

SPEISEPLAN




Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

17.09.2025

Töpflesgucker Oktober 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

☐ püriert

☐ glutenfrei (nur vegetarisch)

☐ Fleisch geschnitten

☐ laktosefrei (nur vegetarisch)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

<u>Menü:</u>	Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch) Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)	
<u>Lieferung:</u>	zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)	
<u>Preise:</u>	Bruttopreis incl. MwSt. je Menü	11,80 €
<u>Zahlung:</u>	Monatlich bequem durch Einzugsverfahren	
<u>Sonderwünsche:</u>	Fleisch schneiden	+ 1,00 €
	püriertes Essen	+ 1,00 €
	laktose- oder glutenfreies Essen	+ 1,50 €
<u>Änderungen:</u>	bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden. Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.	
<u>Verpackung:</u>	umweltfreundliche Mehrwegverpackung – Abholung am nächsten Liefertermin	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotcroutons, dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 6. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Schweinegeschnetzeltes ☐ ☐ Champignonsoße*(g,i) Kartoffel Rösti Ecken Erbsengemüse		<u>Montag, 6. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) ☐ ☐ Röstzwiebeln*(a1) Käserahmsoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Dienstag, 7. Oktober 2025</u> Brokkolicremesuppe*(g,i) Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) ☐ ☐ Preiselbeeren*(3) Rahmsoße*(g,i), Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		<u>Dienstag, 7. Oktober 2025</u> Brokkolicremesuppe*(g,i) Kartoffelaufauf mit Wirsing*(a1,g) ☐ ☐ Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Mittwoch, 8. Oktober 2025</u> Karottencremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) ☐ ☐ Hartkäse gerieben*(g) Schinken-Sahnesoße(Schwein)*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5)		<u>Mittwoch, 8. Oktober 2025</u> Karottencremesuppe*(g,i) Gemüsebratling*(a1,c) ☐ ☐ Schnittlauchsoße Kartoffelpüree*(g,3) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Donnerstag, 9. Oktober 2025</u> Minestrone*(a1,c,i) Rindergeschnetzeltes in Senfrahm*(i,j) ☐ ☐ Spätzle*(a1,c) Blumenkohl		<u>Donnerstag, 9. Oktober 2025</u> Minestrone*(a1,c,i) Falafel*(a1) Kurkumasoße*(a1,g) ☐ ☐ Tomaten-Erbsen-Reis Krautsalat*(1)	
<u>Freitag, 10. Oktober 2025</u> Kartoffel Paprikacremesuppe*(g,i) Rotbarschfilet*(a1,d) ☐ ☐ Gemüsesahnesoße*(a1,g,i) Butterkartoffeln*(g,2,5) Fenchelgemüse in Rahm*(g)		<u>Freitag, 10. Oktober 2025</u> Kartoffel Paprikacremesuppe*(g,i) Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) ☐ ☐ Thymiansoße*(i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Samstag, 11. Oktober 2025</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) ☐ ☐ Tomatensoße Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		<u>Samstag, 11. Oktober 2025</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Kartoffelaufauf mit Steckrübe*(g) ☐ ☐ Kräutersahnesoße*(a1,g) Tomatensalat*(l,3,5)	
<u>Sonntag, 12. Oktober 2025</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Rinderzunge gekocht*(i) ☐ ☐ Madeirasoße*(i,l,10) Kartoffelpüree*(g,3) Bohnengemüse		<u>Sonntag, 12. Oktober 2025</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Gemüselasagne*(a1,c,g,i) ☐ ☐ Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 13. Oktober 2025</u> Minestrone*(a1,c,i) Hähnchen Geschnetzeltes*(i) ☐ Asiatische Süß Sauersoße*(1) ☐ Langkornreis	☐	<u>Montag, 13. Oktober 2025</u> Minestrone*(a1,c,i) Pfannkuchen*(a1,c,g) ☐ Soße Bearnaise ☐ Sommergemüse	☐
<u>Dienstag, 14. Oktober 2025</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Helles Kalbsragout*(a1,g) ☐ Hörnchennudeln*(a1,c) ☐ Kohlrabigemüse	☐	<u>Dienstag, 14. Oktober 2025</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) ☐ Basmatireis ☐ Karotten in Rahm*(a1,g)	☐
<u>Mittwoch, 15. Oktober 2025</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Oberländer Bratwurst(Schwein)*(g,3,8) ☐ Bratensoße*(i) ☐ Kartoffelecken, gebacken Bayerisch Kraut	☐	<u>Mittwoch, 15. Oktober 2025</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Gemüse Eintopf "Kreta"*(g,2,6) ☐ Laugenbrötchen*(a1) ☐	☐
<u>Donnerstag, 16. Oktober 2025</u> Gärtnerinsuppe*(i) Gebratene Hähnchenkeule ☐ Geflügelsoße ☐ Kartoffelpüree*(g,3) Leipziger Allerlei	☐	<u>Donnerstag, 16. Oktober 2025</u> Gärtnerinsuppe*(i) Champingnons in Rahm*(a1,g) ☐ Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) ☐ Erbsengemüse	☐
<u>Freitag, 17. Oktober 2025</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Schollenfilet*(a1,d) ☐ Remouladensoße*(a1,c,i,3,9) ☐ Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Freitag, 17. Oktober 2025</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Hirsekäsebratling*(a1,c,g,i) ☐ Kräutersoße ☐ Tomatenreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Samstag, 18. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Hausgebackener Leberkäse(Schwein) ☐ Zwiebelsoße*(i) ☐ Kartoffelpüree*(g,3) Blattspinat	☐	<u>Samstag, 18. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Pellkartöffelchen*(2,5) ☐ Schnittlauchdip*(g) ☐ Krautsalat*(1)	☐
<u>Sonntag, 19. Oktober 2025</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Rinderragout in Rotwein geschmort*(i,l,10) ☐ Spätzle*(a1,c) ☐ Apfelrotkohl*(3)	☐	<u>Sonntag, 19. Oktober 2025</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Gemüse Reisaufguss*(c,g) ☐ Paprikasoße ☐ Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate, dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 20. Oktober 2025</u> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Rinderrahmgeschnetzeltes Langkornreis Erbsengemüse	☐	<u>Montag, 20. Oktober 2025</u> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Pennenudeln*(a1) Hartkäse gerieben*(g) Linsen Gemüse Bolognese*(i) Karottensalat	☐
<u>Dienstag, 21. Oktober 2025</u> Grüne Bohnensuppe*(g,i) Schweinehaxe*(f,3) Kümmelsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Bayerisch Kraut	☐	<u>Dienstag, 21. Oktober 2025</u> Grüne Bohnensuppe*(g,i) Polentaschnitte gebraten*(a1,c,g,i) Soße Bearnaise Blumenkohlgemüse	☐
<u>Mittwoch, 22. Oktober 2025</u> Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Frikadelle vom Rind*(a1,c) Bratensoße*(i) Kartoffelwürfel in Rahm*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Mittwoch, 22. Oktober 2025</u> Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Gemüse Quiche*(a1,c,g) mit Fetakäse*(g) Schnittlauchdip*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Donnerstag, 23. Oktober 2025</u> Gärtnerinsuppe*(i) Wiener Würstchen(Schwein)*(2,3,8) Spätzle*(a1,c) saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5)	☐	<u>Donnerstag, 23. Oktober 2025</u> Gärtnerinsuppe*(i) Kartoffelrösti Soße Hollandaise Kaisergemüse	☐
<u>Freitag, 24. Oktober 2025</u> Erbsencremsuppe*(g,i) Seelachsfilet*(a1,d) Kräutersahnesoße*(a1,g) Petersilienkartoffeln*(2,5) Gurkensalat*(1)	☐	<u>Freitag, 24. Oktober 2025</u> Erbsencremsuppe*(g,i) Eieromelett*(c,g) Petersilienkartoffeln*(2,5) Waldpilze in Rahm*(g)	☐
<u>Samstag, 25. Oktober 2025</u> Tomatencremesuppe*(g,i) Rindfleisch Eintopf*(i,2,5) Laugenbrötchen*(a1)	☐	<u>Samstag, 25. Oktober 2025</u> Tomatencremesuppe*(g,i) Gemüsecurry "Vegan"*(a1,f,1,2,4) Basmatireis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Sonntag, 26. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Rinderroulade*(g,j,2,3) Senfsoße*(g,i,j) Spätzle*(a1,c) Apfelrotkohl*(3)	☐	<u>Sonntag, 26. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Maultaschen mit Frischkäse gefüllt*(a1,c,g) Schnittlauchsoße Kartoffel Gurkensalat*(j,2)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais, dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 27. Oktober 2025</u> Graupen-Gemüsesuppe*(a3,g,i) Hähnchenbrustfilet*(a1) Paprikarahmsoße*(a1,g) Curryreis Kohlrabigemüse	☐	<u>Montag, 27. Oktober 2025</u> Graupen-Gemüsesuppe*(a3,g,i) Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch"*(g) Zucchini Tomatengemüse	☐
<u>Dienstag, 28. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln*(a1,c,i) Frikadelle vom Schwein*(a1,c) Rahmsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Brechbohnen	☐	<u>Dienstag, 28. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln*(a1,c,i) Pennenudeln*(a1) Hartkäse gerieben*(g) Gemüsebolognese*(i) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
<u>Mittwoch, 29. Oktober 2025</u> Wirsingcremesuppe*(g,i) Kohlroulade(Schwein)*(c,g,j) Kümmelsoße*(i) Petersilienkartoffeln*(2,5) Karottenwürfel	☐	<u>Mittwoch, 29. Oktober 2025</u> Wirsingcremesuppe*(g,i) Rührei*(c,g) Salzkartoffeln*(2,5) Rahmspinat*(a1,g)	☐
<u>Donnerstag, 30. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Rindergulasch*(i) Paprikasoße Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Apfelrotkohl*(3)	☐	<u>Donnerstag, 30. Oktober 2025</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Kartoffelgnocchi*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
<u>Freitag, 31. Oktober 2025</u> Spinatcremesuppe*(g,i) Paniertes Schollenfilet*(a1,d) Remouladensoße*(a1,c,i,3,9) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Freitag, 31. Oktober 2025</u> Spinatcremesuppe*(g,i) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) Petersilienkartoffel	☐
<u>Samstag, 1. November 2025</u> Paprikacremesuppe*(g,i) Kassler Hals gekocht(Schwein)*(2,3) Kartoffelpüree*(g,3) Sauerkraut*(3)	☐	<u>Samstag, 1. November 2025</u> Paprikacremesuppe*(g,i) Kichererbsen Tikka Masala "Vegan"*(i) Basmatireis Asiagemüse	☐
<u>Sonntag, 2. November 2025</u> Selleriecremesuppe*(g,i) geschmorter Rinderbraten Sauerbratensoße*(i,l,1,3,5) Spätzle*(a1,c) Apfelrotkohl*(3)	☐	<u>Sonntag, 2. November 2025</u> Selleriecremesuppe*(g,i) Spinatstrudel mit Fetakäse Schnittlauchdip*(g) Bunter Kartoffelsalat*(j,2)	☐