

SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf November 2022

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 07.11.2022</p> <p>Putenrollbraten an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit Lauchgemüse^{*(12,a1,g,i)} und Spiralnudeln^{*(a1,c,i)} Dessert: Tagesobst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 07.11.2022</p> <p>Gnocchi Pomodoro^{*(a1,g)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen schönen Mischsalat an feinem Dressing^{*(i,j)} Dessert: Tagesobst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 08.11.2022</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und Salat aus der Region an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 08.11.2022</p> <p>vegetarische Würstle^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Natursauce^{*(12,a1,g,i)} mit Hörnle^{*(a1,c,i)} und Fingermöhren^{*(i)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 09.11.2022</p> <p>panierte Schnitzel^{*(18,a1,c,i)} an Röstzwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Zitrone, Püree^{*(12,g,i)} und Salat an Joghurt-Kräuter dressing^{*(i,j,g)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 09.11.2022</p> <p>Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Apfelstrudel^{*(12,a1,c,g)} mit Puderzucker^{*(10)} und cremiger Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 10.11.2022</p> <p>Hähnchenschaschlik^{*(i)} an Zigeunersauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Curryreis^{*(i)} und Zucchini-gemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 10.11.2022</p> <p>Penne Formaggio^{*(12,a1,c,g,i)} gemischt mit Blattspinat an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat der Saison an Cocktaidressing^{*(12,g,i,j,c)} Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 11.11.2022</p> <p>Nürnberger Rostbratwürstle^{*(18,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Erbsengemüse^{*(i)} und Butterkartoffeln Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 11.11.2022</p> <p>vegetarische Klopse^{*(a1,c,f)} an Gemüse-sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Salat an franz. Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Samstag, 12.11.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Samstag, 12.11.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Sonntag, 13.11.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Sonntag, 13.11.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 14.11.2022</u> Anzahl</p> <p>geschmorte Hähnchenhäxle^{*(a1,i)} an Geflügeljus^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 14.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Gemüse-Maultaschen^{*(a1,c,g)} an Sahne-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat^{*(a1,i,j)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 15.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Hackbraten^{*(18,a1,c,g,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Blumenkohl^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: frisches Obst</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 15.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern gebratene Reibekuchen^{*(a1,c)} mit Apfelmus^{*(10)} Dessert: frisches Obst</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 16.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Truthahnschnitzel an leichter Curryrahmsauce^{*(10,12,a1,g,i)} mit Langkornreis^{*(10,i)} und einen Karotten-Selleriesalat^{*(i)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 16.11.2022</u> Anzahl</p> <p>saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an Frenchdressing^{*(12,g,i,j,c)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 17.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Rindergulasch^{*(12,a1,g,i)} mit Salzkartoffeln^{*(i)} und Reichenauer Salat an feinem Dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 17.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} an feiner Tomatensauce^{*(a1)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 18.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Picatta Milanese^{*(a1,c,g)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i,g)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Rohkostsalat^{*(12,g,i,j)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 18.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Mini-Frühlingsrolle^{*(a1,f)} an Sauce Süß-Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und einen knackigen Farmersalat^{*(i)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 19.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 19.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 20.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 20.11.2022</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p><input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 21.11.2022</p> <p>Hühnerfrikassee^{*(12,a1,g,i)} mit Champignons, Teigwaren^{*(a1,c,i)} und feinem Karotten-Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Kirschquarktopfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Montag, 21.11.2022</p> <p>gefüllte Teigtäschchen^{*(a1,c)} an Tomaten-Kräutersauce^{*(a1)} dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing^{*(12,g,i)} Dessert: Kirschquarktopfen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p>Dienstag, 22.11.2022</p> <p>Penne "Carbonara"^{*(12,18,a1,c,g,i)} mit Speck^{*(18)} an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} und würzigem Käse überbacken^{*(12,g,i)} dazu Salat vom Markt an Kräuterdressing^{*(i,j)} Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p>Dienstag, 22.11.2022</p> <p>vegetarische Hackbällchen^{*(a1,c)} an Paprikarahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Hörnle^{*(a1,c,i)} und Balkangemüse^{*(i)} Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p>Mittwoch, 23.11.2022</p> <p>Pichelsteiner Gemüseeintopf^{*(i)} mit Rindfleisch, Kartoffeln und 1 Bürle^{*(a1)} Dessert: Tagesobst</p>	<p>Mittwoch, 23.11.2022</p> <p>gebratene Bubespitze^{*(a1,c)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und einen Gurkensalat mit Rahm^{*(12,g,i,j)} Dessert: Tagesobst</p>
<p>Donnerstag, 24.11.2022</p> <p>Hähnchengeschnetzeltes "Süß-Sauer"^{*(12,a1,f,g,i,k)} mit Basmatireis^{*(i)} und einen bunten Krautsalat^{*(i,j)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>	<p>Donnerstag, 24.11.2022</p> <p>ital. Minestrone^{*(a1,i)} Germknödel mit Kirschfüllung^{*(12,a1,g,c)} an samtiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>
<p>Freitag, 25.11.2022</p> <p>Bratwurstbrezel^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Petersilienkartoffeln^{*(i)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>	<p>Freitag, 25.11.2022</p> <p>Broccoli-Nußecke^{*(a1,c,e,f,h)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit Gemüserais^{*(a1,i)} und Selleriesalat^{*(12,g,i)} Dessert: Schokoladenpudding^{*(10,12,c,e,g,h1)}</p>
<p>Samstag, 26.11.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag, 26.11.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Sonntag, 27.11.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Sonntag, 27.11.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 28.11.2022</p> <p>Kalbfileischklösschen^{*(a1,c,g)} an Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Rahmkarotten in Scheiben^{*(12,a1,g,i)} und Teigwaren^{*(a1,c,i)} Dessert: Pflaumencreme^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p>Montag, 28.11.2022</p> <p>Lasagne "Verdura"^{*(a1,c)} an Tomatenragout^{*(a1,i)} und einen knackigen Herbstsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,c)} Dessert: Pflaumencreme^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p>Dienstag, 29.11.2022</p> <p>Hähnchenschnitte paniert "Art Cordon bleu"^{*(12,a1,c,g)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,i)} dazu einen Reichenauer Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<p>Dienstag, 29.11.2022</p> <p>ital. Minestrone^{*(a,c,i)} Original Kaiserschmarrn^{*(a1,c,g,h1)} mit Puderzucker bestäubt^{*(10)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>
<p>Mittwoch, 30.11.2022</p> <p>Tortellini "Tricolore" mit Fleischfüllung^{*(18,a1,c,g,i)} an Käsekräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und einen frischen Salat an Sauerrahmdressing^{*(10,12,i,j)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p>	<p>Mittwoch, 30.11.2022</p> <p>Reis-Gemüsepfanne "Toscana"^{*(i)} an Tomaten-Basilikumsauce^{*(a1,i)} dazu einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Früchtequark^{*(10,a4,g,h1)}</p>
<p>Donnerstag, 01.12.2022</p> <p>Paprikarahmschnitzel von der Pute^{*(12,a1,i,g)} mit Butterreis^{*(i)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>	<p>Donnerstag, 01.12.2022</p> <p>Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Dampfkartoffeln und Mischsalat an Frenchdressing^{*(12,i,f)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p>
<p>Freitag, 02.12.2022</p> <p>Hacksteak^{*(18,a1,c,i)} an Jägersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g,c)}</p>	<p>Freitag, 02.12.2022</p> <p>Sellerieschnitte^{*(a1,c,g,i,f)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} dazu einen Rohkostsalat^{*(i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g,c)}</p>
<p>Samstag, 03.12.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Sonntag, 04.12.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag, 03.12.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Sonntag, 04.12.2022</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere