

SPEISEPLAN




Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G	V
---	---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

16.10.2024

Töpflesgucker November 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> püriert | <input type="radio"/> glutenfrei (nur vegetarisch) |
| <input type="radio"/> Fleisch geschnitten | <input type="radio"/> laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

MENÜDIENST

Menü: Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung: zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise: Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,10 €

Zahlung: Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche: Fleisch schneiden + 1,00 €
püriertes Essen + 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

Änderungen: **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j) mit Tagessuppe</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j) mit Tagessuppe</p>
<p>Montag, 4. November 2024</p> <p>Tomatensuppe</p> <p>Hähnchen Geschnetzeltes*(i) mit Asiatischer Süß Sauersoße*(1) und Langkornreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 5. November 2024</p> <p>Champignoncremesuppe*(g)</p> <p>Spaghetti*(a1,c) an Soße Bolognese*(Rind) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Beilagensalat*(g,i,j,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 6. November 2024</p> <p>Gemüsecremesuppe*(g)</p> <p>Putenschnitzel "natur" an Currysoße*(1,3,9) mit gebackenen Kartoffelecken und Erbsen-Karottengemüse*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 7. November 2024</p> <p>Gärtnerinsuppe*(i)</p> <p>Blut- und Leberwürste mit Speck*(2,3,8) (Schwein) an Kartoffelpüree*(g,3) und Sauerkraut*(3) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Freitag, 8. November 2024</p> <p>Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g)</p> <p>Schollenfilet*(a1,d) an Remouladensoße*(a1,c,i,3,9) mit Salzkartoffeln*(2,5) und Beilagensalat*(g,i,j,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Samstag, 9. November 2024</p> <p>Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)</p> <p>Frikadelle vom Schwein*(a1,c) an Bratensoße*(i) mit Kartoffelpüree*(g,3) und gebundenen Paprikastreifen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 10. November 2024</p> <p>Kartoffelcremesuppe*(g)</p> <p>Rindergulasch*(i,l,10) mit Spätzle*(a1,c) und Schwarzwurzelgemüse*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 4. November 2024</p> <p>Tomatensuppe</p> <p>Pfannkuchen*(a1,c,g) mit Soße Bearnaise und Sommergemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 5. November 2024</p> <p>Champignoncremesuppe*(g)</p> <p>Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) mit Basmatireis und Karotten in Rahm*(a1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 6. November 2024</p> <p>Gemüsecremesuppe*(g)</p> <p>Gemüse Eintopf "Kreta"*(g,2,6) mit Laugenbrötchen*(a1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 7. November 2024</p> <p>Gärtnerinsuppe*(i)</p> <p>Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) an Champignonsoße*(g,i) und Erbsengemüse*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Freitag, 8. November 2024</p> <p>Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g)</p> <p>Kartoffelrösti "Caprese"*(c,e,g) an Kräutersahnesoße*(a1,g) mit Beilagensalat*(g,i,j,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Samstag, 9. November 2024</p> <p>Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)</p> <p>Pellkartoffelchen*(2,5) an Schnittlauchdip*(g) mit Krautsalat*(1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 10. November 2024</p> <p>Kartoffelcremesuppe*(g)</p> <p>Gemüse Reisauflauf*(c,g) an Paprikasoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate mit Tagessuppe</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j) mit Tagessuppe</p>
<p>Montag, 11. November 2024</p> <p>Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Rinderrahmgeschnetzeltes*(l,10) mit Röstiecken und Erbsengemüse*(g)</p>	<p>Montag, 11. November 2024</p> <p>Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Pennnudeln*(a1) an Linsen Gemüse Bolognese*(i) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p>Dienstag, 12. November 2024</p> <p>Schwarzwurzelcremesuppe*(g) Hähnchen Cordon Bleu*(a1,g,2) an Bratensoße*(i) mit Spiralnudel*(a1,c) und Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p>Dienstag, 12. November 2024</p> <p>Schwarzwurzelcremesuppe*(g) Gemüsebratling*(a1,c) mit Kartoffelpüree*(g,3) und Lauchgemüse mit Rahm*(g)</p>
<p>Mittwoch, 13. November 2024</p> <p>Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Frikadelle vom Rind*(a1,c) an Bratensoße*(i) mit Langkornreis und Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p>Mittwoch, 13. November 2024</p> <p>Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Polentaschnitte an Kräutersoße und Blattspinat</p>
<p>Donnerstag, 14. November 2024</p> <p>Gärtnerinsuppe*(i) Wiener Würstchen(Schwein)*(2,3,8) mit Spätzle*(a1,c) und Sauerer Linsengemüse*(a1,l,1,3,5)</p>	<p>Donnerstag, 14. November 2024</p> <p>Gärtnerinsuppe*(i) Spaghetti*(a1,c) an Tomatensoße mit Parmesankäse gerieben*(g) und Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p>Freitag, 15. November 2024</p> <p>Erbsencremsuppe*(g) Seelachsfilet*(a1,d) an Kräutersahnesoße*(a1,g) mit Petersilienkartoffeln*(2,5) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>	<p>Freitag, 15. November 2024</p> <p>Erbsencremsuppe*(g) Eieromelette*(c,g) mit Petersilienkartoffeln*(2,5) und Waldpilzragout*(g,l,10)</p>
<p>Samstag, 16. November 2024</p> <p>Tomatencremesuppe*(g) Hähnchenbrust an Kräuter Bratensoße*(i) mit Kartoffelgratin*(g) und Blumenkohlgemüse*(g)</p>	<p>Samstag, 16. November 2024</p> <p>Tomatencremesuppe*(g) Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) mit Basmatireis</p>
<p>Sonntag, 17. November 2024</p> <p>Kartoffelcremesuppe*(g) Rinderroulade*(g,j,2,3) an Senfsoße*(g,i,j) mit Spätzle*(a1,c) und Brokkoli</p>	<p>Sonntag, 17. November 2024</p> <p>Kartoffelcremesuppe*(g) Maultaschen mit Frischkäse gefüllt*(a1,c,g) an Schnittlauchsoße und Kartoffel Gurkensalat*(j,2)</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j) mit Tagessuppe</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais mit Tagessuppe</p>
<p>Montag, 18. November 2024</p> <p>Graupensuppe mit Gemüsewürfel*(a3,g,i) Hähnchenbrust an Paprikarahmsoße*(a1,g) mit Curryreis und Kohlrabigemüse*(g)</p>	<p>Montag, 18. November 2024</p> <p>Graupensuppe mit Gemüsewürfel*(a3,g,i) Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch"*(g) mit Karottensalat*(1)</p>
<p>Dienstag, 19. November 2024</p> <p>Gemüsebrühe m. Eiermuscheln*(a1,c,i) Frikadelle vom Schwein*(a1,c) an Rahmsoße*(g,i) mit Butternudeln*(a1,c) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>	<p>Dienstag, 19. November 2024</p> <p>Gemüsebrühe m. Eiermuscheln*(a1,c,i) Scheiterhaufen mit Kirschen*(a1,a3,c,g,h1) an Zimtsoße*(g,1) und Aprikosenkompott</p>
<p>Mittwoch, 20. November 2024</p> <p>Kürbiscremesuppe*(g) Kohlroulade (Schwein)*(c,g,j) an Kümmelsoße*(i) mit Petersilienkartoffeln*(2,5) und Karottenwürfeln*(g)</p>	<p>Mittwoch, 20. November 2024</p> <p>Kürbiscremesuppe*(g) Rührei*(c,g) mit Salzkartoffeln*(2,5) und Rahmspinat*(a1,g)</p>
<p>Donnerstag, 21. November 2024</p> <p>Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Rindergulasch*(i,l,10) an Paprikasoße mit Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) und Apfelrotkohl*(3)</p>	<p>Donnerstag, 21. November 2024</p> <p>Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Kartoffelgnocchi*(a1,c) an Tomatensoße mit Parmesankäse gerieben*(g) mit Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>
<p>Freitag, 22. November 2024</p> <p>Spinatcremesuppe*(g) Schollenfilet*(a1,d) an Remouladensoße*(a1,c,i,3,9) mit Salzkartoffeln*(2,5) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>	<p>Freitag, 22. November 2024</p> <p>Spinatcremesuppe*(g) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) und Petersilienkartoffeln</p>
<p>Samstag, 23. November 2024</p> <p>Paprikacremesuppe*(g) Schweinehaxe*(f,3) an Zwiebelsoße*(i) mit Kartoffelpüree*(g,3) und Bayerisch Kraut</p>	<p>Samstag, 23. November 2024</p> <p>Paprikacremesuppe*(g) Kichererbsen Tikka Masala*(i) mit Basmatireis und Asiagemüse</p>
<p>Sonntag, 24. November 2024</p> <p>Selleriecremesuppe*(g,i) geschmorter Rinderbraten an Sauerbratensoße*(i,l,1,3,5,10) mit Spätzle*(a1,c) und Apfelrotkohl*(3)</p>	<p>Sonntag, 24. November 2024</p> <p>Selleriecremesuppe*(g,i) Gemüsebratling*(a1,c) an Paprikasoße mit Erbsengemüse*(g)</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></p> <p>"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j) mit Tagessuppe</p>	<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></p> <p>"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j) und Blattsalate an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe</p>
<p><u>Montag, 25. November 2024</u></p> <p>Fenchelcremesuppe*(g)</p> <p>Chili con Carne vom Rind*(3) mit Kräuterreis und Beilagensalat*(g,i,j,1) <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 25. November 2024</u></p> <p>Fenchelcremesuppe*(g)</p> <p>Tortellini*(a1,c,g) an Käserahmsoße*(a1,g) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Karottensalat*(1) <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 26. November 2024</u></p> <p>Waldpilzcremesuppe*(g)</p> <p>Hausgebackener Leberkäse(Schwein) an Zwiebelsoße*(i) mit Kartoffelpüree*(g,3) und Blattspinat <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 26. November 2024</u></p> <p>Waldpilzcremesuppe*(g)</p> <p>Makkaroniauflauf mit Spinat*(a1,c,g) an Tomatensoße mit Karottensalat*(1) <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 27. November 2024</u></p> <p>Spinatcremesuppe*(g)</p> <p>Schweinegeschnetzeltes*(l,10) an Estragonrahmsoße*(g,i) mit Butternudeln*(a1,c) und Erbsengemüse*(g) <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 27. November 2024</u></p> <p>Spinatcremesuppe*(g)</p> <p>Indisches Gemüse Linsencurry*(a1,f,k,1,2,4) mit Basmatireis und Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3) <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 28. November 2024</u></p> <p>Tomatensuppe</p> <p>Maultaschen*(a1,c,i) mit Speck(Schwein) und Zwiebel*(2,3,8) mit Kartoffelsalat*(j,2) <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 28. November 2024</u></p> <p>Tomatensuppe</p> <p>Blumenkohl überbacken*(a1,g) an Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln*(2,5) und Beilagensalat*(g,i,j,1) <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 29. November 2024</u></p> <p>Blumenkohlcremesuppe*(g)</p> <p>Hoki Filet*(d) an Dillrahmsoße*(a1,g) mit Butterkartoffeln*(g,2,5) und Blumenkohl*(g) <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 29. November 2024</u></p> <p>Blumenkohlcremesuppe*(g)</p> <p>Bratling Brokkoli Nussecke*(a1,a4,h1,h2,i) an Champignonsoße*(g,i) mit Hörnchennudeln*(a1,c) und Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 30. November 2024</u></p> <p>Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)</p> <p>Hühnersuppentopf mit Nudeln*(a1,c,i,3) dazu Laugenbrötchen*(a1) <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 30. November 2024</u></p> <p>Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)</p> <p>Falafel*(a1) an Zwiebelsoße*(i) mit Kartoffelpüree*(g,3) und Balkangemüse*(g) <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 1. Dezember 2024</u></p> <p>Gärtnerinsuppe*(i)</p> <p>Schweinebraten an Bratensoße*(i) mit Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) und Brokkoli*(g) <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 1. Dezember 2024</u></p> <p>Gärtnerinsuppe*(i)</p> <p>Buntes Bohnengulasch*(i,2,5) mit Salzkartoffeln und Brokkoli*(g) <input type="checkbox"/></p>