat an fr. Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Mittwoch, 13.02.2019</u> Schlemmerfilet "Bordelaise" mit einer rassigen Auflage^{*(12,a1,c,g,i)} an Kräuter-sauce^{*(12,a1,g,1)} dazu Butterreis^{*(i)} und Salat vom Markt an Sauce Vinaigrette^{*(12,a1,1)} Dessert: Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Mittwoch, 13.02.2019</u> Rucola-Süßkartoffel-Schnitte^{*(12,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Tricolorreis^{*(i)} und einen bunten Krautsalat^{*(i,j)} Dessert: Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Donnerstag, 14.02.2019</u> Kalbsfricassee mit Champignon^{*(12,a1,g,i)} dazu Wellenbandnudeln^{*(a1,c,i)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Donnerstag, 14.02.2019</u> grüne Tagliatelle^{*(a1,c,i)} an Tomaten-Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} und einen knackigen Wintersalat mit Croutons^{*(a1,i)} an Balsamico Dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> |
| <p><u>Freitag, 15.02.2019</u> Mini-Cordon-bleu^{*(12,a1,c,h1,i)} an Braten-sauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an French Dressing^{*(12,a1,i,j)} Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> | <p><u>Freitag, 15.02.2019</u> Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} Marillenknödel^{*(12,a1,c,g,h1)} an einer cremigen Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> |

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|--|---|
| <p><u>Samstag, 16.02.2019</u></p> <p>Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="675 197 767 286" type="checkbox"/> | <p><u>Samstag, 16.02.2019</u></p> <p>Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="1417 197 1509 286" type="checkbox"/> |
| <p><u>Sonntag, 17.02.2019</u></p> <p>Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="675 421 767 510" type="checkbox"/> | <p><u>Sonntag, 17.02.2019</u></p> <p>Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="1417 421 1509 510" type="checkbox"/> |
| <p><u>Montag, 18.02.2019</u> saftige Truthahnlasagne^{*(12,a1,c,g,i)} im Ofen gratiniert an Tomaten-Kräuterragout^{*(a1,i)} und gemischter Salat an franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Cassis-Schmandkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="675 651 767 741" type="checkbox"/> | <p><u>Montag, 18.02.2019</u> Hirse-Käse-Taler^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Greyezersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Blattsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Cassis-Schmandkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="1417 651 1509 741" type="checkbox"/> |
| <p><u>Dienstag, 19.02.2019</u> Rindergulasch^{*(12,a1,g,i)} mit Makkaroni^{*(a1,c,i)} und einen knackigen Rohkostsalat^{*(i)} Dessert: Bircher Müsliquark^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="675 898 767 987" type="checkbox"/> | <p><u>Dienstag, 19.02.2019</u> Gemüsebällchen^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Finger-möhren^{*(i)} Dessert: Bircher Müsliquark^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="1417 898 1509 987" type="checkbox"/> |
| <p><u>Mittwoch, 20.02.2019</u> Jahrmarktswurst^{*(18,a,g,i)} an feiner Curry-Ketchupsauce^{*(a,g,i)} mit Kartoffelspalten^{*(i)} und Mischsalat an Joghurt-Kräuter-dressing^{*(10,12,a1,g,i,j)} Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen^{*(10,a1,h1)}</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="675 1144 767 1234" type="checkbox"/> | <p><u>Mittwoch, 20.02.2019</u> Spaghetti "Funghi"^{*(a1,c,i)} an cremiger Pilzrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Mischsalat an Kräuter-dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen^{*(10,a1,h1)}</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="1417 1144 1509 1234" type="checkbox"/> |
| <p><u>Donnerstag, 21.02.2019</u> Putenrollbraten an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit buntem Gemüse^{*(i)} und Spiralnudeln^{*(a1,c,i)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="675 1391 767 1480" type="checkbox"/> | <p><u>Donnerstag, 21.02.2019</u> Gnocchi Pomodoro^{*(a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} und einen delikaten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="1417 1391 1509 1480" type="checkbox"/> |
| <p><u>Freitag, 22.02.2019</u> Fischstäbchen^{*(a1,c,d,h,i)} mit Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,g,i)} dazu einen herzhaften Kartoffel-Gurkensalat^{*(10,i,j)} Dessert: Tagesobst</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="675 1637 767 1727" type="checkbox"/> | <p><u>Freitag, 22.02.2019</u> veget. Steak^{*(a1,c,f,g,i,k)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g,i)} und Broccoli-gemüse^{*(h1,i)} Dessert: Tagesobst</p> <p>Anzahl</p> <input data-bbox="1417 1637 1509 1727" type="checkbox"/> |
| <p><u>Samstag, 23.02.2019</u></p> <p>Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="675 1877 767 1966" type="checkbox"/> | <p><u>Samstag, 23.02.2019</u></p> <p>Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="1417 1877 1509 1966" type="checkbox"/> |

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|--|--|
| <p>Sonntag, 24.02.2019</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> | <p>Sonntag, 24.02.2019</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> |
| <p>Montag, 25.02.2019 Paprikaschote ^{*(12,18,a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce ^{*(a1,i)} mit Gemüsereis ^{*(i)} und einen frischen Mischsalat an French-dressing ^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> | <p>Montag, 25.02.2019 Überbackener Blumenkohl mit Gouda ^{*(12,g,i)} an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} Salzkartoffeln und einen Salat an franz. Dressing ^{*(a1,i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> |
| <p>Dienstag, 26.02.2019 geschmorte Hähnchenkeule ^{*(i)} an Geflügel-sauce ^{*(a1,i)} mit Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und Fingermöhren ^{*(i)} Dessert: Buttermilchdessert Mandarine ^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> | <p>Dienstag, 26.02.2019 Penne ^{*(a1,c,i)} mit Erbsen und Karotten in Rahm ^{*(12,a1,g,i)} mit Käse ^{*(12,g,i)} überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce ^{*(12,a1,g,i)} und einen Chefsalat mit Kräuterdressing ^{*(a1,i,j)} Dessert: Buttermilchdessert Mandarine ^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> |
| <p>Mittwoch, 27.02.2019 Maultaschen ^{*(12,18,a1,c,g,i)} in der Gemüsebrühe mit Speck und Zwiebelschmelze ^{*(18,i)} dazu einen herzhaften Kartoffelsalat ^{*(i,j)} Dessert: Apfelkompott ^{*(10)}</p> | <p>Mittwoch, 27.02.2019 Paprikacreme mit stückiger Einlage ^{*(12,a1,g,i)} American Pancake ^{*(a,c,g,h2)} mit Vanille-Zimtsauce ^{*(10,12,a1,c,g)} und Puderzucker bestäubt ^{*(10)} Dessert: Apfelkompott ^{*(10)}</p> |
| <p>Donnerstag, 28.02.2019 Schmotziger Dunschtig Hähnchen-Bistrotilet "Elsaß" ^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,i,g)} mit Püree ^{*(12,g,i)} und Escorialgemüse ^{*(i)} Dessert: ein gefüllter Berliner ^{*(10,12,a1,c,g)}</p> | <p>Donnerstag, 28.02.2019 Schmotziger Dunschtig Tortellini "Tricolore" ^{*(a1,c,g,h2,i)} an Käse-Kräutersauce ^{*(12,a1,g,i)} und Salat aus der Region an feinem Dressing ^{*(a1,i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner ^{*(10,12,a1,c,g)}</p> |
| <p>Freitag, 01.03.2019 Putenfrikadelle ^{*(a1,c,g,i)} an Kräuterrahm-sauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und feinen Erbsen ^{*(i)} Dessert: Obst aus der Region</p> | <p>Freitag, 01.03.2019 Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis) ^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Natursauce ^{*(a1,i)} mit Püree ^{*(12,g,i)} und einen pikanten Rohkostsalat ^{*(i,j)} Dessert: Obst aus der Region</p> |
| <p>Samstag, 02.03.2019</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> | <p>Samstag, 02.03.2019</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> |
| <p>Sonntag, 03.03.2019</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> | <p>Sonntag, 03.03.2019</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> |

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhalzig (14) chininhalzig (15) alkoholhalzig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere