

# SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

**A B C D E F G H S**

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de) [www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

## Zaubertopf März 2023

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 06.03.2023</b> Anzahl</p> <p>Putenrahmgulasch<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Champignonköpfen, dazu Hörnle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Mischgemüse<sup>*(i)</sup> Dessert: Apfel-Streuselkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h,m,h1)</sup> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Dienstag, 07.03.2023</b> Anzahl</p> <p>Hähnchenfiletstreifen an Geflügelsauce mit Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat vom Markt an Frenchdressing<sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g,h1)</sup> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Mittwoch, 08.03.2023</b> Anzahl</p> <p>Weißer Bratwurst<sup>*(18,i)</sup> an Zwiebelsauce<sup>*(a1,g,i)</sup> mit Fingermöhren<sup>*(i)</sup> und Rahmkartoffeln<sup>*(12,a1,i)</sup> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Donnerstag, 09.03.2023</b> Anzahl</p> <p>Hähnchenspieß an Zigeunersauce<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Curryreis<sup>*(i)</sup> und Zucchini Gemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: frisches Obst <input type="checkbox"/></p> <p><b>Freitag, 10.03.2023</b> Anzahl</p> <p>Paniertes Fischfilet<sup>*(a1,c,d,h1)</sup> an Sauce Remoulade<sup>*(12,a1,c,d,g,i,j)</sup> mit Petersilienkartoffeln und einen Gurkensalat<sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: feiner Kirschjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Samstag, 11.03.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Sonntag, 12.03.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Montag, 06.03.2023</b> Anzahl</p> <p>Kartoffel-Gemüsegratin<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,i)</sup> und einen bunten Salat an ital. Dressing<sup>*(9,i,j)</sup> Dessert: Apfel-Streuselkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h,m,h1)</sup> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Dienstag, 07.03.2023</b> Anzahl</p> <p>Tomaten-Fenchelragout mit Fetakäse<sup>*(a1,g,f,i)</sup> Dampfkartoffeln und Rohkostsalat<sup>*(i)</sup> Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g,h1)</sup> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Mittwoch, 08.03.2023</b> Anzahl</p> <p>gebundene Paprikacremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> feine Apfelküchle<sup>*(a1,c)</sup> mit Zimt und Zucker<sup>*(10)</sup> an cremiger Vanillesauce<sup>*(10,12,a1,g)</sup> Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Donnerstag, 09.03.2023</b> Anzahl</p> <p>Tortellini-Pfanne<sup>*(a1,c,i)</sup> mit buntem Gemüse an feiner Sahnesauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Käse gratiniert<sup>*(12,g)</sup> dazu Reichenauer Salat an Joghurt-Kräuter dressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst <input type="checkbox"/></p> <p><b>Freitag, 10.03.2023</b> Anzahl</p> <p>Pellkartoffel an einem würzigen Kräuterquark<sup>*(12,g,i)</sup> dazu einen Mischsalat mit franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: feiner Kirschjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Samstag, 11.03.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Sonntag, 12.03.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 13.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>Putenrollbraten an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g)</sup> mit Lauchgemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Spiralnudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> Dessert: Kuchendessert<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Montag, 13.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>gefüllte Teigtaschen<sup>*(a1,c,g,h2,i)</sup> an Käse-Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Salat aus der Region an Sauce Vinaigrette<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Kuchendessert<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Dienstag, 14.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>Spaghetti<sup>*(a1,c,i)</sup> Bolognese<sup>*(12,18,a1,i,g)</sup> mit Reibekäse<sup>*(g,i)</sup> und Salat aus der Region an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Dienstag, 14.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>Gemüsecurry<sup>*(a1,f,g)</sup> mit Basmatireis<sup>*(i)</sup> und Mischsalat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Mittwoch, 15.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>panierte Schnitzel<sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Röstzwiebel-sauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Zitrone, Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat an Joghurt-Kräuter dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Ananaskompott<sup>*(10)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Mittwoch, 15.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>Reichenauer Gemüsecremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Apfelstrudel<sup>*(12,a1,c,g)</sup> mit Puderzucker<sup>*(10)</sup> und cremiger Vanille-Zimtsauce<sup>*(10,12,a1,g)</sup> Dessert: Ananaskompott<sup>*(10)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Donnerstag, 16.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>Hühnersuppeneintopf<sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffeln, Gemüse und Nudeln<sup>*(a1,c)</sup> dazu 1 Bürle<sup>*(12,a1,g)</sup> Dessert: Tagesobst</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Donnerstag, 16.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>Eieromelette natur<sup>*(c,g,i)</sup> an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Schnittlauch-kartoffeln und Rahmspinat<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Tagesobst</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Freitag, 17.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>Nürnberger Rostbratwürstle<sup>*(18,a1,c,g,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Sauerkraut<sup>*(a1,18,i)</sup> und Butterkartoffeln Dessert: Mokka-Nusspudding<sup>*(10,12,g,h2,h8)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Freitag, 17.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p>vegetarische Klopse<sup>*(a1,c,f)</sup> an Gemüse-sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräuterris<sup>*(i)</sup> und feinen Erbsen<sup>*(i)</sup> Dessert: Mokka-Nusspudding<sup>*(10,12,g,h2,h8)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Samstag, 18.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Samstag, 18.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Sonntag, 19.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Sonntag, 19.03.2023</b> <span style="float: right;">Anzahl</span></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 20.03.2023</b></p> <p>Hähnchenkeulchen<sup>*(a1)</sup> an Geflügeljus<sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und feine Erbsen<sup>*(i)</sup> Dessert: Käseblechkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Montag, 20.03.2023</b></p> <p>Gemüse-Maultaschen<sup>*(a1,c,g)</sup> an Sahne-Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Käseblechkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 21.03.2023</b></p> <p>Hackbraten<sup>*(18,a1,c,g,i,j)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und Blumenkohl an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b>Dienstag, 21.03.2023</b></p> <p>Gemüsecremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit frischen Kräutern gebratene Reibekuchen<sup>*(a1,c)</sup> mit Apfelmus<sup>*(10)</sup> Dessert: frisches Obst</p>
<p><b>Mittwoch, 22.03.2023</b></p> <p>Truthahnschnitzel an leichter Curryrahmsauce<sup>*(10,12,a1,g,i)</sup> mit Butterreis<sup>*(10,i)</sup> und einen Karotten-Sellerie Salat<sup>*(i)</sup> Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip<sup>*(10,12,a1,g)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 22.03.2023</b></p> <p>saftige Käsespätzle<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> überbacken mit Röstzwiebeln<sup>*(i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und einen Mischsalat an Frenchdressing<sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip<sup>*(10,12,a1,g)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 23.03.2023</b></p> <p>Rindergulasch<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit frischen Spätzle<sup>*(a1,c,i,g)</sup> und Reichenauer Salat an Curry-Senf dressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Bircher Müsli<sup>*(10,12,a4,e,g,h2)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 23.03.2023</b></p> <p>Spaghetti<sup>*(a1,c,i)</sup> an feiner Tomatensauce<sup>*(a1)</sup> mit Reibekäse<sup>*(12,g)</sup> und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Bircher Müsli<sup>*(10,12,a4,e,g,h2)</sup></p>
<p><b>Freitag, 24.03.2023</b></p> <p>Piccata Milanese<sup>*(a1,c,g)</sup> an fruchtiger Tomatensauce<sup>*(a1,i,g)</sup> mit feinen Nudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> und Salat Rustica<sup>*(12,g,i,j)</sup> Dessert: Caramel-Sahnepudding<sup>*(10,12,g,h8,h1)</sup></p>	<p><b>Freitag, 24.03.2023</b></p> <p>Mini-Frühlingsrolle<sup>*(a1,f)</sup> an Sauce Süß-Sauer<sup>*(a1,i)</sup> mit Basmatireis<sup>*(i)</sup> und einen knackigen Farmersalat<sup>*(i)</sup> Dessert: Caramel-Sahnepudding<sup>*(10,12,g,h8,h1)</sup></p>
<p><b>Samstag, 25.03.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 25.03.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 26.03.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 26.03.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 27.03.2023</u></b>  Hühnerfrikassee<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Champignons, Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und feinem Erbsengemüse<sup>*(i)</sup>  Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b><u>Montag, 27.03.2023</u></b>  gefüllte Tortellini<sup>*(a1,c)</sup> an Tomaten-Kräutersauce<sup>*(a1)</sup> dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing<sup>*(12,g,i)</sup>  Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>
<p><b><u>Dienstag, 28.03.2023</u></b>  Rinder-Cevapcici<sup>*(a1,c)</sup> an Bratensauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Gemüsereis<sup>*(i)</sup> und Paprika-Zucchinigemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup>  Dessert: Tagesobst</p>	<p><b><u>Dienstag, 28.03.2023</u></b>  gebratene Schupfnudeln<sup>*(a1,c)</sup> mit Sauerkraut<sup>*(a1,i)</sup> an Thymiansauce<sup>*(a1,i)</sup> und einen Gurkensalat mit Rahm<sup>*(12,g,i,i)</sup>  Dessert: Tagesobst</p>
<p><b><u>Mittwoch, 29.03.2023</u></b>  Schweinebraten an Rahmsauce<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Kartoffelgratin<sup>*(12,a1,c,g)</sup> und Mischgemüse<sup>*(i)</sup>  Dessert: feiner Apfelschmand<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>	<p><b><u>Mittwoch, 29.03.2023</u></b>  vegetarische Hackbällchen<sup>*(a1,c)</sup> an Paprikarahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräuterreis<sup>*(i)</sup> und Balkangemüse<sup>*(i)</sup>  Dessert: feiner Apfelschmand<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>
<p><b><u>Donnerstag, 30.03.2023</u></b>  Hähnchengeschnetzeltes "Süß-Sauer"<sup>*(12,a1,f,g,i,k)</sup> mit Butterreis<sup>*(i)</sup> und einen bunten Krautsalat<sup>*(i,j)</sup>  Dessert: gebundene Sauerkirschen<sup>*(10,a1)</sup> mit Vanilledip<sup>*(10,g)</sup></p>	<p><b><u>Donnerstag, 30.03.2023</u></b>  Gemüsestrudel<sup>*(12,a1,c,g)</sup> an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Petersilienkartoffeln und Salat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup>  Dessert: gebundene Sauerkirschen<sup>*(10,a1)</sup> mit Vanilledip<sup>*(10,g)</sup></p>
<p><b><u>Freitag, 31.03.2023</u></b>  Penne "Carbonara"<sup>*(12,18,a1,c,g,i)</sup> mit Speck<sup>*(18)</sup> an Sahnesauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und würzigem Käse überbacken<sup>*(12,g,i)</sup> dazu Salat vom Markt an Kräuterdressing<sup>*(i,j)</sup>  Dessert: Quarkcreme "Birne-Schoko"<sup>*(10,12,h1)</sup></p>	<p><b><u>Freitag, 31.03.2023</u></b>  Broccoli-Nußecke<sup>*(a1,c,e,f,h)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g)</sup> mit Gemüsereis<sup>*(i)</sup> und Selleriesalat<sup>*(12,g,i)</sup>  Dessert: Quarkcreme "Birne-Schoko"<sup>*(10,12,h1)</sup></p>
<p><b><u>Samstag, 01.04.2023</u></b>   <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag, 01.04.2023</u></b>   <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Sonntag, 02.04.2023</u></b>   <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Sonntag, 02.04.2023</u></b>   <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere