

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.10.2025

Zaubertopf November 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,60 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 3. November 2025</u> Chili con Carne vom Rind *(3) Kräuterreis Beilagensalat *(g,i,j,1)	<u>Montag, 3. November 2025</u> Ricotta Tortellini *(a1,c,g) Hartkäse gerieben *(g) Käserahmsoupe *(a1,g) Karottensalat
<u>Dienstag, 4. November 2025</u> Hausgebackener Leberkäse (Schwein) Zwiebelsoupe *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Blattspinat	<u>Dienstag, 4. November 2025</u> Pfannkuchen mit Quarkfüllung *(a1,c,g) Vanillesoupe *(g,1)
<u>Mittwoch, 5. November 2025</u> Schweinegeschnetzeltes Estragonrahmsoupe *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Erbsengemüse	<u>Mittwoch, 5. November 2025</u> Indisches Gemüse Linsencurry "Vegan" *(a1,f,k,1,2,4) Basmatireis Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Donnerstag, 6. November 2025</u> Maultaschen *(a1,c,i) mit Speck und Zwiebel *(2,3,8) Kartoffelsalat *(j,2)	<u>Donnerstag, 6. November 2025</u> Blumenkohl überbacken *(a1,g) Soupe Hollandaise Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Freitag, 7. November 2025</u> Fischstäbchen, paniert *(a1,d) Butterkartoffeln *(g,2,5) Lauchgemüse mit Rahm *(g)	<u>Freitag, 7. November 2025</u> Zwetschgenstrudel Vanillesoupe *(g,1)
<u>Samstag, 8. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 9. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 8. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 9. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 10. November 2025</u> Putengulasch *(i) Champignonsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Erbsengemüse	<u>Montag, 10. November 2025</u> Kartoffelgratin mit Lauch *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Dienstag, 11. November 2025</u> Wiener Würstchen (Schwein) *(2,3,8) Spätzle *(a1,c) saures Linsengemüse *(a1,i,l,1,3,5)	<u>Dienstag, 11. November 2025</u> Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Mittwoch, 12. November 2025</u> Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Rosmarinkartoffel Maisgemüse mit Paprika	<u>Mittwoch, 12. November 2025</u> Käsetortellini *(c,g) Hartkäse gerieben *(g) Kräutersoße Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Donnerstag, 13. November 2025</u> Schweineschnitzel paniert *(a1,1) Bratensoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2) Pariser Karotten	<u>Donnerstag, 13. November 2025</u> Gemüsecurry "Vegan" *(a1,f,1,2,4) Basmatireis
<u>Freitag, 14. November 2025</u> Gaisburger Marsch Rind,Gemüse *(i,3) mit Spätzle *(a1,c) Laugenbrötchen *(a1)	<u>Freitag, 14. November 2025</u> Pellkartöffelchen *(2,5) Kräuterquarkdip *(g) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Samstag, 15. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 16. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 15. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 16. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 17. November 2025</u> Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Bolognese (Rind)	<u>Montag, 17. November 2025</u> Blumenkohl Käsebratling *(a1,c,g,i) Käserahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Dienstag, 18. November 2025</u> Maultaschenpfanne mit Speck und Zwiebel *(a1,c,i,2,3,8) mit Ei *(c) Zwiebelsoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2)	<u>Dienstag, 18. November 2025</u> Chili Sin Carne "Vegan" *(f,i,3) Kräuterreis
<u>Mittwoch, 19. November 2025</u> Putenschnitzel "natur" Rahmsoße *(g,i) Spätzle *(a1,c) Blumenkohl Gemüse	<u>Mittwoch, 19. November 2025</u> Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Donnerstag, 20. November 2025</u> Cevapcici (Rind) *(a1,c,j) hausgemachtes Tzatziki *(g) Tomaten-Erbсен-Reis	<u>Donnerstag, 20. November 2025</u> Kartoffeltaschen mit Frischkäse *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Karottengemüse
<u>Freitag, 21. November 2025</u> Nürnberger Würstchen (Schwein) Bratensoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	<u>Freitag, 21. November 2025</u> Gemüseklöße "Vegan" *(f) Kräuterreis Fenchelgemüse in Rahm *(g)
<u>Samstag, 22. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 23. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 22. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 23. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 24. November 2025</u> Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art" *(9) Langkornreis Brokkoli	<u>Montag, 24. November 2025</u> Käseknöpfle *(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln *(a1) Käserahmsoße *(a1,g) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Dienstag, 25. November 2025</u> Rinderhackbällchen (Köttbullar) *(a1,c,g,j) Preiselbeeren *(3) Rahmsoße *(g,i) Salzkartoffeln *(2,5)	<u>Dienstag, 25. November 2025</u> Reispfanne Asia *(a1,f,k,1,2,4) Kurkumasöße *(a1,g)
<u>Mittwoch, 26. November 2025</u> Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Schinken-Sahnesoße (Schwein) *(g,2,3,8) Tomatensalat *(l,3,5)	<u>Mittwoch, 26. November 2025</u> Gemüsebratling *(a1,c) Schnittlauchsoße Kräuterreis Blattsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Donnerstag, 27. November 2025</u> Maultaschen (Schwein) *(a1,c,i) Bratensoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2) Fingerkarotten *(g)	<u>Donnerstag, 27. November 2025</u> Nudelaufbau mit Gorgonzola *(a1,c,g) Kräutersahnesoße *(a1,g) Brokkoli
<u>Freitag, 28. November 2025</u> Putenschnitzel paniert *(a1,1) Geflügelsoße Spiralnudel *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	<u>Freitag, 28. November 2025</u> Schupfnudel Krautpfanne *(a1,c) Thymiansoße (i) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Samstag, 29. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 29. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
<u>Sonntag, 30. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Sonntag, 30. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!