

# SPEISEPLAN



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Ansprechpartner / Telefon

**A B C D E F G V**

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

**18.07.2024**

## Zaubertopf August 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

# MENÜDIENST

**Menü:**

Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst  
(Vollwert oder vegetarisch)

**Lieferung:**

ab 5 Portionen möglich

**Preise:**

Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 6,30 €

**Sonderwünsche:**

es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

**Umbestellungen:**

geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 8.15 Uhr am Liefertag  
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

**Verpackung:**

umweltfreundliche Mehrwegverpackung –  
Abholung am nächsten Liefertermin

**Zahlung:**

monatlich per Einzugsermächtigung

**Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

**Allergene:**

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

| Normale Kost   Menü 1   | Vegetarische Kost   Menü 2   |
|---|--|
| <p><b><u>Montag, 05.08.2024</u></b><br/>Rinderrahmgeschnetzeltes<sup>*(l,10)</sup><br/>mit Röstiecken<br/>und Erbsengemüse<sup>*(g)</sup></p>   | <p><b><u>Montag, 05.08.2024</u></b><br/>Pennnudeln<sup>*(a1)</sup> mit geriebenem<br/>Parmesankäse<sup>*(g)</sup> an Linsen Gemüse<br/>Bolognese<sup>*(i)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> |
| <p><b><u>Dienstag, 06.08.2024</u></b><br/>Hähnchen Cordon Bleu<sup>*(a1,g,2)</sup> an<br/>Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Spiralnudeln<sup>*(a1,c)</sup><br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> | <p><b><u>Dienstag, 06.08.2024</u></b><br/>Gemüsebratling<sup>*(a1,c)</sup><br/>mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup><br/>an Lauchgemüse mit Rahm<sup>*(g)</sup></p>  |
| <p><b><u>Mittwoch, 07.08.2024</u></b><br/>Frikadelle vom Rind<sup>*(a1,c)</sup><br/>an Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Langkornreis<br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>                      | <p><b><u>Mittwoch, 07.08.2024</u></b><br/>Polentaschnitte an Kräutersoße<br/>mit Blattspinat</p>   |
| <p><b><u>Donnerstag, 08.08.2024</u></b><br/>Gebratene Hähnchenkeule an<br/>Geflügelsoße mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup><br/>und Sommergemüse</p>  | <p><b><u>Donnerstag, 08.08.2024</u></b><br/>Spaghetti<sup>*(a1,c)</sup> mit geriebenem<br/>Parmesankäse<sup>*(g)</sup> an<br/>Tomatensoße und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>                       |
| <p><b><u>Freitag, 09.08.2024</u></b><br/>Nürnberger Würstchen (Schwein)<sup>*(0,0)</sup><br/>an Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Kartoffelpüree<br/>und Weinsauerkraut<sup>*(3)</sup></p>                | <p><b><u>Freitag, 09.08.2024</u></b><br/>Eieromelette<sup>*(c,g)</sup> mit<br/>Petersilienkartoffeln<sup>*(2,5)</sup><br/>an Waldpilzragout<sup>*(g,l,10)</sup></p>  |
| <p><b><u>Samstag, 10.08.2024</u></b><br/><br/><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p>   | <p><b><u>Samstag, 10.08.2024</u></b><br/><br/><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p>  |
| <p><b><u>Sonntag, 11.08.2024</u></b><br/><br/><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p>   | <p><b><u>Sonntag, 11.08.2024</u></b><br/><br/><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p>  |

| Normale Kost   Menü 1   | Vegetarische Kost   Menü 2  |
|---|---|
| <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Montag, 12.08.2024</u></b><br/>Hähnchenbrust an Currysoße<br/>mit Langkornreis und Pariser Karotten<sup>*(g)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   | <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Montag, 12.08.2024</u></b><br/>Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch"<sup>*(g)</sup><br/>mit Zucchini-Tomatengemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>  |
| <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Dienstag, 13.08.2024</u></b><br/>Schweineschnitzel natur<sup>*(a1)</sup> mit Käse<br/>überbacken<sup>*(g)</sup> an Rahmsoße<sup>*(g,i)</sup> mit<br/>Butternudeln<sup>*(a1,c)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p> | <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Dienstag, 13.08.2024</u></b><br/>Falafel<sup>*(a1)</sup> an Schnittlauchsoße<br/>mit Kräuterreis<br/>und Fingerkarotten<sup>*(g)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   |
| <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Mittwoch, 14.08.2024</u></b><br/>Rinderhackbällchen<sup>*(a1,c,g,i)</sup><br/>an Ketchup Westernsoße<sup>*(i,9)</sup> mit<br/>gebackenen Kartoffelecken<br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>                         | <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Mittwoch, 14.08.2024</u></b><br/>Spaghetti<sup>*(a1,c)</sup> mit geriebenem<br/>Parmesankäse<sup>*(g)</sup> an Gemüsebolognese<sup>*(i)</sup><br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p> |
| <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Donnerstag, 15.08.2024</u></b><br/>Putenrollbraten an Champignonsoße<sup>*(g,i)</sup><br/>mit Spätzle<sup>*(a1,c)</sup> und<br/>Leipziger Allerlei<sup>*(g)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>  | <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Donnerstag, 15.08.2024</u></b><br/>Kartoffelgnocchi<sup>*(a1,c)</sup> mit Parmesankäse<br/>gerieben<sup>*(g)</sup> an Tomatensoße<br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>             |
| <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Freitag, 16.08.2024</u></b><br/>Schweinebraten<sup>*(a1,g)</sup> an Bratensoße<sup>*(i)</sup><br/>mit Hörnchennudeln<sup>*(a1,c)</sup><br/>und Kohlrabigemüse<sup>*(g)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   | <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Freitag, 16.08.2024</u></b><br/>Ratatouille Gemüse mit Fetakäse<sup>*(g)</sup><br/>und Petersilienkartoffel</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>  |
| <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Samstag, 17.08.2024</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   | <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Samstag, 17.08.2024</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   |
| <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Sonntag, 18.08.2024</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   | <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><b><u>Sonntag, 18.08.2024</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   |

| Normale Kost   Menü 1  | Vegetarische Kost   Menü 2  |
|--|---|
| <p><b><u>Montag, 19.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Chili con Carne vom Rind<sup>*(3)</sup><br/>mit Kräuterreis<br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>  | <p><b><u>Montag, 19.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Tortellini<sup>*(a1,c,g)</sup> mit geriebenem<br/>Parmesankäse<sup>*(g)</sup> an Käserahmsoße<sup>*(a1,g)</sup><br/>und Karottensalat<sup>*(1)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p> |
| <p><b><u>Dienstag, 20.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Hausgebackener Leberkäse (Schwein)<br/>an Zwiebelsoße<sup>*(i)</sup> mit gebratenen<br/>Kartoffeln <sup>*(2,5)</sup> und Blattspinat</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>          | <p><b><u>Dienstag, 20.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Makkaroniauflauf mit Spinat<sup>*(a1,c,g)</sup><br/>an Tomatensoße<br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>                                      |
| <p><b><u>Mittwoch, 21.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Cannelloni al Forno (Schwein)<sup>*(g)</sup> mit Käse<br/>überbacken<sup>*(g)</sup> an Tomatensoße<br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p> | <p><b><u>Mittwoch, 21.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Indisches Gemüse Linsencurry<sup>*(a1,f,k,1,2,4)</sup><br/>mit Basmatireis<br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>                              |
| <p><b><u>Donnerstag, 22.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Hähnchenbrust an Geflügelsoße<br/>mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup><br/>und Karottenwürfel</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>  | <p><b><u>Donnerstag, 22.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Blumenkohl überbacken<sup>*(a1,g)</sup> an<br/>Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln<sup>*(2,5)</sup><br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   |
| <p><b><u>Freitag, 23.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Cevapcici<sup>*(a1,c,j)</sup> (vom Rind)<br/>an Zwiebelsoße<sup>*(i)</sup><br/>mit Tomaten-Erbsen-Reis</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   | <p><b><u>Freitag, 23.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Bratling Broccoli Nussecke<sup>*(a1,a4,h1,h2,i)</sup><br/>mit Hörnchennudeln<sup>*(a1,c)</sup><br/>an Zucchini-Tomatengemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>                        |
| <p><b><u>Samstag, 24.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>  | <p><b><u>Samstag, 24.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   |
| <p><b><u>Sonntag, 25.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>  | <p><b><u>Sonntag, 25.08.2024</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>   |

| Normale Kost   Menü 1  | Vegetarische Kost   Menü 2   |
|--|--|
| <p><b><u>Montag, 26.08.2024</u></b><br/>Putengulasch<sup>*(i)</sup> an Champignonsoße<sup>*(g,i)</sup><br/>und Hörnchennudeln<sup>*(a1,c)</sup><br/>mit buntem Gemüse<sup>*(g)</sup></p>   | <p><b><u>Montag, 26.08.2024</u></b><br/>Kartoffel-Lauchgratin<sup>*(a1,g,2,5)</sup> mit Käse<br/>überbacken<sup>*(g)</sup> an Rahmsoße<sup>*(g,i)</sup><br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> |
| <p><b><u>Dienstag, 27.08.2024</u></b><br/>Gebratene Hähnchenkeule an<br/>Geflügelsoße mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup><br/>und Brokkoli</p>   | <p><b><u>Dienstag, 27.08.2024</u></b><br/>Quinoabratling<sup>*(i)</sup> an Kurkumasoße<sup>*(a1,g)</sup><br/>mit Langkornreis<br/>und Karottensalat<sup>*(1)</sup></p>                                 |
| <p><b><u>Mittwoch, 28.08.2024</u></b><br/>Wiener Würstchen (Schwein)<sup>*(2,3,8)</sup> mit<br/>Speckwürfel (Schwein)<sup>*(2,3,8)</sup> und<br/>Spätzle<sup>*(a1,c)</sup>, dazu Saures<br/>Linsengemüse<sup>*(a1,l,1,3,5)</sup></p> | <p><b><u>Mittwoch, 28.08.2024</u></b><br/>Minestrone<sup>*(a1,c,i)</sup><br/>Apfelmöhre mit Zimtzucker<sup>*(a1,g)</sup> mit<br/>Zimt-Zucker und Vanillesoße<sup>*(g,1)</sup></p>                      |
| <p><b><u>Donnerstag, 29.08.2024</u></b><br/>Schinkennudeln (Schwein)<sup>*(a1,c,g,i,2,3,8)</sup> mit<br/>Käse überbacken<sup>*(g)</sup> an Tomatensoße<br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>                                | <p><b><u>Donnerstag, 29.08.2024</u></b><br/>Hirsekäsebratling<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Kräutersoße<br/>mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup><br/>und Tomatensalat<sup>*(1,3,5)</sup></p>                 |
| <p><b><u>Freitag, 30.08.2024</u></b><br/>Gaisburger Marsch vom Rind<sup>*(i,3)</sup><br/>mit Spätzle und Gemüse<sup>*(a1,c)</sup>, dazu<br/>Laugenbrötchen<sup>*(a1)</sup></p>   | <p><b><u>Freitag, 30.08.2024</u></b><br/>Pellkartoffelchen<sup>*(2,5)</sup> mit<br/>Kräuterquarkdip<sup>*(g)</sup><br/>und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>                                      |
| <p><b><u>Samstag, 31.08.2024</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p>  | <p><b><u>Samstag, 31.08.2024</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p>  |
| <p><b><u>Sonntag, 01.09.2024</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p>  | <p><b><u>Sonntag, 01.09.2024</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes<br/>Wochenende!</b></p>  |