

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G H S

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.08.2024

Zaubertopf September 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

- Menü:** Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst (Vollwert oder vegetarisch)
- Lieferung:** ab 5 Portionen möglich
- Preise je Menü:** Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 6,30 €
- Sonderwünsche:** es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an
- Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü
- Umbestellungen:** geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 8.15 Uhr am Liefertag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin
- Zahlung:** monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Menü 1 Fleisch/Fisch	Menü 2 vegetarisch
<p><u>Montag, 02.09.2024</u> Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Bolognese (Rind) und Chinakohlsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p><u>Montag, 02.09.2024</u> Kartoffelgnocchi^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Pestorahmsoße^{*(a1,c,e,g)} und Chinakohlsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Dienstag, 03.09.2024</u> Maultaschenpfanne mit Speck und Zwiebel^{*(a1,c,i,2,3,8)} mit Ei^{*(c)} und Kartoffelsalat^{*(i,2)}</p>	<p><u>Dienstag, 03.09.2024</u> Chili Sin Carne^{*(f,i,3)} mit Kräuterreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Mittwoch, 04.09.2024</u> Putenschnitzel "Natur" an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Blumenkohlgemüse^{*(g)}</p>	<p><u>Mittwoch, 04.09.2024</u> Ratatouille Gemüse mit Fetakäse^{*(g)} und Salzkartoffeln^{*(2,5)}, dazu Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Donnerstag, 05.09.2024</u> Cevapcici^{*(a1,c,j)} und hausgemachtes Tzatziki^{*(g)} und Tomaten-Erbsen-Reis</p>	<p><u>Donnerstag, 05.09.2024</u> Makkaroniauflauf mit Spinat^{*(a1,c,g)} an Kräutersahnesoße^{*(a1,g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p><u>Freitag, 06.09.2024</u> Nürnberger Würstchen (Schwein) an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Erbsengemüse^{*(g)}</p>	<p><u>Freitag, 06.09.2024</u> Gemüseklöße^{*(f)} mit Kräuterreis und Fenchelgemüse in Rahm^{*(g)}</p>
<p><u>Samstag, 07.09.2024</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 07.09.2024</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 08.09.2024</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 08.09.2024</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Menü 1 Fleisch/Fisch	Menü 2 vegetarisch
<p><u>Montag, 09.09.2024</u> Schweinegeschnetzeltes^{*(l,10)} an Champignonsoße^{*(g,i)} mit Kartoffel Rösti Ecken und Erbsengemüse^{*(g)}</p>	<p><u>Montag, 09.09.2024</u> Käseknöpfe^{*(a1,a5,c,g)} mit Röstzwiebeln^{*(a1)} an Käserahmsoße^{*(a1,g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Dienstag, 10.09.2024</u> Putengulasch^{*(i)} an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Spiralnudeln^{*(a1,c)} und Kohlrabigemüse^{*(g)}</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Dienstag, 10.09.2024</u> Kartoffeltaschen mit Frischkäse^{*(a1,g)} an Rahmsoße^{*(g,i)} und Karottenwürfel^{*(g)}</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Mittwoch, 11.09.2024</u> Nürnberger Würstchen (Schwein) an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Weinsauerkraut^{*(3)}</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Mittwoch, 11.09.2024</u> Karottencremesuppe^{*(a1,g)} Apfelküchle mit Zimtucker^{*(a1,g)} an Vanillesoße^{*(g,1)}</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Donnerstag, 12.09.2024</u> Putengeschnetzeltes^{*(l,10)} an Pilzrahmsoße^{*(g,i)} mit Butternudeln^{*(a1,c)} und Blumenkohl^{*(g)}</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Donnerstag, 12.09.2024</u> Falafel^{*(a1)} an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Krautsalat^{*(1)}</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Freitag, 13.09.2024</u> Rinderhackbällchen^{*(a1,c,g,i)} an Zwiebelsoße^{*(i)} mit Kräuterreis und Paprikastreifen, gebunden^{*(g)}</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Freitag, 13.09.2024</u> Schupfnudel Krautpfanne^{*(a1,c)} an Thymiansoße^{*(i)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Samstag, 14.09.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Samstag, 14.09.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Sonntag, 15.09.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Sonntag, 15.09.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Menü 1 Fleisch/Fisch	Menü 2 vegetarisch
<p><u>Montag, 16.09.2024</u> Putengeschnetzeltes^{*(l,10)} an Champignon- soße^{*(g,i)} mit Langkornreis und Sommergemüse</p>	<p><u>Montag, 16.09.2024</u> Pfannkuchen^{*(a1,c,g)} an Soße Bearnaise mit Sommergemüse</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Dienstag, 17.09.2024</u> Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Bolognese (Rind) und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Dienstag, 17.09.2024</u> Blumenkohl Käsebratling^{*(a1,c,g,i)} mit Basmatireis und Karotten in Rahm^{*(a1,g)}</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Mittwoch, 18.09.2024</u> Oberländer Bratwurst (Schwein)^{*(g,3,8)} an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelecken, gebacken und Bayerisch Kraut</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Mittwoch, 18.09.2024</u> Gemüse Eintopf "Kreta"^{*(g,2,6)} und ein Laugenbrötchen^{*(a1)}</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Donnerstag, 19.09.2024</u> Gebratene Hähnchenkeule an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Leipziger Allerlei^{*(g)}</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Donnerstag, 19.09.2024</u> Champignons in Rahm^{*(a1,g)} mit Serviettenknödel^{*(a1,g,i,3,5)} und Erbsengemüse^{*(g)}</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Freitag, 20.09.2024</u> Hähnchenbrustfilet^{*(a1)} an Rosmarinsoße^{*(i)} mit Kartoffel Rösti Ecken und Kohlrabi- gemüse^{*(g)}</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Freitag, 20.09.2024</u> Hirsekäsebratling^{*(a1,c,g,i)} an Kräutersoße mit Tomatenreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Samstag, 21.09.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Samstag, 21.09.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Sonntag, 22.09.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Anzahl <input type="checkbox"/></p> <p><u>Sonntag, 22.09.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Menü 1 Fleisch/Fisch	Menü 2 vegetarisch
<p>Montag, 23.09.2024 Rinderrahmgeschnetzeltes^{*(l,10)} mit Röstiecken und Erbsengemüse^{*(g)}</p>	<p>Montag, 23.09.2024 Pennnudeln^{*(a1)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Linsen Gemüse Bolognese^{*(i)} und Karottensalat^{*(1)}</p>
<p>Dienstag, 24.09.2024 Hähnchen Cordon Bleu^{*(a1,g,2)} an Bratensoße^{*(i)} mit Spiralnudel^{*(a1,c)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p>Dienstag, 24.09.2024 Gemüsebratling^{*(a1,c)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Lauchgemüse mit Rahm^{*(g)}</p>
<p>Mittwoch, 25.09.2024 Frikadelle vom Rind^{*(a1,c)} an Bratensoße^{*(i)} mit Langkornreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p>Mittwoch, 25.09.2024 Polentaschnitte an Kräutersoße mit Brokkoli^{*(g)}</p>
<p>Donnerstag, 26.09.2024 Gebratene Hähnchenkeule an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Sommergemüse</p>	<p>Donnerstag, 26.09.2024 Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p>Freitag, 27.09.2024 Nürnberger Würstchen (Schwein) an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Weinsauerkraut^{*(3)}</p>	<p>Freitag, 27.09.2024 Eieromelette^{*(c,g)} mit Petersilienkartoffeln^{*(2,5)} und Waldpilzragout^{*(g,l,10)}</p>
<p>Samstag, 28.09.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag, 28.09.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Sonntag, 29.09.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Sonntag, 29.09.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Menü 1 Fleisch/Fisch	Menü 2 vegetarisch
<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Montag, 30.09.2024</u> Hähnchenbrustfilet^{*(a1)} an Currysoße mit Langkornreis und Pariser Karotten^{*(g)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Montag, 30.09.2024</u> Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch"^{*(g)} mit Zucchini und Tomatengemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Dienstag, 01.10.2024</u> Schweinegrillsteak mariniert an Estragonrahmsoße^{*(g,i)} mit Kartoffelwürfel in Rahm^{*(g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Dienstag, 01.10.2024</u> Gemüsebrühe mit Eiermuscheln^{*(a1,c,i)} Scheiterhaufen mit Kirschen^{*(a1,a3,c,g,h1)} Zimtsoße^{*(g,1)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Mittwoch, 02.10.2024</u> Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Gemüsebolognese^{*(i)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Mittwoch, 02.10.2024</u> Rührei^{*(c,g)} mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Rahmspinat^{*(a1,g)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Donnerstag, 03.10.2024</u> <u>(Tag der Deutschen Einheit)</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Donnerstag, 03.10.2024</u> <u>(Tag der Deutschen Einheit)</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Freitag, 04.10.2024</u> Schweinebraten an Bratensoße^{*(i)} mit Hörnchennudeln^{*(a1,c)} und Kohlrabigemüse^{*(g)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Freitag, 04.10.2024</u> Ratatouille Gemüse mit Fetakäse^{*(g)} und Petersilienkartoffel</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Samstag, 05.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Samstag, 05.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Sonntag, 06.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: right;">Anzahl</p> <p><u>Sonntag, 06.10.2024</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>