

SPEISEPLAN



Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuediens@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

19.03.2025

Töpflesgucker April 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> püriert | <input type="radio"/> glutenfrei (nur vegetarisch) |
| <input type="radio"/> Fleisch geschnitten | <input type="radio"/> laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü: Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung: zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise: Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,10 €

Zahlung: Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche: Fleisch schneiden + 1,00 €
püriertes Essen + 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

Änderungen: **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		Alternativ zum Menü: Salat der Woche	
"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate, dazu Tagessuppe		"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	
Salatplatte	Salatplatte	Salatplatte	Salatplatte
Montag, 7. April 2025 Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Rinderrahmgeschnetzeltes*(l,10) mit Röstiecken, dazu Erbsengemüse		Montag, 7. April 2025 Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Pennenudeln*(a1) mit Parmesankäse gerieben*(g), dazu Linsen Gemüse Bolognese*(i) mit Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag, 8. April 2025 Rote Beetecremesuppe*(g,l,5,9) Hähnchen Cordon Bleu*(a1,g,2) mit Bratensoße*(i) und Spiralnudeln *(a1,c), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		Dienstag, 8. April 2025 Rote Beetecremesuppe*(g,l,5,9) Polenta Parmesanschnitten*(c,g) mit Kräutersoße, dazu Blattspinat	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch, 9. April 2025 Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Königsberger Klopse*(c,Schwein) mit Kapernsoße*(a1,g), Langkornreis, dazu Karottenwürfel		Mittwoch, 9. April 2025 Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Marillen Topfenknödel*(a1,a3,c,g,h2) mit Vanillesoße*(g,1)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag, 10. April 2025 Gärtnerinsuppe*(i) Wiener Würstchen*(2,3,8(Schwein)) mit Spätzle*(a1,c), dazu saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5)		Donnerstag, 10. April 2025 Gärtnerinsuppe*(i) Gemüse Quiche*(a1,c,g) mit Fetakäse*(g) und Schnittlauchdip*(g), dazu Beilagensalat*(g,i,j,1)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag, 11. April 2025 Erbsencremsuppe*(g) Seelachsfilet*(a1,d) mit Kräutersahnesoße*(a1,g) und Petersilienkartoffeln*(2,5), dazu Beilagensalat*(g,i,j,1)		Freitag, 11. April 2025 Erbsencremsuppe*(g) Eieromelett*(c,g) mit Petersilienkartoffeln*(2,5), dazu Waldpilzragout*(g,l,10)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag, 12. April 2025 Tomatencremesuppe*(g) gebratenes Putenschnitzel mit Kräuter Bratensoße*(i) und Kartoffelgratin*(g), dazu Blumenkohlgemüse		Samstag, 12. April 2025 Tomatencremesuppe*(g) Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) mit Basmatireis	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag, 13. April 2025 Kartoffelcremesuppe*(g) Schweinegulasch*(l,10) mit Paprikasoße und Spätzle*(a1,c), dazu Rosenkohl		Sonntag, 13. April 2025 Kartoffelcremesuppe*(g) Maultaschen mit Frischkäse gefüllt*(a1,c,g) und Schnittlauchsoße, dazu Kartoffel Gurkensalat*(j,2)	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2		
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		Alternativ zum Menü: Salat der Woche		
"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais, dazu Tagessuppe	Salatplatte	
Montag, 14. April 2025 Graupensuppe mit Gemüsewürfel*(a3,g,i) Hähnchenbrustfilet*(a1) mit Paprikarahmsoße*(a1,g) und Curryreis, dazu Kohlrabigemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Dienstag, 15. April 2025 Gemüsebrühe mit Eiermuscheln*(a1,c,i) Frikadelle vom Schwein*(a1,c) mit Rahmsoße*(g,i) und Butternudeln*(a1,c), dazu Brechbohnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Mittwoch, 16. April 2025 Wirsingcremesuppe*(g) Kohlroulade*(c,g,j, Schwein) mit Kümmelsoße*(i) und Petersilienkartoffeln*(2,5), dazu Karottenwürfel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Donnerstag, 17. April 2025 Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Putengulasch*(i) mit Champignonsoße*(g,i), dazu Butternudeln*(a1,c) und Leipziger Allerlei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Freitag, 18. April 2025 (Karfreitag) Spinatcremesuppe*(g)gebackenes Schollenfilet*(a1,d) mit Remouladensoße*(a1,c,i,3,9) und Salzkartoffeln*(2,5), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Samstag, 19. April 2025 Paprikacremesuppe*(g) Kassler Hals gekocht*(2,3(Schwein)) mit Senf*(j) und Kartoffelpüree*(g,3) dazu Sauerkraut*(3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sonntag, 20. April 2025 Selleriecremesuppe*(g,i) geschmorter Rinderbraten mit Sauerbratensoße*(i,l,1,3,5,10) und Spätzle*(a1,c), dazu Apfelrotkohl*(3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		Montag, 14. April 2025 Graupensuppe mit Gemüsewürfel*(a3,g,i) Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch"*(g), dazu Zucchini Tomatengemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Dienstag, 15. April 2025 Gemüsebrühe mit Eiermuscheln*(a1,c,i) Scheiterhaufen mit Kirschen*(a1,a3,c,g,h1), dazu Zimtsoße*(g,1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Mittwoch, 16. April 2025 Wirsingcremesuppe*(g) Rührei*(c,g) mit Salzkartoffeln*(2,5) und Rahmspinat*(a1,g)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Donnerstag, 17. April 2025 Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Kartoffelgnocchi*(a1,c) Parmesankäse gerieben*(g) mit Tomatensoße, dazu Beilagensalat*(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Freitag, 18. April 2025 (Karfreitag) Spinatcremesuppe*(g) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) und Petersilienkartoffeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Samstag, 19. April 2025 Paprikacremesupper*(g) Kichererbsen Tikka Masala*(i) mit Basmatireis, dazu Asiagemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		Sonntag, 20. April 2025 Selleriecremesuppe*(g,i) Spinatstrudel mit Fetakäse und Schnittlauchdip*(g), dazu Bunter Kartoffelsalat*(j)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j), dazu Tagessuppe		"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j)und Blattsalate an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	
Salatplatte		Salatplatte	
<u>Montag, 21. April 2025 (Ostermontag)</u>		<u>Montag, 21. April 2025 (Ostermontag)</u>	
Fenchelcremesuppe*(g)		Fenchelcremesuppe*(g)	
Schweinegeschnetzeltes*(l,10) mit Estragonrahmsoße*(g,i), dazu Butternudeln*(a1,c) und Erbsengemüse	<input type="checkbox"/>	Tortellini*(a1,c,g) Parmesankäse gerieben*(g) mit Käserahmsoße*(a1,g), dazu Karottensalat*(1)	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 22. April 2025</u>		<u>Dienstag, 22. April 2025</u>	
Waldpilzcremesuppe*(g)		Waldpilzcremesuppe*(g)	
Hausgebackener Leberkäse(Schwein) mit Zwiebelsoße*(i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Blattspinat	<input type="checkbox"/>	Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,a5,c) und Rahmsoße*(g,i), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 23. April 2025</u>		<u>Mittwoch, 23. April 2025</u>	
Spinatcremesuppe*(g)		Spinatcremesuppe*(g)	
Chili con Carne vom Rind*(3) mit Kräuterreis, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>	Indisches Gemüse Linsencurry*(a1,f,k,1,2,4) mit Basmatireis, dazu Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 24. April 2025</u>		<u>Donnerstag, 24. April 2025</u>	
Tomatensuppe		Tomatensuppe	
Maultaschen*(a1,c,i(Schwein)) mit Speck und Zwiebeln*(2,3,8), dazu Kartoffelsalat*(j,2)	<input type="checkbox"/>	Blumenkohl überbacken*(a1,g) mit Soße Hollandaise und Salzkartoffeln*(2,5), dazu Beilagensalat*(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 25. April 2025</u>		<u>Freitag, 25. April 2025</u>	
Blumenkohlcremesuppe*(g)		Blumenkohlcremesuppe*(g)	
Zanderfilet*(a1,d) mit Dillrahmsoße*(a1,g) und Butterkartoffeln*(g,2,5), dazu Blumenkohl	<input type="checkbox"/>	Bratling Broccoli Nussecke*(a1,a4,h1,h2,i) Champignonsoße*(g,i) mit Hörnchennudeln*(a1,c), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 26. April 2025</u>		<u>Samstag, 26. April 2025</u>	
Gemüsecremesuppe*(g)		Gemüsecremesuppe*(g)	
Hühnersuppentopf mit Nudeln*(a1,c,i,3) mit Laugenbrötchen*(a1)	<input type="checkbox"/>	Falafel*(a1) mit Zwiebelsoße*(i), dazu Kartoffelpüree*(g,3) und Balkangemüse	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 27. April 2025</u>		<u>Sonntag, 27. April 2025</u>	
Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)		Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)	
Kalbsgeschnetzeltes Züricher*(g,i,l,10) mit Röstiecken, dazu Erbsengemüse	<input type="checkbox"/>	Buntes Bohnengulasch*(i,2,5) mit Salzkartoffeln und Brokkoli	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), dazu gekochtes Ei*(c) und Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 28. April 2025</u> Karottencremesuppe*(g) Putengulasch*(i) mit Champignonsoße*(g,i) und Hörnchennudeln*(a1,c), dazu buntes Gemüse	<input type="checkbox"/>	<u>Montag, 28. April 2025</u> Karottencremesuppe*(g) Kartoffel-Lauchgratin*(a1,g,2,5) mit Käse überbacken*(g), dazu Rahmsoße*(g,i) und Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 29. April 2025</u> Zucchini-cremesuppe*(g) Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, dazu Kartoffelpüree*(g,3) und Brokkoli	<input type="checkbox"/>	<u>Dienstag, 29. April 2025</u> Zucchini-cremesuppe*(g) Spaghetti*(a1,c) Parmesankäse gerieben*(g) mit Tomatensoße, dazu Beilagensalat*(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 30. April 2025</u> Minestrone*(a1,c,i) Wiener Würstchen*(2,3,8(Schwein)) mit Spätzle*(a1,c), dazu saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5)	<input type="checkbox"/>	<u>Mittwoch, 30. April 2025</u> Minestrone*(a1,c,i) Käsetortellini*(c,g) Parmesankäse gerieben*(g), dazu Kräutersoße und Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 1. Mai 2025 (Feiertag)</u> Kohlrabi-cremesuppe*(g) Schweineschnitzel paniert*(a1,1) mit Bratensoße*(i) und Kartoffelsalat*(j,2), dazu Pariser Karotten	<input type="checkbox"/>	<u>Donnerstag, 1. Mai 2025 (Feiertag)</u> Kohlrabi-cremesuppe*(g) Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) Basmatireis	<input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 2. Mai 2025</u> Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen*(i) Französisches Fischragout*(a1,d,g,i) mit Weißweinsahnesoße*(a1,g,l,10), dazu Zitronenreis Karotten Selleriegemüse*(i)	<input type="checkbox"/>	<u>Freitag, 2. Mai 2025</u> Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen*(i) Pellkartoffelchen*(2,5) mit Kräuterquarkdip*(g), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 3. Mai 2025</u> Sellerie-cremesuppe*(g,i) Rindergulasch*(i,l,10) mit Rotweinsoße*(l,10) und Spätzle*(a1,c), dazu Kohlrabigemüse	<input type="checkbox"/>	<u>Samstag, 3. Mai 2025</u> Sellerie-cremesuppe*(g,i) Gekochte Eier*(c) an Senfsauce*(a1,g,j), dazu Petersilienkartoffeln*(2,5) und Rahmspinat*(a1,g)	<input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 4. Mai 2025</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) gekochte Rinderbrust*(i) mit Meerrettichsoße*(a1,g,l,3,5), dazu Salzkartoffeln*(2,5) und Rote Beetesalat*(0)	<input type="checkbox"/>	<u>Sonntag, 4. Mai 2025</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) mit Röstzwiebeln*(a1) und Rahmsoße*(g,i), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>