

# SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

**A B C D E F G H S**

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz  
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550  
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

## Zaubertopf Oktober 2022

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 03.10.2022</b> (Tag der Deutschen Einheit)</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Montag, 03.10.2022</b> (Tag der Deutschen Einheit)</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Dienstag, 04.10.2022</b></p> <p>Spaghetti<sup>*(a1,c,i)</sup> Bolognese<sup>*(12,18,a1,i,g)</sup> mit Reibekäse<sup>*(g,i)</sup> und Salat aus der Region an franz. Dressing<sup>*(i,j)</sup></p> <p>Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g,c)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Dienstag, 04.10.2022</b></p> <p>Polentatasche<sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und bunten Salat an fr. Dressing<sup>*(a1,i,j)</sup></p> <p>Dessert: Vanillecremepudding<sup>*(10,12,g,c)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Mittwoch, 05.10.2022</b></p> <p>Hühnerfrikassee<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Champignons, dazu Wellenbandnudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> und Leipziger Allerlei<sup>*(i)</sup></p> <p>Dessert: frischer Himbeerjoghurt<sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Mittwoch, 05.10.2022</b></p> <p>grüne Tagliatelle<sup>*(a1,c,i)</sup> an Tomaten-Champignonragout<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und einen knackigen Herbstsalat mit Croutons<sup>*(a1,i)</sup> an Balsamico Dressing<sup>*(i,j)</sup></p> <p>Dessert: frischer Himbeerjoghurt<sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Donnerstag, 06.10.2022</b></p> <p>Hackbraten<sup>*(18,a1,c,g,i,j)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Salzkartoffeln<sup>*(i)</sup> und Blumenkohl an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup></p> <p>Dessert: ein gefüllter Berliner<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Donnerstag, 06.10.2022</b></p> <p>Rucola-Süßkartoffel-Schnitte<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Tomatenreis<sup>*(i)</sup> und einen Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup></p> <p>Dessert: ein gefüllter Berliner<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Freitag, 07.10.2022</b></p> <p>panierte Schnitzel<sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Röstzwiebelsauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Zitrone, Püree<sup>*(10,12,i)</sup> und Salat aus der Region an Frenchdressing<sup>*(12,g,i,j)</sup></p> <p>Dessert: Pflaumenkompott<sup>*(10)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Freitag, 07.10.2022</b></p> <p>Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage<sup>*(12,a1,1,c)</sup> Marillenknoedel<sup>*(12,a1,c,g,h1)</sup> an einer cremigen Vanille-Zimtsauce<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup></p> <p>Dessert: Pflaumenkompott<sup>*(10)</sup></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Samstag/Sonntag, 08./09.10.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Samstag/Sonntag, 08./09.10.2022</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 10.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Lasagne<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> im Ofen gratiniert an Tomaten-Kräuterragout<sup>*(a1,i)</sup> und gemischter Salat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Ananas-Schokokuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Montag, 10.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Hirse-Käse-Taler<sup>*(a1,c,f,g,k,i)</sup> an Greyezersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Blattsalat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Ananas-Schokokuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Dienstag, 11.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Rindergulasch<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Radi<sup>*(a1,c,i)</sup> und einen knackigen Rohkostsalat<sup>*(i)</sup> Dessert: Bircher Müsliquark<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Dienstag, 11.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Gemüsebällchen<sup>*(12,a1,c,f,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kräuterreis<sup>*(i)</sup> und Finger-möhren<sup>*(i)</sup> Dessert: Bircher Müsliquark<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1,e)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Mittwoch, 12.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Jahrmarktwurst<sup>*(18,a1,g,i)</sup> an feiner Curry-Ketchupsauce<sup>*(a1,g,i)</sup> mit Kartoffelspalten<sup>*(i)</sup> und Mischsalat an Joghurt-Kräuter-dressing<sup>*(10,12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen<sup>*(10,a1,h1)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Mittwoch, 12.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Spaghetti "Funghi"<sup>*(a1,c,i)</sup> an cremiger Pilz-rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> dazu einen Reichenauer Mischsalat an Joghurt-Kräuter-dressing<sup>*(12,a1,i,j)</sup> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen<sup>*(10,a1,h1)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Donnerstag, 13.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Putenrollbraten an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g)</sup> mit Mischgemüse<sup>*(i)</sup> und Spiralnudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> Dessert: feiner Erdbeerjoghurt<sup>*(10,12,g,a4)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Donnerstag, 13.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Gnocchi Pomodoro<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an fruchtiger Tomatensauce<sup>*(a1,i)</sup> und einen delikaten Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: feiner Erdbeerjoghurt<sup>*(10,12,g,a4)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Freitag, 14.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Fischstäbchen<sup>*(a1,c,d,h,i)</sup> mit Sauce Remoulade<sup>*(12,a1,c,d,g,i)</sup> dazu einen herzhaften Kartoffel-Gurkensalat<sup>*(10,i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Freitag, 14.10.2022</b> Anzahl</p> <p>veget. Steak<sup>*(a1,c,f,g,i,k)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffelgratin<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Broccoli-gemüse<sup>*(h1,i)</sup> Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Samstag/Sonntag, 15./16.10.2022</b> Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Samstag/Sonntag, 15./16.10.2022</b> Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Montag, 17.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Maultaschen<sup>*(12,18,a1,c,g,i)</sup> in der Gemüsebrühe mit Speck und Zwiebelschmelze<sup>*(18,i)</sup> dazu einen herzhaften Kartoffelsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Montag, 17.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Überbackener Blumenkohl mit Gouda<sup>*(12,g,i)</sup> an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> Salzkartoffeln und einen Salat an franz. Dressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Grießpudding mit Früchten<sup>*(10,12,a1,c,g,h1,e)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Dienstag, 18.10.2022</b> Anzahl</p> <p>geschmorte Hähnchenkeule<sup>*(i)</sup> an Geflügel-sauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und Salat an feinem Dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Buttermilchdessert Mandarine<sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Dienstag, 18.10.2022</b> Anzahl</p> <p>Penne<sup>*(a1,c,i)</sup> mit Erbsen und Karotten in Rahm<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Käse<sup>*(12,g,i)</sup> überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und einen Chefsalat mit Kräuterdressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Buttermilchdessert Mandarine<sup>*(10,12,a1,a4,g)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Mittwoch, 19.10.2022</u></b> Schweinegeschnetzeltes in Estragonrahm<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Tagliatelle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Erbsengemüse<sup>*(i)</sup> Dessert: Apfelkompott<sup>*(10)</sup></p>	<p><b><u>Mittwoch, 19.10.2022</u></b> Paprikacremesuppe mit stückiger Einlage<sup>*(12,a1,g,i)</sup> American Pancake<sup>*(a,c,g,h2)</sup> mit Vanille-Zimtsauce<sup>*(10,12,a1,c,g)</sup> und Puderzucker bestäubt<sup>*(10)</sup> Dessert: Apfelkompott<sup>*(10)</sup></p>
<p><b><u>Donnerstag, 20.10.2022</u></b> Hähnchen-Bistrotilet an Rahmsauce<sup>*(12,a1,i,g)</sup> mit Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und Kohlrabigemüse<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Dessert: Mousse au chocolate<sup>*(12,c,g,h2)</sup></p>	<p><b><u>Donnerstag, 20.10.2022</u></b> Tortellini "Tricolore"<sup>*(a1,c,g,h2,i)</sup> an Käse-Kräutersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Salat aus der Region an feinem Dressing<sup>*(a1,i,j)</sup> Dessert: Mousse au chocolate<sup>*(12,c,g,h2)</sup></p>
<p><b><u>Freitag, 21.10.2022</u></b> Puten-Cevapcici<sup>*(a1,c)</sup> an Kräuterrahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und Fingermöhren<sup>*(i)</sup> Dessert: Obst aus der Region</p>	<p><b><u>Freitag, 21.10.2022</u></b> Zartweizen-Gemüsepfanne mit Paprika und Cherrytomaten mediterran<sup>*(i)</sup> an Tomatensauce<sup>*(a1,i)</sup> und einen pikanten Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Obst aus der Region</p>
<p><b><u>Samstag/ Sonntag, 22./23.10.2022</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag/ Sonntag, 22./23.10.2022</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Montag, 24.10.2022</u></b> Hähnchenbrustfilet paniert<sup>*(a1,c,h1,i)</sup> an Geflügelsauce<sup>*(a1,i)</sup> Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und einen frischen Mischsalat an Sauce Vinaigrette<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>	<p><b><u>Montag, 24.10.2022</u></b> Gemüsebolognese<sup>*(a1,g,i)</sup> mit Hörnle<sup>*(12,a1,c,i)</sup> geriebener Käse<sup>*(g,i)</sup> und einem Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup> Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen<sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup></p>
<p><b><u>Dienstag, 25.10.2022</u></b> Hacksteak<sup>*(18,a1,c,i)</sup> an Jägersauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Teigwaren<sup>*(a1,c,i)</sup> und Leipziger Allerlei<sup>*(i)</sup> Dessert: Pfirsich-Aprikosenpudding<sup>*(10,12,a1,g,h1)</sup></p>	<p><b><u>Dienstag, 25.10.2022</u></b> Karotten-Knusperstick<sup>*(12,a1,c,g,k,i)</sup> an Orangenrahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat an Curry-Senfdressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Dessert: Pfirsich-Aprikosenpudding<sup>*(10,12,a1,g,h1)</sup></p>
<p><b><u>Mittwoch, 26.10.2022</u></b> Putengulasch an Rahmsauce<sup>*(12,a1,i,g)</sup>, Pariser Karotten<sup>*(i)</sup> und Salzkartoffeln<sup>*(i)</sup> Dessert: frisches Obst</p>	<p><b><u>Mittwoch, 26.10.2022</u></b> Spinatspätzle<sup>*(a1,c,g,i)</sup> mit buntem Gemüse an Sahnesauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Käse überbacken<sup>*(g,i)</sup> und einen frischen Salat an Paprika-Kräuter dressing<sup>*(i,j)</sup> Dessert: frisches Obst</p>
<p><b><u>Donnerstag, 27.10.2022</u></b> Paprikarahmschnitzel von der Pute<sup>*(12,a1,i,g)</sup> mit Curryreis<sup>*(i)</sup> und Erbsengemüse<sup>*(i)</sup> Dessert: Apfelmus<sup>*(10)</sup></p>	<p><b><u>Donnerstag, 27.10.2022</u></b> ital. Minestrone<sup>*(a1,i,c)</sup> Grießbrei<sup>*(12,10,a1,g)</sup> mit Zucker und Zimt<sup>*(10)</sup> Dessert: Apfelmus<sup>*(10)</sup></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Freitag, 28.10.2022</u></b>            Spaghetti<sup>*(a1,c,i)</sup> an Hackfleischsauce<sup>*(12,18,a1,i,g)</sup> mit Reibekäse<sup>*(g,i)</sup> und einen bunten Salat an Sauce Vinaigrette<sup>*(i,j)</sup>            Dessert: feiner Bananenquark<sup>*(10,12,a1,g,a4)</sup></p>	<p><b><u>Freitag, 28.10.2022</u></b>            Kartoffel-Cordon bleu mit Frischkäse<sup>*(12,a1,c,g,k,i)</sup> an Creme Fraiche Sauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Graupen<sup>*(a1,i)</sup> und einen leckeren Möhren-Sellerie Salat<sup>*(i)</sup>            Dessert: feiner Bananenquark<sup>*(10,12,a1,g,a4)</sup></p>
<p><b><u>Samstag/Sonntag, 29./30.10.2022</u></b>   <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag/Sonntag, 29./30.10.2022</u></b>   <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Montag, 31.10.2022</u></b>            Hähnchenfiletstreifen an Geflügelsauce mit Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und Salat vom Markt an Frenchdressing<sup>*(12,g,i,j)</sup>            Dessert: Apfelschnitte<sup>*(10,12,a1,c,h1,g)</sup></p>	<p><b><u>Montag, 31.10.2022</u></b>            Kartoffel-Gemüsegratin<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,i)</sup> und einen bunten Salat an ital. Dressing<sup>*(9,i,j)</sup>            Dessert: Apfelschnitte<sup>*(10,12,a1,c,h1,g)</sup></p>
<p><b><u>Montag, 01.11.2022</u></b>  <b>(Allerheiligen)</b>   <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>	<p><b><u>Montag, 01.11.2022</u></b>  <b>(Allerheiligen)</b>   <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>
<p><b><u>Mittwoch, 02.11.2022</u></b>            Kalbsbratwurst<sup>*(12,g,a1,i)</sup> an Zwiebelsauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Fingermöhren<sup>*(i)</sup> und Kartoffelspalten<sup>*(a1,i)</sup>            Dessert: frisches Obst</p>	<p><b><u>Mittwoch, 02.11.2022</u></b>            Tortellini-Pfanne<sup>*(a1,c,i)</sup> mit buntem Gemüse an feiner Sahnesauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Käse gratiniert<sup>*(12,g)</sup> dazu Reichenauer Salat an Kräuter dressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup>            Dessert: frisches Obst</p>
<p><b><u>Donnerstag, 03.11.2022</u></b>            Makkaroni-Auflauf mit Ei<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> und Schinken<sup>*(18,l)</sup> überbacken mit Käse<sup>*(12,g)</sup> an fruchtiger Tomatensauce<sup>*(a1)</sup> und einen bunten Krautsalat<sup>*(i)</sup>            Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p>	<p><b><u>Donnerstag, 03.11.2022</u></b>            gebundene Paprikacremesuppe<sup>*(12,a1,g,i)</sup> feine Apfelküchle<sup>*(a1,c)</sup> mit Zimt und Zucker<sup>*(10)</sup> an cremiger Vanillesauce<sup>*(10,12,a1,g)</sup>            Dessert: Pfirsichkompott<sup>*(10)</sup></p>
<p><b><u>Freitag, 04.11.2022</u></b>            gebackenes Fischfilet<sup>*(a1,c,d)</sup> an Sauce Remoulade<sup>*(12,c,d,g,i)</sup> Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup>            Dessert: feiner Kirschkjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>	<p><b><u>Freitag, 04.11.2022</u></b>            Pellkartoffel an einem würzigen Kräuterquark<sup>*(12,g,i)</sup> dazu einen Mischsalat mit ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup>            Dessert: feiner Kirschkjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>
<p><b><u>Samstag/Sonntag, 05./06.11.2022</u></b>   <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag/Sonntag, 05./06.11.2022</u></b>   <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>