

SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf Oktober 2023

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag 02.10.2023</p> <p>Schweinegeschnetzeltes^{*(18,12,a1,g,i)} mi Champignonsauce^{*(12,a,g,i)} und Röstiecken^{*(a1,c,i)} und Pariser Karotten^{*(i)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Montag 02.10.2023</p> <p>saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Kuchendessert^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 03.10.2023 (Tag der Deutschen Einheit)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 03.10.2023 (Tag der Deutschen Einheit)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 04.10.2023</p> <p>Nürnberger Würstle^{*(18,a1,c,g,i)} an Bratensauce^{*(a1,i,g)} Kartoffelbrei^{*(12,a1,g,i)} und buntem Gemüse^{*(g)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 04.10.2023</p> <p>Kürbiscremesuppe^{*(12,a1,g,i)} feine Apfelküchle^{*(a1,c)} mit Zimt und Zucker^{*(10)} an Vanillesauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 05.10.2023</p> <p>Maultaschen^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Bratensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelsalat^{*(i,j)} Fingerkarotten^{*(i)} Dessert: Waldbeerenquark^{*(10,12,a4,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 05.10.2023</p> <p>Broccoli-Nußecke^{*(a1,c,e,f,h)} an Rahmsauce^{*(12,a1,f,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Waldbeerenquark^{*(10,12,a4,g,h1)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 06.10.2023</p> <p>Rinderhackbällchen^{*(a1,c,g,i)} an Röstzwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Paprikagemüse^{*(a1,g,i)} Dessert: frischer Pflirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 06.10.2023</p> <p>gebratene Schupfnudeln^{*(a1,c,g,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} und einen Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: frischer Pflirsichjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Samstag/Sonntag, 07./08.10.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Samstag/Sonntag, 07./08.10.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 09.10.2023</p> <p>Putengeschnetzeltes an Champignonrahm^{*(12,a,g,i)} mit Langkornreis^{*(i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	<p>Montag, 09.10.2023</p> <p>Pfannkuchen mit Gemüseallerlei^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bernaise^{*(12,a1,c,g,i)} und Sommergemüse Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>
<p>Dienstag, 10.10.2023</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Ananaskompott mit Joghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<p>Dienstag, 10.10.2023</p> <p>Blumenkohl-Käsebratling^{*(a1,a7,c,g,i,k)} mit Basmatireis^{*(i)} und Rahmkarotten^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Ananaskompott mit Joghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>
<p>Mittwoch, 11.10.2023</p> <p>Kalbsbratwurst^{*(8)} an Bratensauce^{*(12,a1,d,g,i)} mit Eby (Hartweizen)^{*(a1,i)} und Erbsen-Karottengemüse^{*(i)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Mittwoch, 11.10.2023</p> <p>Nudel-Gemüse Eintopf "Kreta"^{*(a1,c,i)} und 1 Laugenbrötchen^{*(12,a1,g,i)} Dessert: frisches Obst</p>
<p>Donnerstag, 12.10.2023</p> <p>gebratene Hähnchenkeule^{*(i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelpüree^{*(12,g,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>	<p>Donnerstag, 12.10.2023</p> <p>Gärtnerinsuppe^{*(a1,c,i)} Apfelstrudel^{*(12,a1,c,g)} mit Puderzucker^{*(10)} und cremiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Birnenkompott^{*(10)}</p>
<p>Freitag, 13.10.2023</p> <p>Hähnchenbrust an Rosmarinsauce^{*(12,a1,g,i)} mit gebackenen Kartoffel-Röstiecken und Zucchini Gemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Mangojoghurtspeise^{*(g)}</p>	<p>Freitag, 13.10.2023</p> <p>Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit geriebenem Fetakäse^{*(12,g)} dazu Petersilienkartoffeln^{*(a1,c,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Mangojoghurtspeise^{*(g)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 14./15.10.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 14./15.10.2023</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Montag, 16.10.2023</p> <p>Schweinegeschnetzeltes mit Paprika-Specksauce^{*(1,2,3,8,10,i)} mit Röstiecken^{*(a1,c,i)} und Erbsengemüse^{*(i)} Dessert: Donut^{*(a1,a2,g)}</p>	<p>Montag, 16.10.2023</p> <p>Linsenbolognese^{*(a,g,i)} mit Penne^{*(12,a1,c,i)} geriebener Käse^{*(g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Donut^{*(a1,a2,g)}</p>
<p>Dienstag, 17.10.2023</p> <p>Putenschnitzel (natur) an Rosmarinsauce^{*(12,a1,g,i)} mit gebackenen Kartoffelecken und Zucchini Gemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Vanillepudding^{*(10,12,g)}</p>	<p>Dienstag, 17.10.2023</p> <p>Gemüsebratlinge mit geriebenem Parmesan an Kartoffelpüree^{*(12,g,i)} mit Lauchgemüse in Rahm^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Vanillepudding^{*(10,12,g)}</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholfaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Mittwoch, 18.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Frikadelle vom Rind^{*(a1,c)} an Paprikasauce^{*(12,a1,g,i)} mit Reis und Mischgemüse^{*(i)} Dessert: Joghurtcreme mit Himbeeren^{*(g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 18.