

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.01.2025

Töpflesgucker Februar 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> püriert | <input type="radio"/> glutenfrei (nur vegetarisch) |
| <input type="radio"/> Fleisch geschnitten | <input type="radio"/> laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü: Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung: zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise: Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,10 €

Zahlung: Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche: Fleisch schneiden + 1,00 €
püriertes Essen + 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

Änderungen: **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

| Normale Kost Menü 1 | | Vegetarische Kost Menü 2 | | | |
|---|--------------------------|--|--|--|-------------|
| Alternativ zum Menü: Salat der Woche | | Alternativ zum Menü: Salat der Woche | | | |
| "Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i), dazu Tagessuppe | | Salatplatte | "Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotcroutons, dazu Tagessuppe | | Salatplatte |
| Montag, 3. Februar 2025 | | Montag, 3. Februar 2025 | | | |
| Gemüsebrühe mit Eierflaum * (c,i) | | Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) | | | |
| Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art" * (9) | <input type="checkbox"/> | Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) mit Röstzwiebeln *(a1), Käserahmsoße *(a1,g) und Beilagensalat *(g,i,j) | <input type="checkbox"/> | | |
| dazu Langkornreis und Brokkoli | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | |
| Dienstag, 4. Februar 2025 | | Dienstag, 4. Februar 2025 | | | |
| Brokkolicremesuppe *(g) | | Brokkolicremesuppe *(g) | | | |
| Schweineschnitzel paniert *(a1,1) | <input type="checkbox"/> | Eieromelette *(c,g) mit Petersilienkartoffeln *(2,5) dazu Kürbisgemüse | <input type="checkbox"/> | | |
| dazu Bratensoße *(i) , Spiralnudeln *(a1,c) und Beilagensalat *(g,i,j,1) | <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | | |
| Mittwoch, 5. Februar 2025 | | Mittwoch, 5. Februar 2025 | | | |
| Kürbiscremesuppe *(g) | | Kürbiscremesuppe *(g) | | | |
| Spaghetti *(a1,c) mit Parmesankäse gerieben*(g), Soße Carbonara | <input type="checkbox"/> | Gemüsebratling *(a1,c) mit Schnittlauchsoße und Kräuterris | <input type="checkbox"/> | | |
| "Art"(Schwein) mit Erbsen*(a1,c,g,2,3,8) und Tomatensalat *(l,3,5) | <input type="checkbox"/> | dazu Blattsalat *(a1,c,g,i,3) | <input type="checkbox"/> | | |
| Donnerstag, 6. Februar 2025 | | Donnerstag, 6. Februar 2025 | | | |
| Minestrone *(a1,c,i) | | Minestrone *(a1,c,i) | | | |
| Rindergeschnetzeltes in Senfrahm *(i,j) dazu Spätzle *(a1,c) und Blumenkohl | <input type="checkbox"/> | Nudelauflauf mit Gorgonzola *(a1,c,g) und Kräutersahnesoße *(a1,g) dazu Brokkoli | <input type="checkbox"/> | | |
| Freitag, 7. Februar 2025 | | Freitag, 7. Februar 2025 | | | |
| Kartoffel Paprikacremesuppe *(g) | | Kartoffel Paprikacremesuppe *(g) | | | |
| Rotbarschfilet *(a1,d) mit Gemüsesahnesoße *(a1,g,i), dazu Butterkartoffeln *(g,2,5) und Fenchelgemüse in Rahm *(g) | <input type="checkbox"/> | Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) mit Thymiansoße *(i) dazu Beilagensalat *(g,i,j,1) | <input type="checkbox"/> | | |
| Samstag, 8. Februar 2025 | | Samstag, 8. Februar 2025 | | | |
| Gebundene Gemüsesuppe *(g) | | Gebundene Gemüsesuppe *(g) | | | |
| Hähnchenbrust in Käse Eihülle *(a1,g), Tomatensoße und Butternudeln *(a1,c) dazu Blattsalat *(a1,c,g,i,3) | <input type="checkbox"/> | Früchte Quarkauflauf *(a1,a5,a6,c,g,1) mit Zimtsoße *(g,1) | <input type="checkbox"/> | | |
| Sonntag, 9. Februar 2025 | | Sonntag, 9. Februar 2025 | | | |
| Kartoffel Lauchcremesuppe *(g) | | Kartoffel Lauchcremesuppe*(g) | | | |
| Rinderzunge gekocht *(i) mit Madeirasoße *(i,l,10) dazu Kartoffelpüree *(g,3) und Bohnengemüse | <input type="checkbox"/> | Gemüselasagne *(a1,c,g,i) mit Tomatensoße, dazu Beilagensalat *(g,i,j,1) | <input type="checkbox"/> | | |

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|---|---|
| <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j), dazu Tagessuppe</p> | <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe</p> |
| <p>Montag, 10. Februar 2025</p> <p>Tomatensuppe Hähnchen Geschnetzeltes * (i) mit Asiatischer Süß-Sauersoße * (1), dazu Langkornreis</p> | <p>Montag, 10. Februar 2025</p> <p>Tomatensuppe Pfannkuchen * (a1,c,g) mit Soße Bearnaise, dazu Sommergemüse</p> |
| <p>Dienstag, 11. Februar 2025</p> <p>Champignoncremesuppe * (g) Helles Kalbsragout * (a1,g,l,10) mit Hörnchennudeln * (a1,c) dazu Kohlrabigemüse</p> | <p>Dienstag, 11. Februar 2025</p> <p>Champignoncremesuppe * (g) Blumenkohl Käsebratling * (a1,c,g,i) dazu Basmatireis und Karotten in Rahm * (a1,g)</p> |
| <p>Mittwoch, 12. Februar 2025</p> <p>Gemüsecremesuppe*(i) Hühnerfrikassee * (a1,g) mit Langkornreis und Erbsen - Karottengemüse</p> | <p>Mittwoch, 12. Februar 2025</p> <p>Gemüsecremesuppe*(i), Gemüse Eintopf "Kreta" * (g,2,6) und Laugenbrötchen * (a1)</p> |
| <p>Donnerstag, 13. Februar 2025</p> <p>Gärtnerinsuppe * (i) Blut- und Leberwürste mit Speck (Schwein) * (2,3,8), Kartoffelpüree * (g,3) und Sauerkraut * (3)</p> | <p>Donnerstag, 13. Februar 2025</p> <p>Gärtnerinsuppe * (i) Serviettenknödel * (a1,g,i,3,5) mit Champignonsoße * (g,i) und Erbsengemüse</p> |
| <p>Freitag, 14. Februar 2025</p> <p>Weißkrautcremesuppe mit Karotte * (g) Schollenfilet *(a1,d) mit Remouladensoße *(a1,c,i,3,9) und Salzkartoffeln * (2,5) dazu Beilagensalat * (g,i,j,1)</p> | <p>Freitag, 14. Februar 2025</p> <p>Weißkrautcremesuppe mit Karotte * (g) Kartoffelrösti Tomate-Mozzarella * (c,e,g) mit Kräutersahnesoße * (a1,g) dazu Beilagensalat * (g,i,j,1)</p> |
| <p>Samstag, 15. Februar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Flädle * (a1,c,g,i) Schweinehaxe * (f,3) mit Kümmelsoße * (i) dazu Kartoffelpüree * (g,3) und Bayerisch Kraut</p> | <p>Samstag, 15. Februar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Flädle * (a1,c,g,i) Pellkartoffelchen * (2,5) mit Schnittlauchdip * (g) und Krautsalat * (1)</p> |
| <p>Sonntag, 16. Februar 2025</p> <p>Kartoffelcremesuppe * (g) Rindergulasch * (i,l,10) mit Spätzle * (a1,c) und Schwarzwurzelgemüse</p> | <p>Sonntag, 16. Februar 2025</p> <p>Kartoffelcremesuppe * (g) Gemüse Reisauflauf * (c,g) mit Paprikasoße</p> |

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|---|---|
| <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate, dazu Tagessuppe</p> | <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe</p> |
| <p style="text-align: center;">Salatplatte</p> <p>Montag, 17. Februar 2025 Asiatische Gemüsesuppe * (a1,d,f,1,2,4) Rinderrahmgeschnetzeltes * (l,10) mit Röstiecken und Erbsengemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 18. Februar 2025 Schwarzwurzelcremesuppe * (g) Hähnchen Cordon Bleu * (a1,g,2) mit Bratensoße * (i) dazu Spiralnudeln * (a1,c) und Blattsalat * (a1,c,g,i,3) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 19. Februar 2025 Kartoffelsuppe * (g,i,2,5) Königsberger Klopse * (c) (Schwein) mit Kapernsoße * (a1,g), dazu Langkornreis und Karottenwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 20. Februar 2025 Gärtnerinsuppe * (i) Wiener Würstchen * (2,3,8) (Schwein) mit Spätzle * (a1,c) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> und saurem Linsengemüse * (a1,i,l,1,3,5)</p> <p>Freitag, 21. Februar 2025 Erbsencremsuppe *(g) Seelachsfilet *(a1,d) mit Kräutersahnesoße *(a1,g) dazu Petersilienkartoffeln *(2,5) und Beilagensalat *(g,i,j,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Samstag, 22. Februar 2025 Tomatencremesuppe *(g) Hähnchenbrust dazu Kräuter Bratensoße *(i) mit Kartoffelgratin *(g) und Blumenkohlgemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 23. Februar 2025 Kartoffelcremesuppe * (g) Rinderroulade * (g,j,2,3) (Schwein), Senfsoße * (g,i,j) mit Spätzle * (a1,c) und Brokkoli <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> | <p style="text-align: center;">Salatplatte</p> <p>Montag, 17. Februar 2025 Asiatische Gemüsesuppe * (a1,d,f,1,2,4) Pennnudeln * (a1) mit Parmesankäse gerieben * (g) dazu Linsen Gemüse Bolognese * (i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> und Blattsalat * (a,1,c,g,i,3)</p> <p>Dienstag, 18. Februar 2025 Schwarzwurzelcremesuppe * (g) Polenta Parmesanschnitten * (c,g) mit Kräutersoße, dazu Blattspinat <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 19. Februar 2025 Kartoffelsuppe * (g,i,2,5) Gemüsebratling * (a1,c) mit Kartoffelpüree * (g,3) dazu Lauchgemüse mit Rahm * (g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 20. Februar 2025 Gärtnerinsuppe * (i) Spaghetti * (a1,c) mit Parmesankäse gerieben * (g), Tomatensoße und Blattsalat * (a1,c,g,i,3) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Freitag, 21. Februar 2025 Erbsencremsuppe *(g) Eieromelette *(c,g) mit Petersilienkartoffeln *(2,5) und Waldpilzragout * (g,l,10) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Samstag, 22. Februar 2025 Tomatencremesuppe * (g) Nudel-Gemüseauflauf * (a1,c,g,i) mit Käserahmsauce * (a1,g) und Beilagensalat * (g,i,j,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 23. Februar 2025 Kartoffelcremesuppe * (g) Maultaschen mit Frischkäse gefüllt * (a1,c,g) mit Schnittlauchsoße dazu Kartoffel- Gurkensalat * (j,2) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> |

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|---|---|
| <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j), dazu Tagessuppe</p> | <p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais, dazu Tagessuppe</p> |
| Salatplatte | Salatplatte |
| <p>Montag, 24. Februar 2025</p> <p>Graupensuppe mit Gemüsewürfel * (a3,g,i) Hähnchenbrust mit Paprikarahmsoße * (a1,g) dazu Curryreis und Kohlrabigemüse</p> | <p>Montag, 24. Februar 2025</p> <p>Graupensuppe mit Gemüsewürfel * (a3,g,i) Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch" * (g) mit Zucchini-Tomatengemüse</p> |
| <p>Dienstag, 25. Februar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Eiermuscheln * (a1,c,i) Frikadelle vom Schwein * (a1,c) mit Rahmsoße * (g,i) und Butternudeln * (a1,c) dazu Beilagensalat * (g,i,j,1)</p> | <p>Dienstag, 25. Februar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Eiermuscheln * (a1,c,i) Scheiterhaufen mit Kirschen * (a1,a3,c,g,h1) dazu Zimtsoße * (g,1)</p> |
| <p>Mittwoch, 26. Februar 2025</p> <p>Kürbiscremesuppe * (g) Kohlroulade * (c,g,j) (Schwein) mit Kümmelsoße * (i) dazu Petersilienkartoffeln * (2,5) und Karottenwürfel</p> | <p>Mittwoch, 26. Februar 2025</p> <p>Kürbiscremesuppe * (g) Rührei * (c,g) mit Salzkartoffeln * (2,5) und Rahmspinat * (a1,g)</p> |
| <p>Donnerstag, 27. Februar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Eierflaum * (c,i) Rindergulasch * (i,l,10) mit Paprikasoße und Serviettenknödel * (a1,g,i,3,5) dazu Apfelrotkohl * (3)</p> | <p>Donnerstag, 27. Februar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Eierflaum * (c,i) Kartoffelgnocchi * (a1,c) mit Parmesankäse gerieben * (g) dazu Tomatensoße und Beilagensalat * (g,i,j,1)</p> |
| <p>Freitag, 28. Februar 2025</p> <p>Spinatcremesuppe * (g) Schollenfilet * (a1,d) mit Remouladensoße * (a1,c,i,3,9) dazu Salzkartoffeln * (2,5) und Beilagensalat * (g,i,j,1)</p> | <p>Freitag, 28. Februar 2025</p> <p>Spinatcremesuppe * (g) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse * (g) und Petersilienkartoffeln</p> |
| <p>Samstag, 1. März 2025</p> <p>Paprikacremesuppe * (g) Schweinehaxe * (f,3) mit Zwiebelsoße * (i) und Kartoffelpüree * (g,3) dazu Bayerisch Kraut</p> | <p>Samstag, 1. März 2025</p> <p>Paprikacremesuppe * (g) Apfelstrudel * (a1,c) mit Vanille-Mandelsonne * (g,h1,1)</p> |
| <p>Sonntag, 2. März 2025</p> <p>Selleriecremesuppe * (g,i) geschmorter Rinderbraten mit Sauerbratensoße * (i,l,1,3,5,10) und Spätzle * (a1,c) dazu Apfelrotkohl * (3)</p> | <p>Sonntag, 2. März 2025</p> <p>Selleriecremesuppe * (g,i) Spinatstrudel mit Fetakäse, Schnittlauchdip * (g) und Karottensalat * (1)</p> |