

SPEISEPLAN

Kunde / Einrichtung / Ort

Ansprechpartner / Telefon



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80 Fax 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de www.paritaet-kn.de

Zaubertopf März 2019

Tour:

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 04.03.2019 (Rosenmontag) Putenrahmgulasch^{*(12,a1,g,i)} mit Champignonköpfen, dazu Hörnle^{*(a1,c,i)} und Mischgemüse^{*(i)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Montag, 04.03.2019 (Rosenmontag) Kartoffel-Gemüsegratin^{*(a1,c,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,i)} und einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(9,i,j)} Dessert: Apfel-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h,m)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Dienstag, 05.03.2019 Hähnchen-Innenfiletstreifen an Geflügelsauce mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an French Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Dienstag, 05.03.2019 Karotten-Kürbiskern-Rösti^{*(a1,c,f)} an Orangensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Zucchini Salat^{*(12,g,i)} Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Mittwoch, 06.03.2019 (Aschermittwoch) gebackene Fischfiguren^{*(a1,c,d)} an Sauce Remoulade^{*(12,c,d,g,i)} Petersilienkartoffeln und gemischter Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Mittwoch, 06.03.2019 (Aschermittwoch) gebundene Paprikacremesuppe^{*(12,a1,g,i)} feine Apfelküchle^{*(a1,c)} mit Zimt und Zucker^{*(10)} an cremiger Vanillesauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Donnerstag, 07.03.2019 Makkaroni-Auflauf mit Ei^{*(12,a1,c,g,i)} und Schinken^{*(18,l)} überbacken mit Käse^{*(12,g)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1)} und einen bunten Krautsalat^{*(i)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Donnerstag, 07.03.2019 Tortellini-Pfanne^{*(a1,c,i)} mit buntem Gemüse an feiner Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} und Käse gratiniert^{*(12,g)} dazu Reichenauer Salat an Joghurt-Kräuter dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: frisches Obst</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>
<p>Freitag, 08.03.2019 Kalbsbratwurst^{*(12,g,a1,i)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Fingermöhren^{*(i)} und Rahmkartoffeln^{*(12,a1,g,i)} Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>	<p>Freitag, 08.03.2019 Pellkartoffel an einem würzigen Kräuterquark^{*(12,g,i)} dazu einen Mischsalat mit franz. Dressing^{*(i,j)} Dessert: feiner Kirschjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p> <p>Anzahl <input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Samstag, 09.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 09.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 10.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 10.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Montag, 11.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Putenrollbraten an Rahmsauce^{*(12,a1,g)} mit Lauchgemüse^{*(12,a1,g,i)} und Spiralnudeln^{*(a1,c,i)} Dessert: frisches Obst</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 11.03.2019</u> Anzahl</p> <p>„Gnocchi Pomodoro“^{*(a1,c,g,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 12.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} Bolognese^{*(12,18,a1,i,g)} mit Reibekäse^{*(g,i)} und Salat aus der Region an ital. Dressing^{*(i,j)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 12.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Gemüsewürstle^{*(a1,f,c)} an Natursauce^{*(a1)} mit Hörnle^{*(a1,c,i)} und Fingermöhren^{*(i)} Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 13.03.2019</u> Anzahl</p> <p>panierte Schnitzel^{*(18,a1,c,i)} an Röstzwiebel-sauce^{*(a1,i)} mit Zitrone, Püree^{*(12,g,i)} und Salat an Joghurt-Kräuter dressing^{*(i,j)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 13.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Apfelstrudel^{*(12,a1,c,g)} mit Puderzucker^{*(10)} und cremiger Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,g)} Dessert: Ananaskompott^{*(10)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 14.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Hähnchenspieß an Zigeunersauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Curryreis^{*(i)} und Zucchini gemüse^{*(12,a1,g,i)} Dessert: Sauerrahm dessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 14.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Penne Formaggio^{*(12,a1,c,g,i)} gemischt mit Blattspinat an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat der Saison an Cocktaildressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: Sauerrahm dessert Mandarine^{*(10,12,a4,g)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 15.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Nürnberger Rostbratwürstle^{*(18,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,18,i)} und Butterkartoffeln Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 15.03.2019</u> Anzahl</p> <p>vegetarische Klopse^{*(a1,c,f)} an Gemüse-sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und feinen Erbsen^{*(i)} Dessert: Mokka-Nusspudding^{*(10,12,g,h2,h8)}</p> <p><input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide [(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Samstag, 16.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 16.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 17.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 17.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>
<p><u>Montag, 18.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Hähnchenkeulchen^{*(a1)} an Geflügeljus^{*(a1,i)} mit Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Leipziger Allerlei^{*(i)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p><u>Dienstag, 19.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Hackbraten^{*(18,a1,c,g,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} Dessert: frisches Obst</p> <p><u>Mittwoch, 20.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Truthahnschnitzel an leichter Curryrahmsauce^{*(10,12,a1,g,i)} mit Fruchtereis^{*(10,i)} und einen Karotten-Sellerie Salat^{*(i)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> <p><u>Donnerstag, 21.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Rindergulasch^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Spätzle^{*(a1,c,i,g)} und Reichenauer Salat an Curry-Senfdressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> <p><u>Freitag, 22.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Picatta Milanese^{*(a1,c,g)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i,g)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Salat Rustica^{*(12,g,i,j)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p>	<p><u>Montag, 18.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Gemüse-Maultaschen^{*(a1,c,g)} an Sahne-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen pikanten Kartoffel-Gurkensalat^{*(a1,i,j)} Dessert: Käseblechkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p><u>Dienstag, 19.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern gebratene Reibekuchen^{*(a1,c)} mit Apfelsmus^{*(10)} Dessert: frisches Obst</p> <p><u>Mittwoch, 20.03.2019</u> Anzahl</p> <p>saftige Käsespätzle^{*(12,a1,c,g,i)} überbacken mit Röstzwiebeln^{*(i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Mischsalat an French Dressing^{*(12,g,i,j)} Dessert: gelbe Grütze mit Himbeerdip^{*(10,12,a1,g)}</p> <p><u>Donnerstag, 21.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c,i)} an feiner Tomatensauce^{*(a1)} mit Reibekäse^{*(12,g)} und Salat aus der Region an Kapuzinerdressing^{*(i,j)} Dessert: Bircher Müsli^{*(10,12,a4,e,g,h2)}</p> <p><u>Freitag, 22.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Mini-Frühlingsrolle^{*(a1,f)} an Sauce Süß-Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und einen knackigen Farmersalat^{*(i)} Dessert: Caramel-Sahnepudding^{*(10,12,g,h8)}</p>
<p><u>Samstag, 23.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 23.03.2019</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input type="checkbox"/></p>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Sonntag, 24.03.2019		Sonntag, 24.03.2019	
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>
Montag, 25.03.2019		Montag, 25.03.2019	
Hühnerfrikassee ^{*(12,a1,g,i)} mit Champignons, Teigwaren ^{*(a1,c,i)} und feinem Erbsengemüse ^{*(i)} Dessert: Kirschquarktupfen ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}	Anzahl <input type="checkbox"/>	gefüllte Teigtäschchen ^{*(a1,c)} an Tomaten-Kräutersauce ^{*(a1)} dazu einen schönen Mischsalat an Buttermilchdressing ^{*(12,g,i)} Dessert: Kirschquarktupfen ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}	Anzahl <input type="checkbox"/>
Dienstag, 26.03.2019		Dienstag, 26.03.2019	
Penne "Carbonara" ^{*(12,18,a1,c,g,i)} mit Speck ^{*(18)} an Sahnesauce ^{*(12,a1,g,i)} und würzigem Käse überbacken ^{*(12,g,i)} dazu Salat vom Markt an Kräuterdressing ^{*(i,j)} Dessert: Heidelbeerjoghurt ^{*(10,12,a4,g)}	Anzahl <input type="checkbox"/>	vegetarische Hackbällchen ^{*(a1,c)} an Paprikarahmsauce ^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis ^{*(i)} und Balkangemüse ^{*(i)} Dessert: Heidelbeerjoghurt ^{*(10,12,a4,g)}	Anzahl <input type="checkbox"/>
Mittwoch, 27.03.2019		Mittwoch, 27.03.2019	
Schweinebraten an Jägersauce ^{*(12,18,,a1,g,i)} mit Kartoffelgratin ^{*(12,a1,c,g)} und Mischgemüse ^{*(i)} Dessert: feiner Apfelschmand ^{*(10,12,a4,g)}	Anzahl <input type="checkbox"/>	gebratene Bubespitze ^{*(a1,c)} mit Sauerkraut ^{*(a1,i)} an Thymiansauce ^{*(a1,i)} und einen Gurkensalat mit Rahm ^{*(12,g,i,j)} Dessert: feiner Apfelschmand ^{*(10,12,a4,g)}	Anzahl <input type="checkbox"/>
Donnerstag, 28.03.2019		Donnerstag, 28.03.2019	
Hähnchengeschnetzeltes "Süß-Sauer" ^{*(12,a1,f,g,i,k)} mit Basmatireis ^{*(i)} und einen bunten Krautsalat ^{*(i,j)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}	Anzahl <input type="checkbox"/>	Gemüsestrudel ^{*(12,a1,c,g)} an Sauce Hollandaise ^{*(12,a1,c,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Salat vom Markt an ital. Dressing ^{*(i,j)} Dessert: Mandarinen-Joghurtschnitte ^{*(10,12,a1,c,g,h1)}	Anzahl <input type="checkbox"/>
Freitag, 29.03.2019		Freitag, 29.03.2019	
Westernpfanne mit Kartoffeln, Mais, Kidney Bohnen, Paprikastreifen und Hacksteak ^{*(12,18,a1,c,g,i,j)} an Bratensauce ^{*(a1,i)} und einen Mischsalat an Frenchdressing ^{*(12,a,i,g,j)} Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene" ^{*(10,12,g,h1)}	Anzahl <input type="checkbox"/>	Broccoli-Nußecke ^{*(a1,c,e,f,h)} an Rahmsauce ^{*(12,a1,g)} mit Tricolorreis ^{*(i)} und Selleriesalat ^{*(12,g,i)} Dessert: Schokoladenpudding "Birne Helene" ^{*(10,12,g,h1)}	Anzahl <input type="checkbox"/>
Samstag, 30.03.2019		Samstag, 30.03.2019	
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>
Sonntag, 31.03.2019		Sonntag, 31.03.2019	
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe / Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkohohaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere