

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G V

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

19.09.2024

Töpflesgucker Oktober 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- püriert glutenfrei (nur vegetarisch)
 Fleisch geschnitten laktosefrei (nur vegetarisch)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü:

Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung:

zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise:

Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,10 €

Zahlung:

Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche:

Fleisch schneiden	+ 1,00 €
püriertes Essen	+ 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen	+ 1,50 €

Umbestellungen:

sind ausschließlich mit der Verwaltung abzusprechen

Mo –Fr. von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag möglich.

Änderungen am Liefertag sind nicht möglich.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung:

umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Thunfischsalat mit Nudeln"^{*(a1)} mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei^{*(c)} auf Blattsalaten an Dressing^{*(g,i,j)} mit Tagessuppe</p>	Salatplatte	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Cous-Coussalat"^{*(a1)} mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip^{*(g,i,j)} und Blattsalate an Dressing^{*(i,j)} und Tagessuppe</p>	Salatplatte	
<p>Montag, 07.10.2024 Fenchelcremesuppe^{*(a1,g)} Chili con Carne vom Rind^{*(3)} mit Kräuterreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 08.10.2024 Kartoffel-Karottensuppe^{*(a1,g)} Hausgebackener Leberkäse (Schwein) mit Zwiebelsoße^{*(i)} und Kartoffelecken, gebacken mit Blattspinat <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 09.10.2024 Spinatcremesuppe^{*(a1,g)} Schweinegeschnetzeltes^{*(l,10)} an Estragonrahmsoße^{*(g,i)} mit Butternudeln^{*(a1,c)} und Erbsengemüse^{*(g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 10.10.2024 Tomatensuppe Maultaschen (Schwein)^{*(a1,c,i)} mit Speck (Schwein) und Zwiebeln^{*(2,3,8)} mit Kartoffelsalat^{*(j,2)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Freitag, 11.10.2024 Blumenkohlcremesuppe^{*(a1,g)} Forelle, gebraten^{*(a1,d)} an Dillrahmsoße^{*(a1,g)} mit Butterkartoffeln^{*(g,2,5)} und Tomatensalat^{*(l,3,5)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte	<p>Montag, 07.10.2024 Fenchelcremesuppe^{*(a1,g)} Tortellini^{*(a1,c,g)} mit Parmesankäse, gerieben^{*(g)} an Käserahmsoße^{*(a1,g)} und Karottensalat^{*(1)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 08.10.2024 Kartoffel-Karottensuppe^{*(a1,g)} Makkaroniauflauf mit Spinat^{*(a1,c,g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 09.10.2024 Spinatcremesuppe^{*(a1,g)} Indisches Gemüse Linsencurry^{*(a1,f,k,1,2,4)} mit Basmatireis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 10.10.2024 Tomatensuppe Blumenkohl überbacken^{*(a1,g)} an Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Freitag, 11.10.2024 Blumenkohlcremesuppe^{*(a1,g)} Bratling Broccoli Nussecke^{*(a1,a4,h1,h2,i)} mit Hörnchennudeln^{*(a1,c)} und Zucchini Tomatengemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte	
<p>Samstag, 12.10.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} Geschnetzelte Rinderleber "sauer"^{*(i,1)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Bohnengemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 13.10.2024 Gärtnerinsuppe^{*(i)} Schweinebraten an Kümmelsoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Pariser Karotten^{*(g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte	<p>Samstag, 12.10.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} Falafel^{*(a1)} an Zwiebelsoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Balkangemüse^{*(g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 13.10.2024 Gärtnerinsuppe^{*(i)} Buntes Bohnengulasch^{*(i,2,5)} mit Salzkartoffeln und Brokkoli^{*(g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte	

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing^{*(i,j)} mit Tagessuppe</p>	Salatplatte	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Hirtensalat" Nudelsalat^{*(a1)} mit Mayonaise^{*(c,i,j)}, dazu gekochtes Ei^{*(c)} und Fetawürfel^{*(12,c,g,i,j)} mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} und Tagessuppe</p>	Salatplatte
<p>Montag, 14.10.2024 Karottencremesuppe^{*(a1,g)} Putengulasch^{*(i)} an Champignonsoße^{*(g,i)} mit Hörnchennudeln^{*(a1,c)} und buntes Gemüse^{*(g)}</p> <p>Dienstag, 15.10.2024 Zucchini-cremesuppe^{*(a1,g)} Rinderroulade^{*(j,2,3,8)} an Senfsoße^{*(g,i,j)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Bohnengemüse</p> <p>Mittwoch, 16.10.2024 Minestrone^{*(a1,c,i)} Wiener Würstchen (Schwein)^{*(2,3,8)} mit Speckwürfel (Schwein)^{*(2,3,8)} und Spätzle^{*(a1,c)}, dazu Saures Linsengemüse^{*(a1,l,1,3,5)}</p> <p>Donnerstag, 17.10.2024 Kohlrabicremesuppe^{*(a1,g)} Schinkennudeln (Schwein)^{*(a1,c,g,i,2,3,8)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Freitag, 18.10.2024 Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen^{*(i)} Französisches Fischragout^{*(a1,d,g,i)} an Weißweinsauce^{*(a1,g,l,10)} mit Zitronenreis und Karotten Selleriegemüse^{*(g,i)}</p>	Salatplatte	<p>Montag, 14.10.2024 Karottencremesuppe^{*(a1,g)} Kartoffel-Lauchgratin^{*(a1,g,2,5)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Rahmsauce^{*(g,i)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Dienstag, 15.10.2024 Zucchini-cremesuppe^{*(a1,g)} Quinoabratling^{*(i)} an Kurkumasauce^{*(a1,g)} mit Langkornreis und Karottensalat^{*(1)}</p> <p>Mittwoch, 16.10.2024 Minestrone^{*(a1,c,i)} Käsetortellini^{*(c,g)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Kräutersauce und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Donnerstag, 17.10.2024 Kohlrabicremesuppe^{*(a1,g)} Hirsekäsebratling^{*(a1,c,g,i)} an Kräutersauce mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Tomatensalat^{*(l,3,5)}</p> <p>Freitag, 18.10.2024 Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen^{*(i)} Pellkartoffelchen^{*(2,5)} mit Kräuterquark-dip^{*(g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	Salatplatte
<p>Samstag, 19.10.2024 Selleriecremesuppe^{*(a1,g,i)} Rindergulasch^{*(i,l,10)} mit Spätzle^{*(a1,c)} an Kohlrabigemüse^{*(g)}</p> <p>Sonntag, 20.10.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} Gekochte Rinderbrust^{*(i)} an Meerrettichsoße^{*(a1,g,l,3,5)} mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Rote Beetesalat^{*(9)}</p>	Salatplatte	<p>Samstag, 19.10.2024 Selleriecremesuppe^{*(a1,g,i)} Kaiserschmarrn^{*(a1,c,g)} mit Puderzucker und Apfelmus^{*(3)}</p> <p>Sonntag, 20.10.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} Käseknöpfe^{*(a1,a5,c,g)} mit Röstzwiebeln^{*(a1)} an Rahmsauce^{*(g,i)} mit Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	Salatplatte

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonaise <small>*(12,c,g,i,j)</small>, Salamispitzen (Schwein), Fetakäse <small>*(12,c,g,i,j)</small>, Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing <small>*(i,j)</small> mit Tagessuppe</p>	Salatplatte		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken- Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing <small>*(i,j)</small> mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln <small>*(12,c,g,i,j)</small> mit Tagessuppe</p>	Salatplatte
<p>Montag, 21.10.2024 Tomatencremesuppe <small>*(a1,g)</small> Spaghetti <small>*(a1,c)</small> mit Parmesankäse, gerieben <small>*(g)</small> an Bolognese (Rind) und Chinakohlsalat <small>*(a1,c,g,i,3)</small></p> <p>Dienstag, 22.10.2024 Weißkrautcremesuppe mit Karotte <small>*(a1,g)</small> Hausgebackener Leberkäse (Schwein) an Zwiebelsoße <small>*(i)</small> mit Kartoffelpüree <small>*(g,3)</small> und Blattspinat</p> <p>Mittwoch, 23.10.2024 Gärtnerinsuppe <small>*(i)</small> Putenschnitzel "Natur" an Bratensoße <small>*(i)</small> mit Kartoffelpüree <small>*(g,3)</small> und Blumenkohl- gemüse <small>*(g)</small></p> <p>Donnerstag, 24.10.2024 Gemüsecremesuppe <small>*(a1,g)</small> Schweinebraten an Rahmsoße <small>*(g,i)</small> mit Serviettenknödel <small>*(a1,g,i,3,5)</small> und Bohnen- gemüse</p> <p>Freitag, 25.10.2024 Champignoncremesuppe <small>*(a1,g)</small> Lachs Frikadelle <small>*(a1,d,g)</small> an Dillrahmsoße <small>*(a1,g)</small> mit Salzkartoffeln <small>*(2,5)</small> und Blattsalat <small>*(a1,c,g,i,3)</small></p>	Salatplatte		<p>Montag, 21.10.2024 Tomatencremesuppe <small>*(a1,g)</small> Kartoffelauflauf mit Rosenkohl <small>*(a1,g)</small> und Blattsalat <small>*(a1,c,g,i,3)</small></p> <p>Dienstag, 22.10.2024 Weißkrautcremesuppe mit Karotte <small>*(a1,g)</small> Chili Sin Carne <small>*(f,i,3)</small> mit Kräuterreis und Blattsalat <small>*(a1,c,g,i,3)</small></p> <p>Mittwoch, 23.10.2024 Gärtnerinsuppe <small>*(i)</small> Kartoffelauflauf mit Wirsing <small>*(a1,g)</small> an Rahmsoße <small>*(g,i)</small> und Blattsalat <small>*(a1,c,g,i,3)</small></p> <p>Donnerstag, 24.10.2024 Gemüsecremesuppe <small>*(a1,g)</small> Blumenkohl überbacken <small>*(a1,g)</small> mit Käse überbacken <small>*(g)</small> an Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln <small>*(2,5)</small> und Blattsalat <small>*(a1,c,g,i,3)</small></p> <p>Freitag, 25.10.2024 Champignoncremesuppe <small>*(a1,g)</small> Gemüseklöße <small>*(f)</small> mit Kräuterreis und Fenchelgemüse in Rahm <small>*(g)</small></p>	Salatplatte
<p>Samstag, 26.07.2024 Asiatische Gemüsesuppe <small>*(a1,d,f,1,2,4)</small> Kalbsragout <small>*(a1,g)</small> mit Butternudeln <small>*(a1,c)</small> und Pariser Karotten <small>*(g)</small></p> <p>Sonntag, 27.10.2024 Kartoffel-Karottensuppe <small>*(a1,g)</small> Kaninchenrollbraten an Bratensoße <small>*(i)</small> mit Kartoffelpüree <small>*(g,3)</small> und Brokkoli mit Mandelblättchen <small>*(g,h1)</small></p>	Salatplatte		<p>Samstag, 26.10.2024 Asiatische Gemüsesuppe <small>*(a1,d,f,1,2,4)</small> Grießbrei <small>*(a1,g)</small> mit Zimt-Zucker</p> <p>Sonntag, 27.10.2024 Kartoffel-Karottensuppe <small>*(a1,g)</small> Gemüsecurry <small>*(a1,f,1,2,4)</small> mit Basmatireis und Blattsalat <small>*(a1,c,g,i,3)</small></p>	Salatplatte

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße^{*(2,3,9)}, Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing^{*(g,i)} und Tagessuppe</p>	Salatplatte		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing^{*(g,i)} auf Rohkostsalaten mit Brotroutons und Tagessuppe</p>	Salatplatte
<p>Montag, 28.10.2024 Gemüsebrühe mit Eierflaum^{*(c,i)} Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art"^{*(g)} mit Langkornreis und Brokkoli^{*(g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 29.10.2024 Brokkolicremesuppe^{*(a1,g)} Schweineschnitzel, paniert^{*(a1)} an Bratensoße^{*(i)} mit Spiralnudeln^{*(a1,c)} und Beilagensalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 30.10.2024 Kürbiscremesuppe^{*(a1,g)} Frikadelle vom Rind^{*(a1,c)} an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und buntes Gemüse^{*(g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 31.10.2024 Minestrone^{*(a1,c,i)} Maultaschen (Schwein)^{*(a1,c,i)} an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelsalat^{*(j,2)} und Fingerkarotten^{*(g)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte		<p>Montag, 28.10.2024 Gemüsebrühe mit Eierflaum^{*(c,i)} Käseknöpfe^{*(a1,a5,c,g)} mit Röstzwiebeln^{*(a1)} an Käserahmsoße^{*(a1,g)} und Beilagensalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 29.10.2024 Brokkolicremesuppe^{*(a1,g)} Eieromelett^{*(c,g)} mit Petersilienkartoffeln^{*(2,5)} und Kürbisgemüse^{*(g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 30.10.2024 Kürbiscremesuppe^{*(a1,g)} Gemüsebratling^{*(a1,c)} an Schnittlauchsoße mit Kräuterris und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 31.10.2024 Minestrone^{*(a1,c,i)} Bratling Broccoli Nussecke^{*(a1,a4,h1,h2,i)} an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Beilagensalat^{*(g,i,j,1)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte
<p>Freitag, 01.11.2024 (Allerheiligen) Kartoffel Paprikacremesuppe^{*(a1,g)} Rotbarschfilet^{*(d)} an Gemüsesahnesoße^{*(a1,g,i)} mit Butterkartoffeln^{*(g,2,5)} und Fenchelgemüse in Rahm^{*(g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Samstag, 02.11.2024 Gebundene Gemüsesuppe^{*(a1,g)} Hähnchenbrust in Käse Eihülle^{*(a1,g)} an Tomatensoße mit Butternudeln^{*(a1,c)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 03.11.2024 Kartoffel Lauchcremesuppe^{*(a1,g)} Rinderzunge gekocht^{*(i)} an Madeirasoße^{*(i,l,10)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Bohnengemüse <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte		<p>Freitag, 01.11.2024 (Allerheiligen) Kartoffel Paprikacremesuppe^{*(a1,g)} Schupfnudel Krautpfanne^{*(a1,c)} an Thymiansoße^{*(i)} mit Beilagensalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Samstag, 02.11.2024 Gebundene Gemüsesuppe^{*(a1,g)} Früchte Quarkauflauf^{*(a1,a5,a6,c,g,1)} an Zimtsoße^{*(g,1)} <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 03.11.2024 Kartoffel Lauchcremesuppe^{*(a1,g)} Gemüselasagne^{*(a1,c,g,i)} an Tomatensoße und Beilagensalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte