

SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf Januar 2023

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Montag 02.01.2023 Primo-Pastapfanne mit Pennenudeln^{*(a1,c,g,i)} Gemüse und Hähnchenbrustfleisch an Tomaten-Kräutersauce^{*(a1,i)} und Saisonsalat an Joghurtdressing^{*(12,c,g,i,j)} Dessert: Zitronen-Quark Sahneschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>	<p>Montag 02.01.2023 veget. Geschnetzeltes an Champignonrahm ^{*(12,a1,f,g,i)} mit Mischgemüse^{*(i)} und Ebly (Hartweizen)^{*(a1,c,i)} Dessert: Zitronen-Quark Sahneschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>
<p>Dienstag, 03.01.2023 Putenrahmgulasch^{*(12,a1,g,i)} mit Champignon- köpfen, dazu Hörnle^{*(a1,c,i)} und feine Erbsen^{*(i)} Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>	<p>Dienstag, 03.01.2023 Äplermakkaroni mit Kartoffeln^{*(12,a1,c,g,i)} Röstzwiebeln und Käse^{*(12,g)} gratiniert an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>
<p>Mittwoch, 04.01.2023 Metzgerfrikadelle^{*(18,a1,c,g,i)} an Paprikarahm- sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Blumenkohl^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: frischer Pfirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>	<p>Mittwoch, 04.01.2023 Bunte Kartoffel-Gemüsepizza^{*(a1,c,i,m)} mit Käse überbacken^{*(12,g)} dazu Zucchini- Tomatengemüse^{*(a1,i)} und Chinakohlsalat an Cocktaildressing^{*(12,c,g,i)} Dessert: frischer Pfirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>
<p>Donnerstag, 05.01.2023 Hähnchen-Nuggets^{*(a1,c,h1)} an Geflügel- sauce^{*(a1,i)} mit Sahnepüree^{*(12,g,i)} und einen bunten Krautsalat^{*(i,j)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>	<p>Donnerstag, 05.01.2023 Tomatenrahmsuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} Kirschenmichel^{*(a1,c,g,h1)} an feiner Vanille- Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>
<p>Freitag, 06.01.2023 (Heilige Drei Könige) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>	<p>Freitag, 06.01.2023 (Heilige Drei Könige) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>
<p>Samstag/Sonntag, 07./08.01.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>	<p>Samstag/Sonntag, 07./08.01.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	Anzahl <input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 09.01.2023</p> <p>Mini-Cordon-Bleu^{*(12,a1,c,h1,i)} an Sauce^{*(a1,i)} mit Zitronenschnitt, dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	<p>Montag, 09.01.2023</p> <p>Cannelloni Ricotta Spinat^{*(12,a1,c,g,i)} aus dem Ofen mit Käse überbacken^{*(12,g,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an Frenchdressing^{*(12,c,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>
<p>Dienstag, 10.01.2023</p> <p>Spaghetti "Carbonara"^{*(a1,c,i)} an Schinken-Sahnesauce^{*(3,12,18,a1,i)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und einen köstlichen Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>	<p>Dienstag, 10.01.2023</p> <p>Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis)^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>
<p>Mittwoch, 11.01.2023</p> <p>Mini-Fleischkäse^{*(18,c,g,i)} an Bratensauce^{*(a1,i)} mit Blattspinat^{*(12,18,a1,g,i)} und Bratkartoffeln^{*(18,i)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Mittwoch, 11.01.2023</p> <p>Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} mit Miniklößen^{*(a1,c,g,i)} und feinen Markerbsen^{*(i)} Dessert: frisches Obst</p>
<p>Donnerstag, 12.01.2023</p> <p>Piccatta Milanese^{*(a1,c,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Tagliatelle^{*(a1,c,i)} und Salat vom Markt an franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p>Donnerstag, 12.01.2023</p> <p>Fagottini Käse^{*(12,a1,c,g,i)} an würziger Pestosauce^{*(a1,g,h5,h7,i)} und Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)} Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p>Freitag, 13.01.2023</p> <p>gebackene Fischfiguren^{*(a1,b,c,d,i)} mit Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,g,i)} dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat^{*(10,12,i,j)} Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>	<p>Freitag, 13.01.2023</p> <p>Gemüsefrikadelle^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen leckeren Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 14./15.01.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 14./15.01.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Montag, 16.01.2023</p> <p>Hähnchengeschnetzeltes "Süß-Sauer"^{*(10,12,a1,g,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Wokgemüse^{*(i)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Montag, 16.01.2023</p> <p>Gemüse-Maultaschen^{*(a1,c,g)} an Sahne-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat^{*(a1,i,j)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p>Dienstag, 17.01.2023</p> <p>Ravioli mit Rindfleischfüllung^{*(a1,c,g,i)} an Tomaten-Basilikumsauce^{*(a1,i)} und einen bunten Mischsalat an franz. Dressing^{*(j,a1,i,g)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Dienstag, 17.01.2023</p> <p>Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit Kräutern gebratene Reibekuchen^{*(a1,c)} mit Apfelmus^{*(10)} Dessert: frisches Obst</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Mittwoch, 18.01.2023</u> Chicken Wings "Barbecue"^{*(a1,i)} an Kräuter- sauce^{*(a1,i)} mit Wedges-Kartoffeln^{*(i)} und Brechbohnen^{*(18,i)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip ^{*(10,12,a1,g)}</p>	<p><u>Mittwoch, 18.01.2023</u> saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an Frenchdressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip ^{*(10,12,a1,g)}</p>
<p><u>Donnerstag, 19.01.2023</u> gerollte Maultaschen^{*(18,a1,c,g,i)} an Speck und Zwiebelschmelze^{*(18,i)} und dazu einen pikanten Kartoffelsalat^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p>	<p><u>Donnerstag, 19.01.2023</u> Spaghetti^{*(a1,c,i)} an feiner Tomatensauce^{*(a1)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p>
<p><u>Freitag, 20.01.2023</u> Truthahnschnitzel an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Spätzle^{*(a1,c,g,i)} und Kaiser- gemüse^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p>	<p><u>Freitag, 20.01.2023</u> Mini-Frühlingsrolle^{*(a1,f)} an Sauce Süß- Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und einen knackigen Farmersalat^{*(i)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p>
<p><u>Samstag/ Sonntag, 21./22.01.2023</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag/ Sonntag, 21./22.01.2023</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Montag, 23.01.2023</u> Geflügelklösschen^{*(a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Butterreis^{*(i)} und Salat vom Markt an Frenchdressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Eierschecke^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p><u>Montag, 23.01.2023</u> gefüllte Teigtäschchen^{*(a1,c)} an Tomaten- Kräutersauce^{*(a1)} dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing^{*(12,g,i)} Dessert: Eierschecke^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p><u>Dienstag, 24.01.2023</u> Schweinegulasch an Rahmsauce^{*(12,18,a1,g,i)} dazu Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Mischgemüse^{*(i)} Dessert: Fruchtereis "Trautmannsdorf" ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<p><u>Dienstag, 24.01.2023</u> Champignonomelette^{*(a1,c,g,i)} mit Rahm- karotten^{*(12,a1,g,i)} und Petersilienkartoffeln Dessert: Fruchtereis "Trautmannsdorf" ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>
<p><u>Mittwoch, 25.01.2023</u> Panierte Hähnchenschnitzel^{*(a1,c,i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Reichenauer Blattsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p>	<p><u>Mittwoch, 25.01.2023</u> Gemüse-Rösti mit Käse gratiniert^{*(a1,c,g,i)} an Schnittlauchsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Eibly^{*(a1,i)} dazu einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p>
<p><u>Donnerstag, 26.01.2023</u> Putengeschnetzeltes an Champignon- rahm^{*(12,a,g,i)} mit Nudeln^{*(a,c,i)} und buntem Gemüse^{*(i)} Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<p><u>Donnerstag, 26.01.2023</u> Blumenkohl-Käsemedaillon^{*(a1,a7,c,g,i,k)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und einen Salat an Frenchdressing^{*(a1,g,i,j)} Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Freitag, 27.01.2023</p> <p>Rinderhackbällchen^{*(a1,c,g,i)} an Röstzwiebel-sauce^{*(a1,i)} mit Salzkartoffeln^{*(i)} und feinen Erbsen^{*(i)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	<p>Freitag, 27.01.2023</p> <p>gebratene Schupfnudeln^{*(a1,c,g,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und einen Salat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 28./29.01.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 28./29.01.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Montag, 30.01.2023</p> <p>Bifteki "Griechische Art" mit Frischkäse-füllung^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Bratensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Paprikagemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>	<p>Montag, 30.01.2023</p> <p>Gemüsepfannkuchen^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bernaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Butterkartoffeln und einen Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>
<p>Dienstag, 31.01.2023</p> <p>saftige Rinderlasagne^{*(12,a1,c,g,i)} an Tomaten-Kräuterragout^{*(a1,i)} und einen bunten Mischsalat an Frenchdressing^{*(a1,g,i,j)} Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<p>Dienstag, 31.01.2023</p> <p>vegetarische Mini-Frikadelle^{*(a1,c,f,k,i,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Fingermöhren^{*(i)} Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>
<p>Mittwoch, 01.02.2023</p> <p>Bratwurstbrezel^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Balkangemüse^{*(i)} und Petersilienkartoffeln^{*(i)} Dessert: Tagesobst</p>	<p>Mittwoch, 01.02.2023</p> <p>Nudel-Gemüse Eintopf^{*(a1,c,i)} mit veg. Würstle^{*(12,a1,f,g,i)} und 1 Brötchen^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Tagesobst</p>
<p>Donnerstag, 02.01.2023</p> <p>Hühnerfrikassee^{*(12,a1,g,i)} mit Champignons, dazu Wellenbandnudeln^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>	<p>Donnerstag, 02.01.2023</p> <p>Serviettenknödel mit Pilzragout^{*(12,a1,c,g,h1,i)} und Salat vom Markt an Kräuterdressing^{*(i,j)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>
<p>Freitag, 03.02.2023</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} mit Hackfleischsauce^{*(12,18,a1,i,g)} Reibekäse^{*(g,i)} und einen bunten Salat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Fruchtjoghurt Mango^{*(10,12,g,h1)}</p>	<p>Freitag, 03.02.2023</p> <p>Feines Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit geriebenen Fetakäse^{*(12,a1,i,g)}, dazu Petersilienkartoffeln und einen bunten Salat an Balsamico Dressing^{*(i,j)} Dessert: Fruchtjoghurt Mango^{*(10,12,g,h1)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 04./05.02.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 04./05.02.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>