

# SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

**A B C D E F G H S**

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz  
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550  
[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de) [www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

## Zaubertopf Juni 2022

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 06.06.2022 (Pfingstmontag)</b> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Montag, 06.06.2022 (Pfingstmontag)</b> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag! <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Dienstag, 07.06.2022</b> Anzahl</p> <p>Linsen mit Speck<sup>*(3,18,a1,i)</sup> und Gemüse, dazu frische Spätzle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Cocktailwürstle<sup>*(12,18,g,l)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Dienstag, 07.06.2022</b> Anzahl</p> <p>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Lauchgemüse<sup>*(12,a1,i)</sup> und einen bunten Krautsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Mittwoch, 08.06.2022</b> Anzahl</p> <p>Schweinerahmgulasch mit Champignon<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> dazu Butterkartoffeln<sup>*(i)</sup> und Mischgemüse<sup>*(i)</sup> Dessert: frischer Himbeerjoghurt<sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Mittwoch, 08.06.2022</b> Anzahl</p> <p>Polentatasche<sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und bunten Salat an fr. Dressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: frischer Himbeerjoghurt<sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Donnerstag, 09.06.2022</b> Anzahl</p> <p>Mini-Cordon-bleu<sup>*(12,a1,c,h1,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Zitronenschnitt, dazu Spiralnudeln<sup>*(12,a1,c,i)</sup> und Salat vom Markt an franz. Dressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Tagesobst</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Donnerstag, 09.06.2022</b> Anzahl</p> <p>grüne Tagliatelle<sup>*(a1,c,i)</sup> an Tomaten-Champignonragout<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen knackigen Sommersalat mit Croutons<sup>*(a1,i)</sup> an Balsamico Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Tagesobst</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Freitag, 10.06.2022</b> Anzahl</p> <p>Putengeschnetzeltes an Rahmsauce<sup>*(12,a,g,i)</sup> dazu Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat vom Markt an Frenchdressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Pflaumenkompott<sup>*(10)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Freitag, 10.06.2022</b> Anzahl</p> <p>Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage<sup>*(12,a1,1)</sup> Marillenknödel<sup>*(12,a1,c,g,h1)</sup> an einer cremigen Vanille-Zimtsauce<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup> Dessert: Pflaumenkompott<sup>*(10)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Samstag, 11.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Samstag, 11.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p>
<p><b><u>Sonntag, 12.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Sonntag, 12.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p>
<p><b><u>Montag, 13.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p>saftige Lasagne<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> im Ofen gratiniert an Tomaten-Kräuterragout<sup>*(a1,i)</sup> und gemischter Salat an franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Cassis-Schmandkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p> <p><b><u>Dienstag, 14.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p>Rindergulasch<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und einen knackigen Rohkostsalat<sup>*(i)</sup> Dessert: Bircher Müsliquark<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</sup></p> <p><b><u>Mittwoch, 15.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p>Jahrmarktwurst<sup>*(18,a,g,i)</sup> an feiner Curry-Ketchupsauce<sup>*(a,g,i)</sup> mit Kartoffelspalten<sup>*(i)</sup> und deftigem Krautsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen<sup>*(10,a1,h1)</sup></p>	<p><b><u>Montag, 13.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p>Hirse-Käse-Taler<sup>*(a1,c,f,g,k,i)</sup> an Greyzersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Blattsalat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Cassis-Schmandkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p> <p><b><u>Dienstag, 14.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p>Gemüsebällchen<sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräuterreis<sup>*(i)</sup> und Finger-möhren<sup>*(i)</sup> Dessert: Bircher Müsliquark<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</sup></p> <p><b><u>Mittwoch, 15.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p>Spaghetti "Funghi"<sup>*(a1,c,i)</sup> an cremiger Pilzrahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen Reichenauer Mischsalat an Kräuter-dressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen<sup>*(10,a1,h1)</sup></p>
<p><b><u>Donnerstag, 16.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p><b><u>(Fronleichnam)</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b> <input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Donnerstag, 16.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p><b><u>(Fronleichnam)</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b> <input type="checkbox"/></p>
<p><b><u>Freitag, 17.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p>Fischstäbchen<sup>*(a1,c,d,h1,i)</sup> an Sauce Remoulade<sup>*(12,a1,c,g,d,i)</sup> mit Dampfkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat<sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b><u>Freitag, 17.06.2022</u></b> Anzahl</p> <p>veget. Steak<sup>*(a1,c,f,g,i,k)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffelgratin<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Broccoli-gemüse<sup>*(h1,i)</sup> Dessert: frisches Obst</p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsmittel (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b><u>Samstag, 18.06.2022</u></b>	Anzahl	<b><u>Samstag, 18.06.2022</u></b>	Anzahl
<b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>	<input type="checkbox"/>
<b><u>Sonntag, 19.06.2022</u></b>	Anzahl	<b><u>Sonntag, 19.06.2022</u></b>	Anzahl
<b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>	<input type="checkbox"/>
<b><u>Montag, 20.06.2022</u></b>	Anzahl	<b><u>Montag, 20.06.2022</u></b>	Anzahl
Chilli con Carne (mex. Leibgericht) <sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Mais, Paprika und Kidney-Bohnen, mit Kräuterrisotto <sup>*(i)</sup> und einem Rohkostsalat <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten <sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup>	<input type="checkbox"/>	Tortellini "Tricolore" <sup>*(a1,c,g,h2,i)</sup> an Käse-Kräutersauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Salat aus der Region an feinem Dressing <sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten <sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup>	<input type="checkbox"/>
<b><u>Dienstag, 21.06.2022</u></b>	Anzahl	<b><u>Dienstag, 21.06.2022</u></b>	Anzahl
geschmorte Hähnchenkeule <sup>*(i)</sup> an Geflügelsauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Teigwaren <sup>*(a1,c,i)</sup> und Karotten-Rustica <sup>*(i)</sup> Dessert: Kuchen <sup>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</sup>	<input type="checkbox"/>	Penne <sup>*(a1,c,i)</sup> mit Erbsen und Karotten in Rahm <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Käse <sup>*(12,g,i)</sup> überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und einen Chefsalat mit Kräuterdressing <sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Kuchen <sup>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</sup>	<input type="checkbox"/>
<b><u>Mittwoch, 22.06.2022</u></b>	Anzahl	<b><u>Mittwoch, 22.06.2022</u></b>	Anzahl
Schweinegeschnetzeltes in Estragonrahm <sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit feinen Nudeln <sup>*(a1,c,i)</sup> und Erbsengemüse <sup>*(i)</sup> Dessert: Apfelkompott <sup>*(10)</sup>	<input type="checkbox"/>	Paprikacreme mit stückiger Einlage <sup>*(12,a1,g,i)</sup> American Pancake <sup>*(a,c,g,h2)</sup> mit Vanille-Zimtsauce <sup>*(10,12,a1,c,g)</sup> und Puderzucker bestäubt <sup>*(10)</sup> Dessert: Apfelkompott <sup>*(10)</sup>	<input type="checkbox"/>
<b><u>Donnerstag, 23.06.2022</u></b>	Anzahl	<b><u>Donnerstag, 23.06.2022</u></b>	Anzahl
Maultaschen <sup>*(12,18,a1,c,g,i)</sup> in der Gemüsebrühe mit Speck und Zwiebelschmelze <sup>*(18,i)</sup> dazu einen herzhaften Kartoffelsalat <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Mousse au chocolate <sup>*(12,c,g,h2)</sup>	<input type="checkbox"/>	Überbackener Blumenkohl mit Gouda <sup>*(12,g,i)</sup> an Sauce Hollandaise <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> Salzkartoffeln und einen Salat an franz. Dressing <sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Mousse au chocolate <sup>*(12,c,g,h2)</sup>	<input type="checkbox"/>
<b><u>Freitag, 24.06.2022</u></b>	Anzahl	<b><u>Freitag, 24.06.2022</u></b>	Anzahl
Hacksteak <sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Jägersauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren <sup>*(a1,c,i)</sup> und Leipziger Allerlei <sup>*(i)</sup> Dessert: Obst aus der Region	<input type="checkbox"/>	Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis) <sup>*(a1,c,f,g,k,i)</sup> an Natursauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Püree <sup>*(12,g,i)</sup> und einen pikanten Rohkostsalat <sup>*(i,j)</sup> Dessert: Obst aus der Region	<input type="checkbox"/>
<b><u>Samstag, 25.06.2022</u></b>	Anzahl	<b><u>Samstag, 25.06.2022</u></b>	Anzahl
<b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>	<input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide [(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b>Sonntag, 26.06.2022</b>		<b>Sonntag, 26.06.2022</b>	
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>
<b>Montag, 27.06.2022</b>		<b>Montag, 27.06.2022</b>	
Putenrahmgulasch <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Champignonköpfen, dazu Hörnle <sup>*(a1,c,i)</sup> und Mischgemüse <sup>*(i)</sup> Dessert: frisches Obst	Anzahl <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Gemüsegratin <sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Rahmsauce <sup>*(12,a1,i)</sup> und einen bunten Salat an ital. Dressing <sup>*(9,i,i)</sup> Dessert: frisches Obst	Anzahl <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag, 28.06.2022</b>		<b>Dienstag, 28.06.2022</b>	
Backhendlstreifen an Geflügelsauce mit Kartoffelbrei <sup>*(12,g,i)</sup> und Salat vom Markt an Frenchdressing <sup>*(12,g,i,i)</sup> Dessert: Vanillecremepudding <sup>*(10,12,g)</sup>	Anzahl <input type="checkbox"/>	Karotten-Kürbiskern-Rösti <sup>*(a1,c,f)</sup> an Orangensauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Püree <sup>*(12,g,i)</sup> und Selleriesalat <sup>*(12,g,i)</sup> Dessert: Vanillecremepudding <sup>*(10,12,g)</sup>	Anzahl <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch, 29.06.2022</b>		<b>Mittwoch, 29.06.2022</b>	
Bratwurst <sup>*(12,18,g,a1,c,i)</sup> an Zwiebelsauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Fingermöhren <sup>*(i)</sup> und Rahmkartoffeln <sup>*(12,a1,g,i,i)</sup> Dessert: Früchtequark <sup>*(10,a4,g,h1)</sup>	Anzahl <input type="checkbox"/>	Tortellini-Pfanne <sup>*(a1,c,i)</sup> mit buntem Gemüse an feiner Sahnesauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Käse gratiniert <sup>*(12,g)</sup> dazu Reichenauer Salat an Kapuzinerdressing <sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Früchtequark <sup>*(10,a4,g,h1)</sup>	Anzahl <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag, 30.06.2022</b>		<b>Donnerstag, 30.06.2022</b>	
Makkaroni-Auflauf mit Ei <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Schinken <sup>*(18,l)</sup> überbacken mit Käse <sup>*(12,g)</sup> an fruchtiger Tomatensauce <sup>*(a1)</sup> und einen bunten Krautsalat <sup>*(i)</sup> Dessert: Pfirsichkompott <sup>*(10)</sup>	Anzahl <input type="checkbox"/>	Kohlrabicremesuppe <sup>*(12,a1,g,i)</sup> feine Apfelküchle <sup>*(a1,c)</sup> mit Zimt und Zucker <sup>*(10)</sup> an cremiger Vanillesauce <sup>*(10,12,a1,g)</sup> Dessert: Pfirsichkompott <sup>*(10)</sup>	Anzahl <input type="checkbox"/>
<b>Freitag, 01.07.2022</b>		<b>Freitag, 01.07.2022</b>	
gebackenes Fischfilet <sup>*(a1,c,d)</sup> an Sauce Remoulade <sup>*(12,c,d,g,i)</sup> Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an ital. Dressing <sup>*(i,i)</sup> Dessert: feiner Kirschjoghurt <sup>*(10,12,a4,g)</sup>	Anzahl <input type="checkbox"/>	Pellkartoffel an einem würzigen Kräuterquark <sup>*(12,g,i)</sup> dazu einen Mischsalat mit franz. Dressing <sup>*(i,i)</sup> Dessert: feiner Kirschjoghurt <sup>*(10,12,a4,g)</sup>	Anzahl <input type="checkbox"/>
<b>Samstag, 02.07.2022</b>		<b>Samstag, 02.07.2022</b>	
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag, 03.07.2022</b>		<b>Sonntag, 03.07.2022</b>	
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohlaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere