

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

17.09.2025

Zaubertopf Oktober 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,60 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Montag, 6. Oktober 2025</u>	Anzahl	<u>Montag, 6. Oktober 2025</u>	Anzahl
Schweinegeschnetzeltes		Käseknöpfe*(a1,a5,c,g)	
Champignonsoße*(g,i)		Röstzwiebeln*(a1)	
Kartoffel Rösti Ecken		Käserahmsoße*(a1,g)	
Erbsengemüse		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Dienstag, 7. Oktober 2025</u>	Anzahl	<u>Dienstag, 7. Oktober 2025</u>	Anzahl
Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j)		Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g)	
Preiselbeeren*(3)		Rahmsoße*(g,i)	
Rahmsoße*(g,i)		Karottengemüse	
Salzkartoffeln*(2,5)			
Blattsalat*(a1,c,g,i,3)			
<u>Mittwoch, 8. Oktober 2025</u>	Anzahl	<u>Mittwoch, 8. Oktober 2025</u>	Anzahl
Spaghetti*(a1,c)		Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g)	
Hartkäse gerieben*(g)		Paprikasoße	
Schinken-Sahnesoße(Schwein)*(g,2,3,8)		Krautsalat*(1)	
Tomatensalat*(l,3,5)			
<u>Donnerstag, 9. Oktober 2025</u>	Anzahl	<u>Donnerstag, 9. Oktober 2025</u>	Anzahl
Rindergeschnetzeltes in Senfrahm*(i,j)		Falafel*(a1)	
Spätzle*(a1,c)		Kurkumasoße*(a1,g)	
Blumenkohl		Tomaten-Erbсен-Reis	
		Krautsalat*(1)	
<u>Freitag, 10. Oktober 2025</u>	Anzahl	<u>Freitag, 10. Oktober 2025</u>	Anzahl
Gemüse Reisauf lauf*(c,g)		Fischstäbchen*(a1,d)	
Salbeirahmsoße*(a1,g)		Remouladensoße*(a1,c,j,2,9)	
Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		Salzkartoffeln	
		Gurkensalat*(j)	
<u>Samstag, 11. Oktober 2025</u>	Anzahl	<u>Samstag, 11. Oktober 2025</u>	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!		Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	
<u>Sonntag, 12. Oktober 2025</u>	Anzahl	<u>Sonntag, 12. Oktober 2025</u>	Anzahl
Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!		Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 13. Oktober 2025</u> Hähnchen Geschnetzeltes*(i) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Langkornreis	<u>Montag, 13. Oktober 2025</u> Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise Sommergemüse
<u>Dienstag, 14. Oktober 2025</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese (Rind) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Dienstag, 14. Oktober 2025</u> Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Basmatireis Karotten in Rahm*(a1,g)
<u>Mittwoch, 15. Oktober 2025</u> Oberländer Bratwurst(Schwein)*(g,3,8) Bratensoße*(i) Kartoffelecken, gebacken Bayerisch Kraut	<u>Mittwoch, 15. Oktober 2025</u> Gemüseintopf "Kreta"*(g,2,6) Laugenbrötchen*(a1)
<u>Donnerstag, 16. Oktober 2025</u> Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Leipziger Allerlei	<u>Donnerstag, 16. Oktober 2025</u> Champingnons in Rahm*(a1,g) Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Erbsengemüse
<u>Freitag, 17. Oktober 2025</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Rosmarinsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Blumenkohl	<u>Freitag, 17. Oktober 2025</u> Hirsekäsebratling*(a1,c,g,i) Kräutersoße Tomatenreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Samstag, 18. Oktober 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 18. Oktober 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
<u>Sonntag, 19. Oktober 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Sonntag, 19. Oktober 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 20. Oktober 2025</u> Rinderrahmgeschnetzeltes Langkornreis Erbsengemüse	<u>Montag, 20. Oktober 2025</u> Pennnudeln*(a1) Hartkäse gerieben*(g) Linsen Gemüse Bolognese*(i) Karottensalat
<u>Dienstag, 21. Oktober 2025</u> Hähnchen Cordon Bleu(Schwein)*(a1,g,2) Bratensoße*(i) Spiralnudel*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Dienstag, 21. Oktober 2025</u> Polentaschnitte gebraten*(a1,c,g,i) Soße Bearnaise Blumenkohl Gemüse
<u>Mittwoch, 22. Oktober 2025</u> Frikadelle vom Rind*(a1,c) Bratensoße*(i) Kartoffelwürfel in Rahm*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Mittwoch, 22. Oktober 2025</u> Quinoabrätling*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Lauchgemüse mit Rahm*(g)
<u>Donnerstag, 23. Oktober 2025</u> Wiener Würstchen(Schwein)*(2,3,8) Spätzle*(a1,c) saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5)	<u>Donnerstag, 23. Oktober 2025</u> Kartoffelrösti Soße Hollandaise Kaisergemüse
<u>Freitag, 24. Oktober 2025</u> Nürnberger Würstchen(Schwein) Bratensoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Sauerkraut*(3)	<u>Freitag, 24. Oktober 2025</u> Eieromelett*(c,g) Petersilienkartoffeln*(2,5) Waldpilze in Rahm*(g)
<u>Samstag, 25. Oktober 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 26. Oktober 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 25. Oktober 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 26. Oktober 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 27. Oktober 2025</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Paprikarahmsoße*(a1,g) Curryreis Kohlrabigemüse	<u>Montag, 27. Oktober 2025</u> Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch"*(g) Zucchini Tomatengemüse
<u>Dienstag, 28. Oktober 2025</u> Frikadelle vom Schwein*(a1,c) Rahmsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Brechbohnen	<u>Dienstag, 28. Oktober 2025</u> Pennenudeln*(a1) Hartkäse gerieben*(g) Gemüsebolognese*(i) Beilagensalat*(g,i,j,1)
<u>Mittwoch, 29. Oktober 2025</u> Hähnchen Nuggets*(a1) Remouladensoße*(a1,c,j,2,9) Salzkartoffeln Karottenwürfel	<u>Mittwoch, 29. Oktober 2025</u> Rührei*(c,g) Salzkartoffeln*(2,5) Rahmspinat*(a1,g)
<u>Donnerstag, 30. Oktober 2025</u> Putengulasch*(i) Champignonsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Leipziger Allerlei	<u>Donnerstag, 30. Oktober 2025</u> Kartoffelgnocchi*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)
<u>Freitag, 31. Oktober 2025</u> Bifteki Frikadelle(Schwein)*(a1,c,g) Bratensoße*(i) Langkornreis Paprikastreifen, gebunden*(g)	<u>Freitag, 31. Oktober 2025</u> Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) Petersilienkartoffel
<u>Samstag, 1. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 2. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 1. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 2. November 2025</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!