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Polentaschnitte^{*(12,a1,c,f,g,i)} mit Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und Blattspinat^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Joghurtcreme mit Himbeeren^{*(g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 19.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Cordon-bleu^{*(18,12,a1,c,h1,i)} an Bratensauce^{*(a1,i)} mit Spiralnudeln^{*(a1,c,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 19.10.2023</u> Anzahl</p> <p>grüne Tagliatelle^{*(a1,c,i)} mit geriebenem Parmesan an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Broccoligemüse^{*(h1,i)} Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 20.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Kalbsbratwurst^{*(8)} an Bratensauce^{*(12,a1,d,g,i)} mit Kartoffelpüree^{*(12,g,i)} und Kohlrabigemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 20.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Gärtnerinsuppe^{*(a1,c,i)} Topfen-Marillenknödel^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)} an Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag/ Sonntag, 21./22.10.2023</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag/ Sonntag, 21./22.10.2023</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Montag, 23.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Hähnchenbrust an Paprika-Specksauce^{*(1,2,3,8,10,18,i)} mit Curryreis^{*(i)} und Zucchini Gemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 23.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Quinoabratling an Käserahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 24.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Frikadelle vom Schwein^{*(18,a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Butternudeln^{*(12,g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Beerenmüsli^{*(a3,a4,g,h1,h2)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 24.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Falafel^{*(a1)} an Schnittlauchsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Schwarzwurzelgemüse^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Beerenmüsli^{*(a3,a4,g,h1,h2)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 25.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Hähnchen-Nuggets^{*(a1,c,h1)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,g,i)} mit Salzkartoffeln und Karottenwürfel^{*(i)} Dessert: Fruchtcocktail^{*(1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 25.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Gemüsebolognese^{*(a,g,i)} mit Spaghetti^{*(12,a1,c,i)} geriebener Käse^{*(g,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Fruchtcocktail^{*(1)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 26.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Rindergulasch an Paprikasauce^{*(12,a1,g,i)} mit Butternudeln^{*(12,g,i)} und Blumenkohlgemüse^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 26.10.2023</u> Anzahl</p> <p>Kartoffelgnocchi^{*(a1,c,g,i)} an Tomatensauce^{*(a1,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Freitag, 27.10.2023 Schweinebraten an Bratensauce^{*(12,a1,d,g,i)} mit Hörnlenudeln^{*(a1,c,i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Freitag, 27.10.2023 Hirse-Käse-Taler^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Kräuter- sauce^{*(12,a1,g,i)} und Broccoligemüse^{*(h1,i)} frisches Obst Dessert: frisches Obst</p>
<p>Samstag/Sonntag, 28./29.10.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 28./29.10.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</p>
<p>Montag, 30.10.2023 Chilli con Carne vom Rind (mex. Leibgericht)^{*(12,a1,g,i)} mit Mais, Paprika und Kidney-Bohnen, mit Kräuterreis^{*(i)} und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>	<p>Montag, 30.10.2023 Tortellini^{*(a1,c,g,h2,i)} mit geriebenem Parmesan an Käserahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und Broccoligemüse^{*(h1,i)} Dessert: Grießpudding^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>
<p>Dienstag, 31.10.2023 Fleischkäse^{*(18,g,l)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,a1,g,i)} und Blattspinat ^{*(12,18,a1,g,i)} Dessert: Quarkspeise mit Birnen ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>	<p>Dienstag, 31.10.2023 Makkaroniaufauf mit Spinat an Tomaten- sauce^{*(a1,i)} mit Krautsalat^{*(i,j)} Dessert: Quarkspeise mit Birnen ^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p>
<p>Mittwoch, 01.11.2023 (Allerheiligen) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!!</p>	<p>Mittwoch, 01.11.2023 (Allerheiligen) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!!</p>
<p>Donnerstag, 02.11.2023 Hähnchenbrust an Zitronen-Thymiansauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Karotten- würfel^{*(i)} Dessert: Dunkler Schokoladentraum^{*(g)}</p>	<p>Donnerstag, 02.11.2023 Überbackener Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Salzkartoffeln und Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} Dessert: Dunkler Schokoladentraum^{*(g)}</p>
<p>Freitag, 03.11.2023 Rinder-Cevapcici^{*(a1,c)} an Champignon- rahm^{*(12,a,g,i)} mit Hörnlenudeln^{*(a1,c,i)} und Blumenkohl Gemüse^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Freitag, 03.11.2023 Broccoli-Nußecke^{*(a1,c,e,f,h)} an Champignonrahmsauce^{*(12,a1,f,g,i)} mit Hörnlenudeln^{*(a1,c,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: frisches Obst</p>
<p>Samstag/Sonntag, 04./05.11.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 04./ 05.11.2023 Wir wünschen Ihnen ein schönes Weekende!</p>