

SPEISEPLAN



Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

18.12.2024

Töpflesgucker Januar 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> püriert | <input type="radio"/> glutenfrei (nur vegetarisch) |
| <input type="radio"/> Fleisch geschnitten | <input type="radio"/> laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung: zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise: Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,10 €

Zahlung: Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche: Fleisch schneiden + 1,00 €
püriertes Essen + 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

Änderungen: **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j) mit Tagessuppe</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais mit Tagessuppe</p>
<p>Montag, 6. Januar 2025</p> <p>Graupensuppe mit Gemüsewürfel*(a3,g,i) Hähnchenbrust mit Paprikarahmsoße*(a1,g), Curryreis und Kohlrabigemüse*(g)</p>	<p>Montag, 6. Januar 2025</p> <p>Graupensuppe mit Gemüsewürfel*(a3,g,i) Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch" *(g) mit Zucchini Tomatengemüse</p>
<p>Dienstag, 7. Januar 2025</p> <p>Gemüsebrühe m. Eiermuscheln *(a1,c,i) Frikadelle vom Schwein *(a1,c) mit Rahmsoße *(g,i) und Butternudeln *(a1,c), dazu Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>	<p>Dienstag, 7. Januar 2025</p> <p>Gemüsebrühe m. Eiermuscheln *(a1,c,i) Spaghetti *(a1,c) mit Parmesankäse geriebeng und Gemüsebolognese *(i), dazu Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>
<p>Mittwoch, 8. Januar 2025</p> <p>Kürbiscremesuppe *(g) Kohlroulade (Schwein) *(c,g,j), Kümmelsoße *(i) mit Petersilienkartoffeln *(2,5) und Karottenwürfelg</p>	<p>Mittwoch, 8. Januar 2025</p> <p>Kürbiscremesuppe *(g) Rührei *(c,g) mit Salzkartoffeln *(2,5) und Rahmspinat *(a1,g)</p>
<p>Donnerstag, 9. Januar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Rindergulasch *(i,l,10) in Paprikasoße, dazu Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) und Apfelrotkohl *(3)</p>	<p>Donnerstag, 9. Januar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Kartoffelgnocchi *(a1,c) mit Parmesankäse gerieben *(g) und Tomatensoße, dazu Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>
<p>Freitag, 10. Januar 2025</p> <p>Spinatcremesuppe *(g) Schollenfilet *(a1,d) mit Remouladensoße *(a1,c,i,3,9) und Salzkartoffeln *(2,5), dazu Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>	<p>Freitag, 10. Januar 2025</p> <p>Spinatcremesuppe *(g) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) und Petersilienkartoffel</p>
<p>Samstag, 11. Januar 2025</p> <p>Paprikacremesuppe *(g) Schweinehaxe *(f,3) mit Zwiebelsoße *(i), Kartoffelpüree *(g,3) und Bayerisch Kraut</p>	<p>Samstag, 11. Januar 2025</p> <p>Paprikacremesuppe *(g) Kichererbsen "Tikka Masala" *(i) mit Basmatireis und Asiagemüse</p>
<p>Sonntag, 12. Januar 2025</p> <p>Selleriecremesuppe *(g,i) geschmorter Rinderbraten mit Sauerbratensoße *(i,l,1,3,5,10), Spätzle *(a1,c) und Apfelrotkohl *(3)</p>	<p>Sonntag, 12. Januar 2025</p> <p>Selleriecremesuppe *(g,i) Spinatstrudel mit Fetakäse, Schnittlauchdip *(g) und Karottensalat *(1)</p>

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j) mit Tagessuppe</p>	Salatplatte	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j)und Blattsalate an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe</p>	Salatplatte
<p>Montag, 13. Januar 2025</p> <p>Fenchelcremesuppe *(g)</p> <p>Chili con Carne vom Rind *(3) mit Kräuterris, dazu Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>		<p>Montag, 13. Januar 2025</p> <p>Fenchelcremesuppe *(g)</p> <p>Tortellini *(a1,c,g) mit Parmesankäse gerieben *(g), Käserahmsoße *(1,g) und Karottensalat *(1)</p>	
<p>Dienstag, 14. Januar 2025</p> <p>Waldpilzcremesuppe *(g)</p> <p>Hausgebackener Leberkäse (Schwein) mit Zwiebelsoße *(i), Kartoffelpüree *(g,3) und Blattspinat</p>		<p>Dienstag, 14. Januar 2025</p> <p>Waldpilzcremesuppe *(g)</p> <p>Makkaroniauflauf mit Spinat *(a1,c,g), Tomatensoße und Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	
<p>Mittwoch, 15. Januar 2025</p> <p>Spinatcremesuppe *(g)</p> <p>Schweinegeschnetzeltes *(l,10), Estragonrahmsoße *(g,i) und Butternudeln *(a1,c), dazu Erbsengemüse *(g)</p>		<p>Mittwoch, 15. Januar 2025</p> <p>Spinatcremesuppe *(g)</p> <p>Indisches Gemüse Linsencurry *(a1,f,k,1,2,4) mit Basmatireis und Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	
<p>Donnerstag, 16. Januar 2025</p> <p>Tomatensuppe</p> <p>Maultaschen *(a1,c,i) mit Speck und Zwiebel *(2,3,8), dazu Kartoffelsalat *(j,2)</p>		<p>Donnerstag, 16. Januar 2025</p> <p>Tomatensuppe</p> <p>Blumenkohl überbacken *(a1,g) mit Soße Hollandaise und Salzkartoffeln *(2,5), dazu Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>	
<p>Freitag, 17. Januar 2025</p> <p>Blumenkohlcremesuppe *(g)</p> <p>Hoki Filet *(d) mit Dillrahmsoße *(a1,g), Butterkartoffeln *(g,2,5) und Blumenkohl *(g)</p>		<p>Freitag, 17. Januar 2025</p> <p>Blumenkohlcremesuppe *(g)</p> <p>Bratling Broccoli Nussecke *(a1,a4,h1,h2,i), Champignonsoße *(g,i) und Hörnchennudeln *(a1,c), dazu Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	
<p>Samstag, 18. Januar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i)</p> <p>Rindergulasch *(i,l,10) mit Spätzle *(a1,c) und Apfelrotkohl *(3)</p>		<p>Samstag, 18. Januar 2025</p> <p>Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i)</p> <p>Falafel *(a1), Zwiebelsoße *(i), Kartoffelpüree *(g,3) und Balkangemüse *(g)</p>	
<p>Sonntag, 19. Januar 2025</p> <p>Gärtnerinsuppe *(i)</p> <p>Schweinebraten mit Bratensoße *(i), Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) und Brokkoli *(g)</p>		<p>Sonntag, 19. Januar 2025</p> <p>Gärtnerinsuppe *(i)</p> <p>Buntes Bohnengulasch *(i,2,5) mit Salzkartoffeln und Brokkoli *(g)</p>	

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></p> <p>"Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe</p>	<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></p> <p>"Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), dazu gekochtes Ei*(c) und Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe</p>
<p style="text-align: center;">Salatplatte</p> <p><u>Montag, 20. Januar 2025</u> Karottencremesuppe *(g) Putengulasch *(i) in Champignonsoße *(g,i), dazu Butternudeln *(a1,c) und Schwarzwurzelgemüse *(g) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Dienstag, 21. Januar 2025</u> Zucchini-cremesuppe *(g) Rinderroulade *(j,2,3,8) mit Senfsoße *(g,i,j), Kartoffelpüree *(g,3) und Bohnengemüse <input type="checkbox"/></p> <p><u>Mittwoch, 22. Januar 2025</u> Minestrone *(a1,c,i) Wiener Würstchen (Schwein) *(2,3,8) mit Speckwürfel *(2,3,8) und Spätzle *(a1,c), dazu Sauerer Linsengemüse *(a1,l,1,3,5) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Donnerstag, 23. Januar 2025</u> Kohlrabi-cremesuppe *(g) Schinkennudeln (Schwein)*(a1,c,g,i,2,3,8) mit Tomatensoße und Beilagensalat *(g,i,j,1) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Freitag, 24. Januar 2025</u> Brokkoli-cremesuppe *(g) Französisches Fischragout *(a1,d,g,i), Zitronenreis und Karotten-Selleriegemüse *(g,i) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Samstag, 25. Januar 2025</u> Sellerie-cremesuppe *(g,i) Geschnetzelte Rinderleber "sauer" *(i,1) mit Kartoffelpüree *(g,3) und Brechbohnen *(g) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Sonntag, 26. Januar 2025</u> Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i) geschmorter Rinderbraten mit Rotweinsauce *(l,10), Kartoffelgratin *(g) und Rosenkohl *(g) <input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: center;">Salatplatte</p> <p><u>Montag, 20. Januar 2025</u> Karottencremesuppe *(g) Kartoffel-Lauchgratin *(a1,g,2,5) mit Käse überbacken *(g) im Rahmsauce (g,i), dazu Beilagensalat *(g,i,j,1) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Dienstag, 21. Januar 2025</u> Zucchini-cremesuppe *(g) Spaghetti *(a1,c) mit Parmesankäse gerieben *(g) und Tomatensoße, dazu Blattsalat *(a1,c,g,i,3) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Mittwoch, 22. Januar 2025</u> Minestrone *(a1,c,i) Apfelküchle mit Zimtzucker *(a1,g) und Vanillesauce *(g,1) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Donnerstag, 23. Januar 2025</u> Kohlrabi-cremesuppe *(g) Gemüsecurry *(a1,f,1,2,4) mit Basmatireis <input type="checkbox"/></p> <p><u>Freitag, 24. Januar 2025</u> Brokkoli-cremesuppe *(g) Pellkartoffelchen *(2,5) mit Kräuterquarkdip *(g) und Beilagensalat *(g,i,j,1) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Samstag, 25. Januar 2025</u> Sellerie-cremesuppe *(g,i) Kartoffelauflauf mit Rosenkohl *(a1,g) mit Rahmsauce *(g,i) und Karottenwürfel *(g) <input type="checkbox"/></p> <p><u>Sonntag, 26. Januar 2025</u> Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i) Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) mit Röstzwiebeln *(a1) und Rahmsauce *(g,i), dazu Beilagensalat *(g,i,j,1) <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing*(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln*(12,c,g,i,j) mit Tagessuppe</p>
<p>Montag, 27. Januar 2025 Weißkrautcremesuppe mit Karotte *(g) Spaghetti *(a1,c) , mit Parmesankäse gerieben *(g), Bolognese (Rind) und Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>	<p>Montag, 27. Januar 2025 Weißkrautcremesuppe mit Karotte *(g) Kartoffelgnocchi *(a1,c) mit Parmesankäse gerieben *(g) und Pesto-Rahmsoße *(a1,c,e,g), dazu Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>
<p>Dienstag, 28. Januar 2025 Tomatencremesuppe *(g) Kassler Hals (Schwein) gekocht *(2,3) mit Kartoffelpüree *(g,3) und Sauerkraut *(3)</p>	<p>Dienstag, 28. Januar 2025 Tomatencremesuppe *(g) Chili Sin Carne *(f,i,3) mit Kräuterreis</p>
<p>Mittwoch, 29. Januar 2025 Gärtnerinsuppe *(i) Gebratenes Putenschnitzel mit Bratensoße *(i) und Kartoffelpüree *(g,3), dazu Blumenkohlgemüse *(g)</p>	<p>Mittwoch, 29. Januar 2025 Gärtnerinsuppe *(i) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g), Salzkartoffeln *(2,5) und Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>
<p>Donnerstag, 30. Januar 2025 Kürbisc cremesuppe *(g) Schweinebraten mit Rahmsoße *(g,i), Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) und Rahmwirsing *(a1,g)</p>	<p>Donnerstag, 30. Januar 2025 Kürbisc cremesuppe *(g) Makkaroniauflauf mit Spinat *(a1,c,g), Kräutersahnesoße *(a1,g) und Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>
<p>Freitag, 31. Januar 2025 Champignoncremesuppe *(g) Lachs Frikadelle *(a1,d,g) mit Dillrahmsoße *(a1,g) und Salzkartoffeln *(2,5), dazu Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>	<p>Freitag, 31. Januar 2025 Champignoncremesuppe *(g) Gemüseklöße *(f) mit Kräuterreis und Fenchelgemüse in Rahm *(g)</p>
<p>Samstag, 1. Februar 2025 Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4) Kalbsragout *(a1,g) mit Butternudeln *(a1,c) und Schwarzwurzelgemüse *(g*)</p>	<p>Samstag, 1. Februar 2025 Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4) Gekochte Eier *(c) mit Senfsoße *(a1,g,j), Schnittlauchkartoffeln *(2,5) und Rahmspinat *(a1,g)</p>
<p>Sonntag, 2. Februar 2025 Kartoffel-Karottensuppe *(g) gekochte Rinderbrust *(i) mit Meerrettichsoße *(a1,g,l,3,5), Salzkartoffeln *(2,5) und Rote Beetesalat *(9)</p>	<p>Sonntag, 2. Februar 2025 Kartoffel-Karottensuppe *(g) Gemüsecurry *(a1,f,1,2,4) mit Basmatireis</p>