

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G V

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

19.09.2024

Zaubertopf Oktober 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü:

Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung:

ab 5 Portionen möglich

Preise:

Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 6,30 €

Sonderwünsche:

es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

Umbestellungen:

geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 8.15 Uhr am Liefertag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung:

umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung:

monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 07.10.2024</u> Chili con Carne vom Rind^{*(3)} mit Kräuterreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p><u>Montag, 07.10.2024</u> Tortellini^{*(a1,c,g)} mit geriebenem Parmesankäse^{*(g)} an Käserahmsoße ^{*(a1,g)} und Karottensalat^{*(1)}</p>
<p><u>Dienstag, 08.10.2024</u> Hausgebackener Leberkäse (Schwein) an Zwiebelsoße^{*(i)} mit gebackenen Kartoffeln ^{*(2,5)} und Blattspinat</p>	<p><u>Dienstag, 08.10.2024</u> Makkaroniaufwurf mit Spinat^{*(a1,c,g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Mittwoch, 09.10.2024</u> Cannelloni al Forno (Schwein)^{*(g)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p><u>Mittwoch, 09.10.2024</u> Indisches Gemüse Linsencurry^{*(a1,f,k,1,2,4)} mit Basmatireis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Donnerstag, 10.10.2024</u> Hähnchenbrust an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Karottenwürfel</p>	<p><u>Donnerstag, 10.10.2024</u> Blumenkohl überbacken^{*(a1,g)} an Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Freitag, 11.10.2024</u> Cevapcici^{*(a1,c,j)} (vom Rind) an Zwiebelsoße^{*(i)} und Langkornreis mit Zucchini-Tomaten-Gemüse</p>	<p><u>Freitag, 11.10.2024</u> Bratling Broccoli Nussecke^{*(a1,a4,h1,h2,i)} mit Hörnchennudeln^{*(a1,c)} an Zucchini- Tomatengemüse</p>
<p><u>Samstag, 12.10.2024</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 12.10.2024</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 13.10.2024</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 13.10.2024</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 14.10.2024</u> Putengulasch^{*(i)} an Champignonsoße^{*(g,i)} und Hörnchennudeln^{*(a1,c)} mit buntem Gemüse^{*(g)}</p>	<p><u>Montag, 14.10.2024</u> Kartoffel-Lauchgratin^{*(a1,g,2,5)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Rahmsoße^{*(g,i)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Dienstag, 15.10.2024</u> Gebratene Hähnchenkeule an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Brokkoli</p>	<p><u>Dienstag, 15.10.2024</u> Quinoabratling^{*(i)} an Kurkumasoße^{*(a1,g)} mit Langkornreis und Karottensalat^{*(1)}</p>
<p><u>Mittwoch, 16.10.2024</u> Wiener Würstchen (Schwein)^{*(2,3,8)} mit Speckwürfel (Schwein)^{*(2,3,8)} und Spätzle^{*(a1,c)}, dazu Saures Linsengemüse^{*(a1,l,1,3,5)}</p>	<p><u>Mittwoch, 16.10.2024</u> Käsetortellini^{*(c,g)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Kräutersoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Donnerstag, 17.10.2024</u> Schinkennudeln (Schwein)^{*(a1,c,g,i,2,3,8)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p><u>Donnerstag, 17.10.2024</u> Hirsekäsebratling^{*(a1,c,g,i)} an Kräutersoße mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Tomatensalat^{*(1,3,5)}</p>
<p><u>Freitag, 18.10.2024</u> Gaisburger Marsch vom Rind^{*(i,3)} mit Spätzle und Gemüse^{*(a1,c)}, dazu Laugenbrötchen^{*(a1)}</p>	<p><u>Freitag, 18.10.2024</u> Pellkartöffelchen^{*(2,5)} mit Kräuterquarkdip^{*(g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Samstag, 19.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 19.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 20.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 20.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 21.10.2024</u> Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse, gerieben^{*(g)} an Bolognese (Rind) und Chinakohlsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p><u>Montag, 21.10.2024</u> Kartoffelauflauf mit Rosenkohl^{*(a1,g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Dienstag, 22.10.2024</u> Hausgebackener Leberkäse (Schwein) an Zwiebelsoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Blattspinat</p>	<p><u>Dienstag, 22.10.2024</u> Chili Sin Carne^{*(f,i,3)} mit Kräuterreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Mittwoch, 23.10.2024</u> Putenschnitzel "Natur" an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Blumenkohlgemüse^{*(g)}</p>	<p><u>Mittwoch, 23.10.2024</u> Kartoffelauflauf mit Wirsing^{*(a1,g)} an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Donnerstag, 24.10.2024</u> Schweinebraten an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Serviettenknödel^{*(a1,g,i,3,5)} und Bohnengemüse</p>	<p><u>Donnerstag, 24.10.2024</u> Blumenkohl^{*(a1,g)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Freitag, 25.10.2024</u> Kartoffel Kürbisauflauf^{*(a1,g)} mit Putenstreifen an Rahmsoße^{*(g,i)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p><u>Freitag, 25.10.2024</u> Gemüseklöße^{*(f)} mit Kräuterreis und Fenchelgemüse in Rahm^{*(g)}</p>
<p><u>Samstag, 26.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 26.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 27.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 27.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 28.10.2024 Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art"^{*(9)} mit Langkornreis und Brokkoli^{*(g)}</p>	<p>Montag, 28.10.2024 Käseknöpfe^{*(a1,a5,c,g)} mit Röstzwiebeln^{*(a1)} an Käserahmsoße^{*(a1,g)} und Beilagensalat^{*(g,i,j,1)}</p>
<p>Dienstag, 29.10.2024 Putengulasch^{*(i)} an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Spiralnudeln^{*(a1,c)} und Kohlrabigemüse^{*(g)}</p>	<p>Dienstag, 29.10.2024 Eieromelett^{*(c,g)} mit Petersilien- kartoffeln^{*(2,5)} und Kürbisgemüse^{*(g)}</p>
<p>Mittwoch, 30.10.2024 Frikadelle vom Rind^{*(a1,c)} an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und buntes Gemüse^{*(g)}</p>	<p>Mittwoch, 30.10.2024 Gemüsebratling^{*(a1,c)} an Schnittlauchsoße mit Kräuterreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p>Donnerstag, 31.10.2024 Maultaschen (Schwein)^{*(a1,c,i)} an Braten- soße^{*(i)} mit Kartoffelsalat^{*(j,2)} und Fingerkarotten^{*(g)}</p>	<p>Donnerstag, 31.10.2024 Bratling Broccoli Nussecke^{*(a1,a4,h1,h2,i)} an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Beilagensalat^{*(g,i,j,1)}</p>
<p>Freitag, 01.11.2024 (Allerheiligen) Wir wünschen Ihnen einen Schönen Feiertag!</p>	<p>Freitag, 01.11.2024 (Allerheiligen) Wir wünschen Ihnen einen Schönen Feiertag!</p>
<p>Samstag, 02.11.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag, 02.11.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Sonntag, 03.11.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Sonntag, 03.11.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>