

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf Mai 2023

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Montag 01.05.2023 (Tag der Arbeit)	Anzahl	Montag 01.05.2023 (Tag der Arbeit)	Anzahl
Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!	<input type="checkbox"/>
Dienstag, 02.05.2023 feines Paprikagulasch vom Rind ^{*(12,a1,i,g)} mit Kräuterreis ^{*(i)} und Balkangemüse ^{*(i)} Dessert: Tagesobst	Anzahl	Dienstag, 02.05.2023 Äplermakkaroni mit Kartoffeln ^{*(12,a1,c,g,i)} Röstzwiebeln und Käse ^{*(12,g)} gratiniert an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} und Salat an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst	Anzahl
Mittwoch, 03.05.2023 Puten-Cevapcici ^{*(a1,c)} an Bratensauce ^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei ^{*(12,g,i)} und Pariser Karotten ^{*(i)} Dessert: frischer Pflirsichjoghurt ^{*(10,12,a1,a4,g)}	Anzahl	Mittwoch, 03.05.2023 Bunte Kartoffel-Gemüsepizza ^{*(a1,c,i,m)} mit Käse überbacken ^{*(12,g)} dazu Zucchini- Tomatengemüse ^{*(a1,i)} und Chinakohlsalat an Cocktaildressing ^{*(12,c,g,i)} Dessert: frischer Pflirsichjoghurt ^{*(10,12,a1,a4,g)}	Anzahl
Donnerstag, 04.05.2023 Metzgerfrikadelle ^{*(18,a1,c,g,i)} an feiner Sauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Schwarzwurzeln ^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}	Anzahl	Donnerstag, 04.05.2023 Nudel-Gemüse-Auflauf ^{*(a1,c,g,i)} an heller Sauce ^{*(12,a1,g,i)} und einen knackigen Rohkostsalat ^{*(i,j)} Dessert: Schwarzwälder Kirschdessert ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}	Anzahl
Freitag, 05.05.2023 Hähnchen-Nuggets ^{*(a1,c,h1)} an Geflügel- sauce ^{*(a1,i)} mit Sahnepüree ^{*(12,g,i)} und einen Gurkensalat ^{*(i,j)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)}	Anzahl	Freitag, 05.05.2023 Gärtneruppe mit Eiermuscheln ^{*(a1,c,i)} Kirschenmichel ^{*(a1,c,g,h1)} an feiner Vanille- Zimtsauce ^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Apfelmus ^{*(10)}	Anzahl
Samstag/Sonntag, 06./07.05.2023	Anzahl	Samstag/Sonntag, 06./07.05.2023	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 08.05.2023</p> <p>Mini-Cordon-bleu^{*(12,a1,c,h1,i)} an Bratensauce mit Zitronenschnittz^{*(a1,i)} dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Erbsen^{*(i)}</p> <p>Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	<p>Montag, 08.05.2023</p> <p>Cannelloni Ricotta Spinat^{*(12,a1,c,g,i)} aus dem Ofen mit Käse überbacken^{*(12,g,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an Frenchdressing^{*(12,c,g,i)}</p> <p>Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>
<p>Dienstag, 09.05.2023</p> <p>Spaghetti "Carbonara"^{*(a1,c,i)} an Schinken-Sahnesauce^{*(3,12,18,c,a1,i)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und einen köstlichen Rohkostsalat^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>	<p>Dienstag, 09.05.2023</p> <p>veget. Schnitzel^{*(12,a1,c,g,i)} an Kräutersauce^{*(a1,i)} mit Petersilienkartoffeln und Karotten-Maisgemüse^{*(i)}</p> <p>Dessert: feiner Birnenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>
<p>Mittwoch, 10.05.203</p> <p>Mini-Fleischkäse^{*(18,c,g,i)} an Bratensauce^{*(a1,i)} mit Blattspinat^{*(12,18,a1,g,i)} und Bratkartoffeln^{*(18,i)}</p> <p>Dessert: frisches Obst</p>	<p>Mittwoch, 10.05.203</p> <p>Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} mit Serviettenknödel^{*(a1,c,i)} und feinen Markerbsen^{*(i)}</p> <p>Dessert: frisches Obst</p>
<p>Donnerstag, 11.05.2023</p> <p>Putenbrustfilet an leichter Curryfruchtsauce^{*(10,12,a1,g,i,h1)} mit Basmatireis^{*(i)} und Mischgemüse^{*(a1,f,g,h1,i,k)}</p> <p>Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p>Donnerstag, 11.05.2023</p> <p>Tortellini Käse^{*(12,a1,c,g,i)} an würziger Pestosauce^{*(a1,g,h5,h7,i)} und Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p>Freitag, 12.05.2023</p> <p>Fischstäbchen^{*(a1,c,d,h1,i)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,g,d,i)} mit Dampfkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat^{*(12,g,i,j)}</p> <p>Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>	<p>Freitag, 12.05.2023</p> <p>Gemüsefrikadelle^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen leckeren Gurkensalat^{*(12,g,i,j)}</p> <p>Dessert: Nusspudding^{*(10,12,a1,e,g,h1,h2)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 13./14.05.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 13./14.05.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Montag, 15.05.2023</p> <p>Hähnchengeschnetzeltes "Süß-Sauer"^{*(10,12,a1,g,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Wokgemüse^{*(i)}</p> <p>Dessert: Obst aus der Region</p>	<p>Montag, 15.05.2023</p> <p>Spargelragout an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} dazu Butterkartoffeln und Mischsalat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: Obst aus der Region</p>
<p>Dienstag, 16.05.203</p> <p>Ravioli mit Rindfleischfüllung^{*(a1,c,g,i)} an Tomaten-Basilikumsauce^{*(a1,i)} und einen bunten Mischsalat an Sauerrahmdressing^{*(12,a1,i,g)}</p> <p>Dessert: Mandarinen-Käsekuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Dienstag, 16.05.203</p> <p>gebackener Camembert^{*(12,g,a1,c,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} dazu Fingermöhren^{*(i)}</p> <p>Dessert: Mandarinen-Käsekuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Mittwoch, 17.05.2023</p> <p>Chicken Wings "Barbecue"*(a1,i) an Kräutersauce*(a1,i) mit Wedges-Kartoffeln *(i) und Brechbohnen*(18,i) Dessert: Sauerkirschkompott*(10,a1)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 17.05.2023</p> <p>Linsensuppe mit Brunoise*(12,a1,g,i) Milchreis mit Zimt und Zucker*(10,12,a1,g) Dessert: Sauerkirschkompott*(10,a1)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Montag 18.05.2023 (Christi Himmelfahrt)</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Montag 18.05.2023 (Christi Himmelfahrt)</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 19.05.2023</p> <p>Truthahnschnitzel an Rahmsauce*(12,a1,g,i) mit Reis*(i) und Kaiser-gemüse*(12,a1,c,g,i) Dessert: rote Grütze mit Vanilledip *(10,12,a1,c,g,h2)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 19.05.2023</p> <p>veget. Cocktailwürstle*(a1,c,i) an Natursauce*(12,a1,i) mit Bratkartoffeln*(i) und Gemüse-allerlei*(a1,f,h1,i) Dessert: rote Grütze mit Vanilledip *(10,12,a1,c,g,h2)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Samstag/ Sonntag, 20./21.05.2023</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Samstag/ Sonntag, 20./21.05.2023</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Montag, 22.05.2023</p> <p>Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art"*(12,18,a1,g,i) mit Tagliatelle*(a1,c,i) und Pariser Karotten*(i) Dessert: Eierschecke*(10,12,a1,c,g,h1)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 22.05.2023</p> <p>saftige Käsespätzle*(12,a1,c,g,i) überbacken mit Röstzwiebeln*(i) an Rahmsauce*(12,a1,g,i) und einen Karotten-Krautsalat*(i,j) Dessert: Eierschecke*(10,12,a1,c,g,h1)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 23.05.2023</p> <p>Schweinegulasch an Rahmsauce*(12,18,a1,g,i) dazu Spiralnudeln*(a1,c,i) und Salat vom Markt an ital. Dressing*(i,j) Dessert: Fruchtereis "Trautmannsdorf" *(10,12,a1,a4,g,h1)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 23.05.2023</p> <p>Champignonomelette*(a1,c,g,i) mit Rahmkarotten*(12,a1,g,i) und Petersilienkartoffeln Dessert: Fruchtereis "Trautmannsdorf" *(10,12,a1,a4,g,h1)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 24.05.2023</p> <p>Nürnberger Rostbratwürstle*(18,a1,c,g,i) an Natursauce*(a1,i) mit Mischgemüse*(i) und Kartoffelbrei*(12,g,i) Dessert: Tagesobst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 24.05.2023</p> <p>Gemüse-Rösti mit Käse gratiniert*(a1,c,g,i) an Schnittlauchsauce*(12,a1,g,i) mit Eibly*(a1,i) dazu einen pikanten Rohkostsalat*(i,j) Dessert: Tagesobst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 25.05.2023</p> <p>Maultaschen*(12,18,a1,c,g,i) in kräftiger Sauce*(a1,i) dazu einen herzhaften Kartoffelsalat*(i,j) Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten *(10,12,a1,a4,g,h1)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 25.05.2023</p> <p>Blumenkohl-Käsemedaillon*(a1,a7,c,g,i,k) an Rahmsauce*(12,a1,g,i) mit Kartoffelbrei*(12,g,i) und einen Salat an Frenchdressing*(a1,g,i,j) Dessert: Magerquark mit Beerenfrüchten *(10,12,a1,a4,g,h1)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Freitag, 26.05.2023</p> <p>Rinderhackbällchen^{*(a1,c,g,i)} an Röstzwiebel- sauce^{*(a1,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Paprika- gemüse^{*(a1,g,i)}</p> <p>Dessert: Waffelgebäck^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>	<p>Freitag, 26.05.2023</p> <p>gebratene Schupfnudeln^{*(a1,c,g,i)} mit Sauer- kraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und Saisonsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)}</p> <p>Dessert: Waffelgebäck^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 27./28.05.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 27./28.05.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</p>
<p>Montag, 29.05.2023 (Pfungstmontag)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>	<p>Montag, 29.05.2023 (Pfungstmontag)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>
<p>Dienstag, 30.05.2023</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und Salat aus der Region an ital. Dressing^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<p>Dienstag, 30.05.2023</p> <p>vegetarische Mini-Frikadelle^{*(a1,c,f,k,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Fingermöhren^{*(i)}</p> <p>Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>
<p>Mittwoch, 31.05.2023</p> <p>Bratwurstbrezel^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Ebyl (Hartweizen)^{*(12,a1,g,i)} und Mischgemüse^{*(i)}</p> <p>Dessert: Tagesobst</p>	<p>Mittwoch, 31.05.2023</p> <p>Nudel-Gemüseeeintopf^{*(a1,c,i)} mit veg. Würstle^{*(12,a1,f,g,i)} und 1 Brötchen^{*(12,a1,g,i)}</p> <p>Dessert: Tagesobst</p>
<p>Donnerstag, 01.06.2023</p> <p>geschmorte Hähnchenkeule^{*(a1,i)} an Geflügeljus^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)}</p> <p>Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>	<p>Donnerstag, 01.06.2023</p> <p>Serviettenknödel mit Pilzragout^{*(12,a1,c,g,h1,i)} und Salat vom Markt an Kräuter-dressing^{*(i,j)}</p> <p>Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>
<p>Freitag, 02.06.2023</p> <p>Fischstäbchen^{*(a1,c,d,h,i)} an Sauce Remoulade ^{*(12,a1,d,g,i)} mit Butterkartoffeln und Saisonsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,c,g,i,j)}</p> <p>Dessert: Mousse Mango Joghurt ^{*(10,12,a7,c,g,h1)}</p>	<p>Freitag, 02.06.2023</p> <p>Feines Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit ger. Fetakäse^{*(12,a1,i,g)} dazu Petersilienkartoffeln und Salat an Cocktaildressing^{*(12,a1,c,g,i,j)}</p> <p>Dessert: Mousse Mango Joghurt ^{*(10,12,a7,c,g,h1)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 03./04.06.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 03./04.06.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</p>