

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Tour:

Zaubertopf Juni 2021

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 07.06.2021</p> <p>Schweinerahmgulasch mit Champignon *(12,18,a1,g,i), Wellenbandnudeln*(a1,c,i) und Mischgemüse*(i)</p> <p>Dessert: gedeckter Apfelkuchen *(10,12,a1,c,g,h1,h2)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 07.06.2021</p> <p>grüne Tagliatelle*(a1,c,i) an Tomaten- Champignonragout*(12,a1,g,i) dazu einen knackigen Sommersalat mit Croutons*(a1,i) an Balsamico Dressing*(i,j)</p> <p>Dessert: gedeckter Apfelkuchen *(10,12,a1,c,g,h1,h2)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 08.06.2021</p> <p>Linsen mit Speck*(3,18,a1,i) und Gemüse, dazu frische Spätzle*(a1,c,i) und Cocktail- würstle*(12,18,g,i)</p> <p>Dessert: Vanillecremepudding*(10,12,g)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 08.06.2021</p> <p>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte*(12,a1,c,g,i) an Natarsauce*(a1,i) mit Lauchgemüse*(12,a1,i) und einen bunten Krautsalat*(i,j)</p> <p>Dessert: Vanillecremepudding*(10,12,g)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 09.06.2021</p> <p>Hähnchen-Medaillon "Hawaii"*(12,a1,g,i) an Orangenrahmsauce*(12,a1,g,i) mit Kartoffel- gratin*(12,c,g,i) und Karotten-Apfelsalat*(i)</p> <p>Dessert: frischer Himbeerjoghurt *(10,12,a1,a4,g)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 09.06.2021</p> <p>Polentatasche*(12,a1,c,f,g,i) mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce*(12,a1,g,i) mit Püree*(12,g,i) und bunten Salat an franz. Dressing*(a1,i,j)</p> <p>Dessert: frischer Himbeerjoghurt *(10,12,a1,a4,g)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 10.06.2021</p> <p>Mini-Cordon-bleu*(12,a1,c,h1,i) an Natarsauce *(a1,i) mit Zitronenschnittz, dazu Spiralnudeln *(12,g,i) und Salat vom Markt an franz. Dressing*(i,j)</p> <p>Dessert: Tagesobst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 10.06.2021</p> <p>Champignonragout*(12,a1,g,i) mit feinen Nudeln*(a1,c,i) und Mischsalat an ital. Dressing*(i,j)</p> <p>Dessert: Tagesobst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 11.06.2021</p> <p>Putengeschnetzeltes an Rahmsauce*(12,a,g,i) mit Kartoffelbrei*(12,g,i) und Salat vom Markt an French Dressing*(12,a1,g,i,j)</p> <p>Dessert: Pflaumenkompott*(10)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 11.06.2021</p> <p>Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage*(12,a1,1) Marillenknoedel*(12,a1,c,g,h1) an einer cremigen Vanille-Zimtsauce*(10,12,a1,c,g)</p> <p>Dessert: Pflaumenkompott*(10)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Samstag, 12.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 12.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 13.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 13.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Montag, 14.06.2021</u> Anzahl</p> <p>saftige Lasagne vom Rind^{*(12,a1,c,g,i)} im Ofen gratiniert an Tomaten-Kräuterragout^{*(a1,i)} dazu einen gemischten Salat an franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Cassis-Schmandkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p> <p><u>Dienstag, 15.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Rindergulasch^{*(12,a1,g,i)} mit Teiwaren^{*(a1,c,i)} dazu einen knackigen Rohkostsalat^{*(i)} Dessert: Bircher Müsliquark^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}</p> <p><u>Mittwoch, 16.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Jahrmarktwurst^{*(18,a,g,i)} an feiner Curry-Ketchupsauce^{*(a,g,i)} mit Kartoffelspalten^{*(i)} und deftigem Krautsalat^{*(i,j)} Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen^{*(10,a1,h1)}</p> <p><u>Donnerstag, 17.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Hackbraten^{*(18,a1,c,g,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p><u>Freitag, 18.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Fischstäbchen^{*(a1,c,d,h1,i)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,g,d,i)} mit Dampfkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<p><u>Montag, 14.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Hirse-Käse-Taler^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Greyezersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und einen Blattsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Cassis-Schmandkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p> <p><u>Dienstag, 15.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Gemüsebällchen^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Finger-möhren^{*(i)} Dessert: Bircher Müsliquark^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}</p> <p><u>Mittwoch, 16.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti "Funghi"^{*(a1,c,i)} an cremiger Pilzrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Mischsalat an Kräuter-dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen^{*(10,a1,h1)}</p> <p><u>Donnerstag, 17.06.2021</u> Anzahl</p> <p>Gnocchi Pomodoro^{*(a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} dazu einen delikaten Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p><u>Freitag, 18.06.2021</u> Anzahl</p> <p>veget. Steak^{*(a1,c,f,g,i,k)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g,i)} und Broccoli-gemüse^{*(h1,i)} Dessert: frisches Obst</p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohlaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Samstag, 19.06.2021</u>	Anzahl	<u>Samstag, 19.06.2021</u>	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 20.06.2021</u>	Anzahl	<u>Sonntag, 20.06.2021</u>	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>
<u>Montag, 21.06.2021</u> Chilli con Carne (mex. Leibgericht) ^{*(12,18,a1,g,i)} mit Mais, Paprika und Kidney-Bohnen, dazu Kräuterreis ^{*(i)} und einem Rohkostsalat ^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}	Anzahl <input type="checkbox"/>	<u>Montag, 21.06.2021</u> Überbackener Blumenkohl mit Gouda ^{*(12,g,i)} an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} Salzkartoffeln und einen Salat an franz. Dressing ^{*(a1,i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten ^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}	Anzahl <input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 22.06.2021</u> geschmorte Hähnchenkeule ^{*(i)} an Geflügel-sauce ^{*(a1,i)} mit Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und Karotten-Rustica ^{*(i)} Dessert: Mandelcreme ^{*(10,12,a7,c,g,e,h1)}	Anzahl <input type="checkbox"/>	<u>Dienstag, 22.06.2021</u> Penne ^{*(a1,c,i)} mit Erbsen und Karotten in Rahm ^{*(12,a1,g,i)} mit Käse ^{*(12,g,i)} überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce ^{*(12,a1,g,i)} und einen Chefsalat mit Kräuterdressing ^{*(a1,i,j)} Dessert: Mandelcreme ^{*(10,12,a7,c,g,e,h1)}	Anzahl <input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 23.06.2021</u> Schweinegeschnetzeltes in Estragon-rahm ^{*(12,18,a1,g,i)} mit feinen Nudeln ^{*(a1,c,i)} und Erbsengemüse ^{*(i)} Dessert: Apfelkompott ^{*(10)}	Anzahl <input type="checkbox"/>	<u>Mittwoch, 23.06.2021</u> Paprikacreme mit stückiger Einlage ^{*(12,a1,g,i)} American Pancake ^{*(a,c,g,h2)} mit Vanille-Zimtsauce ^{*(10,12,a1,c,g)} und Puderzucker bestäubt ^{*(10)} Dessert: Apfelkompott ^{*(10)}	Anzahl <input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 24.06.2021</u> Hähnchen-Bistrotilet "Elsaß" ^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,i,g)} mit Püree ^{*(12,g,i)} und Escorialgemüse ^{*(i)} Dessert: Mousse au chocolate ^{*(12,c,g,h2)}	Anzahl <input type="checkbox"/>	<u>Donnerstag, 24.06.2021</u> Tortellini "Tricolore" ^{*(a1,c,g,h2,i)} an Käse-Kräutersauce ^{*(12,a1,g,i)} und Salat aus der Region an feinem Dressing ^{*(a1,i,j)} Dessert: Mousse au chocolate ^{*(12,c,g,h2)}	Anzahl <input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 25.06.2021</u> Hacksteak ^{*(18,a1,c,i)} an Jägersauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei ^{*(i)} Dessert: Obst aus der Region	Anzahl <input type="checkbox"/>	<u>Freitag, 25.06.2021</u> Schnitzel „Toscana“ (auf Milcheiweißbasis) ^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Natursauce ^{*(a1,i)} mit Püree ^{*(12,g,i)} und einen pikanten Rohkostsalat ^{*(i,j)} Dessert: Obst aus der Region	Anzahl <input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 26.06.2021</u>	Anzahl	<u>Samstag, 26.06.2021</u>	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholfaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Sonntag, 27.06.2021	Anzahl	Sonntag, 27.06.2021	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>
Montag, 28.06.2021	Anzahl	Montag, 28.06.2021	Anzahl
Putengulasch ^{*(12,a1,i,g)} mit kleinen Champignonköpfen, Mischgemüse ^{*(i)} und Hörnlenudeln ^{*(a1,i,c)} Dessert: frisches Obst	<input type="checkbox"/>	Kartoffel-Gemüsegratin ^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,i)} und einen bunten Salat an ital. Dressing ^{*(9,i,j)} Dessert: frisches Obst	<input type="checkbox"/>
Dienstag, 29.06.2021	Anzahl	Dienstag, 29.06.2021	Anzahl
Backhendlstreifen an Geflügelsauce mit Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an French Dressing ^{*(12,g,i,j)} Dessert: Vanillecremepudding ^{*(10,12,g)}	<input type="checkbox"/>	Karotten-Kürbiskern-Rösti ^{*(a1,c,f)} an Orangensauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Püree ^{*(12,g,i)} und Selleriesalat ^{*(12,g,i)} Dessert: Vanillecremepudding ^{*(10,12,g)}	<input type="checkbox"/>
Mittwoch, 30.06.2021	Anzahl	Mittwoch, 30.06.2021	Anzahl
Bratwurst ^{*(12,g,a1,i)} an Zwiebelsauce ^{*(a1,i)} mit Fingermöhren ^{*(i)} und Rahmkartoffeln ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)}	<input type="checkbox"/>	Tortellini-Pfanne ^{*(a1,c,i)} mit buntem Gemüse an feiner Sahnesauce ^{*(12,a1,g,i)} und Käse gratiniert ^{*(12,g)} dazu Reichenauer Salat an Kapuzinerdressing ^{*(i,j)} Dessert: Früchtequark ^{*(10,a4,g,h1)}	<input type="checkbox"/>
Donnerstag, 01.07.2021	Anzahl	Donnerstag, 01.07.2021	Anzahl
Makkaroni-Auflauf mit Ei ^{*(12,a1,c,g,i)} und Schinken ^{*(18,l)} überbacken mit Käse ^{*(12,g)} an fruchtiger Tomatensauce ^{*(a1)} und einen bunten Krautsalat ^{*(i)} Dessert: Pfirsichkompott ^{*(10)}	<input type="checkbox"/>	Kohlrabicremesuppe ^{*(12,a1,g,i)} feine Apfelküchle ^{*(a1,c)} mit Zimt und Zucker ^{*(10)} an cremiger Vanillesauce ^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Pfirsichkompott ^{*(10)}	<input type="checkbox"/>
Freitag, 02.07.2021	Anzahl	Freitag, 02.07.2021	Anzahl
gebackenes Fischfilet ^{*(a1,c,d)} an Sauce Remoulade ^{*(12,c,d,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und einen gemischten Salat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: feiner Kirschjoghurt ^{*(10,12,a4,g)}	<input type="checkbox"/>	Pellkartoffel an einem würzigen Kräuterquark ^{*(12,g,i)} dazu einen Mischsalat mit franz. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: feiner Kirschjoghurt ^{*(10,12,a4,g)}	<input type="checkbox"/>
Samstag, 03.07.2021	Anzahl	Samstag, 03.07.2021	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>
Sonntag, 04.07.2021	Anzahl	Sonntag, 04.07.2021	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohlaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere