

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.08.2024

Töpflesgucker September 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- püriert glutenfrei (nur vegetarisch)
 Fleisch geschnitten laktosefrei (nur vegetarisch)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü:

Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung:

zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise:

Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,10 €

Zahlung:

Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche:

Fleisch schneiden	+ 1,00 €
püriertes Essen	+ 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen	+ 1,50 €

Umbestellungen:

sind ausschließlich mit der Verwaltung abzusprechen

Mo –Fr. von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag möglich.
Änderungen am Liefertag sind nicht möglich.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung:

umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Menü 1 Fleisch/Fisch			Menü 2 vegetarisch	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Reichenauer Fischersalat“ geräuchertes Forellenfilet^{*(d)} mit Sahnemeerrettich^{*(g,i)} und Zitrone an Rohkostvielfalt und Blattsalaten mit Dressing^{*(g,i,i)} mit Tagessuppe</p>	Salatplatte		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Große Salatplatte“ mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei^{*(c)} und Rohkostsalate an French Dressing^{*(i,i)} mit Tagessuppe</p>	Salatplatte
<p>Montag, 16.09.2024 Minestrone^{*(a1,c,i)} Putengeschnetzeltes^{*(l,10)} an Champignon- soße^{*(g,i)} mit Langkornreis und Sommergemüse <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 17.09.2024 Champignoncremesuppe^{*(a1,g)} Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Bolognese (Rind) und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 18.09.2024 Gemüsecremesuppe^{*(a1,g)} Oberländer Bratwurst (Schwein)^{*(g,3,8)} an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelecken, gebacken und Bayerisch Kraut <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 19.09.2024 Gärtnerinsuppe^{*(i)} Gebratene Hähnchenkeule an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Leipziger Allerlei^{*(g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Freitag, 20.09.2024 Weißkrautcremesuppe mit Karotte^{*(a1,g)} Schollenfilet^{*(a1,d)} an Remouladensoße ^{*(a1,c,i,3,9)} mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte		<p>Montag, 16.09.2024 Minestrone^{*(a1,c,i)} Pfannkuchen^{*(a1,c,g)} an Soße Bearnaise mit Sommergemüse <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 17.09.2024 Champignoncremesuppe^{*(a1,g)} Blumenkohl Käsebratling^{*(a1,c,g,i)} mit Basmatireis und Karotten in Rahm^{*(a1,g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 18.09.2024 Gemüsecremesuppe^{*(a1,g)} Gemüseeintopf "Kreta"^{*(g,2,6)} und ein Laugenbrötchen^{*(a1)} <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 19.09.2024 Gärtnerinsuppe^{*(i)} Champignons in Rahm^{*(a1,g)} mit Serviettenknödel^{*(a1,g,i,3,5)} und Erbsengemüse^{*(g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Freitag, 20.09.2024 Weißkrautcremesuppe mit Karotte^{*(a1,g)} Hirsekäsebratling^{*(a1,c,g,i)} an Kräutersoße mit Tomatenreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte
<p>Samstag, 21.09.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} Hausgebackener Leberkäse (Schwein) an Zwiebelsoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Blattspinat <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 22.09.2024 Kartoffel-Karottencremesuppe^{*(a1,g)} Rindergulasch^{*(i,l,10)} mit Spätzle^{*(a1,c)} und Apfelrotkohl^{*(3)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte		<p>Samstag, 21.09.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} Grießschnitten^{*(a1,c,g)} mit Zimt-Zucker an Vanillesoße^{*(g,1)} <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 22.09.2024 Kartoffel-Karottencremesuppe^{*(a1,g)} Gemüse Reisauflauf^{*(c,g)} an Paprikasoße mit Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte

Menü 1 Fleisch/Fisch			Menü 2 vegetarisch
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Gruß aus dem Orient“ cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry^{*(12,a1,g,c)} und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten^{*(i,j)} mit Tagessuppe</p>	Salatplatte	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Griechischer Bauernsalat“ angemacht mit Gurke Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse^{*(12,c,g,i,j)} garniert mit Blattsalaten, gekochtem Ei^{*(c)} und Mais mit Tagessuppe</p>	Salatplatte
<p>Montag, 30.09.2024 Graupensuppe mit Gemüswürfel^{*(a3,g,i)} Hähnchenbrustfilet^{*(a1)} an Currysoße mit Langkornreis und Pariser Karotten^{*(g)}</p>		<p>Montag, 30.09.2024 Graupensuppe mit Gemüswürfel^{*(a3,g,i)} Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch"^{*(g)} mit Zucchini und Tomatengemüse</p>	
<p>Dienstag, 01.10.2024 Gemüsebrühe mit Eiermuscheln^{*(a1,c,i)} Schweinegrillsteak mariniert an Estragonrahmsoße^{*(g,i)} mit Kartoffelwürfeln in Rahm^{*(g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>		<p>Dienstag, 01.10.2024 Gemüsebrühe mit Eiermuscheln^{*(a1,c,i)} Falafel^{*(a1)} an Schnittlauchsoße mit Kräuterris und Fingerkarotten^{*(g)}</p>	
<p>Mittwoch, 02.10.2024 Gebundene Gemüsesuppe^{*(a1,g)} Rinderhackbällchen^{*(a1,c,g,j)} an Ketchup "Westernsoße"^{*(i,9)} mit Kartoffelecken, gebacken und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>		<p>Mittwoch, 02.10.2024 Gebundene Gemüsesuppe^{*(a1,g)} Rührei^{*(c,g)} mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Rahmspinat^{*(a1,g)}</p>	
<p>Donnerstag, 03.10.2024 (Tag der Deutschen Einheit) Gemüsebrühe mit Eierflaum^{*(c,i)} Rindergulasch^{*(i,l,10)} an Paprikasoße mit Spätzle^{*(a1,c)} und Apfelrotkohl^{*(3)}</p>		<p>Donnerstag, 03.10.2024 (Tag der Deutschen Einheit) Gemüsebrühe mit Eierflaum^{*(c,i)} Kartoffelgnocchi^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	
<p>Freitag, 04.10.2024 Spinatcremesuppe^{*(a1,g)} Schollenfilet^{*(a1,d)} an Remouladensoße ^{*(a1,c,i,3,9)} mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>		<p>Freitag, 04.10.2024 Spinatcremesuppe^{*(a1,g)} Ratatouille Gemüse mit Fetakäse^{*(g)} und Petersilienkartoffel</p>	
<p>Samstag, 05.10.2024 Paprikacremesuppe^{*(a1,g)} Frikadelle vom Schwein^{*(a1,c)} an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Butternudeln^{*(a1,c)} und Erbsen-Karottengemüse^{*(g)}</p>		<p>Samstag, 05.10.2024 Paprikacremesuppe^{*(a1,g)} Apfelstrudel^{*(a1,c)} an Vanillesoße^{*(g,1)}</p>	
<p>Sonntag, 06.10.2024 Selleriecremesuppe^{*(a1,g,i)} geschmorter Rinderbraten an Sauer- bratensoße^{*(i,l,1,3,5,10)} mit Serviettenknödel ^{*(a1,g,i,3,5)} und Apfelrotkohl^{*(3)}</p>		<p>Sonntag, 06.10.2024 Selleriecremesuppe^{*(a1,g,i)} Gemüsebratling^{*(a1,c)} an Paprikasoße mit Erbsengemüse^{*(g)}</p>	