

SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf Juli 2019

Tour:

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 01.07.2019 Anzahl</p> <p>Putengulasch^{*(12,a1,i,g)} mit kleinen Champignonköpfen, Mischgemüse^{*(i)} und Hörnlenudeln^{*(a1,i,c)} Dessert: Apfelschnitte^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 01.07.2019 Anzahl</p> <p>Kartoffel-Gemüsegratin^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,i)} und einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(9,i,j)} Dessert: Apfelschnitte^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 02.07.2019 Anzahl</p> <p>Backhendlstreifen an Geflügelsauce mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an French Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 02.07.2019 Anzahl</p> <p>Karotten-Kürbiskern-Rösti^{*(a1,c,f)} an Orangensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Selleriesalat^{*(12,g,i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 03.07.2019 Anzahl</p> <p>Kalbsbratwurst^{*(12,g,a1,i)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Fingermöhren^{*(i)} und Rahmkartoffeln^{*(12,a1,g,i)} Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 03.07.2019 Anzahl</p> <p>Tortellini-Pfanne^{*(a1,c,i)} mit buntem Gemüse an feiner Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} und Käse gratiniert^{*(12,g)} dazu Reichenauer Salat an Joghurt-Kräuter dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: frisches Obst</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 04.07.2019 Anzahl</p> <p>Makkaroni-Auflauf mit Ei^{*(12,a1,c,g,i)} und Schinken^{*(18,l)} überbacken mit Käse^{*(12,g)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1)} und einen bunten Krautsalat^{*(i)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 04.07.2019 Anzahl</p> <p>Linsensuppe mit Gemüse^{*(a1,i)} feine Apfelküchle^{*(a1,c)} mit Zimt und Zucker^{*(10)} an cremiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 05.07.2019 Anzahl</p> <p>gebackenes Fischfilet^{*(a1,c,d)} an Sauce Remoulade^{*(12,c,d,g,i)} Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 05.07.2019 Anzahl</p> <p>Pellkartoffel an einem würzigen Kräuterquark^{*(12,g,i)} dazu einen Mischsalat mit franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Samstag/Sonntag, 06./07.07.2019 Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Samstag/Sonntag, 06./07.07.2019 Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;">Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Alle Menüs mit Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs werden jeweils von Menü 1 oder Menü 2 abgeleitet. Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten. Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 08.07.2019</p> <p>Putenrollbraten an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit Lauchgemüse^{*(12,a1,g,i)} und Spiralnudeln^{*(a1,c,i)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Montag, 08.07.2019</p> <p>„Gnocchi Pomodoro“^{*(a1,c,g,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p>Dienstag, 09.07.2019</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und Salat aus der Region an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>	<p>Dienstag, 09.07.2019</p> <p>gebackener Camembert^{*(12,g,a1,c,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Preiselbeeren^{*(10)} Püree^{*(12,g,i)} dazu einen Blattsalate an franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>
<p>Mittwoch, 10.07.2019</p> <p>panierte Schnitzel^{*(18,a1,c,i)} an Röstzwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Zitrone, Püree^{*(12,g,i)} und Salat an Joghurt-Kräuter dressing^{*(i,j)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p>	<p>Mittwoch, 10.07.2019</p> <p>Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Germknödel mit Kirschfüllung^{*(12,a1,g)} an samtiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p>
<p>Donnerstag, 11.07.2019</p> <p>Hähnchenspieß an Zigeunersauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Curryreis^{*(i)} und Brechbohnen^{*(i)} Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p>Donnerstag, 11.07.2019</p> <p>Penne Formaggio^{*(12,a1,c,g,i)} gemischt mit Blattspinat an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat der Saison an Cocktail Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Sauerrahmdessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p>Freitag, 12.07.2019</p> <p>Nürnberger Rostbratwürstle^{*(18,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Erbsengemüse^{*(i)} und Butterkartoffeln Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p>	<p>Freitag, 12.07.2019</p> <p>vegetarische Klopse^{*(a1,c,f)} an Gemüsesauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Salat an franz. Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 13./14.07.2019</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 13./14.07.2019</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Montag, 15.07.2019</p> <p>Hähnchenkeulchen^{*(a1)} an Geflügeljus^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Montag, 15.07.2019</p> <p>Gemüse-Maultaschen^{*(a1,c,g)} an Sahne-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat^{*(a1,i,j)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p>Dienstag, 16.07.2019</p> <p>Hackbraten^{*(18,a1,c,g,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Dienstag, 16.07.2019</p> <p>Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern gebratene Reibekuchen^{*(a1,c)} mit Apfelsmus^{*(10)} Dessert: frisches Obst</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Mittwoch, 17.07.2019</u> Truthahnschnitzel an leichter Curryrahmsauce ^{*(10,12,a1,g,i)} mit Früchte-reis ^{*(10,i)} und einen Karotten-Selleriesalat ^{*(i)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip ^{*(10,12,a1,g)}</p>	<p><u>Mittwoch, 17.07.2019</u> saftige Käsespätzle ^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln ^{*(i)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an French Dressing ^{*(12,g,i,j)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip ^{*(10,12,a1,g)}</p>
<p><u>Donnerstag, 18.07.2019</u> Rindergulasch ^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Spätzle ^{*(a1,c,i,g)} und Reichenauer Salat an Curry-Senfdressing ^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Bircher Müsli ^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p>	<p><u>Donnerstag, 18.07.2019</u> Spaghetti ^{*(a1,c,i)} an feiner Tomatensauce ^{*(a1)} mit Reibekäse ^{*(12,g)} und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing ^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli ^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p>
<p><u>Freitag, 19.07.2019</u> Picatta Milanese ^{*(a1,c,g)} an fruchtiger Tomatensauce ^{*(a1,i,g)} mit feinen Nudeln ^{*(a1,c,i)} und Salat Rustica ^{*(12,g,i,j)} Dessert: Caramel-Sahnepudding ^{*(10,12,g,h8)}</p>	<p><u>Freitag, 19.07.2019</u> Mini-Frühlingsrolle ^{*(a1,f)} an Sauce Süß-Sauer ^{*(a1,i)} mit Basmatireis ^{*(i)} und einen knackigen Farmersalat ^{*(i)} Dessert: Caramel-Sahnepudding ^{*(10,12,g,h8)}</p>
<p><u>Samstag/Sonntag, 20./21.07.2019</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag/Sonntag, 20./21.07.2019</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Montag, 22.07.2019</u> Hühnerfrikassee ^{*(12,a1,g,i)} mit Champignons, Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und feinem Karotten-Erbsengemüse ^{*(i)} Dessert: Kirschquarktopfen ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p><u>Montag, 22.07.2019</u> gefüllte Teigtäschchen ^{*(a1,c)} an Tomaten-Kräutersauce ^{*(a1)} dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing ^{*(12,g,i)} Dessert: Kirschquarktopfen ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p><u>Dienstag, 23.07.2019</u> Penne "Carbonara" ^{*(12,18,a1,c,g,i)} mit Speck ^{*(18)} an Sahnesauce ^{*(12,a1,g,i)} und würzigem Käse überbacken ^{*(12,g,i)} dazu Salat vom Markt an Kräuterdressing ^{*(i,j)} Dessert: Heidelbeerjoghurt ^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p><u>Dienstag, 23.07.2019</u> Gemüsewürstle ^{*(a1,f,c)} an Natursauce ^{*(a1)} mit Hörnle ^{*(a1,c,i)} und Fingermöhren ^{*(i)} Dessert: Heidelbeerjoghurt ^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p><u>Mittwoch, 24.07.2019</u> Schweinebraten an Jägersauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelgratin ^{*(12,a1,c,g)} und Pariser Karotten ^{*(i)} Dessert: feiner Apfelschmand ^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p><u>Mittwoch, 24.07.2019</u> gebratene Bubespitzle ^{*(a1,c)} mit Sauerkraut ^{*(a1,i)} an Thymiansauce ^{*(a1,i)} und einen Gurkensalat mit Rahm ^{*(12,g,i,j)} Dessert: feiner Apfelschmand ^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p><u>Donnerstag, 25.07.2019</u> Hähnchengeschnetzeltes "Süß-Sauer" ^{*(12,a1,f,g,i,k)} mit Basmatireis ^{*(i)} und einen bunten Krautsalat ^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<p><u>Donnerstag, 25.07.2019</u> Gemüsestrudel ^{*(12,a1,c,g)} an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Salat vom Markt an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Freitag, 26.07.2019 Westernpfanne mit Kartoffeln, Mais, Kidney Bohnen, Paprikastreifen und Hacksteak^{*(12,18,a1,c,g,i,j)} an Bratensauce^{*(a1,i)} und einen Mischsalat an French Dressing^{*(12,a,i,g,j)} Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene"^{*(10,12,g,h1)}</p>	<p>Freitag, 26.07.2019 Broccoli-Nußecke^{*(a1,c,e,f,h)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit Tricolorreis^{*(i)} und Sellerie-salat^{*(12,g,i)} Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene"^{*(10,12,g,h1)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 27./28.07.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 27./28.07.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Montag, 29.07.2019 Putengeschnetzeltes an Currysauce mit Früchten^{*(10,12,a1,g,i,h1)} dazu Butterreis^{*(i)} und einen Rohkostsalat^{*(10,i,j)} Dessert: Bienenstich^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p>	<p>Montag, 29.07.2019 Schupfnudel-Gemüsepfanne^{*(a1,c,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} und Mischsalat der Saison^{*(i,j)} an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Bienenstich^{*(10,12,a1,c,h1,g)}</p>
<p>Dienstag, 30.07.2019 Maultaschen-Gemüsepfanne angebraten mit Ei^{*(12,18,a1,c,g,h,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} dazu einen herzhaften Kartoffelsalat^{*(i,j)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>	<p>Dienstag, 30.07.2019 vegetarische Hackbällchen^{*(a1,c)} an Paprikarahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Balkangemüse^{*(i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>
<p>Mittwoch, 31.07.2019 Bratwurstbrezel^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Petersilienkartoffeln^{*(i)} und Pfannengemüse^{*(a1,f,g,h1,i,k)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>	<p>Mittwoch, 31.07.2019 Erbsensuppe mit Gemüsebrunoise^{*(a1,i,12)} Milchreis mit Zimt und Zucker^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>
<p>Donnerstag, 01.08.2019 Hähnchenbrustfilet gefüllt, paniert^{*(12,a1,c,g,h1,i)} an Geflügelsauce^{*(a1,i)} Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat an Frenchdressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Donnerstag, 01.08.2019 Spaghetti "Peperonata"^{*(a1,c,i)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und einen Salat der Saison an Curry-Senf dressing^{*(12,i,j)} Dessert: frisches Obst</p>
<p>Freitag, 02.08.2019 Schweinegulasch an Rahmsauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit frischen Spätzle^{*(a1,c,i)} und Rahmkohlraabi^{*(12,10,a1,i)} Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p>Freitag, 02.08.2019 veget. Cocktailwürstle^{*(a1,c,i)} an Natursauce^{*(12,a1,i)} mit Bratkartoffeln^{*(i)} und Pfannengemüse^{*(a1,f,h1,i)} Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>
<p>Samstag/Sonntag, 03./04.08.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag/Sonntag, 03./04.07.2019 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>