

# SPEISEPLAN



\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname**

\_\_\_\_\_  
**Straße, Ort**

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuediens@paritaet-kn.de](mailto:menuediens@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

**15.04.2024**

## Töpflesgucker Mai 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

### Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> püriert             | <input type="radio"/> glutenfrei (nur vegetarisch)  |
| <input type="radio"/> Fleisch geschnitten | <input type="radio"/> laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

# MENÜDIENST

**Menü:** Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)  
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

**Lieferung:** zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

**Preise:** Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,80 €

**Zahlung:** Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

**Sonderwünsche:** Fleisch schneiden + 1,00 €  
püriertes Essen + 1,00 €  
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

**Änderungen:** **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

**Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –  
Abholung am nächsten Liefertermin

## **Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

## **Allergene:**

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>            "Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe</p>	<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>            "Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing *(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln *(12,c,g,i,j), dazu Tagessuppe</p>
<p><b>Montag, 5. Mai 2025</b>            Tomatencremesuppe*(g)            Spaghetti*(a1,c) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Bolognese (Rind), dazu Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p><b>Montag, 5. Mai 2025</b>            Tomatencremesuppe*(g)            Kartoffelnocchi*(a1,c) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Pestorahmsoße*(a1,c,e,g), dazu Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><b>Dienstag, 6. Mai 2025</b>            Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,8)            Hausgebackener Leberkäse*(Schwein) mit Zwiebelsoße*(i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Blattspinat</p>	<p><b>Dienstag, 6. Mai 2025</b>            Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g)            Chili Sin Carne*(f,i,3) mit Kräuterreis, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><b>Mittwoch, 7. Mai 2025</b>            Gärtnerinsuppe*(i)            Putenschnitzel "natur" mit Bratensoße*(i) und Spätzle*(a1,c), dazu Blumenkohlgemüse</p>	<p><b>Mittwoch, 7. Mai 2025</b>            Gärtnerinsuppe*(i)            Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) und Salzkartoffeln*(2,5), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><b>Donnerstag, 8. Mai 2025</b>            Gemüsecremesuppe*(g)            Schweinebraten mit Rahmsoße*(g,i) und Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5), dazu Bohnengemüse</p>	<p><b>Donnerstag, 8. Mai 2025</b>            Gemüsecremesuppe*(g)            Makkaroniauflauf mit Spinat*(a1,c,g) und Kräutersahnesoße*(a1,g), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><b>Freitag, 9. Mai 2025</b>            Champignoncremesuppe*(g)            Lachs Frikadelle*(a1,d,g) mit Dillrahmsoße*(a1,g) und Salzkartoffeln*(2,5), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p><b>Freitag, 9. Mai 2025</b>            Champignoncremesuppe*(g)            Gemüseklöße*(f) mit Kräuterreis, dazu Fenchelgemüse in Rahm*(g)</p>
<p><b>Samstag, 10. Mai 2025</b>            Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4)            Kalbsragout*(a1,g) mit Butternudeln*(a1,c), dazu Pariser Karotten</p>	<p><b>Samstag, 10. Mai 2025</b>            Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4)            Rührei*(c,g) mit Butterkartoffeln*(g,2,5), dazu Rahmspinat*(a1,g)</p>
<p><b>Sonntag, 11. Mai 2025</b>            Kartoffel Karottensuppe*(g)            Kaninchenrollbraten mit Bratensoße*(i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Brokkoli mit Mandelblättchen*(g,h1)</p>	<p><b>Sonntag, 11. Mai 2025</b>            Kartoffel Karottensuppe*(g)            Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) mit Basmatireis, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>		<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>	
"Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotcroutons, dazu Tagessuppe	Salatplatte
<b>Montag, 12. Mai 2025</b> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Schweinegeschnetzeltes*(l,10) mit Champignonsoße*(g,i) und Kartoffel-Rösti Ecken, dazu Erbsengemüse	<input type="checkbox"/>	<b>Montag, 12. Mai 2025</b> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) mit Röstzwiebeln*(a1) und Käserahmsoße*(a1,g), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag, 13. Mai 2025</b> Brokkolicremesuppe*(g) Schweineschnitzel paniert*(a1,1) mit Bratensoße*(i) und Spiralnudeln*(a1,c), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>	<b>Dienstag, 13. Mai 2025</b> Brokkolicremesuppe*(g) Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) und Rahmsoße*(g,i) , dazu Karottenwürfel	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch, 14. Mai 2025</b> Karottencremesuppe*(g) Spaghetti*(a1,c) mit Parmesankäse gerieben*(g), dazu Soße Carbonara "Art" und Erbsen*((Schwein)a1,c,g,2,3,8), dazu Tomatensalat*(l,3,5)	<input type="checkbox"/>	<b>Mittwoch, 14. Mai 2025</b> Karottencremesuppe*(g) Gemüsebratling*(a1,c) mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag, 15. Mai 2025</b> Minestrone*(a1,c,i) Rindergeschnetzeltes in Senfrahm*(i,j) mit Spätzle*(a1,c), dazu Blumenkohl	<input type="checkbox"/>	<b>Donnerstag, 15. Mai 2025</b> Minestrone*(a1,c,i) Falafel*(a1) mit Rahmsoße*(g,i) und Tomaten-Erbsen-Reis, dazu Krautsalat*(1)	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag, 16. Mai 2025</b> Kartoffel Paprikacremesuppe*(g) Rotbarschfilet*(a1,d) mit Gemüsesahnesoße*(a1,g,i) und Butterkartoffeln*(g,2,5), dazu Fenchelgemüse in Rahm*(g)	<input type="checkbox"/>	<b>Freitag, 16. Mai 2025</b> Kartoffel Paprikacremesuppe*(g) Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) mit Thymiansoße*(i), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag, 17. Mai 2025</b> Gebundene Gemüsesuppe*(g) Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) mit Tomatensoße und Butternudeln*(a1,c), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>	<b>Samstag, 17. Mai 2025</b> Gebundene Gemüsesuppe*(g) Mediterranes Kichererbsenragout mit Fetakäse*(g) und Petersilienkartoffeln*(2,5), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag, 18. Mai 2025</b> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g) Rinderzunge gekocht*(i) mit Madeirasoße*(i,l,10) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Bohnengemüse	<input type="checkbox"/>	<b>Sonntag, 18. Mai 2025</b> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g) Gemüselasagne*(a1,c,g,i) mit Tomatensoße, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>		<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>	
"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte
<b>Montag, 19. Mai 2025</b> Minestrone*(a1,c,i) Hähnchen Geschnetzeltes*(i) mit Asiatischer Süß Sauersoße*(1), dazu Langkornreis	<input type="checkbox"/>	<b>Montag, 19. Mai 2025</b> Minestrone*(a1,c,i) Pfannkuchen*(a1,c,g) mit Soße Bearnaise, dazu Sommergemüse	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag, 20. Mai 2025</b> Champignoncremesuppe*(g) Helles Kalbsragout*(a1,g,l,10) mit Hörnchennudeln*(a1,c), dazu Spargelgemüse natur	<input type="checkbox"/>	<b>Dienstag, 20. Mai 2025</b> Champignoncremesuppe*(g) Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) mit Basmatireis, dazu Karotten in Rahm*(a1,g)	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch, 21. Mai 2025</b> Gemüsecremesuppe*(g) Oberländer Bratwurst*((Schwein)g,3,8) mit Bratensoße*(i) und Kartoffelecken gebacken, dazu Bayerisch Kraut	<input type="checkbox"/>	<b>Mittwoch, 21. Mai 2025</b> Gemüsecremesuppe*(g) Gemüse Eintopf "Kreta"*(g,2,6) mit Laugenbrötchen*(a1)	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag, 22. Mai 2025</b> Spargelcremesuppe*(g) Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Leipziger Allerlei	<input type="checkbox"/>	<b>Donnerstag, 22. Mai 2025</b> Spargelcremesuppe*(g) Champingnons in Rahm*(a1,g) mit Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5), dazu Erbsengemüse	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag, 23. Mai 2025</b> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g) Schollenfilet*(a1,d) mit Remouladensoße*(a1,c,i,3,9) und Salzkartoffeln*(2,5), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>	<b>Freitag, 23. Mai 2025</b> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g) Hirsekäsebratling*(a1,c,g,i) mit Kräutersoße und Tomatenreis, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag, 24. Mai 2025</b> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Hausgebackener Leberkäse mit Zwiebelsoße*((Schwein.) i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Blattspinat	<input type="checkbox"/>	<b>Samstag, 24. Mai 2025</b> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Pellkartoffelchen*(2,5) mit Schnittlauchdip*(g), dazu Krautsalat*(1)	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag, 25. Mai 2025</b> Kartoffel-Karottensuppe*(g) Rinderragout in Rotwein geschmort*(i,l,10) mit Spätzle*(a1,c), dazu Apfelrotkohl*(3)	<input type="checkbox"/>	<b>Sonntag, 25. Mai 2025</b> Kartoffel-Karottensuppe*(g) Gemüse Reisauflauf*(c,g) mit Paprikasoße, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b></p> <p>"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate, dazu Tagessuppe</p>	<p><b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b></p> <p>"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe</p>
<p style="text-align: center;"><b>Salatplatte</b></p> <p><b>Montag, 26. Mai 2025</b> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Rinderrahmgeschnetzeltes*(l,10) mit Langkornreis, dazu Erbsengemüse <input type="checkbox"/></p> <p><b>Dienstag, 27. Mai 2025</b> Grüne Bohnensuppe*(g) Schweinehaxe*(f,3) mit Kümmelsoße*(i) und Kartoffelpüree*(g,3), dazu Bayerisches Kraut <input type="checkbox"/></p> <p><b>Mittwoch, 28. Mai 2025</b> Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Frikadelle vom Rind*(a1,c) mit Bratensoße*(i) und Kartoffelwürfel in Rahm*(g), dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <input type="checkbox"/></p> <p><b>Donnerstag, 29. Mai 2025</b> <b>Chr.Himmelfahrt</b> Gärtnerinsuppe*(i) Wiener Würstchen*((Schwein)2,3,8) mit Spätzle*(a1,c), dazu saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5) <input type="checkbox"/></p> <p><b>Freitag, 30. Mai 2025</b> Erbsencremsuppe*(g) Seelachsfilet*(a1,d) mit Kräutersahnesoße*(a1,g) und Petersilienkartoffeln*(2,5), dazu Gurkensalat*(1) <input type="checkbox"/></p> <p><b>Samstag, 31. Mai 2025</b> Tomatencremesuppe*(g) Rindfleischeintopf*(2,5) mit Laugenbrötchen*(a1) <input type="checkbox"/></p> <p><b>Sonntag, 1. Juni 2025</b> Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Rinderroulade*(g,j,2,3) mit Senfsoße*(g,i,j) und Spätzle*(a1,c), dazu Apfelrotkohl*(3) <input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: center;"><b>Salatplatte</b></p> <p><b>Montag, 26. Mai 2025</b> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Pennnudeln*(a1) mit Parmesankäse gerieben*(g) und Linsen Gemüse Bolognese*(i), dazu Karottensalat*(1) <input type="checkbox"/></p> <p><b>Dienstag, 27. Mai 2025</b> Grüne Bohnensuppe*(g) Polentaschnitte gebraten*(a1,c,g,i) mit Kräutersoße, dazu Brokkoli <input type="checkbox"/></p> <p><b>Mittwoch, 28. Mai 2025</b> Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) und Quinoabratling*(i), dazu Kartoffelpüree*(g,3) und Lauchgemüse mit Rahm*(g) <input type="checkbox"/></p> <p><b>Donnerstag, 29. Mai 2025</b> <b>Chr.Himmelfahrt</b> Gärtnerinsuppe*(i) Rösti mit Gemüse überbacken*(a1,g) und Soße Hollandaise, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <input type="checkbox"/></p> <p><b>Freitag, 30. Mai 2025</b> Erbsencremsuppe*(g) Eieromelett*(c,g) mit Petersilienkartoffeln*(2,5) und Waldpilzragout*(g,l,10) <input type="checkbox"/></p> <p><b>Samstag, 31. Mai 2025</b> Tomatencremesuppe*(g) Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) mit Basmatireis, dazu Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <input type="checkbox"/></p> <p><b>Sonntag, 1. Juni 2025</b> Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Maultaschen mit Frischkäse gefüllt*(a1,c,g), dazu Schnittlauchsoße und Kartoffel Gurkensalat*(j,2) <input type="checkbox"/></p>