

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.04.2025

Zaubertopf Mai 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,60 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 5. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti*(a1,c) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Bolognese (Rind), dazu Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 5. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Kartoffelgnocchi*(a1,c) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Pestorahmsoße*(a1,c,e,g), dazu Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 6. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Hausgebackener Leberkäse*(Schwein) mit Zwiebelsoße*(i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Blattspinat</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 6. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Chili Sin Carne*(f,i,3) mit Kräuterreis, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 7. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Putenschnitzel "natur" mit Bratensoße*(i) und Spätzle*(a1,c), dazu Blumenkohlgemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 7. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) und Salzkartoffeln*(2,5), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 8. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Cevapcici*((Rind)a1,c,j) mit hausgemachtem Tzatziki*(g), dazu Tomaten-Erbсен-Reis</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 8. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Makkaroniaufauf mit Spinat*(a1,c,g) und Kräutersahnesoße*(a1,g), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 9. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Nürnberger Würstchen*(Schwein) mit Bratensoße*(i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Erbsengemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 9. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Gemüseklöße*(f) mit Kräuterreis, dazu Fenchelgemüse in Rahm*(g)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 10. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 10. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 11. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 11. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 12. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Schweinegeschnetzeltes*(l,10) mit Champignonsoße*(g,i) und Kartoffel-Rösti Ecken, dazu Erbsengemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 12. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) mit Röstzwiebeln*(a1) und Käserahmsoße*(a1,g), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 13. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Putengulasch*(i) mit Rahmsoße*(g,i) und Spiralnudeln*(a1,c), dazu Kohlrabigemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 13. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) und Rahmsoße*(g,i), dazu Karottenwürfel</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 14. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti*(a1,c) mit Parmesankäse gerieben*(g), Soße Carbonara "Art" und Erbsen*((Schwein)a1,c,g,2,3,8), dazu Tomatensalat*(l,3,5)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 14. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Gemüsebratling*(a1,c) mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 15. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Maultaschen*((Schwein)a1,c,i) mit Bratensoße*(i), dazu Kartoffelsalat*(j,2)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 15. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Falafel*(a1) mit Rahmsoße*(g,i) und Tomaten-Erbsen-Reis, dazu Krautsalat*(1)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 16. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Rinderhackbällchen*(a1,c,g,j) mit Zwiebelsoße*(i) und Kräuterreis, dazu Paprikastreifen gebunden*(g)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 16. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) mit Thymiansoße*(i), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 17. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 17. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 18. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 18. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 19. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Hähnchen Geschnitzeltes*(i) mit Asiatischer Süß Sauersoße*(1), dazu Langkornreis <input data-bbox="659 342 746 427" type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 19. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Pfannkuchen*(a1,c,g) mit Soße Bearnaise, dazu Sommergemüse <input data-bbox="1401 342 1489 427" type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 20. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti*(a1,c) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Bolognese (Rind), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <input data-bbox="659 593 746 678" type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 20. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) mit Basmatireis, dazu Karotten in Rahm*(a1,g) <input data-bbox="1401 593 1489 678" type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 21. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Oberländer Bratwurst*(Schwein,g,3,8) mit Bratensoße*(i), dazu Kartoffelecken gebacken <input data-bbox="659 846 746 931" type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 21. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Gemüse Eintopf "Kreta"*(g,2,6) mit Laugenbrötchen*(a1) <input data-bbox="1401 846 1489 931" type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 22. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Gebatene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Leipziger Allerlei <input data-bbox="659 1102 746 1187" type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 22. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Champignons in Rahm*(a1,g) mit Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5), dazu Erbsengemüse <input data-bbox="1401 1102 1489 1187" type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 23. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Hähnchenbrustfilet*(a1) mit Rosmarinsoße*(i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Spargelrahmgemüse*(a1,g) <input data-bbox="659 1355 746 1440" type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 23. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Hirsekäsebratling*(a1,c,g,i) mit Kräutersoße und Tomatenreis, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <input data-bbox="1401 1355 1489 1440" type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 24. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input data-bbox="659 1608 746 1693" type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 24. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input data-bbox="1401 1608 1489 1693" type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 25. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input data-bbox="659 1859 746 1944" type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 25. Mai 2025</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <input data-bbox="1401 1859 1489 1944" type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 26. Mai 2025</u></p> <p>Rinderrahmgeschnetzeltes*(l,10) mit Langkornreis, dazu Erbsengemüse</p>	<p><u>Montag, 26. Mai 2025</u></p> <p>Pennnudeln*(a1) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Linsen Gemüse Bolognese*(i), dazu Karottensalat*(1)</p>
<p><u>Dienstag, 27. Mai 2025</u></p> <p>Hähnchen Cordon Bleu*(a1,g,2) mit Bratensoße*(i) und Spiralnudel*(a1,c), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Dienstag, 27. Mai 2025</u></p> <p>Polentaschnitte gebraten*(a1,c,g,i) mit Kräutersoße, dazu Brokkoli</p>
<p><u>Mittwoch, 28. Mai 2025</u></p> <p>Frikadelle vom Rind*(a1,c) mit Bratensoße*(i) und Kartoffelwürfel in Rahm*(g), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Mittwoch, 28. Mai 2025</u></p> <p>Quinoabratling*(i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Lauchgemüse mit Rahm*(g)</p>
<p><u>Donnerstag, 29. Mai 2025</u> <u>Chr.Himmelfahrt</u></p> <p>Wir wünschen einen schönen Feiertag!</p>	<p><u>Donnerstag, 29. Mai 2025</u> <u>Chr.Himmelfahrt</u></p> <p>Wir wünschen einen schönen Feiertag!</p>
<p><u>Freitag, 30. Mai 2025</u></p> <p>Nürnberger Würstchen *(Schwein) mit Bratensoße*(i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Sauerkraut*(3)</p>	<p><u>Freitag, 30. Mai 2025</u></p> <p>Eieromelett*(c,g) mit Petersilienkartoffeln*(2,5) und Waldpilzragout*(g,l,10)</p>
<p><u>Samstag, 31. Mai 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 31. Mai 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 1. Juni 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 1. Juni 2025</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>