

# SPEISEPLAN



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

**15.01.2025**

## Zaubertopf Februar 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

# MENÜDIENST

**Menü:** Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst  
(Vollwert oder vegetarisch)

**Lieferung:** ab 5 Portionen möglich

**Preise je Menü:** 6,30 € je Portion inkl. MwSt.

**Sonderwünsche:** es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

**Umbestellungen:** geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag  
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

**Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –  
Abholung am nächsten Liefertermin

**Zahlung:** monatlich per Einzugsermächtigung

## **Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

## **Allergene:**

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 3. Februar 2025</u></b></p> <p>Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art" * (9) dazu Langkornreis und Brokkoli</p>	<p><b><u>Montag, 3. Februar 2025</u></b></p> <p>Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) mit Röstzwiebeln *(a1), Käserahmsoße *(a1,g) und Beilagensalat *(g,i,j )</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Dienstag, 4. Februar 2025</u></b></p> <p>Schweineschnitzel paniert *(a1,1) dazu Bratensoße *(i) , Spiralnudeln *(a1,c) und Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Dienstag, 4. Februar 2025</u></b></p> <p>Eieromelett *(c,g) mit Petersilienkartoffeln *(2,5) dazu Kürbisgemüse</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Mittwoch, 5. Februar 2025</u></b></p> <p>Spaghetti *(a1,c) mit Parmesankäse gerieben *(g), Soße Carbonara "Art" (Schwein) und Erbsen *(a1,c,g,2,3,8) dazu Tomatensalat *(l,3,5)</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Mittwoch, 5. Februar 2025</u></b></p> <p>Gemüsebratling *(a1,c) mit Schnittlauchsoße und Kräuterreis dazu Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Donnerstag, 6. Februar 2025</u></b></p> <p>Maultaschen (Schwein) *(a1,c,i) mit Bratensoße *(i) und Kartoffelsalat *(j,2) dazu Fingerkarotten *(g)</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Donnerstag, 6. Februar 2025</u></b></p> <p>Nudelauflauf mit Gorgonzola *(a1,c,g) und Kräutersahnesoße *(a1,g) dazu Brokkoli</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Freitag, 7. Februar 2025</u></b></p> <p>Rinderhackbällchen *(a1,c,g,j) mit Zwiebelsoße *(i) dazu Kräuterreis und Paprikastreifen, gebunden *(g)</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Freitag, 7. Februar 2025</u></b></p> <p>Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) mit Thymiansoße *(i) dazu Beilagensalat *(g,i,j,1)</p>
<p><b><u>Samstag, 8. Februar 2025</u></b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag, 8. Februar 2025</u></b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Sonntag, 9. Februar 2025</u></b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Sonntag, 9. Februar 2025</u></b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 10. Februar 2025</u></b></p> <p>Hähnchen Geschnitzeltes * (i) mit Asiatischer Süß-Sauersoße * (1) dazu Langkornreis</p>	<p><b><u>Montag, 10. Februar 2025</u></b></p> <p>Pfannkuchen * (a1,c,g) mit Soße Bearnaise dazu Sommergemüse</p>
<p><b><u>Dienstag, 11. Februar 2025</u></b></p> <p>Spaghetti * (a1,c) mit Parmesankäse gerieben * (g) und Soße Bolognese (Rind), dazu Beilagensalat * (g,i,j,1)</p>	<p><b><u>Dienstag, 11. Februar 2025</u></b></p> <p>Blumenkohl Käsebratling * (a1,c,g,i) dazu Basmatireis und Karotten in Rahm *(a1,g)</p>
<p><b><u>Mittwoch, 12. Februar 2025</u></b></p> <p>Hühnerfrikassee * (a1,g) dazu Langkornreis und Erbsen - Karottengemüse</p>	<p><b><u>Mittwoch, 12. Februar 2025</u></b></p> <p>Gemüse Eintopf "Kreta" * (g,2,6) und Laugenbrötchen * (a1)</p>
<p><b><u>Donnerstag, 13. Februar 2025</u></b></p> <p>Nürnberger Würstchen (Schwein) mit Kartoffelpüree * (g,3) und Sauerkraut * (3)</p>	<p><b><u>Donnerstag, 13. Februar 2025</u></b></p> <p>Serviettenknödel * (a1,g,i,3,5) mit Champignonsoße * (g,i) und Erbsengemüse</p>
<p><b><u>Freitag, 14. Februar 2025</u></b></p> <p>Hähnchenbrust dazu Rosmarinsoße * (i), Kartoffel Rösti-Ecken und Pariser Karotten</p>	<p><b><u>Freitag, 14. Februar 2025</u></b></p> <p>Kartoffelrösti Tomate-Mozzarella * (c,e,g) Kräutersahnesoße * (a1,g) dazu Beilagensalat * (g,i,j,1)</p>
<p><b><u>Samstag, 15. Februar 2025</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag, 15. Februar 2025</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Sonntag, 16. Februar 2025</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Sonntag, 16. Februar 2025</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 17. Februar 2025</u></b></p> <p>Rinderrahmgeschnetzeltes * (l,10) mit Röstiecken und Erbsengemüse</p>	<p><b><u>Montag, 17. Februar 2025</u></b></p> <p>Pennnudeln * (a1) mit Parmesankäse gerieben * (g) dazu Linsen Gemüse Bolognese * (i) und Blattsalat * (a,1,c,g,i,3)</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Dienstag, 18. Februar 2025</u></b></p> <p>Hähnchen Cordon Bleu * (a1,g,2) mit Bratensoße * (i) dazu Spiralnudel * (a1,c) Blattsalat * (a1,c,g,i,3)</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Dienstag, 18. Februar 2025</u></b></p> <p>Polenta Parmesanschnitten * (c,g) mit Kräutersoße dazu Blattspinat</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Mittwoch, 19. Februar 2025</u></b></p> <p>Königsberger Klopse * (c) (Schwein) mit Kapernsoße * (a1,g) dazu Langkornreis</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Mittwoch, 19. Februar 2025</u></b></p> <p>Gemüsebratling * (a1,c) mit Kartoffelpüree * (g,3) dazu Lauchgemüse mit Rahm * (g)</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Donnerstag, 20. Februar 2025</u></b></p> <p>Wiener Würstchen * (2,3,8) (Schwein) mit Spätzle * (a1,c) und saures Linsengemüse * (a1,i,l,1,3,5)</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Donnerstag, 20. Februar 2025</u></b></p> <p>Spaghetti * (a1,c) mit Parmesankäse gerieben * (g), Tomatensoße und Blattsalat * (a1,c,g,i,3)</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Freitag, 21. Februar 2025</u></b></p> <p>Oberländer Bratwurst * (g,3,8) (Schwein) mit Bratensoße * (i) dazu Kartoffelpüree * (g,3) und Kohlrabigemüse</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Freitag, 21. Februar 2025</u></b></p> <p>Eieromelett * (c,g) mit Petersilienkartoffeln * (2,5) und Waldpilzragout * (g,l,10)</p>
<p><b><u>Samstag, 22. Februar 2025</u></b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag, 22. Februar 2025</u></b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Sonntag, 23. Februar 2025</u></b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Sonntag, 23. Februar 2025</u></b></p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 24. Februar 2025</u></b></p> <p>Hähnchenbrust mit Paprikarahmsoße * (a1,g) dazu Curryreis und Kohlrabigemüse</p>	<p><b><u>Montag, 24. Februar 2025</u></b></p> <p>Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch" * (g) mit Zucchini Tomatengemüse</p>
<p><b><u>Dienstag, 25. Februar 2025</u></b></p> <p>Frikadelle vom Schwein * (a1,c), Rahmsoße * (g,i) und Butternudeln * (a1,c) dazu Beilagensalat * (g,i,j,1)</p>	<p><b><u>Dienstag, 25. Februar 2025</u></b></p> <p>Spaghetti * (a1,c) mit Parmesankäse gerieben * (g) mit Gemüsebolognese * (i) und Beilagensalat * (g,i,j,1)</p>
<p><b><u>Mittwoch, 26. Februar 2025</u></b></p> <p>Hähnchen Nuggets * (a1) mit Remouladensoße * (a1,c,j,2,9) dazu Salzkartoffeln und Karottenwürfel</p>	<p><b><u>Mittwoch, 26. Februar 2025</u></b></p> <p>Rührei * (c,g) mit Salzkartoffeln * (2,5) und Rahmspinat * (a1,g)</p>
<p><b><u>Donnerstag, 27. Februar 2025</u></b></p> <p>Putenrollbraten mit Champignonsoße * (g,i) dazu Butternudeln * (a1,c) und Leipziger Allerlei</p>	<p><b><u>Donnerstag, 27. Februar 2025</u></b></p> <p>Kartoffelgnocchi * (a1,c) mit Parmesankäse gerieben * (g) dazu Tomatensoße und Beilagensalat * (g,i,j,1)</p>
<p><b><u>Freitag, 28. Februar 2025</u></b></p> <p>Schweinebraten mit Bratensoße * (i), Hörnchennudeln * (a1,c) und Rahmwirsing * (a1,g)</p>	<p><b><u>Freitag, 28. Februar 2025</u></b></p> <p>Ratatouille Gemüse mit Fetakäse * (g) und Petersilienkartoffeln</p>
<p><b><u>Samstag, 1. März 2025</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag, 1. März 2025</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Sonntag, 2. März 2025</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Sonntag, 2. März 2025</u></b></p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>