

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf Februar 2022

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 07.02.2022</p> <p>Kalbfleischklößchen^{*(a1,c,g)} an Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Rahmkarotten in Scheiben^{*(12,a1,g,i)} und Teigwaren^{*(a1,c,i)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Montag, 07.02.2022</p> <p>Lasagne "Verdura"^{*(a1,c)} an Tomatenragout^{*(a1,i)} und einen knackigen Wintersalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Kirschquarktupfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p>Dienstag, 08.02.2022</p> <p>Hähnchenschnitte paniert "Art Cordon bleu"^{*(12,a1,c,g)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,i)} dazu einen Reichenauer Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<p>Dienstag, 08.02.2022</p> <p>Eierflockensuppe mit Gemüsejulienne^{*(c,i)} Original Kaiserschmarrn^{*(a1,c,g,h1)} mit Puderzucker bestäubt^{*(10)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>
<p>Mittwoch, 09.02.2022</p> <p>Tortellini "Tricolore" mit Fleischfüllung^{*(18,a1,c,g,i)} an Käsekräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und einen frischen Salat an Sauerrahmdressing^{*(10,12,i,j)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p>	<p>Mittwoch, 09.02.2022</p> <p>Reis-Gemüsepfanne "Toscana"^{*(i)} an Tomaten-Basilikumsauce^{*(a1,i)} dazu einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p>
<p>Donnerstag, 10.02.2022</p> <p>Hacksteak^{*(18,a1,c,i)} an Jägersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Rahmkohlrabi^{*(12,a1,g,i,i)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>	<p>Donnerstag, 10.02.2022</p> <p>Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Dampfkartoffeln und Mischsalat an Paprika-Kräuterdressing^{*(i,f)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>
<p>Freitag, 11.02.2022</p> <p>Bratwurstbrezel^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Petersilienkartoffeln^{*(i)} und Balkangemüse^{*(i,i)} Dessert: Sahnepudding^{*(10,12,g)}</p>	<p>Freitag, 11.02.2022</p> <p>Sellerieschnitte^{*(a1,c,g,i,f)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Lauchgemüse^{*(12,a1,i)} dazu einen Karotten-Apfelsalat^{*(i)} Dessert: Sahnepudding^{*(10,12,g)}</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Samstag, 12.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 12.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 13.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 13.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Montag, 14.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und Salat aus der Region an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 14.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Mischsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 15.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Rinderhacksteak^{*(12,a1,c,g,i)} an Texas-sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Brechbohnen^{*(i)} und Wedges Kartoffeln^{*(i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 15.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Polentatasche^{*(12,a1,c,f,g,i)} mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und bunten Salat an French Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 16.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Hähnchen-Bistrofilet "Elsaß"^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,i,g)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Pariser Karotten^{*(i)} Dessert: frischer Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 16.02.2022</u> Anzahl</p> <p>grüne Tagliatelle^{*(a1,c,i)} an Tomaten-Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} und einen knackigen Wintersalat mit Croutons^{*(a1,i)} an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} Dessert: frischer Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 17.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Linsen mit Speck^{*(3,18,a1,i)} und Gemüse, dazu frische Spätzle^{*(a1,c,i)} und Cocktailwürstle^{*(12,18,g,i)} Dessert: Tagesobst</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 17.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte^{*(12,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Tricolorereis^{*(i)} und einen Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 18.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Mini-Cordon-bleu^{*(12,a1,c,h1,i)} an Bratensauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an French Dressing^{*(12,a1,i,j)} Dessert: Rhabarbercreme^{*(10,12,a1,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 18.02.2022</u> Anzahl</p> <p>veget. Geschnetzeltes^{*(f,i)} an Sauce Süß-Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Chinagemüse^{*(i)} Dessert: Rhabarbercreme^{*(10,12,a1,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Samstag, 19.02.2022</u>	Anzahl	<u>Samstag, 19.02.2022</u>	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 20.02.2022</u>	Anzahl	<u>Sonntag, 20.02.2022</u>	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>
<u>Montag, 21.02.2022</u>	Anzahl	<u>Montag, 21.02.2022</u>	Anzahl
saftige Rinderlasagne ^{*(12,a1,c,g,i)} im Ofen gratiniert an Tomaten-Kräuterragout ^{*(a1,i)} und gemischter Salat an franz. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Cassis-Schmandkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h2)}	<input type="checkbox"/>	Hirse-Käse-Taler ^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Greyezersauce ^{*(12,a1,g,i)} dazu Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} und Blattsalat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Cassis-Schmandkuchen ^{*(10,12,a1,c,g,h2)}	<input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 22.02.2022</u>	Anzahl	<u>Dienstag, 22.02.2022</u>	Anzahl
Putenrollbraten an Rahmsauce ^{*(12,a1,g)} mit buntem Gemüse ^{*(i)} und Spiralnudeln ^{*(a1,c,i)} Dessert: Bircher Müsliquark ^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}	<input type="checkbox"/>	Gemüsebällchen ^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis ^{*(i)} und Fingermöhren ^{*(i)} Dessert: Bircher Müsliquark ^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}	<input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 23.02.2022</u>	Anzahl	<u>Mittwoch, 23.02.2022</u>	Anzahl
Jahrmarktwurst ^{*(18,a,g,i)} an feiner Curry-Ketchupsauce ^{*(a,g,i)} mit Kartoffelspalten ^{*(i)} und Mischsalat an Joghurt-Kräuter dressing ^{*(10,12,a1,g,i,j)} Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen ^{*(10,a1,h1)}	<input type="checkbox"/>	Spaghetti "Funghi" ^{*(a1,c,i)} an cremiger Pilzrahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Mischsalat an Kräuter dressing ^{*(a1,i,j)} Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen ^{*(10,a1,h1)}	<input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 24.02.2022</u>	Anzahl	<u>Donnerstag, 24.02.2022</u>	Anzahl
Rindergulasch ^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Spätzle ^{*(a1,c,i,g)} und Reichenauer Salat an Kräuter dressing ^{*(a1,l)} Dessert: ein gefüllter Berliner ^{*(10,12,a1,c,g)}	<input type="checkbox"/>	Gnocchi Pomodoro ^{*(a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce ^{*(a1,i)} und einen Mischsalat an Joghurt dressing ^{*(i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner ^{*(10,12,a1,c,g)}	<input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 25.02.2022</u>	Anzahl	<u>Freitag, 25.02.2022</u>	Anzahl
Maultaschen ^{*(12,18,a1,c,g,i)} in der Gemüsebrühe mit Speck und Zwiebelschmelze ^{*(18,i)} dazu einen herzhaften Kartoffelsalat ^{*(i,j)} Dessert: Pfirsichkompott ^{*(10)}	<input type="checkbox"/>	Wirsingcremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} süße Apfelasagne ^{*(a1,c,g,h2)} mit Puderzucker an Vanillesauce ^{*(10,12,a1,c,g,h1)} Dessert: Pfirsichkompott ^{*(10)}	<input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 26.02.2022</u>	Anzahl	<u>Samstag, 26.02.2022</u>	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Sonntag, 27.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 27.02.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Montag, 28.02.2022</u> Anzahl</p> <p><u>(Rosenmontag)</u></p> <p>Chilli con Carne (mex. Leibgericht)^{*(12,18,a1,g,i)} mit Mais, Paprika und Kidney-Bohnen, mit Kräuterrisotto^{*(i)} und einen Mischsalat^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>	<p><u>Montag, 28.02.2022</u> Anzahl</p> <p><u>(Rosenmontag)</u></p> <p>saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an Frenchdressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>
<p><u>Dienstag, 01.03.2022</u> Anzahl</p> <p>geschmorte Hähnchenkeule^{*(i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Fingermöhren^{*(i)} Dessert: Buttermilchdessert Mandarine^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>	<p><u>Dienstag, 01.03.2022</u> Anzahl</p> <p>Penne^{*(a1,c,i)} mit Erbsen und Karotten in Rahm^{*(12,a1,g,i)} mit Käse^{*(12,g,i)} überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Chefsalat mit Kräuterdressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Buttermilchdessert Mandarine^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>
<p><u>Mittwoch, 02.03.2022</u> Anzahl</p> <p><u>(Aschermittwoch)</u></p> <p>Fischstäbchen^{*(a1,c,d,h1,i)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,g,d,i)} mit Dampfkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p>	<p><u>Mittwoch, 02.03.2022</u> Anzahl</p> <p><u>(Aschermittwoch)</u></p> <p>Paprikarahmsuppe mit Einlage^{*(12,a1,g,i)} American Pancake^{*(a,c,g,h2)} mit Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} und Puderzucker bestäubt^{*(10)} Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p>
<p><u>Donnerstag, 03.03.2022</u> Anzahl</p> <p>Putenschnitzel an heller Bratensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Paprikagemüse^{*(12,a1,i)} Dessert: feiner Fruchtojoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p><u>Donnerstag, 03.03.2022</u> Anzahl</p> <p>Tortellini "Tricolore"^{*(a1,c,g,h2,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat aus der Region mit Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: feiner Fruchtojoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p><u>Freitag, 04.03.2022</u> Anzahl</p> <p>Rinder-Hackfleischbällchen^{*(12,a1,c,g,i)} an Kräutersauce^{*(12,a1,i,g)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Erbsen^{*(a1,f,g,i)} Dessert: Tagesobst</p>	<p><u>Freitag, 04.03.2022</u> Anzahl</p> <p>Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis)^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p>
<p><u>Samstag, 05.03.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 05.03.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 06.03.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 06.03.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholfaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere