

# SPEISEPLAN



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

**13.06.2024**

## Zaubertopf Juli 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten. entnehmen Sie bitte der Rückseite

# MENÜDIENST

- Menü:** Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst (Vollwert oder vegetarisch)
- Lieferung:** ab 5 Portionen möglich
- Preise je Menü:** Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 6,30 €
- Sonderwünsche:** es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an
- Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü
- Umbestellungen:** geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 8.15 Uhr am Liefertag  
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –  
Abholung am nächsten Liefertermin
- Zahlung:** monatlich per Einzugsermächtigung

**Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

**Allergene:**

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 01.07.2024</u></b> Chili con Carne vom Rind<sup>*(3)</sup> mit Kräuterreis und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>	<p><b><u>Montag, 01.07.2024</u></b> Tortellini<sup>*(a1,c,g)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> an Käserahmsoße<sup>*(a1,g)</sup> und Karottensalat<sup>*(1)</sup></p>
<p><b><u>Dienstag, 02.07.2024</u></b> Hausgebackener Leberkäse (Schwein) mit Zwiebelsoße<sup>*(i)</sup> und Kartoffeln "gebraten"<sup>*(2,5)</sup> mit Blattspinat</p>	<p><b><u>Dienstag, 02.07.2024</u></b> Makkaroniauflauf mit Spinat<sup>*(a1,c,g)</sup> an Tomatensoße und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b><u>Mittwoch, 03.07.2024</u></b> Cannelloni "al Forno"<sup>*(g)</sup> mit Käse überbacken<sup>*(g)</sup> an Tomatensoße und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>	<p><b><u>Mittwoch, 03.07.2024</u></b> Indisches Gemüse Linsencurry<sup>*(a1,f,k,1,2,4)</sup> mit Basmatireis und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b><u>Donnerstag, 04.07.2024</u></b> Hähnchenbrust an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Karottenwürfel<sup>*(g)</sup></p>	<p><b><u>Donnerstag, 04.07.2024</u></b> Blumenkohl überbacken<sup>*(a1,g)</sup> an Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln<sup>*(2,5)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b><u>Freitag, 05.07.2024</u></b> Cevapcici<sup>*(a1,c,j)</sup> an Zwiebelsoße<sup>*(i)</sup> mit Tomaten-Erbсен-Reis und Zucchini-gemüse</p>	<p><b><u>Freitag, 05.07.2024</u></b> Bratling Broccoli Nussecke<sup>*(a1,a4,h1,h2,i)</sup> mit Hörnchennudeln<sup>*(a1,c)</sup> und Karotten in Rahm<sup>*(a1,g)</sup></p>
<p><b><u>Samstag, 06.07.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag, 06.07.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Sonntag, 07.07.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Sonntag, 07.07.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 08.07.2024</b></p> <p>Putengulasch<sup>*(i)</sup> mit Champignonsoße<sup>*(g,i)</sup> mit Hörnchennudeln<sup>*(a1,c)</sup> und buntem Gemüse<sup>*(g)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Montag, 08.07.2024</b></p> <p>Kartoffel-Lauchgratin<sup>*(a1,g,2,5)</sup> mit Käse überbacken<sup>*(g)</sup> an Rahmsoße<sup>*(g,i)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Dienstag, 09.07.2024</b></p> <p>Gebratene Hähnchenkeule an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Brokkoli</p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Dienstag, 09.07.2024</b></p> <p>Quinoabratling<sup>*(i)</sup> an Kurkumasoße<sup>*(a1,g)</sup> mit Langkornreis und Karottensalat<sup>*(1)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Mittwoch, 10.07.2024</b></p> <p>Wiener Würstchen (Schwein)<sup>*(2,3,8)</sup> mit Speckwürfel (Schwein)<sup>*(2,3,8)</sup> und Spätzle<sup>*(a1,c)</sup>, dazu Saures Linsengemüse<sup>*(a1,l,1,3,5)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Mittwoch, 10.07.2024</b></p> <p>Käsetortellini<sup>*(c,g)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> an Kräutersoße und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Donnerstag, 11.07.2024</b></p> <p>Schinkennudeln (Schwein)<sup>*(a1,c,g,i,2,3,8)</sup> mit Käse überbacken<sup>*(g)</sup> an Tomatensoße und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Donnerstag, 11.07.2024</b></p> <p>Hirsekäsebratling<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Kräutersoße mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Tomatensalat<sup>*(1,3,5)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Freitag, 12.07.2024</b></p> <p>Gaisburger Marsch (Rind), Gemüse<sup>*(i,3)</sup> mit Spätzle<sup>*(a1,c)</sup> und ein Laugenbrötchen<sup>*(a1)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Freitag, 12.07.2024</b></p> <p>Pellkartöffelchen<sup>*(2,5)</sup> mit Kräuterquarkdip<sup>*(g)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Samstag, 13.07.2024</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Samstag, 13.07.2024</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Sonntag, 14.07.2024</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Sonntag, 14.07.2024</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 15.07.2024</u></b> Spaghetti<sup>*(a1,c)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> an Bolognese (Rind) und Chinakohlsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>	<p><b><u>Montag, 15.07.2024</u></b> Kartoffelgnocchi<sup>*(a1,c)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> an Pestorahmsoße<sup>*(a1,c,e,g)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Dienstag, 16.07.2024</u></b> Maultaschenpfanne mit Speck (Schwein), Zwiebel<sup>*(a1,c,i,2,3,8)</sup>, Ei<sup>*(c)</sup> und Kartoffelsalat<sup>*(j,2)</sup></p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Dienstag, 16.07.2024</u></b> Chili Sin Carne<sup>*(f,i,3)</sup> mit Kräuterreis und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Mittwoch, 17.07.2024</u></b> Putenschnitzel "Natur" an Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Blumenkohlgemüse<sup>*(g)</sup></p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Mittwoch, 17.07.2024</u></b> Gärtnerinsuppe<sup>*(i)</sup> Ratatouille Gemüse mit mildem Fetakäse<sup>*(g)</sup> mit Salzkartoffeln<sup>*(2,5)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Donnerstag, 18.07.2024</u></b> Cevapcici<sup>*(a1,c,j)</sup>, dazu hausgemachtes Tzatziki<sup>*(g)</sup> und Tomaten-Erbsen-Reis</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Donnerstag, 18.07.2024</u></b> Makkaroniauflauf mit Spinat<sup>*(a1,c,g)</sup> an Kräutersahnesoße<sup>*(a1,g)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Freitag, 19.07.2024</u></b> Nürnberger Würstchen (Schwein) an Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Erbsengemüse<sup>*(g)</sup></p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Freitag, 19.07.2024</u></b> Gemüseklöße<sup>*(f)</sup> mit Kräuterreis und Fenchelgemüse in Rahm<sup>*(g)</sup></p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Samstag, 20.07.2024</u></b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Samstag, 20.07.2024</u></b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Sonntag, 21.07.2024</u></b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><b><u>Sonntag, 21.07.2024</u></b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 22.07.2024</u></b> Schweinegeschnetzeltes<sup>*(l,10)</sup> an Champignonsoße<sup>*(g,i)</sup> mit Kartoffel-Rösti-Ecken und Erbsen-Karottengemüse<sup>*(g)</sup></p>	<p><b><u>Montag, 22.07.2024</u></b> Käseknöpfe<sup>*(a1,a5,c,g)</sup> mit Röstzwiebeln<sup>*(a1)</sup> an Käserahmsoße<sup>*(a1,g)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b><u>Dienstag, 23.07.2024</u></b> Putengulasch<sup>*(i)</sup> an Rahmsoße<sup>*(g,i)</sup> mit Spiralnudeln<sup>*(a1,c)</sup> und Kohlrabigemüse<sup>*(g)</sup></p>	<p><b><u>Dienstag, 23.07.2024</u></b> Kartoffeltaschen mit Frischkäse<sup>*(a1,g)</sup> an Rahmsoße<sup>*(g,i)</sup> und Erbsen-Karottengemüse<sup>*(g)</sup></p>
<p><b><u>Mittwoch, 24.07.2024</u></b> Nürnberger Würstchen (Schwein) an Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Weinsauerkraut<sup>*(3)</sup></p>	<p><b><u>Mittwoch, 24.07.2024</u></b> Karottencremesuppe<sup>*(a1,g)</sup> Apfelküchle mit Zimtucker<sup>*(a1,g)</sup> an Vanillesoße<sup>*(g,1)</sup></p>
<p><b><u>Donnerstag, 25.07.2024</u></b> Putengeschnetzeltes<sup>*(l,10)</sup> an Pilzrahmsoße<sup>*(g,i)</sup> mit Butternudeln<sup>*(a1,c)</sup> und Blumenkohl<sup>*(g)</sup></p>	<p><b><u>Donnerstag, 25.07.2024</u></b> Falafel<sup>*(a1)</sup> an Rahmsoße<sup>*(g,i)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b><u>Freitag, 26.07.2024</u></b> Rinderhackbällchen<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Zwiebelsoße<sup>*(i)</sup> mit Kräuterreis und Paprikastreifen, gebunden<sup>*(g)</sup></p>	<p><b><u>Freitag, 26.07.2024</u></b> Schupfnudel Krautpfanne<sup>*(a1,c)</sup> an Thymiansoße<sup>*(i)</sup> mit Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b><u>Samstag, 27.07.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag, 27.07.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Sonntag, 28.07.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Sonntag, 28.07.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 29.07.2024</u></b> Putengeschnetzeltes<sup>*(l,10)</sup> an Champignonsoße<sup>*(g,i)</sup> mit Langkornreis und Sommergemüse</p>	<p><b><u>Montag, 29.07.2024</u></b> Pfannkuchen<sup>*(a1,c,g)</sup> an Soße Bearnaise mit Sommergemüse</p>
<p><b><u>Dienstag, 30.07.2024</u></b> Spaghetti<sup>*(a1,c)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> und Bolognese (Rind) mit Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>	<p><b><u>Dienstag, 30.07.2024</u></b> Champignoncremesuppe<sup>*(a1,g)</sup> Scheiterhaufen mit Kirschen<sup>*(a1,a3,c,g,h1)</sup> an Vanille-Mandelsoße<sup>*(g,h1,1)</sup></p>
<p><b><u>Mittwoch, 31.07.2024</u></b> Oberländer Bratwurst<sup>*(g,3,8)</sup> an Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Kartoffelecken, gebacken und Bayerisch Kraut</p>	<p><b><u>Mittwoch, 31.07.2024</u></b> Gemüse Eintopf "Kreta"<sup>*(g,2,6)</sup> und ein Laugenbrötchen<sup>*(a1)</sup></p>
<p><b><u>Donnerstag, 01.08.2024</u></b> Gebratene Hähnchenkeule an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Leipziger Allerlei<sup>*(g)</sup></p>	<p><b><u>Donnerstag, 01.08.2024</u></b> Champignons in Rahm<sup>*(a1,g)</sup> mit Serviettenknödel<sup>*(a1,g,i,3,5)</sup> und Erbsengemüse<sup>*(g)</sup></p>
<p><b><u>Freitag, 02.08.2024</u></b> Fischstäbchen<sup>*(a1,d)</sup> an Remouladensoße mit Salzkartoffeln<sup>*(2,5)</sup> und Gurkensalat<sup>*(1)</sup></p>	<p><b><u>Freitag, 02.08.2024</u></b> Hirsekäsebratling<sup>*(a1,c,g,i)</sup> an Kräutersoße mit Tomatenreis und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b><u>Samstag, 03.08.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Samstag, 03.08.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b><u>Sonntag, 04.08.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b><u>Sonntag, 04.08.2024</u></b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>