

# SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

**A B C D E F G H S**

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz  
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550  
[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de) [www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

## Zaubertopf Juli 2022

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 04.07.2022</b></p> <p>Putenrollbraten an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g)</sup> mit Lauchgemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Wellenbandnudeln<sup>*(a1,c,i)</sup></p> <p>Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Montag, 04.07.2022</b></p> <p>Gnocchi Pomodoro<sup>*(a1,c,g)</sup> an Gemüse-Pesto-sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen schönen Mischsalat an Sauce Vinaigrette<sup>*(i,j)</sup></p> <p>Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Dienstag, 05.07.2022</b></p> <p>Spaghetti<sup>*(a1,c,i)</sup> Bolognese<sup>*(12,18,a1,i,g)</sup> mit Reibekäse<sup>*(g,i)</sup> und Salat aus der Region an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup></p> <p>Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Dienstag, 05.07.2022</b></p> <p>gebackener Camembert<sup>*(12,g,a1,c,i)</sup> an Käse-Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Preiselbeeren<sup>*(10)</sup> Püree<sup>*(12,g,i)</sup> dazu einen Blattsalate an franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup></p> <p>Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Mittwoch, 06.07.2022</b></p> <p>panierte Schnitzel<sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Röstzwiebel-sauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Zitrone, Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat an Joghurt-Kräuter dressing<sup>*(i,j)</sup></p> <p>Dessert: Ananaskompott<sup>*(10)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Mittwoch, 06.07.2022</b></p> <p>Reichenauer Gemüsecremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Germknödel mit Kirschfüllung<sup>*(12,a1,g)</sup> an samtiger Vanillesauce<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup></p> <p>Dessert: Ananaskompott<sup>*(10)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Donnerstag, 07.07.2022</b></p> <p>Hähnchenspieß an Zigeunersauce<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Curryreis<sup>*(i)</sup> und Brechbohnen<sup>*(i)</sup></p> <p>Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Donnerstag, 07.07.2022</b></p> <p>Penne Formaggio<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> gemischt mit Blattspinat an Sahnesauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Salat der Saison an Cocktaidressing<sup>*(12,g,i,j)</sup></p> <p>Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Freitag, 08.07.2022</b></p> <p>Nürnberger Rostbratwürstle<sup>*(18,a1,c,g,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Erbsengemüse<sup>*(i)</sup> und Butterkartoffeln</p> <p>Dessert: Mokka-Nusspudding<sup>*(10,12,g,h2,h8)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Freitag, 08.07.2022</b></p> <p>vegetarische Klopse<sup>*(a1,c,f)</sup> an Gemüse-sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräuterreis<sup>*(i)</sup> und Salat an franz. Dressing<sup>*(12,g,i,j)</sup></p> <p>Dessert: Mokka-Nusspudding<sup>*(10,12,g,h2,h8)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Samstag, 09.07.2022</b></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Samstag, 09.07.2022</b></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Sonntag, 10.07.2022</b></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Sonntag, 10.07.2022</b></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 11.07.2022</b></p> <p>Mainauer Bratwurst<sup>*(12,18,g)</sup> an Zwiebel- sauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Karoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Weiß- kraut<sup>*(12,a1,g,i)</sup></p> <p>Dessert: Käseblechkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Montag, 11.07.2022</b></p> <p>Gemüse-Maultaschen<sup>*(a1,c,g)</sup> an Sahne- Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat<sup>*(a1,i,j)</sup></p> <p>Dessert: Käseblechkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 12.07.2022</b></p> <p>Hackbraten<sup>*(18,a1,c,g,i,j)</sup> an Rahmsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und Blumen- kohl an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup></p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	<p><b>Dienstag, 12.07.2022</b></p> <p>Gemüsecremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräutern gebratene Reibekuchen<sup>*(a1,c)</sup> mit Apfelmus<sup>*(10)</sup></p> <p>Dessert: frisches Obst</p>
<p><b>Mittwoch, 13.07.2022</b></p> <p>Hähnchenbrustfilet "Carbonara"<sup>*(12,18,a1,g,i,l)</sup> dazu Butterreis<sup>*(i)</sup> und Leipziger Allerlei<sup>*(i)</sup></p> <p>Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip <sup>*(10,12,a1,g)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 13.07.2022</b></p> <p>saftige Käsespätzle<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> überbacken mit Röstzwiebeln<sup>*(i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und einen Mischsalat an Frenchdressing<sup>*(12,g,i,j)</sup></p> <p>Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip <sup>*(10,12,a1,g)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 14.07.2022</b></p> <p>Linsen mit Speck<sup>*(3,18,a1,i)</sup> und Gemüse, dazu frische Spätzle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Cocktail- würstle<sup>*(12,18,g,l)</sup></p> <p>Dessert: Bircher Müsli<sup>*(10,12,a4,e,g,h2)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 14.07.2022</b></p> <p>Spaghetti<sup>*(a1,c,i)</sup> an feiner Tomatensauce<sup>*(a1)</sup> mit Reibekäse<sup>*(12,g)</sup> und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing<sup>*(i,j)</sup></p> <p>Dessert: Bircher Müsli<sup>*(10,12,a4,e,g,h2)</sup></p>
<p><b>Freitag, 15.07.2022</b></p> <p>paniertes Fischfilet<sup>*(a1,c,d)</sup> mit Sauce Remoulade<sup>*(12,d,c,g,i)</sup> Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup></p> <p>Dessert: Caramel-Sahnepudding<sup>*(10,12,g,h8)</sup></p>	<p><b>Freitag, 15.07.2022</b></p> <p>Mini-Frühlingsrolle<sup>*(a1,f)</sup> an Sauce Süß- Sauer<sup>*(a1,i)</sup> mit Basmatireis<sup>*(i)</sup> und einen knackigen Farmersalat<sup>*(i)</sup></p> <p>Dessert: Caramel-Sahnepudding<sup>*(10,12,g,h8)</sup></p>
<p><b>Samstag, 16.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 16.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 17.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 17.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 18.07.2022</b></p> <p>Hühnerfrikassee<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Champignons, Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und feinem Karotten-Erbsengemüse<sup>*(i)</sup> Dessert: Kirschquarktopfen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Montag, 18.07.2022</b></p> <p>gefüllte Teigtäschchen<sup>*(a1,c)</sup> an Tomaten-Kräutersauce<sup>*(a1)</sup> dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing<sup>*(12,g,i)</sup> Dessert: Kirschquarktopfen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 19.07.2022</b></p> <p>Hähnchenschenkel an Geflügeljus<sup>*(a1,i)</sup> mit Hörnle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Salat vom Markt an Sauce Vinaigrette<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Heidelbeerjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 19.07.2022</b></p> <p>Gemüsewürstle<sup>*(a1,f,c)</sup> an Natursauce<sup>*(a1)</sup> mit Hörnle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Fingermöhren<sup>*(i)</sup> Dessert: Heidelbeerjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 20.07.2022</b></p> <p>Schweinebraten an Jägersauce<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Kartoffelgratin<sup>*(12,a1,c,g)</sup> und Pariser Karotten<sup>*(i)</sup> Dessert: feiner Apfelschmand<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 20.07.2022</b></p> <p>gebratene Bubespitze<sup>*(a1,c)</sup> mit Sauerkraut<sup>*(a1,i)</sup> an Thymiansauce<sup>*(a1,i)</sup> und einen Gurkensalat mit Rahm<sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: feiner Apfelschmand<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 21.07.2022</b></p> <p>Hähnchengeschnetzeltes "Süß-Sauer"<sup>*(12,a1,f,g,i,k)</sup> mit Basmatireis<sup>*(i)</sup> und einen bunten Krautsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b>Donnerstag, 21.07.2022</b></p> <p>Gemüsestrudel<sup>*(12,a1,c,g)</sup> an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Petersilienkartoffeln und Salat vom Markt an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>
<p><b>Freitag, 22.07.2022</b></p> <p>Hacksteak<sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Bratensauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und einen Mischsalat an Frenchdressing<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene"<sup>*(10,12,g,h1)</sup></p>	<p><b>Freitag, 22.07.2022</b></p> <p>Broccoli-Nußecke<sup>*(a1,c,e,f,h)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g)</sup> mit Paprikareis<sup>*(i)</sup> und Selleriesalat<sup>*(12,g,i)</sup> Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene"<sup>*(10,12,g,h1)</sup></p>
<p><b>Samstag, 23.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 23.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 24.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 24.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 25.07.2022</b></p> <p>Putengeschnetzeltes an Currysauce mit Früchten<sup>*(10,12,a1,g,i,h1)</sup> dazu Butterreis<sup>*(i)</sup> und einen Rohkostsalat<sup>*(10,i,j)</sup> Dessert: Bienenstich<sup>*(10,12,a1,c,h1,g)</sup></p>	<p><b>Montag, 25.07.2022</b></p> <p>Schupfnudel-Gemüsepfanne<sup>*(a1,c,i)</sup> an Natur-sauce<sup>*(a1,i)</sup> und Mischsalat der Saison<sup>*(i,j)</sup> an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Bienenstich<sup>*(10,12,a1,c,h1,g)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 26.07.2022</b></p> <p>Maultaschen-Gemüsepfanne angebraten mit Ei<sup>*(12,18,a1,c,g,h,i)</sup> an Röstzwiebel-sauce<sup>*(a1,i)</sup> dazu einen herzhaften Kartoffelsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g,c)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 26.07.2022</b></p> <p>Gemüsebällchen<sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> an Paprikarahm-sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräuterris<sup>*(i)</sup> und Balkangemüse<sup>*(i)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g,c)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 27.07.2022</b></p> <p>Bratwurstbrezel<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Petersilienkartoffeln<sup>*(i)</sup> und Paprikagemüse<sup>*(12,a1,1)</sup> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 27.07.2022</b></p> <p>Erbsensuppe mit Gemüsebrunoise<sup>*(a1,i,12)</sup> Milchreis mit Zimt und Zucker<sup>*(10,12,a1,g)</sup> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 28.07.2022</b></p> <p>Hähnchenbrustfilet paniert<sup>*(12,a1,c,g,h1,i)</sup> an Geflügelsauce<sup>*(a1,i)</sup> Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat an Frenchdressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b>Donnerstag, 28.07.2022</b></p> <p>Spaghetti "Peperonata"<sup>*(a1,c,i)</sup> mit Reibekäse<sup>*(12,g)</sup> und einen Salat der Saison an Curry-Senfdressing<sup>*(12,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>
<p><b>Freitag, 29.07.2022</b></p> <p>Schweinegulasch an Rahmsauce<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit frischen Spätzle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Rahm-kohlrabi<sup>*(12,10,a1,g,i)</sup> Dessert: feiner Kirschjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>	<p><b>Freitag, 29.07.2022</b></p> <p>veget. Knusperfrikadelle<sup>*(a1,c,f,g,i)</sup> an Natur-sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Bratkartoffeln<sup>*(a1,c,g,i)</sup> und Erbsengemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: feiner Kirschjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>
<p><b>Samstag, 30.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 30.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 31.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 31.07.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere