

# SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon

**A B C D E F G H S**

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de) [www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

## Zaubertopf September 2023

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<b>Montag, 04.09.2023</b> Rinder-Hackfleischbällchen <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Butterreis <sup>*(i)</sup> und Paprikagemüse <sup>*(a1,i)</sup> ein gefüllter Berliner <sup>*(10,12,a1,c,g)</sup>	<b>Montag, 04.09.2023</b> Cannelloni Ricotta Spinat <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> aus dem Ofen mit Käse überbacken <sup>*(12,g,i)</sup> an Tomatensauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Salat an Frenchdressing <sup>*(12,c,g,i)</sup> ein gefüllter Berliner <sup>*(10,12,a1,c,g)</sup>
<b>Dienstag, 05.09.2023</b> Fleischkäse <sup>*(18,g,l)</sup> an Zwiebelsauce <sup>*(a1,i)</sup> , dazu Bratkartoffeln <sup>*(18,i)</sup> und Blattspinat <sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> feiner Birnenquark <sup>*(10,12,a1,g,a4)</sup>	<b>Dienstag, 05.09.2023</b> Crepes an saftigem Ratatouille <sup>*(12,a1,c,i)</sup> mit Salzkartoffeln und Blattsalat an Sauce Vinaigrette <sup>*(i)</sup> feiner Birnenquark <sup>*(10,12,a1,g,a4)</sup>
<b>Mittwoch, 06.09.2023</b> Cordon-Bleu <sup>*(12,a1,c,h1,i)</sup> an Bratensauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Zitronenschnitt, dazu Kartoffelbrei <sup>*(12,g)</sup> und Salat vom Markt an ital. Dressing <sup>*(i,j)</sup> frisches Obst	<b>Mittwoch, 06.09.2023</b> Champignonragout <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Servietten- knödeln <sup>*(a1,c,g,i)</sup> und feinen Markerbsen <sup>*(i)</sup> frisches Obst
<b>Donnerstag, 07.09.2023</b> Hähnchenbrustfilet an fruchtiger Tomaten- sauce <sup>*(a1,i,g)</sup> mit Tagliatelle <sup>*(a1,c,i)</sup> und Salat vom Markt an Kapuziner Dressing <sup>*(i,j)</sup> Kirschjoghurt <sup>*(10,12,a4,g)</sup>	<b>Donnerstag, 07.09.2023</b> Tortellini Käse <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an würziger Pesto- sauce <sup>*(a1,g,h5,h7,i)</sup> und Reichenauer Salat an Kapuziner Dressing <sup>*(i,j)</sup> Kirschjoghurt <sup>*(10,12,a4,g)</sup>
<b>Freitag, 08.09.2023</b> gebackene Fischfiguren <sup>*(a1,b,c,d,i)</sup> mit Sauce Remoulade <sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> dazu Salzkartoffeln und Fenchelgemüse <sup>*(i)</sup> Nusspudding <sup>*(10,12,a1,e,g,h1,h2)</sup>	<b>Freitag, 08.09.2023</b> Gemüsefrikadelle <sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Natursauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Schwarzwurzeln <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und einen leckeren Gurkensalat <sup>*(12,g,i,j)</sup> Nusspudding <sup>*(10,12,a1,e,g,h1,h2)</sup>
<b>Samstag, 09.09.2023</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>	<b>Samstag, 09.09.2023</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>
<b>Sonntag, 10.09.2023</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>	<b>Sonntag, 10.09.2023</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 11.09.2023</b> Anzahl</p> <p>Hähnchengeschnetzeltes "Süß-Sauer" <input type="checkbox"/></p> <p><sup>*(10,12,a1,g,i)</sup> mit Basmatireis <sup>*(i)</sup> und Wokgemüse <sup>*(i)</sup> Obst aus der Region</p>	<p><b>Montag, 11.09.2023</b> Anzahl</p> <p>Schupfnudel-Gemüsepfanne <sup>*(a1,c,i)</sup> an Natur- sauce <sup>*(a1,i)</sup> und Mischsalat der Saison <sup>*(i,j)</sup> an ital. Dressing <sup>*(i,j)</sup> Obst aus der Region <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Dienstag, 12.09.2023</b> Anzahl</p> <p>gerollte Maultaschen <sup>*(18,a1,c,g,i)</sup> an Speck und Zwiebelschmelze <sup>*(18,i)</sup>, dazu einen pikanten Kartoffelsalat <sup>*(i,j)</sup> Fruchtjoghurt <sup>*(10,12,a4,g)</sup> <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Dienstag, 12.09.2023</b> Anzahl</p> <p>gebackener Camembert <sup>*(12,g,a1,c,i)</sup> an Käse- Kräutersauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Fingermöhren <sup>*(i)</sup> dazu einen Blattsalat an franz. Dressing <sup>*(i,j)</sup> Fruchtjoghurt <sup>*(10,12,a4,g)</sup> <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Mittwoch, 13.09.2023</b> Anzahl</p> <p>Ravioli mit Rindfleischfüllung <sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Tomaten-Basilikumsauce <sup>*(a1,i)</sup> und einen bunten Mischsalat an franz. Dressing <sup>*(i,j)</sup> Sauerkirschkompott <sup>*(10,a1)</sup> <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Mittwoch, 13.09.2023</b> Anzahl</p> <p>Linsensuppe mit Brunoise <sup>*(12,a1,g,i)</sup> Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>*(10,12,a1,g)</sup> Sauerkirschkompott <sup>*(10,a1)</sup> <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Donnerstag, 14.09.2023</b> Anzahl</p> <p>Weißer Bratwurst <sup>*(12,18,g)</sup> an Zwiebelsauce <sup>*(a1,i)</sup> mit Kartoffelspalten <sup>*(i)</sup> und Weiß- kraut <sup>*(12,a1,g,i)</sup> feiner Apfelschmand <sup>*(10,12,a4,g)</sup> <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Donnerstag, 14.09.2023</b> Anzahl</p> <p>Spaghetti "Peperonata" <sup>*(a1,c,i)</sup> mit Reibekäse <sup>*(12,g)</sup> und einen Salat der Saison an Curry- Senfdressing <sup>*(12,i,j)</sup> feiner Apfelschmand <sup>*(10,12,a4,g)</sup> <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Freitag, 15.09.2023</b> Anzahl</p> <p>Truthahnschnitzel an Rahmsauce <sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Hörnle <sup>*(a1,c,g,i)</sup>, dazu Tomatensalat an Balsamico Dressing <sup>*(10,i,j)</sup> rote Grütze mit Vanilledip <sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup> <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Freitag, 15.09.2023</b> Anzahl</p> <p>Rührei <sup>*(c,g,i)</sup> mit Butterkartoffeln und Rahmspinat <sup>*(12,a1,g,i)</sup> rote Grütze mit Vanilledip <sup>*(10,12,a1,c,g,h2)</sup> <input type="checkbox"/></p>
<p><b>Samstag, 16.09.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Sonntag, 17.09.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Samstag, 16.09.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Sonntag, 17.09.2023</b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b> <input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohollaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide [(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 18.09.2023</b></p> <p>Geflügelklößchen<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an fruchtiger Tomatensauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Erbsengemüse<sup>*(i)</sup> und Butterreis<sup>*(i)</sup> Kuchendessert<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Montag, 18.09.2023</b></p> <p>saftige Käsespätzle<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> überbacken mit Röstzwiebeln<sup>*(i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und einen Karotten-Krautsalat<sup>*(i,j)</sup> Kuchendessert<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 19.09.2023</b></p> <p>Spaghetti<sup>*(a1,c,i)</sup> Bolognese<sup>*(12,18,a1,i,g)</sup> mit Reibekäse<sup>*(g,i)</sup> und Salat vom Markt an ital. Dressing<sup>*(i,j)</sup> Schokoladenpudding<sup>*(10,12,c,e,g,h1)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 19.09.2023</b></p> <p>Champignonomelette<sup>*(a1,c,g,i)</sup> mit Rahmkarotten<sup>*(12,a1,g,i)</sup> und Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding<sup>*(10,12,c,e,g,h1)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 20.09.2023</b></p> <p>Nürnberger Rostbratwürstle<sup>*(18,a1,c,g,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Sauerkraut<sup>*(a1,18,i)</sup> und Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> Tagesobst</p>	<p><b>Mittwoch, 20.09.2023</b></p> <p>Gemüse-Rösti mit Käse gratiniert<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Schnittlauchsauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Ebly<sup>*(a1,i)</sup> dazu einen pikanten Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup> Tagesobst</p>
<p><b>Donnerstag, 21.09.2023</b></p> <p>Schweinebraten<sup>*(18)</sup> an Röstzwiebelsauce<sup>*(a,i)</sup> mit Spätzle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Rahmkohlrabi<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Magerquark mit Beerenfrüchten<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 21.09.2023</b></p> <p>Blumenkohl-Käsemedaillon<sup>*(a1,a7,c,g,i,k)</sup> an Natursauce<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit Püree<sup>*(12,g,i)</sup> und einen Salat an Frenchdressing<sup>*(a1,g,i,j)</sup> Magerquark mit Beerenfrüchten<sup>*(10,12,a1,a4,g,h1)</sup></p>
<p><b>Freitag, 22.09.2023</b></p> <p>Rinderhackbällchen<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Röstzwiebelsauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Butterkartoffeln<sup>*(i)</sup> und Saisonsalat an Cocktaildressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Ananaskompott<sup>*(10)</sup></p>	<p><b>Freitag, 22.09.2023</b></p> <p>Falafelbällchen auf saftigem Tomaten-Zucchini-ragout<sup>*(a1,i)</sup> und Zitronenreis<sup>*(i)</sup> Ananaskompott<sup>*(10)</sup></p>
<p><b>Samstag, 23.09.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 23.09.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 24.09.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 24.09.2023</b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 25.09.2023</b> Hähnchenbrustfilet paniert<sup>*(a1,c,h1,i)</sup> an Geflügelsauce<sup>*(a1,i)</sup>, Kartoffelbrei<sup>*(12,g,i)</sup> und einen frischen Mischsalat an French-dressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Pudding Buttermilch-Zitrone<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Montag, 25.09.2023</b> Gemüsepfannkuchen<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> an Sauce Bernaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Butterkartoffeln und einen leckeren Rohkostsalat<sup>*(i,j)</sup> Pudding Buttermilch-Zitrone<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 26.09.2023</b> Bratwurst<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Natursauce<sup>*(a1,i)</sup> mit Petersilienkartoffel<sup>*(i)</sup> und Pfannengemüse<sup>*(a1,f,g,h1,i,k)</sup> Pflaumenquark<sup>*(g)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 26.09.2023</b> gebratene Schupfnudeln<sup>*(a1,c,g,i)</sup> mit Sauerkraut<sup>*(a1,i)</sup> an Thymiansauce<sup>*(a1,i)</sup> und einen Salat an Balsamico Dressing<sup>*(10,i,j)</sup> Pflaumenquark<sup>*(g)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 27.09.2023</b> Putengeschnetzeltes an Currysauce mit Früchten<sup>*(10,12,a1,g,i,h1)</sup> dazu Butterreis<sup>*(i)</sup> und einen Salat an Kapuzinerdressing<sup>*(i,j)</sup> Käse-Sahnecreme<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 27.09.2023</b> Nudel-Gemüse Eintopf<sup>*(a1,c,i)</sup> mit veg. Würstle<sup>*(12,a1,f,g,i)</sup> und 1 Brötchen<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Käse-Sahnecreme<sup>*(10,12,a1,c,g,h1)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 28.09.2023</b> Eingemachtes Kalbfleisch<sup>*(12,a1,g,i)</sup> mit feinen Nudeln<sup>*(a1,c,i)</sup> und Mischgemüse<sup>*(i)</sup> Heidelbeerjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 28.09.2023</b> Kartoffel-Gemüsegratin<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Rahmsauce<sup>*(12,a1,i)</sup> und einen bunten Salat an ital. Dressing<sup>*(9,i,j)</sup> Heidelbeerjoghurt<sup>*(10,12,a4,g)</sup></p>
<p><b>Freitag, 29.09.2023</b> Schweinebraten an Rahmsauce<sup>*(12,18,a1,g,i)</sup> mit Spätzle<sup>*(a1,c,i)</sup> und Saisonsalat an Cocktaildressing<sup>*(12,a1,g,i,j)</sup> Tagesobst<sup>*(10)</sup></p>	<p><b>Freitag, 29.09.2023</b> Eieromelette natur<sup>*(c,g,i)</sup> an Sauce Hollandaise<sup>*(12,a1,c,g,i)</sup> mit Schnittlauchkartoffeln und Rahmspinat<sup>*(12,a1,g,i)</sup> Tagesobst<sup>*(10)</sup></p>
<p><b>Samstag, 30.09.2023</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 30.09.2023</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 01.10.2023</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 01.10.2023</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere