

# SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

**A B C D E F G H S**

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz  
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550  
[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de) [www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

## Zaubertopf Juni 2023

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 05.06.2023</b> Anzahl</p> <p>Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“<sup>*(10,12,18,a1,g,i)</sup> mit Röstiecken<sup>*(a1,c,i)</sup> und feinen Erbsen<sup>*(i)</sup> Dessert: Apfelkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Montag, 05.06.2023</b> Anzahl</p> <p>Champignonragout<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit feinen Nudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> und Mischsalat an franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Apfelkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Dienstag, 06.06.2023</b> Anzahl</p> <p>Linsen mit Speck<sup>*(3,18,a1,i)</sup> und Gemüse, dazu Spätzle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Cocktailwürstle<sup>*(12,18,g,l)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Dienstag, 06.06.2023</b> Anzahl</p> <p>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Lauchgemüse<sup>*(12,a1,i)</sup> und einen bunten Krautsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Mittwoch, 07.06.2023</b> Anzahl</p> <p>Hacksteak<sup>*(18,a1,c,i)</sup> mit Paprikasauce<sup>*(12,18,a1,c,g,i)</sup> dazu Butterkartoffeln<sup>*(i)</sup> und Mischgemüse<sup>*(i)</sup> Dessert: frischer Himbeerjoghurt<sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Mittwoch, 07.06.2023</b> Anzahl</p> <p>Polentatasche<sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und bunten Salat an fr. Dressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: frischer Himbeerjoghurt<sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Donnerstag, 08.06.2023</b> Anzahl <b>(Fronleichnam)</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Donnerstag, 08.06.2023</b> Anzahl <b>(Fronleichnam)</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Freitag, 09.06.2023</b> Anzahl</p> <p>Putengeschnetzeltes an Rahmsauce<sup>*(12,a,g,i)</sup> dazu Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat vom Markt an Frenchdressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Pflaumenkompott<sup>*(10)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Freitag, 09.06.2023</b> Anzahl</p> <p>Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage<sup>*(12,a1,1)</sup> Marillenknoedel<sup>*(12,a1,c,g,h1)</sup> an einer cremigen Vanille-Zimtsauce<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup> Dessert: Pflaumenkompott<sup>*(10)</sup></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Samstag, 10.06.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Samstag, 10.06.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Sonntag, 11.06.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Sonntag, 11.06.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 12.06.2023</b></p> <p>Hähnchenbrust<sup>*(i)</sup> an Zigeunersauce<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Curryreis<sup>*(i)</sup> und gemischter Salat an franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Cassis-Schmandkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>	<p><b>Montag, 12.06.2023</b></p> <p>Hirse-Käse-Taler<sup>*(a1,c,f,g,k,i)</sup> an Käsesauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Blattsalat an franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Cassis-Schmandkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 13.06.2023</b></p> <p>Hackbraten<sup>*(18,a1,c,g,i,j)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und einen knackigen Rohkostsalat<sup>*(i)</sup> Dessert: Bircher Müsliquark<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 13.06.2023</b></p> <p>Gemüsebällchen<sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräuterreis<sup>*(i)</sup> und Fingermöhren<sup>*(i)</sup> Dessert: Bircher Müsliquark<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 14.06.2023</b></p> <p>Jahrmarktwurst<sup>*(18,a,g,i)</sup> an feiner Curry-Ketchupsauce<sup>*(a,g,i)</sup> mit Kartoffelspalten<sup>*(i)</sup> und deftigem Krautsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen<sup>*(10,a1,h1)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 14.06.2023</b></p> <p>Spaghetti "Funghi"<sup>*(a1,c,i)</sup> an cremiger Pilzrahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen Reichenauer Mischsalat an Kräuterdressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen<sup>*(10,a1,h1)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 15.06.2023</b></p> <p>Putenrollbraten an Champignonsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Leipziger Allerlei<sup>*(i)</sup> und Nudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> Dessert: feiner Erdbeerjoghurt<sup>*(10,12,g,a4)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 15.06.2023</b></p> <p>Gnocchi Pomodoro<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an fruchtiger Tomatensauce<sup>*(a1,i)</sup> und einen delikaten Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: feiner Erdbeerjoghurt<sup>*(10,12,g,a4)</sup></p>
<p><b>Freitag, 16.06.2023</b></p> <p>Fischstäbchen<sup>*(a1,c,d,h1,i)</sup> an Sauce Remoulade<sup>*(12,a1,c,g,d,i)</sup> mit Dampfkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat<sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b>Freitag, 16.06.2023</b></p> <p>veget. Steak<sup>*(a1,c,f,g,i,k)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffelgratin<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Broccoli-gemüse<sup>*(h1,i)</sup> Dessert: frisches Obst</p>
<p><b>Samstag, 17.06.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 17.06.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 18.06.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 18.06.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 19.06.2023</u></b>            Chili con Carne (mex. Leibgericht)            *(12,18,a1,g,i) mit Mais, Paprika und Kidney-            Bohnen, mit Kräuterreis*(i) Salat aus der            Region an feinem Dressing*(a1,i,j)            Dessert: Grießpudding mit Früchten            *(10,12,a1,c,g,h1,e)</p>	<p><b><u>Montag, 19.06.2023</u></b>            Tortellini "Tricolore"*(a1,c,g,h2,i) an Käse-            Kräutersauce*(12,a1,g,i) und Salat aus der            Region an feinem Dressing*(a1,i,j)            Dessert: Grießpudding mit Früchten            *(10,12,a1,c,g,h1,e)</p>
<p><b><u>Dienstag, 20.06.2023</u></b>            Fleischkäse*(18,g,l) an Zwiebelsauce*(a1,i)            dazu Bratkartoffeln*(18,i) und            Blattspinat*(12,18,a1,g,i)            Dessert: Kuchen*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</p>	<p><b><u>Dienstag, 20.06.2023</u></b>            Penne*(a1,c,i) mit Erbsen und Karotten in Rahm            *(12,a1,g,i) mit Käse*(12,g,i) überbacken, dazu            Tomaten-Basilikumsauce*(12,a1,g,i) Salat mit            Kräuterdressing            Dessert: Kuchen*(10,12,a1,c,g,h1,h2)</p>
<p><b><u>Mittwoch, 21.06.2023</u></b>            Schweinegeschnetzeltes in Estragon-            rahm*(12,18,a1,g,i) mit feinen Nudeln*(a1,c,i)            und Erbsengemüse*(i)            Dessert: Apfelkompott*(10)</p>	<p><b><u>Mittwoch, 21.06.2023</u></b>            Paprikacreme mit stückiger Einlage*(12,a1,g,i)            American Pancake*(a,c,g,h2) mit Vanille-            Zimtsauce*(10,12,a1,c,g) und Puderzucker            bestäubt*(10)            Dessert: Apfelkompott*(10)</p>
<p><b><u>Donnerstag, 22.06.2023</u></b>            Maultaschen*(12,18,a1,c,g,i) in der Gemüse-            brühe mit Speck und Zwiebelschmelze*(18,i)            dazu einen herzhaften Kartoffelsalat*(i,j)            Dessert: Mousse au chocolate*(12,c,g,h2)</p>	<p><b><u>Donnerstag, 22.06.2023</u></b>            Überbackener Blumenkohl mit Gouda*(12,g,i) an            Sauce Hollandaise*(12,a1,c,g,i) Salzkartoffeln und            einen Salat an franz. Dressing*(a1,i,j)            Dessert: Mousse au chocolate*(12,c,g,h2)</p>
<p><b><u>Freitag, 23.06.2023</u></b>            Hacksteak*(18,a1,c,i) an Jägersauce*(12,a1,g,i)            mit Teigwaren*(a1,c,i) und Leipziger            Allerlei*(i)            Dessert: Obst aus der Region</p>	<p><b><u>Freitag, 23.06.2023</u></b>            Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis)            *(a1,c,f,g,k,i) an Natursauce*(a1,i) mit Püree*(12,g,i)            und einen pikanten Rohkostsalat*(i,j)            Dessert: Obst aus der Region</p>
<p><b><u>Samstag, 24.06.2023</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</b></p>	<p><b><u>Samstag, 24.06.2023</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</b></p>
<p><b><u>Sonntag, 25.06.2023</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</b></p>	<p><b><u>Sonntag, 25.06.2023</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhalbig (14) chininhalbig (15) alkoholhalbig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 26.06.2023</b></p> <p>Putenrahmgulasch<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Champignonköpfen, dazu Hörnle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Mischgemüse<sup>*(i)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b>Montag, 26.06.2023</b></p> <p>Kartoffel-Gemüsegratin<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,i)</sup> und einen bunten Salat an ital. Dressing<sup>*(9,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>
<p><b>Dienstag, 27.06.2023</b></p> <p>Hähnchen-Nuggets<sup>*(a1,c,h1)</sup> an Geflügelsauce mit Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Selleriesalat<sup>*(i)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 27.06.2023</b></p> <p>Karotten-Kürbiskern-Rösti<sup>*(a1,c,f)</sup> an Orangensauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Rahmkohlrabi<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Selleriesalat<sup>*(12,g,i)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 28.06.2023</b></p> <p>Bratwurst<sup>*(12,18,g,a1,c,i)</sup> an Zwiebelsauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Fingermöhren<sup>*(i)</sup> und Rahmkartoffeln<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Früchtequark<sup>*(10,a4,g,h1)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 28.06.2023</b></p> <p>Tortellini-Pfanne<sup>*(a1,c,i)</sup> mit buntem Gemüse an feiner Sahnesauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Käse gratiniert<sup>*(12,g)</sup> dazu Reichenauer Salat an Kapuzinerdressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Früchtequark<sup>*(10,a4,g,h1)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 29.06.2023</b></p> <p>Makkaroni-Auflauf mit Ei<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Schinken<sup>*(18,i)</sup> überbacken mit Käse<sup>*(12,g)</sup> an fruchtiger Tomatensauce<sup>*(a1)</sup> und einen bunten Krautsalat<sup>*(i)</sup> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 29.06.2023</b></p> <p>Kohlrabicremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> feine Apfelküchle<sup>*(a1,c)</sup> mit Zimt und Zucker<sup>*(10)</sup> an cremiger Vanillesauce<sup>*(10,12,a1,g)</sup> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p>
<p><b>Freitag, 30.06.2023</b></p> <p>gebackenes Fischfilet<sup>*(a1,c,d)</sup> an Sauce Remoulade<sup>*(12,c,d,g,i)</sup> Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Haselnussschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>	<p><b>Freitag, 30.06.2023</b></p> <p>Pellkartoffel an einem würzigen Kräuterquark<sup>*(12,g,i)</sup> dazu einen Mischsalat mit franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Haselnussschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>
<p><b>Samstag, 01.07.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 01.07.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 02.07.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 02.07.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholfaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere