

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

14.11.2024

Zaubertopf Dezember 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

- Menü:** Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)
- Lieferung:** ab 5 Portionen möglich
- Preise je Menü:** 1 – 5 Portionen/Tag incl. MwSt. für 6,30 € je Portion
- Sonderwünsche:** es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an
- Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü
- Umbestellungen:** geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin
- Zahlung:** monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 2. Dezember 2024</u></p> <p>Putengulasch*(i) mit Champignonsoße*(g,i) und Butternudeln*(a1,c), dazu Schwarzwurzelgemüse*(g)</p>	<p><u>Montag, 2. Dezember 2024</u></p> <p>Kartoffel-Lauchgratin*(a1,g,2,5) mit Käse überbacken*(g), dazu Rahmsoße*(g,i) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>
<p><u>Dienstag, 3. Dezember 2024</u></p> <p>Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Kartoffelpüree*(g,3) und Maisgemüse mit Paprika</p>	<p><u>Dienstag, 3. Dezember 2024</u></p> <p>Spaghetti*(a1,c) mit Tomatensoße, geriebenem Parmesankäse*(g) und Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Mittwoch, 4. Dezember 2024</u></p> <p>Spätzle*(a1,c) mit Saurem Linsengemüse*(a1,l,1,3,5), Wiener Würstchen (Schwein) *(2,3,8) und Speckwürfeln (Schwein) *(2,3,8)</p>	<p><u>Mittwoch, 4. Dezember 2024</u></p> <p>Käsetortellini*(c,g) mit Kräutersoße, geriebenem Parmesankäse*(g) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>
<p><u>Donnerstag, 5. Dezember 2024</u></p> <p>Schweineschnitzel paniert*(a1,1) mit Kartoffelsalat*(j,2) und Pariser Karotten*(g), dazu Bratensoße*(i)</p>	<p><u>Donnerstag, 5. Dezember 2024</u></p> <p>Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) mit Basmatireis</p>
<p><u>Freitag, 6. Dezember 2024</u></p> <p>Gaisburger Marsch (Rind) mit Gemüse*(i,3) und Spätzle*(a1,c), dazu Laugenbrötchen*(a1)</p>	<p><u>Freitag, 6. Dezember 2024</u></p> <p>Pellkartoffelchen*(2,5) mit Kräuterquarkdip*(g) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>
<p><u>Samstag, 7. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 7. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 8. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 8. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 9. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti*(a1,c) Bolognese (Rind), dazu geriebener Parmesankäse*(g) und Beilagensalat*(g,i,j,1) <input data-bbox="639 342 724 427" type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 9. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Kartoffelgnocchi*(a1,c) mit Pestorahmsoße*(a1,c,e,g) und geriebenem Parmesankäse*(g), dazu Beilagensalat*(g,i,j,1) <input data-bbox="1361 342 1445 427" type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 10. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Maultaschenpfanne mit Speck (Schwein) und Zwiebel*(a1,c,i,2,3,8) mit Ei*(c) und Kartoffelsalat*(j,2) <input data-bbox="639 595 724 680" type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 10. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Chili Sin Carne*(f,i,3) mit Kräuterreis <input data-bbox="1361 595 1445 680" type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 11. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Gebratenes Putenschnitzel mit Kartoffelpüree*(g,3) und Blumenkohlgemüse*(g), dazu Bratensoße*(i) <input data-bbox="639 846 724 931" type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 11. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) und Salzkartoffeln*(2,5) mit Beilagensalat*(g,i,j,1) <input data-bbox="1361 846 1445 931" type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 12. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Cevapcici*(a1,c,j) mit hausgemachtem Tzatziki*(g) und Tomaten-Erbсен-Reis <input data-bbox="639 1099 724 1184" type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 12. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Makkaroniaufauf mit Spinat*(a1,c,g), Kräutersahnesoße*(a1,g) und Beilagensalat*(g,i,j,1) <input data-bbox="1361 1099 1445 1184" type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 13. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Nürnberger Würstchen (Schwein) *(0,0) mit Kartoffelpüree*(g), Sauerkraut*(3) und Bratensoße*(i) <input data-bbox="639 1352 724 1438" type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 13. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Gemüseklöße*(f) mit Kräuterreis und Fenchelgemüse in Rahm*(g) <input data-bbox="1361 1352 1445 1438" type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 14. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input data-bbox="639 1653 724 1738" type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 14. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input data-bbox="1361 1653 1445 1738" type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 15. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input data-bbox="639 1899 724 1984" type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 15. Dezember 2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input data-bbox="1361 1899 1445 1984" type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 16. Dezember 2024</u></p> <p>Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art"*(9) mit Langkornreis und Brokkoli*(g)</p>	<p><u>Montag, 16. Dezember 2024</u></p> <p>Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) mit Röstzwiebeln*(a1), Käserahmsoße*(a1,g) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>
<p><u>Dienstag, 17. Dezember 2024</u></p> <p>Putengulasch*(i) mit Rahmsoße*(g,i), Spiralnudeln*(a1,c) und Kohlrabigemüse*(g)</p>	<p><u>Dienstag, 17. Dezember 2024</u></p> <p>Eieromelette*(c,g) mit Petersilienkartoffeln*(2,5) und Kürbisgemüse*(g)</p>
<p><u>Mittwoch, 18. Dezember 2024</u></p> <p>Spaghetti*(a1,c) mit Soße nach Carbonara "Art", geriebenem Parmesan *(g) und Erbsen*(a1,c,g,2,3,8), dazu Tomatensalat*(l,3,5)</p>	<p><u>Mittwoch, 18. Dezember 2024</u></p> <p>Kaiserschmarrn*(a1,c,g) mit Puderzucker und Apfelmus*(3)</p>
<p><u>Donnerstag, 19. Dezember 2024</u></p> <p>Maultaschen (Schwein) *(a1,c,i) mit Kartoffelsalat*(j,2), Fingerkarotten*(g) und Bratensoße*(i)</p>	<p><u>Donnerstag, 19. Dezember 2024</u></p> <p>Bratling Broccoli Nussecke*(a1,a4,h1,h2,i) mit Kartoffelpüree*(g,3), Rahmsoße*(g,i) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>
<p><u>Freitag, 20. Dezember 2024</u></p> <p>Rinderhackbällchen*(a1,c,g,j) mit Kräuterreis, Zwiebelsoße*(i) und gebundenen Paprikestreifen *(g)</p>	<p><u>Freitag, 20. Dezember 2024</u></p> <p>Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) mit Thymiansoße*(i) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>
<p><u>Samstag, 21. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 21. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 22. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 22. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 23. Dezember 2024</u></p> <p>Hähnchen Geschnietzeltes*(i) mit Asiatische Süß-Sauersoße*(1) und Langkornreis</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 23. Dezember 2024</u></p> <p>Pfannkuchen*(a1,c,g) mit Soße Bearnaise und Sommergemüse</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 24. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 24. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 25. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 25. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 26. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 26. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 27. Dezember 2024</u></p> <p>Hähnchenbrustfilet*(a1) mit Mandelreis*(h1), Zitronen-Butterrahmssoße*(a1,g) und Kohlrabigemüse</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 27. Dezember 2024</u></p> <p>Kartoffelrösti Tomate-Mozzarella*(c,e,g), Kräutersahnesoße*(a1,g) und Beilagensalat*(g,i,j,1)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 28. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 28. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 29. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 29. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 30. Dezember 2024</u></p> <p>Rinderrahmgeschneitzeltes*(l,10) mit Röstiecken und Erbsengemüse*(g)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 30. Dezember 2024</u></p> <p>Pennnudeln*(a1) mit Linsen Gemüse Bolognese*(i) und geriebenem Parmesankäse*(g), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 31. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 31. Dezember 2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 1. Januar 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 1. Januar 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 2. Januar 2025</u></p> <p>Spätzle*(a1,c) mit Saurem Linsengemüse*(a1,l,1,3,5) und Wiener Würstchen (Schwein) *(2,3,8)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 2. Januar 2025</u></p> <p>Spaghetti*(a1,c) mit Tomatensoße, geriebenem Parmesankäse und Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 3. Januar 2025</u></p> <p>Oberländer Bratwurst (Schwein) *(g,3,8) mit Kartoffelpüree*(g,3), Bratensoße*(i) und Kohlrabigemüse*(g)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 3. Januar 2025</u></p> <p>Eieromelette*(c,g) mit Petersilienkartoffeln*(2,5) und Waldpilzragout*(g,l,10)</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 4. Januar 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 4. Januar 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 5. Januar 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 5. Januar 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>