

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf Januar 2022

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 03.01.2022 Primo-Pastapfanne mit Penne Nudeln *(a1,c,g,i), Gemüse und Hähnchenbrustfleisch an Tomaten-Kräutersauce*(a1,i) dazu einen Saisonsalat an Joghurtdressing*(12,c,g,i,j) Dessert: Zitronen-Quark Sahneschnitte *(10,12,a1,c,g,h1)</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 03.01.2022 veget. Geschnetzeltes an Champignonrahm *(12,a1,f,g,i) mit Mischgemüse*(i) und Eibly (Hartweizen)*(a1,c,i) Dessert: Zitronen-Quark Sahneschnitte *(10,12,a1,c,g,h1)</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 04.01.2022 Putenrahmgulasch*(12,a1,g,i) mit Champignonköpfen, dazu Hörnle*(a1,c,i) und feine Erbsen*(i) Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert *(10,12,a1,c,g,h1)</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 04.01.2022 Äplermakkaroni mit Kartoffeln*(12,a1,c,g,i) Röstzwiebeln und Käse*(12,g) gratiniert an Rahmsauce*(12,a1,g,i) und Salat an ital. Dressing*(i,j) Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert *(10,12,a1,c,g,h1)</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 05.01.2022 Metzgerfrikadelle*(18,a1,c,g,i) an Paprikarahm- sauce*(12,a1,g,i) mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohl*(12,a1,c,g,i) Dessert: frischer Pfirsichjoghurt*(10,12,a1,a4,g)</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 05.01.2022 Bunte Kartoffel-Gemüsepizza*(a1,c,i,m) mit Käse überbacken*(12,g) dazu ein Zucchini- Tomatengemüse*(a1,i) und ein Chinakohl- salat an Cocktaildressing*(12,c,g,i) Dessert: frischer Pfirsichjoghurt*(10,12,a1,a4,g)</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 06.01.2022 (Heilige Drei Könige)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 06.01.2022 (Heilige Drei Könige)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 07.01.2022 Hähnchen-Nugget's*(a1,c,h1) an Geflügel- sauce*(a1,i) mit Sahnepüree*(12,g,i) und einen bunten Mischsalat an Sauce Vinaigrette*(i,j) Dessert: Tagesobst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 07.01.2022 Nudel-Gemüse-Auflauf*(a1,c,g,i) an heller Sauce *(12,a1,g,i) dazu einen knackigen Rohkostsalat*(i,j) Dessert: Tagesobst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Samstag/Sonntag, 08./09.01.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Samstag/Sonntag, 08./09.01.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 10.01.2022</p> <p>Mini-Cordon-bleu^{*(12,a1,c,h1,i)} an Sauce^{*(a1,i)} mit Zitronenschnittz, dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an French Dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	<p>Montag, 10.01.2022</p> <p>Cannelloni Ricotta Spinat^{*(12,a1,c,g,i)} aus dem Ofen mit Käse überbacken^{*(12,g,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an French Dressing^{*(12,c,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>
<p>Dienstag, 11.01.2022</p> <p>Spaghetti "Carbonara"^{*(a1,c,i)} an Schinken-Sahnesauce^{*(3,12,18,a1,i)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und einen köstlichen Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>	<p>Dienstag, 11.01.2022</p> <p>Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis)^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>
<p>Mittwoch, 12.01.2022</p> <p>Mini-Fleischkäse^{*(18,c,g,i)} an Bratensauce^{*(a1,i)} mit Blattspinat^{*(12,18,a1,g,i)} und Bratkartoffeln^{*(18,i)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Mittwoch, 12.01.2022</p> <p>Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} mit Miniklößen^{*(a1,c,g,i)} und feinen Markerbsen^{*(i)} Dessert: frisches Obst</p>
<p>Donnerstag, 13.01.2022</p> <p>„Piccata Milanese“^{*(a1,c,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Tagliatelle Nudeln^{*(a1,c,i)} und Salat vom Markt an franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p>Donnerstag, 13.01.2022</p> <p>Fagottini Gorgonzola^{*(12,a1,c,g,i)} an würziger Pestosauce^{*(a1,g,h5,h7,i)} dazu einen Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)} Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p>Freitag, 14.01.2022</p> <p>gebackene Fischfiguren^{*(a1,b,c,d,i)} mit Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,g,i)} dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat^{*(10,12,i,j)} Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>	<p>Freitag, 14.01.2022</p> <p>Gemüsefrikadelle^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen leckeren Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 15./16.01.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 15./16.01.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Montag, 17.01.2022</p> <p>Hähnchengeschnetzeltes "Süß-Sauer"^{*(10,12,a1,g,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Wokgemüse^{*(i)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Montag, 17.01.2022</p> <p>Gemüse-Maultaschen^{*(a1,c,g)} an Sahne-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat^{*(a1,i,j)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p>Dienstag, 18.01.2022</p> <p>Ravioli mit Rindfleischfüllung^{*(a1,c,g,i)} an Tomaten-Basilikumsauce^{*(a1,i)} und einen bunten Mischsalat an franz. Dressing^{*(12,a1,i,g)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Dienstag, 18.01.2022</p> <p>Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern gebratene Reibekuchen^{*(a1,c)} mit Apfelmus^{*(10)} Dessert: frisches Obst</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Mittwoch, 19.01.2022</u> Chicken Wing's "Barbecue"^{*(a1,i)} an Kräutersauce^{*(a1,i)} mit Wedges-Kartoffeln^{*(i)} und Brechbohnen^{*(18,i)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip ^{*(10,12,a1,g)}</p>	<p><u>Mittwoch, 19.01.2022</u> saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an French Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip ^{*(10,12,a1,g)}</p>
<p><u>Donnerstag, 20.01.2022</u> gerollte Maultaschen^{*(18,a1,c,g,i)} an Speck und Zwiebelschmelze^{*(18,i)} und dazu einen pikanten Kartoffelsalat^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p>	<p><u>Donnerstag, 20.01.2022</u> Spaghetti^{*(a1,c,i)} an feiner Tomatensauce^{*(a1)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p>
<p><u>Freitag, 21.01.2022</u> Truthahnschnitzel an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Spätzle^{*(a1,c,g,i)} und Kaiser- gemüse^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p>	<p><u>Freitag, 21.01.2022</u> Mini-Frühlingsrolle^{*(a1,f)} an Sauce Süß- Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und einen knackigen Farmersalat^{*(i)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p>
<p><u>Samstag/ Sonntag, 22./23.01.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag/ Sonntag, 22./23.01.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Montag, 24.01.2022</u> Geflügelklösschen^{*(a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Butterreis^{*(i)} und einen Salat vom Markt an French Dressing ^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Eierschecke^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p><u>Montag, 24.01.2022</u> gefüllte Teigtäschchen^{*(a1,c)} an Tomaten- Kräutersauce^{*(a1)} dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing^{*(12,g,i)} Dessert: Eierschecke^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p><u>Dienstag, 25.01.2022</u> Schweinegulasch an Rahmsauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Mischgemüse^{*(i)} Dessert: Früchtereis "Trautmannsdorf" ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<p><u>Dienstag, 25.01.2022</u> Champignonomelette^{*(a1,c,g,i)} mit Rahm- karotten^{*(12,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Dessert: Früchtereis "Trautmannsdorf" ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>
<p><u>Mittwoch, 26.01.2022</u> Panierte Hähnchenschnitzel^{*(a1,c,i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Reichenauer Blattsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p>	<p><u>Mittwoch, 26.01.2022</u> Gemüse-Rösti mit Käse gratiniert^{*(a1,c,g,i)} an Schnittlauchsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Eibly^{*(a1,i)} dazu einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p>
<p><u>Donnerstag, 27.01.2022</u> Putengeschnetzeltes an Champignon- rahm^{*(12,a,g,i)} mit Nudeln^{*(a,c,i)} und buntem Gemüse^{*(i)} Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<p><u>Donnerstag, 27.01.2022</u> Blumenkohl-Käsemedaillon^{*(a1,a7,c,g,i,k)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und einen Salat an French Dressing^{*(a1,g,i,j)} Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Freitag, 28.01.2022</u> Rinderhackbällchen^{*(a1,c,g,i)} an Röstzwiebel- sauce^{*(a1,i)} mit Salzkartoffeln^{*(i)} und feinen Erbsen^{*(i)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	<p><u>Freitag, 28.01.2022</u> gebratene Schupfnudeln^{*(a1,c,g,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und einen Wintersalat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>
<p><u>Samstag/Sonntag, 29./30.01.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag/Sonntag, 29./30.01.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Montag, 31.01.2022</u> Bifteki "Griechische Art" mit Frischkäse- füllung^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Bratensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Paprikagemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>	<p><u>Montag, 31.01.2022</u> Gemüsepfannkuchen^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bernaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Butterkartoffeln und einen leckeren Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>
<p><u>Dienstag, 01.02.2022</u> saftige Rinderlasagne^{*(12,a1,c,g,i)} an Tomaten- Kräuterragout^{*(a1,i)} dazu einen bunten Mischsalat an French Dressing^{*(a1,g,i,j)} Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<p><u>Dienstag, 01.02.2022</u> veget. Minifrikadelle^{*(a1,f,i,k)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Finger- möhren^{*(i)} Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>
<p><u>Mittwoch, 02.02.2022</u> Bratwurstbrezel^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce ^{*(a1,i)} mit Petersilienkartoffeln und Balkangemüse^{*(i)} Dessert: Tagesobst</p>	<p><u>Mittwoch, 02.02.2022</u> Nudel-Gemüse Eintopf^{*(a1,c,i)} mit veg. Würstle^{*(12,a1,f,g,i)} und 1 Brötchen^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Tagesobst</p>
<p><u>Donnerstag, 03.02.2022</u> Hühnerfrikassee mit Champignon^{*(12,a1,g,i)} dazu Wellenbandnudeln^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>	<p><u>Donnerstag, 03.02.2022</u> Serviettenknödel mit Pilzragout^{*(12,a1,c,g,h1,i)} und Salat vom Markt mit Kräuter- dressing^{*(i,j)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>
<p><u>Freitag, 04.02.2022</u> Spaghetti^{*(a1,c,i)} mit Hackfleischsauce ^{*(12,18,a1,i,g)} Reibekäse^{*(g,i)} und einen bunten Salat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Fruchtojoghurt Mango^{*(10,12,a1,g,i,h1)}</p>	<p><u>Freitag, 04.02.2022</u> Feines Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit Fetakäse ^{*(12,g)} dazu Salzkartoffeln^{*(a1,c,i)} und einen bunten Salat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} Dessert: Fruchtojoghurt Mango^{*(10,12,a1,g,i,h1)}</p>
<p><u>Samstag/Sonntag, 05./06.02.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag/Sonntag, 05./06.02.2022</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>